I'm not robot
reCAPTCHA
Continue

Aurelio mejia libros pdf gratis pdf gratis pdf

Si sientes temor o malestar, puedes regresar al jardín y caminar por otro sendero... Hoy, luego de más de 11 años practicando la Terapia de Vidas Pasadas (TVP) y dictando charlas sobre hipnosis clínica y regresiones en Colombia y el Exterior, doy gracias a Dios porque he sido testigo de numerosas sanaciones. Cuando haya dicho unas cuantas cosas, le puedes sugerir lo siguiente: Ahora retrocede un poco en ese período de tu vida, hasta que encuentres a alguien o entiendas 145146 AURELIO MEJÍA MESA porqué fuiste allí. Por ejemplo, en el supuesto caso de que se diese la noticia de que a la "Iglesia" la van a llamar de ahora en adelante "Sinagoga", no faltarían los fieles cristianos que alzarían su voz en contra, olvidando que en la Biblia dice que Jesús iba a las sinagogas, y no a iglesias. Nadie lo ayudó. 226227 GOTAS DEL ALMA No debes ir donde personas que leen las cartas cuando tienes problemas. Más tarde o más temprano la tormenta pasará, se irán los nubarrones y el sol aparecerá radiante en el horizonte. Jesús expulsó a los mercaderes del templo; con esto condenó el tráfico de las cosas santas, bajo cualquier forma que sea. Toca las paredes y percibe si son de madera, piedra o ladrillo... Todavía no había visto ni observado nada; las experiencias realizadas en presencia de personas honorables y dignas de fe me confirmaban la posibilidad del hecho puramente material, pero la idea de una mesa "parlante" no la admitía aún mi entendimiento. Llénate de amor, alegría, perdón, paciencia, humildad, caridad, comprensión, tolerancia, justicia, seguridad, aceptación. El dolor comienza a salir... Vas bien; ya te vemos más segura... 99100 AURELIO MEJÍA MESA Isaías 26.19: "Tus muertos vivirán; sus cadáveres resucitarán". El aura azul se manifiesta en los que tienen tranquilidad, paz y balance interior. Coloca ahora cada disgusto o conflicto en bolsitas para basura, y deja que una luz maravillosa se las lleve muy lejos, como un sueño que ya pasó. A sus seguidores dice: No violentéis ninguna conciencia; no obliguéis a ninguna persona a dejar sus creencias por adoptar la vuestra; no anatematicéis a los que no piensan como vosotros; acoged a los que acudan a vosotros y dejad en paz a los que os rechazan. Desde un punto de vista científico, cada capa más alejada del centro puede ser considerada como un nivel de vibraciones más altas. Hacer buen uso del pensamiento y las palabras. 275276 AURELIO MEJÍA MESA MANIFESTACIONES DE AMOR El objeto primordial de las vidas materiales es aprender a amar, y para ello se nos presentan situaciones por medio de las cuales podamos practicar cosas como las siguientes: * El perdón * La humildad. -Papá, yo no me equivoco, porque veo la cifra entera. Voy a contar de uno a tres para que busquéis otra vida en la que se haya originado vuestra relación, preferiblemente una que haya sido de amor... También sucede lo mismo con un líquido cargado de sustancias extrañas y sometido a un proceso de depuración; al principio está turbio, pero con cada destilación aumenta la transparencia, hasta que adquiere una diafanidad perfecta que no presenta ningún obstáculo a la vista. Es un lugar de luz blanca y apacible, en el que sólo están tú y la otra persona... Kardec definía el Cielo como un estado de goce del Espíritu, como lo admitió el Papa Juan Pablo II. Si la respuesta es afirmativa, puedes continuar así: Está bien, llena tu corazón de amor y de perdón, y cuando consideres que estás preparado para volver a repasar ese momento, me lo dices. Para hipnotizar no se requiere ningún don especial Lo puede hacer cualquiera que tenga facilidad de expresión y capacidad de convencer al otro. Ya 163164 AURELIO MEJÍA MESA aguantó los minutos, ahora puede aguantar unos minutos más, incluso hasta horas. 150151 TÉCNICAS PARA LA REGRESIÓN Hechas las preguntas que el terapeuta considere apropiadas, para averiguar los hechos de esa época que hubiesen podido dar lugar a traumas, fobias, culpas o complejos de la vida actual, se le pide al sujeto que cierre los ojos, y se continúa la sesión de manera tradicional. Cuando sufras, unge tu cabeza y lava tu rostro, para no mostrar a los demás que estás triste. Así como una planta puede nacer de una semilla que alguien lanzó a la orilla del camino cuando saboreaba una fruta, un bebé puede ser resultado de un espermatozoide dejado irresponsablemente en una vagina por alguien que simplemente estaba calmando un instinto de placer. Algunas comparaciones permitirán comprender esto fácilmente. Para evitar la reincorporación, es recomendable aplazar por un tiempo la regresión de memoria (unos ocho días), hasta que se cierren los centros de energía (los chakras). Las pesadillas cesaron casi inmediatamente", dijo Andrea. Si el Diablo es posterior a Dios, entonces es una criatura de Dios, y puesto que sólo hace el 6768 AURELIO MEJÍA MESA mal y es incapaz de arrepentirse, Dios habría así creado un ser dedicado a hacer el mal perpetuamente a los demás, lo cual equivaldría a concluir que Dios no es infinitamente bueno. Dejad que vuestros hijos aprendan a ser ellos mismos. Gracias a mi enfermedad, me he liberado de vanas ilusiones y he descubierto lo que significa depender de los demás hasta para hacer las cosas más simples. Mujeres y hombres que en un pasado estuvieron ocupados en la maledicencia y en la intriga, perjudicando la libertad y el progreso, hoy pueden ser servidores domésticos, presos a las obligaciones caseras, junto a cocinas y lavaderos. Esta confesión, hecha con humildad, se os tomará en cuenta. 209210 AURELIO MEJÍA MESA UN MÉDICO EJEMPLAR Adolfo Bezerra de Menezes, médico, escritor y espírita convencido, nació el 29 de agosto de 1831 en la provincia de Ceará, Brasil, y murió el 11 de abril de 1900 en Rio de Janeiro. Los verdaderos lazos de familia no son, pues, los de la consanguinidad, sino los de la simpatía y de la comunión de pensamientos que 247248 AURELIO MEJÍA MESA unen a los Espíritus antes, durante y después de su encarnación. Repite que es de él, y que ha hecho todo lo posible para que no sea feliz con ningún otro hombre que se le arrime. No lo analices. Mucha gente más pobre es más feliz, porque saben hacer grande lo poquito que tienen, y disfrutan más sus logros. A la segunda vez, vuelve a tomar aire lentamente por la nariz... La riqueza es, sin duda, una prueba muy resbaladiza, más peligrosa que la miseria por sus consecuencias, por las tentaciones que da y por la fascinación que ejerce. Cuando yo lo suelte, baja diez veces más profundo de lo que estás ahora... Si quieres sacar de tu corazón todo el resentimiento, para que se llene de amor y tu vida sea más feliz, perdónalo y acéptalo tal como es. Simplemente visualiza que sacas la enfermedad o el dolor. Por teléfono, les reveló que la niña estaba muerta, y describió con toda precisión el lugar en donde fue vista con vida por última vez, así como al asesino. No manipular a los demás en ninguna forma. En ocasiones, cuando el señor llega ebrio a la casa, tarde en la noche o temprano en la madrugada, ofende y has183184 AURELIO MEJÍA MESA GOTAS DEL ALMA ta agrede físicamente a la esposa o sus hijos, la mayoría de las veces por nimiedades, ya sea porque ella estaba dormida, porque la comida estaba fría o muy caliente, porque le pidieron dinero, porque lo miraron feo, etc. Cuando las primeras se encuentran ocupadas elaborando la miel, y expandiendo el polen que dará vida a los buenos frutos, las segundas desperdician su tiempo posando sus patas contaminadas por todas partes. Prefiero que me regales una sola flor, ahora que estoy vivo, y no que envíes un hermoso ramo cuando muera. Si dice no ver nada, sugiérele entonces que se adelante, para ver si logró salir de ese sitio. A los diecisiete años. La belleza es simplemente un concepto de armonía física o artística, determinado por las costumbres cambiantes de la época y la región. Su dolor y su angustia es ya de por sí suficiente. Ahora te sientes importante; puedes hacerlo; eres capaz. Acepta la existencia de vida en otros planetas, y predica que la caridad, como Cristo la enseñó, es una de las virtudes que más debemos practicar, para dejar el egoísmo, el orgullo, el odio, los celos, la maledicencia y el apego desmesurado a los bienes de este mundo. Vivió y murió de la manera como todo el mundo la trataba, convencida que era una gallina. Unas semanas más tarde, el ejército entró en el poblado y fueron reclutados todos los jóvenes que se encontraban en buenas condiciones. Te sabe a algo que te repugna... Usualmente el remedio más efectivo es el que peor sabe, y actúa más rápido cuando se aplica con inyección, aunque ésta cause dolor. 297298 AURELIO MEJÍA MESA 17. Unos meses después comenzaron unas pesadillas terribles. La ansiedad produce desespero. Para el Capataz Del Jefe de Producción El viernes a las 5 de la tarde, el Director, por primera vez en 78 años, va a aparecer en el comedor de la fábrica para filmar a Halley 286287 GOTAS DEL ALMA desnudo, el famoso científico y su equipo. Sé que sufría, que lloraba y me desesperaba, pero siempre estaba Dios ahí; siempre él me hacía superar todo lo que tenía, y yo tenía fe y nunca renegué de Dios. Si fuésemos robots, podríamos imaginar que tales normas son como botones que nos manipulan. Desde la antigüedad, también hay muchas evidencias de que ciertos individuos con una elevada percepción sensorial han podido "ver" un campo energético que rodea a las personas y demás elementos de la naturaleza, el cual se ha representado a manera de círculo de luz sobre la cabeza de imágenes religiosas. 11. Sí. No intentes dormirte! Adaptado de "Ligero de Equipaje", por Carlos G. Las molestias que al comienzo tuvo que soportar como católico en un país protestante, le llevaron muy pronto a apreciar la tolerancia, haciendo de él un verdadero progresista, un librepensador sagaz, que deseaba primeramente comprender antes de creer lo que se le enseñaba. Se puede hacer por pasos fáciles de lograr. La psicología de las profundidades, Raymond de Becker, Enciclopedia Horizonte, Plaza y Janes Editores. Esta técnica no tiene efectos colaterales ni las molestias ocasionadas por el tiempo de recuperación de los síntomas de la anestesia química. El dinero no lo es todo; es algo que se puede perder de la noche a la mañana. Todavía tienes tiempo de alcanzar lo que quieres. También puedes ensayar de esta manera: "Siente qué o quién es, y dile que yo le tiendo mi mano amiga para ayudarle con mucho amor. Si al mismo paciente del caso anterior se le hace sentar en una silla, se le pide que cierre los ojos y trate de mantener su mente en blanco, y le arrimas algo nocivo a no más de unos diez centímetros de su cuerpo, tal como poner junto a sus pies una cajetilla con cigarrillos, notarás que se hace fácil abrir el anillo formado por los dedos. También han sido muchos los padres de familia que han chantajeado y traumatizado de por vida a sus hijos con tales ideas. Siente cómo eres y cómo estás vestido... Hoy podemos afirmar que la fe que el paciente tenga en su médico o sanador es parte importante en el proceso de sanación, y algunas veces hasta suficiente; el mismo Jesús dijo muchas veces: "Tu fe te ha sanado, vete y no lo cuentes a nadie". Los Espíritus que se encarnan en una misma familia, sobre todo entre parientes cercanos, muchas veces han estado vinculados de alguna manera en vidas pasadas. Sólo se calma cuando uno se olvida de él. Se puede creer que un padre se alegra cuando alguien le mata un hijo y le entrega su cadáver degollado? No sean desagradecidos de la vida, y no renieguen de ella, porque la vida es bonita... Los errores e injusticias del sistema educativo han sido muchos. Las personas que tienen el don de la clarividencia o el de la mediumnidad, lo tienen por gracia gratuita, y no se debe hacer de ello un medio de lucro para enriquecerse. La razón, el buen sentido y la lógica dicen que Dios, la perfección absoluta, no puede delegar a criaturas imperfectas el 278279 GOTAS DEL ALMA derecho de poner precio a su justicia, la cual es como el sol: ilumina igual para el pobre que para el rico. Pasaron las horas. Hipnotismo, magnetismo, sugestión, Paul C. Concédeme que no busque ser comprendido, sino comprender. Puesto que el borracho usualmente gasta en licor casi todo el dinero de su paga, entonces éste escasea para cubrir las necesidades básicas de la casa, como el pago del arriendo, la alimentación y el estudio de los hijos. Si reincide en algo que a simple vista es malo para él, puedes darle una palmadita en ese momento, pero sin odio. El doctor Wesley había utilizado más de cien casos para poner a prueba a Cayce en un lapso de unos cuatro años. Yo me acuerdo... Al contrario, si aceptas que la existencia corporal es un simple colegio al que venimos a estudiar, y que las dificultades de la vida son lecciones que tenemos que aprender antes de pasar al nivel siguiente, observarás que tu "suerte" empieza a cambiar. La esquizofrenia debe ser tratada con los métodos psicológicos y psiquiátricos tradicionales, mientras que la obsesión se debe manejar con la terapia del perdón, tal como explicaremos más adelante. Al inducirle a Aydé la hipnosis y hacerle una regresión de memoria a etapas de su niñez, en cierto momento abrió sus ojos, me clavó una mirada fija, sin parpadeos, y comenzó a hablar como si fuese un hombre, diciendo "Ella es mía y me la voy a llevar". Dejar la soberbia (el orgullo desmedido). Deja atrás los miedos y los sentimientos de derrota. Por ejemplo, pídele que haga una descripción de Jesús. Un día el río cercano se desbordó y comenzó a inundar el barrio. MESMER Y LOS PASES MAGNÉTICOS En medio de todo este caos de teorías, de florecimiento de la ciencia y de enfermos por doquier, un personaje extraordinario efectúa una verdadera revolución terapéutica, primero en Viena y después en París. Le echas la culpa a tus nervios, al trabajo que llevas, a los ruidos o al calor. Cómo es la relación con tu pare129130 AURELIO MEJÍA MESA ja?.. Te di el poder de imaginar, de crear, de planear. Todo lo que nos sucede es consecuencia del pasado, y lo que nos sucederá en el futuro dependerá de lo que hagamos en el presente. - Dadle el nombre que queráis, el 6465 DIOS, ÁNGELES Y DEMONIO de un Espíritu superior a quien tengais simpatía y veneración. A qué te dedicas?... Eres igual a los demás... Tampoco renieguen de Dios por la prueba que todos estamos pasando. Injusticia? Todo se mueve por ley de Causa y Efecto (o por las Leyes de Dios, si así lo quieres llamar). Riesgos de la hipnosis No le aconsejamos hacerse una regresión a quien ha sufrido infartos cardíacos o tiene marcapasos, pues el recuerdo de vivencias traumáticas lo puede afectar. Esas personas recibirán, por eso, una condenación más rigurosa". Si ultrajaron tu cuerpo, trata de entender por qué sucedieron las cosas. Pronto las angustias del hambre me empujaron a toda clase de vicios. El dolor que afirmamos sentir se concibe en el que no tiene fe, y en el que ve la muerte como una separación eterna, pero no en el que dice creer en un más allá en el que el alma sigue viviendo libre de su envoltura corporal. Los gritos, las ofensas y las recriminaciones reemplazan ahora las palabras melosas que se decían cuando novios, saliendo a relucir frases como: "Eres un estorbo", "No sé por qué me casé con usted", "Espero más de tí", "Para poder seguir, debes cambiar tú", "Si me quieres, deja tu familia", " No me pongas condiciones!", "Pensamos muy diferente, "Es tu obligación", "Bien decía mi mamá que usted era un borracho, y que no me casara". NO SE DEBEN HACER PROGRESIONES 4950 AURELIO MEJÍA MESA Lo contrario a una regresión se denomina progresión, y consiste en tratar de averiguar eventos futuros mediante un estado de trance hipnótico. 2425 2 Antecedentes históricos Aunque el nombre hipnosis es reciente, el fenómeno como tal existe desde épocas muy remotas, desde cuando el hombre se congregó y comenzó a sentir cierta fascinación por lo misterioso y lo ritual. Y sobre todo, si te das cuenta de toda la felicidad que puedes conseguir con sólo desearlo. Si tu hija soltera ha quedado embarazada, no la rechaces ni le exijas que aborte. En su reemplazo puedes decir "PUEDO dejar de fumar", "PUEDO dejar de tomar", "FUI fumador", "FUI alcohólico". Chakra 4, está ubicado entre las puntas de los omoplatos, sobre la espina dorsal, al nivel del corazón, a la altura de la séptima vértebra dorsal. Refleja en tu rostro la alegría de una sonrisa sincera. Has pensado en el suicidio? Pues esa es la misma clase de gente que van a encontrar en la población a donde van, replicó el lanchero. No te esfuerces por superarte, ni busques otras maneras de hacer las cosas. Acepta que se le diga Guía, y dice que cada uno de nosotros dispone de un Guía personal, pero que podemos tener otros más. Hoy lo llamé: " Hola hijo, quiero verte!". Hace cuánto?.. Cuando la joven estuvo curada, sus padres fueron a buscarla, pero ella no quiso marcharse. Limpia tu corazón; no dejes que el rencor y el desamor habiten en él. Te perdono! 177178 AURELIO MEJÍA MESA DESIDERATA Camina plácido entre el ruido y la prisa, y piensa en la paz que se puede encontrar en el silencio. No puedo decirte que no lo hagas, porque tienes libre albedrío para decidir el rumbo bueno o malo de tu vida, pero quiero invitarte a recapacitar un poco. Cuando estaban en el techo de la casa, procurando no ahogarse, vino un helicóptero a rescatarlos, pero tampoco quisieron subir. A los dos años habla de su "otra casa", a la que le gustaría volver. Así como un médico puede recetar placebos píldoras sin valor terapéutico alguno para que un enfermo sane por sugestión, el hipnoterapeuta puede canalizar la ensoñación del paciente en la hipnosis para ayudarle a crear una fantasía acorde con lo que se desea sanar, para lograr fácilmente una catarsis liberación de sentimientos de culpa o de rencor o la elaboración de un duelo aceptación de la muerte de un ser amado. Pudo ser por curiosidad infantil, por falta de amor, amenaza, ignorancia, acción del licor o una perturbación psicológica en la que el objeto del deseo sexual no es el que debiera ser. Entonces el señor Redfield salió en busca del señor Duesler, de su mujer y de otras varias personas. Puedes ver cómo te llamas? En muchas ocasiones, delante de numerosos testigos cuenta a todos "su asesinato". Entre las varias explicaciones que ello podría tener, encontramos una muy valedera en el sentido de la reencarnación, como la oportunidad de un mutuo proceso de aceptación y perdón con aquellos seres que en un pasado estuvimos comprometidos en situaciones de desamor, y que Allan Kardec nos ayuda a comprender en su libro "El Evangelio Según el Espiritismo". Si fracasaste en alguna empresa, no te rindas. Ahora mira cuál es realmente la más importante e imprescindible. Pero de que la riqueza haga el camino difícil, no se sigue que lo haga imposible y que no pueda haber un medio de salvación entre las manos de aquel que sepa servirse de ella, así como ciertos venenos pueden devolver la salud si se emplean a propósito y con discernimiento. " Se lo gasta todo en maquillaje!", dijo la abuela. Son muchos los que han triunfado, y cuentan sus viejos fracasos simplemente como anécdotas que hoy les hacen saborear mejor el triunfo. No mentir (exagerar, dar a entender otra cosa y decir verdades a medias, con segunda intención, también es decir mentiras). Esto me dejó muy intrigado y fue tema de sucesivas conversaciones en casa de mi madre, quien no aceptaba saber de enfermos ni de muertos en su presencia, pero que nada opinó al respecto. Si el resultado es bueno y no tiene efectos nocivos secundarios, poco importa el nombre del procedimiento. Posiblemente en éste encuentres mejores ejemplos y una explicación más clara del tema. Piensa en tu corazón; imagínalo lleno de amor. Es cierto que resultaría interesante conocer la naturaleza de Dios, la organización del mundo espiritual, la jerarquía de los ángeles, qué son las almas gemelas, cuándo terminarán nuestras existencias materiales, cuántos cuerpos astrales tenemos y cómo son los seres de otros planetas, pero más importante es conocernos y cambiarnos a nosotros mismos, para vivir con más armonía la vida presente; para ello, no importa saber si la Tierra se llama URANTIA, si los primeros habitantes vinieron de una civilización extraterrestre, o como esporas primitivas en asteroides cósmicos. Imagina que eres un ave que podía volar por las nubes, las montañas y los árboles. San Francisco de Asís BIENAVENTURADOS LOS POBRES DE ESPÍRITU Cuando Jesús habla de pobres de espíritu, se refiere a los humildes y no a los desprovistos de inteligencia. El hecho fue ampliamente difundido, lo cual hizo crecer su reputación, y también el número de envidiosos. Pensamos que al decir saciados, Jesús se refería a quienes de todo reniegan y no aprecian o no disfrutan lo que tienen: " Otra vez lo mismo! No voy a comer".. Bienestar psicofísico y recursos mentales, San Pablo Hipnosis Práctica, Paolo Abozzi, Ediciones Martínez Roca. Sale el dolor... Aún con toda su farsa, penalidades y sueños fallidos, el mundo es todavía hermoso. El cuerpo de jurados, después de examinar los autos del proceso, y conociendo de sobra la solvencia moral de Chico Xavier, tomó una decisión sorprendente: reconoció también como auténtico el mensaje psicografiado por el Espíritu del joven Mauricio, y absolvió a José Divino. Debes decir la verdad. Por desconocimiento de la telepatía, la psicoquinesis y los procesos bioquímicos y psicosomáticos, se creyó que ciertas sanaciones eran debidas a poderes mágicos o sobrenaturales de un chamán, hechicero o curandero que, mediante brebajes alucinógenos o elaborados ritos, algunos caracterizados por danzas con toques de tambor o cantos monótonos, entra en un trance o estado convulsivo que lo pone "en comunicación" con los dioses o espíritus de sus ancestros, para solicitar la intervención a favor del paciente o en contra del enemigo. 23. De tus semillas de amor que esparcí, ninguna consiguió germinar. Sugestión? Los hombres de las cavernas, por ejemplo, enterraban a los muertos en posición fetal para que pudieran nacer de nuevo. 1112 AURELIO MEJÍA MESA No hace cosas en contra de sus principios morales El sujeto tiene pleno control sobre lo que hace o dice, aunque esté hipnotizado. Cuando afirme saberlo, le dices: Ahora voy a contar de uno a cinco. 220221 GOTAS DEL ALMA Hay quienes piensan que no tienen hijos anormales, pero pueden estar equivocados: Ese hijo vicioso, esa hija por el camino del sexo, ese hijo ladrón, esa hija que no quiere estudiar, ese hijo que está en la cárcel y esa hija mal casada, también es especial y necesita de vuestro amor sin límites ni condiciones. Perdonar es olvidar el dolor, es recordar el hecho sin resentimiento. Tres! Ahora puedes ver o sentir todo más claramente. Esto es 264265 GOTAS DEL ALMA debido a que la misma palabra significa "cuerda" y "camello" en hebreo. Imagina que sólo hay un punto (olvida el resto por ahora) y búscale la solución con los recursos que tienes. Porque destroza el corazón de una madre al privarle del ser que era su alegría... Se le hace imitar animales, o se le induce a creer que está lloviendo, aunque esté en un salón cerrado o haya un sol radiante. Minusválido, o discapacitado, es toda persona que por un defecto físico o mental tiene menor capacidad que otras para realizar sus actividades. No digas mentiras delante de mí, ni me pidas que las diga por tí; me haces sentir mal y perder la fe en lo que me dices. En 1657 el Hospital General de París tenía un censo de seis mil internados, a muchos de los cuales se llegó a tratar con medidas represivas en vez de terapéuticas. Debes creer en lo que eres capaz de hacer. Por esta razón ciertos fluidos se sustraen totalmente a nuestra vista y a nuestros instrumentos de análisis. El padre os ha dado a cada uno de vosotros la voluntad de aceptar y crear desde el pensamiento cualquier verdad que complemente vuestra propia individualidad para recibir la verdad de acuerdo con vuestros deseos y vuestra progresión única hacia la sabiduría. LOS NIÑOS PRODIGIO Uno de los argumentos para pensar en la reencarnación, es la existencia de los niños prodigios. Ahora sientes que ya puedes ir entregando a la luz de amor cada uno de los seres que están contigo... Dios, que es infinitamente misericordioso, tiene siempre piedad del pecador arrepentido. Puedes hablar y opinar en todo momento". "Siento que soy negro, esclavo, y me voy a casar" (y puede ser una dama con prejuicios raciales). A los 13 años tuvo la visión de un Ser preguntándole lo que más quisiera en la vida, a lo que Edgar le respondió: "Ayudar a los demás, especialmente niños enfermos". No todos tienen el mismo coeficiente intelectual, ni las mismas amistades, ni las mismas facilidades, ni el mismo calor de hogar. Ningún objeto, medalla o talismán, tiene la propiedad de atraer o de alejar a los Espíritus; la materia, tal como una vela, no tiene ninguna acción sobre ellos. Debemos evitar dejarnos dominar por la autosugestión, el miedo y el fanatismo, al punto de ver la manifestación de un Espíritu en el crujido repentino de un mueble, una aparición en una sombra cualquiera, o una comunicación de ultratumba en una simple asociación inconsciente de ideas. Donde haya duda, fe. Amar y querer no es lo mismo. Si en todo momento le humillas y le hieres sus sentimientos, no se le puede pedir que ame o sonría. No sabes a qué, pero te repugna... Si logra "recordar" o imaginar este momento, se le puede tratar de regresar a supuestas vidas pasadas, en las que posiblemente se originó determinado trauma al que no 141142 AURELIO MEJÍA MESA se le encuentra razón en la vida actual: Ahora regresa al origen, a la primera causa de... Te di el poder de hablar. Su ángel? La sonrisa también es constructiva. Según él, Dios tenía la forma del fuego, y al fuego le dirigía sus rogativas. En vez de examinar las causas 3132 AURELIO MEJÍA MESA reales de las sanaciones que se lograban, se sugirió, irónicamente, que los enfermos, especialmente las damas, se sanaban por la mera presencia y cuidados de los apuestos y jóvenes ayudantes. La regresión intuitiva se caracteriza por recuerdos que van llegando instantáneamente sin necesidad de razonamiento, como una sensación, y a medida que el trance hipnótico se profundiza y el paciente "se suelta", pasan a ser más detallados. Le habló a Oscar con ternura, invitándolo a acompañarlo, si lo deseaba, pues respetaba la decisión que él tomara. También hemos visto que la oración sincera a Dios, con palabras salidas del corazón, y no fórmulas recitadas de memoria, es un poderoso auxiliar. Cada instante que vivas sin mí, es un instante infinito que pierdes de paz. A cuál de ellas debes lo que eres y lo que puedes hacer por los demás. El chakra 3 está asociado con el cuerpo mental, base del intelecto, el pensamiento y la vida emocional del individuo. Exigimos que sea el otro quien cambie para que nuestra vida sea más feliz, pues estamos convencidos que son los demás quienes nos deben aceptar tal cual. Mediante la sugestión, Charcot y sus discípulos logran producir en el sujeto hipnotizado hemorragia nasal, elevaciones de la temperatura, cambios en el volumen de los órganos, y hasta síntomas de quemaduras en la piel, sin que haya habido contacto con un objeto caliente o punzante. Comenta con todos la buena suerte de los demás. Todo lo que emprendo fracasa... Donde haya desesperación, esperanza. Eres muy bruta... En América, por ejemplo, llamamos fique o cabuya a la cuerda que se hace con la fibra de la planta de fique. Simón Pedro fijó sus ojos en el Maestro, y como no encontraba palabras adecuadas para explicarse, murmuró tímidamente: Maestro, se hará como deseas. Ahora los niveles más pro151152 AURELIO MEJÍA MESA fundos de tu mente pueden abrirse... Bienaventurados los que ahora tenéis hambre, porque seréis saciados. Luego de dialogar un poco con el paciente, buscando la causa de su bloqueo, le dices que lo vas a volver a relajar, y procedes a hipnotizarlo por la vía rápida: Mírame a los ojos... Si lo deseas, puedes regresar y olvidar lo que viste... Debido a que la familia y la sociedad los marginan de alguna manera, los homosexuales crean sus propios ambientes de reunión, lo cual dificulta las posibilidades de recuperación para aquellos que llegaron al homosexualismo por trauma y no por inclinación. Ayuda a los demás. Es verdad!" A petición de su amigo, fue evocado en París el 17 de abril de 1865 y se logró el siguiente diálogo: Qué queréis? No llores lo perdido, agradece lo que tienes. El obsesor era el Espíritu de su propia hija mayor, fallecida en una casa vecina, cuyos moradores le dieron posada cuando vieron lo delicado de su salud y su miserable estado moral. Mira si alguna persona de esa vida está contigo en tu vida actual. Ningún hombre, pues, puede ver a Dios con los ojos de la carne. Evidentemente, ésta es una concepción acorde con la vieja y errada idea de un Universo que giraba en torno de la Tierra, y Dios estaba en "el más allá", en el último Cielo; también está en contradicción con el principio cristiano de que Dios está en todas partes. Para determinar quiénes han quedado en trance, se puede preguntar a cada sujeto algo como lo siguiente: Dime: Qué estás visualizando en este momento?.. Elógialos cuando lo hagan bien, y verás que los resultados mejoran. UN CASO DE POSESIÓN Aydé, una joven de veintinueve años, llevaba catorce con depresiones y trastornos orgánicos a los que los médicos no le encontraban causa. Deprímete bastante, rumiando el pasado. En vez de eso, a partir de ahora mismo, merma un cigarrillo semanal o diario a tu vicio. Ahora vamos a probar con otro aroma. Para ello, se le puede sugerir, por ejemplo, que al tocar con su dedo índice la muñeca de la otra mano (el hipnotizador le puede señalar un punto cualquiera), el dolor desaparecerá; o que al mirar hacia las nubes del cielo sentirá una profunda paz interior y un maravilloso deseo de vivir. Profundo. Cómo ha sido la relación con tu madre?.. Por el otro lado, la mujer que se ha propuesto lo mismo con un hombre que le agrada, puede llegar a desbaratar matrimonios. Incluso las sectas y religiones de otros continentes, aunque parezcan extrañas, 236237 GOTAS DEL ALMA conservan en el fondo la esencia cristiana del amor y el perdón a los demás. Cuando veas que está desorientado, porque no sabe si mirar a tus ojos o tu mano en movimiento, le dices algo como lo siguiente: A la cuenta de tres, dormirás profundo... Sabes hasta qué punto deben llegar? Esta libertad de expresar lo que esté percibiendo o imaginando, le permite a ciertas personas ir cada vez más 139140 AURELIO MEJÍA MESA profundo en su trance hipnótico, especialmente cuando tienen cierta prevención a no dejarse manipular. Ahora imagina que te han encerrado en una jaula en la que tienes que pasar el resto de tus días y comer solamente lo que tu carcelero quiera y recuerde darte. En el trabajo, por ejemplo, la responsabilidad debe recaer en un equipo en el que "Nadie" piense que "Alguien" o "Cualquiera" puede realizar lo que, por negligencia, "Todo mundo" ha dejado de hacer, para que no se repita la siguiente historia: Había que hacer un trabajo importante, y Todo mundo estaba seguro que Alguien lo haría, ya que Cualquiera hubiera podido hacerlo. Es también digno de mencionar que Víctor podía leer por telepatía los pensamientos de otros y adivinar las órdenes que le iban a dar. El hombre se puso loco de alegría, y cuando se sintió un poco más tranquilo, ocupóse del regalo. Es el miedo preconcebido, el poder que nosotros les creemos, lo que ayuda a que se hagan realidad los deseos del que supuestamente nos quiere hacer daño, ya que psicológicamente nos pone a merced de las influencias telepáticas y las enfermedades. Estoy muy tranquila. Si te sientes culpable de haberte comportado indebidamente con alguien, y ya no puedes excusarte con esa persona, Dios te dará múltiples oportunidades de remediar tu falta. Hay dos bancas: una para tí y la otra para sentarse tu Maestro... No hay camino sin tropiezos. Deja que tu mente escoja el sendero que conduce al momento en que se originó tu temor a... Si escudriñásemos mejor los dolores que nos atormentan, encontraríamos siempre una razón. 182183 MALA RELACIÓN DE PAREJA Es de suponer que el matrimonio, o la unión libre, es la culminación de un proceso de mutuo reconocimiento, en el que cada uno acepta al otro tal como es. Donde haya tinieblas, luz. A veces me siento solo y abandonado. En estado de hipnosis, presentaba características muy diferentes: Félida tenía una doble personalidad". En el anochecer se oculta el sol, y pronto llegan el silencio y la oscuridad de la noche para reposar en el sueño el cansancio del día. Coincidencia? Se supone de naturaleza inmaterial, porque no presenta ninguna analogía con lo que llamamos materia. Si no nos habituamos a amar al hermano más próximo, aquél que está asociado a nuestra lucha de cada día, cómo amar entonces al Padre Eterno que nos parece distante? Y sea que te resulte claro o no, el universo marcha como debiera. (Pausa larga)... En creencias de la India, por ejemplo, se habla de una energía universal denominadaprana, considerada fuente de vida, fluido y constituyente básico de todas las formas a las que ha 1718 AURELIO MEJÍA MESA dado vida. Recuerda: cuando yo diga 152153 TÉCNICAS PARA LA REGRESIÓN Dormid!, regresarás inmediatamente a este estado profundo. La gallina miró hacia arriba y respondió: " Ah! Es el águila dorada, la reina de los cielos. Whitton/Joe Fisher. Es el supremo excitante del orgullo, del egoísmo y de la vida sensual; es el lazo más poderoso que une al hombre a la Tierra y que desvía sus pensamientos del cielo. Ahora que el tablero ha quedado en blanco, toma una tiza y escribe todo lo positivo que quieras escribir, tal como las palabras que describen lo que eres. Tómate un tiempo para despedirlo, para darle todo el afecto que le tienes... Tratas de aprovechar el tiempo perdido poniéndote a planear tus trabajos mientras sigues desvelado, o te pones a repasar mentalmente los disgustos del día y a vivenciar las represalias que has de tomar. Juan Pablo II también admitió la posibilidad de vida en otros planetas, hipótesis que la Iglesia siempre negó, y dijo que los nuevos descubrimientos llevan a constatar que la teoría de la evolución es mucho más que una hipótesis, cosa que ya había dicho Allan Kardec en 1857 y lo había reafirmado Darwin en 1859, en su teoría para explicar el origen de las especies. Fue así como Kardec se convirtió en el Codificador del Espiritismo, una doctrina cristiana, científica, moral y filosófica, que recoge y aplica las respuestas dadas por Espíritus de orden elevado a muchas inquietudes de la humanidad, como Quiénes somos? Cada uno tiene sus propias vivencias. Cuando James tenía dos años y medio, estando de compras con su madre, se le antojó un avión de juguete. La paz del mundo comienza bajo el techo que nos acoje. Pues bien, la función del ángel es como la del entrenador: no puede obligarnos a nada, porque Dios nos ha dado el don de decidir nuestro destino libre albedrío, pero, mediante la conciencia o intuición, nos muestra el camino que más nos conviene como Espíritu que somos. No me rechaces cuando quiero darte un beso... Bajo qué apariencia se presenta Dios a los que se han hecho dignos de semejante favor? Dejaste de ser lo que eras, ahora que te falta eso? Cuando alguien te diga o haga algo que te perturbe o te hiera en el corazón, piensa que lo está haciendo por tu bien. También es importante que la persona ore a Dios por la entidad que fue encaminada, y que el "espacio" que ella ocupaba en la víctima sea llenado con luz. * A tener la sabiduría de varios profesores universitarios, aunque mis estudios hayan sido simplemente secundarios. Chakra 3, está en la cintura, sobre la espina dorsal, en la depresión debajo de la cuarta vértebra lumbar. Dímelo. Se vuelve práctica común el exorcismo para expulsar malos Espíritus, y en algunas poblaciones costeras se libran de los enfermos mentales embarcándolos hacia asilos en otros lugares, originando lo que tristemente se llamó "Las naves de los locos". Corría En todo el Continente se hablaba de Cayce, quien hacía sus "lecturas" de diagnóstico sin cobrar un solo peso, pues vivía de la fotografía. La acción de los Espíritus se puede comparar con una puerta de garaje operada a control remoto, que se abre o se cierra por acción de la energía eléctrica de la propia casa, y no por la energía de la batería instalada en el pequeño operador remoto, el cual sólo envía una débil señal de radio al receptor, para que éste active el circuito de potencia que hace operar al motor que abre la puerta. Dos!, siente como va fluyendo poco a poco por tu cuerpo y tu mente... Te acuestas y sientes que te llena una profunda paz. Ahora voy a coger tu mano (o a tocar tu frente, tu estómago, etc.) y sentirás alivio inmediato... Se trata de una mujer muy cándida. Moraes Prieto Peres. Puesto que tal trabajo resultaba arduo y exigía mucho tiempo, debido a los vacíos e inconsistencias en las comunicaciones, el sabio enciclopedista rehusó inicialmente comprometerse en esa tarea tan dispendiosa y absorbente, que le distraería de sus otras ocupa8182 AURELIO MEJÍA MESA ciones. A los hermanos que arrojamos a la intemperancia y a la delincuencia, hoy posiblemente les toca hacer el papel de nuestros hijos, rebeldes y viciosos. Resbaló y cayó de costado sobre una estaca, que se le clavó en un lado del vientre. De qué estás muriendo? Una comisión de médicos que analizó estos casos con espíritu crítico, llegó a la conclusión de que Cayce había establecido un diagnóstico acertado en el noventa por ciento de los casos. A una profundidad de cinco pies hallaron una tabla, y continuando el trabajo, descubrieron alquitrán, cal y algunos huesos humanos, según el testimonio pericial de los médicos. Mira esas palabras, y comienza a imaginarte erguido y orgulloso de ser como eres. Las etapas de sueño entre día y día nos permiten descansar, renovar nuestra fe y olvidar muchas de las vivencias desagradables del pasado. Ahora imagina que coges este día especial y lo colocas un poquito en el futuro; un día o dos, una 167168 AURELIO MEJÍA MESA semana o un mes. Paralelamente inició la construcción de guarderías, escuelas y talleres para convertir a los jóvenes en profesionales. Adaptado del libro PALABRAS DEL CORAZÓN, por el Espíritu de Irma Castro, psicografiado por Chico Xavier. Actualmente está agotada la edición. Manifestaciones de amor La enseñanza de Buda Ni la mediumnidad ni las oraciones se deben cobrar Un suicida y un sabio ambicioso A veces las cosas no son mal dichas, sino mal entendidas Lo que más sufrimos Persevera y vencerás Vendrán tiempos mejores? Si se le imagina en movimiento de vaivén, el péndulo tomará la dirección de norte a sur, o de este a oeste. Bien, hazlo". BUSCA UNA VIDA EN LA QUE HAYAS SIDO SANADOR, MÉDICO O CURANDERO La terapia regresiva tiene por fin buscar el origen o causa de una enfermedad, dolencia, complejo, depresión o fobia; y no se debe tomar como si fuese una agencia de viajes, para explorar sin control vivencias de un pasado que ya pasó, con la vana finalidad de pretender descubrir qué fuimos. Ahora tu cerebro recordará o aprenderá nuevamente cada olor. Puesto que al separarse de su envoltura corporal no se despojan instantáneamente de sus imperfecciones, los hay que después de la muerte no ven mejor a Dios que durante la vida. Critica y envidia lo que los demás hacen, pues así te sentirás importante. Historia del Espiritismo, Arthur Conan Doyle, Editorial Eyras, Madrid. Nada se da por casualidad; todo se produce por causalidad, por una razón de ser. Si te maldicen o presagian enfermedades, tampoco lo creas. Dos! Cada vez se pone más insensible... Cuatro!... Cuando una persona ha sido liberada de un Espíritu, puede sentir posteriormente una sensación de nostalgia o melancolía, como si le faltara algo. Lo puedes visualizar como una luz blanca que proyecta telepáticamente pensamientos y sensaciones en tu mente. Si alguien está muy afligido por la desaparición de un ser querido, no es conveniente crearle expectativas de que con la hipnosis, las cartas o adivinos puede localizarlo. Los experimentadores, sorprendidos de la comunicación, resolvieron enterarse y esclarecer el misterio. Involúcrate en la luz de Dios... Juana de Angelis 137138 AURELIO MEJÍA MESA PROCEDIMIENTO PARA DESPERTAR Ya es hora de regresar... Hipnotism, Axel Wayne Bacon, Nelson-Hall Co. 7. Procura llamarlo por el nombre que te haya dicho: Ahora, María (aunque realmente sea un hombre), trata de saber en qué época estás, en qué año?... Tiene que ver con el cuerpo astral; refleja los sentimientos de amor. Puesto que la finalidad de la terapia regresiva es encontrar las causas de problemas que pueden ser de la vida actual, algunas personas no logran tener vivencias de vidas pasadas. Esparce amor por el camino y siembra estrellas de esperanzas. Mientras se va dando la sanación de tu 169170 AURELIO MEJÍA MESA cuerpo y el fortalecimiento de tu Espíritu, puedes hacerle preguntas al Maestro... Opinan que Dios debería aparecerse y probar que existe. 112113 LOCURA, ESQUIZOFRENIA, OBSESIONES Y MEDIUMNIDAD La mediumnidad es el don que tienen algunas personas de percibir y permitir conscientemente la manifestación de Espíritus. No critiques la paja que hay en solar ajeno, si ni siquiera has sacado la basura que hay en la sala de tu casa. Ubícate en la primera causa de tu temor a tener hijos... Era capaz de enfrentar la rapidez de cálculo de una máquina y hablar inglés, francés, alemán y portugués con fluidez. En este caso 143144 AURELIO MEJÍA MESA es recomendable sugerirle que mire la escena como desde afuera. La repetición crea el hábito, y el hábito se constituye en una necesidad. La neurosis es una enfermedad caracterizada por trastornos psíquicos y nerviosos sin lesiones orgánicas, de los cuales el enfermo es consciente, factor que lo diferencia de los enfermos de locura o esquizofrenia. A la pregunta "- Dime, Rasse, sabes tú en realidad qué enfermedad tienes?", respondió: "- Espere un momento.., lo estoy viendo.., el estómago está muy inflamado". A qué le tienes miedo o temores?.. Sólo Dios lo sabe. Por ejemplo, para afirmar que un líquido es agua, tenemos que basarnos en la definición de que es un líquido incoloro, sin olor, formado por dos moléculas de hidrógeno y una de oxígeno, que hierve a cien grados y se congela a cero. Sobre una sana disciplina, sé benigno contigo mismo. El obsesor no ha podido superar la envidia, o está empeñado en un proceso de venganza por ultrajes que le fueron ocasionados anteriormente por el Espíritu de la víctima. RECUPERACIÓN DEL OLFATO, DEL GUSTO, ETC. A diferencia de la mente consciente, que es la que se emplea para hablar, razonar, trabajar, querer y controlar voluntariamente las acciones, la mente subconsciente carece de raciocinio y de lógica; maneja la memoria, las emociones, los complejos, los sentimientos de amor, culpa, odio y temor; trabaja con imágenes, figuras, sonidos, olores y emociones; almacena las vivencias, las prohibiciones, los tabúes, las creencias religiosas y las enseñanzas dadas con autoridad; ejecuta las funciones automáticas; nunca duerme; siempre está lista para tomar el control en las situaciones de peligro. A la cuarta vez vuelves a tomar aire y lo retienes unos cuatro segundos... No ofrezcas a tus familiares, amigos, empleados y dependientes la triste escena de un rostro amargado, aplastado y repelente. Aunque los bioenergéticos opinan otra cosa, en nuestras terapias hemos visto que el sujeto puede colocar sus brazos y piernas en cualquier posición, así como tener anillos, collares o amuletos. Por qué pensar que algo más complejo, como una planta o un animal, se formó por simple azar, y no por acción de una ley producto de una inteligencia superior? El cuerpo es simplemente una especie de ropaje apropiado para representar un determinado papel en la comedia de la vida, y hay que hacerlo con dignidad, como lo dicta la conciencia de cada uno. Los Espíritus también sienten Transcomunicación Una sesión de Espiritismo Brujería, magia negra La Ouija y la música "satánica" La psicografía (escritura automática) Chico Xavier Divaldo Pereira Franco Resurrección y reencarnación La Biblia y la reencarnación Reencarnamos siempre en la Tierra? Y aprende a sentir mi presencia en cada acto de tu vida. 8687 ESPIRITISMO UNA SESIÓN DE ESPIRITISMO El Dr. Paul C. Libera allí toda la energía negativa que aún sientas, tal como la envidia, los celos, la ira, las preocupaciones, el miedo, los apegos materiales, el egoísmo, los síntomas de las enfermedades que ahora has sanado. Mensaje de un guía espiritual a una persona en trance hipnótico. Ignoran que, puesto que la muerte no produce cambio en el Espíritu humano, las entidades malévolas abundan, y son ellas las que suelen manifestarse cuando se les invoca indiscriminadamente; los Espíritus con alto nivel de evolución no se prestan para estos juegos. A esto contestaré muy claro: Sí, hay un gran mérito cuando los sufrimientos y las privaciones tienen por objeto el bien del prójimo, porque ello es practicar la caridad por el sacrificio. Te sientes a salvo, seguro y complacido por tener el control y el poder dentro de tí para cambiar y ser la persona de éxito que quieres ser. Pronto comprendí que cada Espíritu, en virtud de su posición personal y sus conocimientos, me revelaba una fase, del modo como se llega a conocer las características de un país al interrogar habitantes de todas las clases y condiciones, cada uno de los cuales puede enseñarnos algo, y ninguno individualmente enseñárnoslo todo. Tuvo que empezar a trabajar antes de haber terminado la escuela secundaria. Acaso no es egoísmo el desear que se quede sufriendo con nosotros? Manos que curan, Barbara Ann Brennan, Círculo de Lectores. Cuando descubras que te has equivocado en algo, admítelo; crecerá el amor que siento por tí, y me enseñarás a admitir también mis errores. Descríbemelo... Esto la hará sentirse incómoda, mal o insegura, pero podrá fumar. Eres hombre o mujer?... Poder? Debí compartir más tiempo con los míos. El verde de la esperanza... Incluso, págale un 197198 AURELIO MEJÍA MESA poco más de lo que te pide; eso es compasión, y una manera de elevar al cielo las más fervorosas plegarias. Estamos despilfarrando en corto tiempo los recursos que la naturaleza ha necesitado cientos o miles de años para crear. Y cada día recuerda a Dios para darle gracias por haberte dado lo que tienes; no ores sólo cuando tengas necesidad de pedir favores materiales. Cuando el doctor Bezerra termina la oración, el Espíritu obsesor se conmueve y no se contiene. Podrás comprar leche, remedios y algo más para tu hijito. LA INTENCIÓN Y LAS SUPERSTICIONES Algunos pueden pensar que un león muerto de hambre es sumamente peligroso, y en realidad es completamente inofensivo, pues, al estar muerto, es sólo una masa inmóvil que no puede atacar a nadie. Profundo!... La madre sufrió por esto un síncope y la hija volvió a quedar ciega por el choque emocional, por lo cual tuvo que ser dejada en la casa de su protector. Ayudadme para hacerle comprender que obrando de esa manera lo pierde todo, y que todo lo puede ganar haciendo el bien". Los medios para sanar están en tí La víspera de su primera excursión a la montaña, la madre le preparó al niño el morral con todo lo necesario. Cuando tales expresiones se repiten habitualmente, dejan huella en el subconciente del aludido, al punto de convencerlo de ello, y le hacen perder la motivación por mejorar. Hoy las circunstancias han cambiado. Si no lo ven los imperfectos, no es porque estén más lejos de Él que los otros. Rezar, por el contrario, es repetir, como loras, frases escritas por otros, muchas veces sin sentirlas. Puedes salir por aquí (toca la coronilla de la cabeza)... Y si acaso sacas una mala nota, toma el entender y el aprender como un reto: "Hoy puede que no, pero mañana sí". En el fondo puso 154155 LA TERAPIA DE SANACIÓN elementos para primeros auxilios, y en la parte superior empacó la carpa, la cobija y los víveres. NO RENIEGUES DE TU SUERTE Quejarse y condenar a todo y todos no soluciona nada. Deja que tu cuerpo absorba esta luz... Al poco tiempo olvidará y perdonará el castigo. Hágase la luz, Barbara Ann Brennan, Círculo de Lectores. En reemplazo del Por qué, te aconsejamos usar la expresión PARA QUÉ?: Señor, para qué me diste la enfermedad?... Los primeros cristianos, y algunos padres de la Iglesia cristiana, como San Agustín y San Ambrosio, creían en renacer de nuevo. Ese hijo es una prueba para toda la familia, y posiblemente una bendición. Era, en una palabra, toda una revolución en las ideas y creencias, de modo que había que proceder con prudencia y no con ligereza; había que ser positivista y no idealista, a fin de no dejarse llevar por ilusiones. Motivado por esta comunicación, el señor Rivail leyó los cuadernos con detenimiento, suprimió las repeticiones, organizó los temas, señaló los espacios en blanco que se debían llenar, y las palabras de doble sentido que se debían esclarecer. Y si no conocemos siquiera quiénes son nuestros vecinos, y en el propio hogar tratamos mal al cónyuge o a la empleada del servicio doméstico, no obedecemos a los mayores, no toleramos al hermano, abusamos del licor y de la autoridad, cómo esperar que la sociedad sea mejor? Evita decir: "Yo soy un desgraciado... El resultado era igual aunque el paciente se encontrase en otra ciudad. Sufren también por los celos y la soledad, debido a que las relaciones de pareja son frágiles y poco duraderas. Se sentía víctima del abandono maternal. Dime que la pone triste. Indudablemente los verdaderos padres son los que voluntariamente eligen cuidarte, sin tener obligación de hacerlo. Algún tiempo después, hacia mayo de 1855, hallábame en casa de la sonámbula señora Roger con el señor Fortier, su magnetizador..." (Esto quiere decir que la señora podía hablar y caminar cuando estaba hipnotizada). Mis esposo salió a buscar a la vecina de al lado, que es la señora Redfield. Sientes que estáis en la oscuridad?... Como estudiantes en distintos niveles de evolución, cada uno encontrará más acorde con sus pensamientos unas u otras teorías. La Ciencia y la reencarnación El sentido de la reencarnación Por qué no recordamos otras vidas? Cómo te iluminas en las noches... Al llegar a cinco, abrirás tus ojos y despertarás completamente, con pleno control de tu mente y tu cuerpo. En el caso del olfato, por ejemplo, hemos atendido pacientes que lo habían perdido por causa de conmociones fuertes, usualmente en accidentes, y lo recuperaron bajo hipnosis con el siguiente procedimiento: Dirige tu mirada al interior de tu cerebro y observa, o siente, en qué punto está conectado el dedo pequeño de tu mano mientras le dices esto, tomas una de sus manos y le tocas el dedo meñique, por ejemplo. Si la cosa no tiene solución, para qué te preocupas? En caso de que la respuesta sea afirmativa, se le pide que lo haga. Sigue despertando... Si tenías colocada tu mano en su frente, retírala en dicho instante. Las palabras del anciano labrador se grabaron en mi mente con caracteres indelebles y, desde entonces, estudiando la naturaleza de ese sentimiento que se llama compasión, he podido convencerme de que compadecer es amar con el amor más desinteresado. La persona es blanco de las persecuciones de los malos espíritus, hasta que éstos le consideran bastante fuerte para resistirlas; entonces le dejan de perturbar, porque saben que sus tentativas serían inútiles. Un lugar de luz blanca, y estás solo... Debemos movernos; buscar en otro lado; cambiar de ángulo de vista; consultar otros libros; preguntar a otras personas. Te levantas y sales con el Maestro... Otra vez os digo: Es más fácil que un camello pase por el ojo de una aguja que entrar un rico en el reino de los cielos. El solo hecho de la comunicación con los Espíritus, dijeran ellos lo que dijesen, probaba la existencia de un mundo invisible en el ambiente. Esto lo aumenta, pues quieres hacer consciente el proceso de dormir, algo que normalmente es sutil e imperceptible. Suponiendo que no crees en tales cosas, te has preguntado alguna vez, qué le puedes tú ofrecer a la vida o a los demás? A continuación se le dice que solicite permiso a la Luz para ayudar a Fulano (se le dice el nombre del sujeto hipnotizado, si es que está enfermo, o el nombre de otra persona presente que esté necesitando ayuda). Son muchos los incautos que pagan grandes sumas de dinero para "ser liberados de espíritus malignos", ignorando que eso es más bien un trabajo interior, de amor y de fe en Dios. 3233 ANTECEDENTES HISTÓRICOS Su clientela pronto creció, y, el 4 de mayo de 1784, uno de los pacientes manifestó la existencia de un nivel de consciencia superior al del estado de vigilia (cuando se está despierto normalmente): Víctor Rasse, un enfermo al que Puységur trataba de un dolor en el pecho, se dormía profundamente cuando le era aplicado el tratamiento, cosa que el médico tomó al principio como una pérdida del conocimiento. Viven de la caridad o de la lástima. Cada uno con un diferente nivel de evolución espiritual, intelectual y cultural. Imagina una sonrisa en tu rostro. A la cuarta vez, vuelve a tomar aire lentamente por la nariz... Confía en tu suerte y aguarda a que "vengan tiempos mejores". Ahora examina mentalmente todo tu cuerpo, y libera el dolor, el cansancio y la tensión acumuladas en cada músculo... Su acción se relaciona con el cuerpo etéreo, el cual se considera como un elemento más sutil que la materia física conocida, y que penetra al cuerpo físico cual haz de luz en el agua. Observa si hay alguna luz... Si no acepta algo de sí, o está siendo obsesado Visualiza ahora tu cuerpo, desde la punta de los pies hasta la cabeza, y dime si lo percibes todo blanco, o si hay alguna sombra o algo oscuro en él. Pero si aceptas lo que sucedió, como parte de tu proceso, y resuelves probarte a tí mismo y a los demás que vales mucho más de lo que perdiste, te felicito. Perdía el sueño, se acusaba y se golpeaba el pecho. 283284 AURELIO MEJÍA MESA 284285 GOTAS DEL ALMA 285286 AURELIO MEJÍA MESA A VECES LAS COSAS NO SON MAL DICHAS, SINO MAL ENTENDIDAS Para el Gerente Del Director Presidente El viernes que viene, aproximadamente a las 5 de la tarde, el cometa Halley estará en esta área. Las hay también que llegan a creer que es menester recrudecerlas para contribuir a hacerlas más provechosas, pero consideramos que esto es un gran error. Si ella decide casarse con el que ya la engañó una vez, a lo mejor ese era su camino. Hace mucho tiempo vivía en una ciudad cuyas murallas bañaba el sol del mediodía. Despierta! 195196 AURELIO MEJÍA MESA SABES LO QUE ES COMPASIÓN? Por lo menos una vez al día, durante dos o tres minutos, imagine en su mente una pantalla de televisión en la que usted se visualiza llevando el cigarrillo a la boca.. Los Espíritus 8889 ESPIRITISMO que dan citas en lugares fúnebres y a horas indebidas, son Espíritus que se divierten a costa de los que les escuchan; ceder a tales pretensiones puede ser peligroso, no por el mal que esos Espíritus de bajo nivel puedan hacer, sino por la influencia que esto pueda ejercer sobre las personas que sean fácilmente sugestionables; aquellas que tienen tendencia al fanatismo o al misticismo. Si nació así, es porque así debía de nacer para cumplir su misión, su tarea o expiación en esta vida material. Fantasía? (tesis con la que ganó un premio en 1831), Manual de exámenes para la certificación de capacidad (1846), Catecismo gramatical de la lengua francesa (1848). Cuánta lucha! Cuánto sacrificio! Y sintió la satisfacción de poder emplearlo en la acción más humanitaria que Dios le proporcionara en la vida. En la traducción se le dio esta última acepción, pero es muy probable que fuese la primera en el pensamiento de Jesús. 211212 AURELIO MEJÍA MESA Ese es un pobre hombre que manda a otro el ángel de la caridad que le vino a visitar, y que le traía la única ofrenda que podía saciar la sed de riqueza de su Espíritu, la única que jamás se perderá en los vaivenes de la vida". De qué vale encender velas, si en tu espíritu dejas germinar el odio, el desamor, el egoísmo y la maledicencia? Sientes que tu vida está más llena de alegría y de más satisfacción, a medida que abandonas todos los temores, toda la tristeza, la ansiedad y la tensión. NIÑOS RECUERDAN CÓMO MURIERON El 15 de abril del 2004, ABC News, Daily Courier y un canal internacional de televisión, transmitieron la historia dejames Leininger, un niño de 6 años y residente en Los Angeles, el cual, según dice su madre Andre Leininger: "Siempre ha estado extraordinariamente interesado en los aviones". 166167 LA TERAPIA DE SANACIÓN Te sientes estupendo. No podía decidirse a dejar la bolsa mágica. Te has creado mucha necesidad de ser reconocido, y lo has sido, pero no en la parte afectiva. La enseñanza de Buda, Fundación para la promoción del Budismo, Japón. No lo analices... Siendo el alma del hombre, el Espíritu no se vuelve sabio y perfecto por el solo hecho de dejar el cuerpo; creemos que, a manera de un estudiante que simplemente ha terminado un año escolar, debe continuar su aprendizaje en el período siguiente, en una próxima vida. Se tiene, entonces, el ambiente propicio para que la Iglesia católica permita Las Cruzadas para exterminar a los Moros y establezca La Inquisición para juzgar a los herejes, torturar y quemar vivos a los poseídos del demonio. Puesto que, según ellos, los resultados eran producto de la imaginación e imitación consciente, fueron considerados un fraude. Qué consideras que está haciendo mal? Agradecimientos A Jesús, quien cada día me da una respuesta a todo. Aunque no lo ven, lo comprenden mejor, pues la luz es menos difusa. Por el contrario, si aceptas la posibilidad de otras vidas, puedes entender mejor el sentido de tu vida actual, porque es mucho lo que se puede explicar por ley de causa y efecto. No temas comenzar una nueva vida. La inteligencia lo faculta para comprender, la memoria para recordar y el pensamiento para comparar, combinar y estudiar las ideas. Se conoce también como Plexo Solar. Saca todas las que quieras, y luego echa la bolsa al río. En caso de que comience a llover de verdad, lo que ocurre cada 78 años, hay que irse con el casco para el comedor, pues el show será allí. No puedo describir mi trabajo". Aunque es común asumir cada campo o cuerpo como una capa que "envuelve" a la otra, lo cierto es que cada campo penetra y atraviesa por completo al resto de campos situados debajo, incluyendo el cuerpo físico. Imagínate experimentando esa energía nueva y saludable que ahora recorre todo tu cuerpo y te ayuda a realizar todo lo que necesitas hacer. Este escándalo lo aprovecharon los enemigos de Mesmer para atacarlo. En el verano de 1848, David Fox, ayudado por Enrique Bush, Lyman Granger y otras personas, reanudó las excavaciones. Lo que el paciente diga, procura utilizarlo para hacer la pregunta siguiente; ello hace más nítida la visualización, y le permite percibir más detalles. Con un poco de práctica se puede llegar a percibir en un tiempo menor, y sin que la persona se mueva. 246247 GOTAS DEL ALMA PARENTESCO CORPORAL Y ESPIRITUAL Algunas personas pueden llegar a sentir más simpatía por alguien que no sea de su familia, tal como por un amigo o un padrastro, que por sus propios padres o hermanos de sangre. La justicia * Dar sin esperar recibir. Cuántos hijos tendré? Glinder y Blander. Por qué unos, que son malos, sufren menos que otros, que son buenos? Hay que aprender a aceptar todo aquello que no se puede cambiar. En este preciso momento le cierras suavemente sus párpados con la yema de tus dedos pulgares (para ello puedes apoyar tus dedos en las cejas del paciente) y le sigues reforzando un poco la sugestión: Baja!... Admítelos y haz todo cuanto puedas para no reincidir en ellos. Importante... Como es fácil de percibir en la solución de cualquier problema, lo peor no es el problema en sí, es la carga de aflicción que creamos, desarrollamos y sustentamos en contra nuestra. La respuesta es no!, a menos que el vaso contenga agua. Por ejemplo, cuando se empuja a alguien, se puede estar haciendo para para librarle de un peligro inminente o hacerle caer en un abismo. Algunos se aburren de ser niños, por la prisa de ser adultos, y luego suspiran por volver a la niñez. La cosa cambió una noche que su Espíritu protector tuvo con él una comunicación completamente personal, por vía mediúmnica, en la que, entre otras cosas, le decía haberle conocido en una vida anterior, cuando en tiempos de los Druidas vivían ambos juntos en las Galias, y en aquella época el señor Rivail se llamaba Allan Kardec. Creer es bueno, pero comprender es mejor. En este caso, por ejemplo, puede venir a su mente el recuerdo de cuando era bebé y un tío lo lanzaba al aire dizque para hacerlo reír (ignorando que con esa acción lo estaba marcando para siempre). Eres muy necio... Como no se logra encontrar ninguna prueba de su culpabilidad, la policía debe soltarlos. También se sufre porque la realidad no concuerda con nuestros deseos o ilusiones. " Ni ha sido capaz de ahorrar un céntimo!", añadió la madre. El resultado puede ser consecuencia de fenómenos inconscientes generados por el propio operador, pero se han dado muchos casos en que éste no tiene explicación desde el punto de vista psicológico; también se producen ocasionalmente fenómenos extraños que hacen suponer allí la presencia real de Espíritus. Qué alcanzas a percibir?.. Aunque parezca monótono levantarse, trabajar y dormir, para repetir casi siempre la rutina del día anterior, ello nos brinda la oportunidad de ir creciendo, aprendiendo y evolucionando. Muchas veces vino a suplicarme le dijese en qué época se lo había vendido, y se entregaba a delirios terribles. Más profundo. Una de sus hijas fue más tarde mi esposa y la madre de mis hijos. Ramtha, un Guía espiritual, dice: "Dios es pensamiento la verdad de todo pensamiento. El cuerpo del hijo se crea del cuerpo de la madre y del padre, pero su Espíritu no procede de los Espíritus de aquellos, porque éste existía desde antes de la formación del cuerpo. Quien juega con agua, se moja. Picasso pintaba a los 9 años de edad; Mozart compuso una sonata a los 8; Flaubert escribió a los 16 el primer manuscrito de Mada108109 RESURRECCIÓN Y REENCARNACIÓN me Bovary; Camille Saint Saens comenzó a componer música a los 5; Franz Lizt compuso una ópera a los 13 (Don Sancho o El Castillo del Amor); Ampère escribió el Tratado sobre los Cónicos a los 13. Sienta el placer de ser un no-fumador. Elige uno para ello y quédate únicamente con dos... Y muy posiblemente, por su inspiración y valor, hubiera, entonces, podido cambiar a mi país... Me entregué inútilmente a vuestra misión. Y terminó con la siguiente metáfora: "Llega a tu casa... Dedícate un tiempo para ver y disfrutar cada cosa... Ubícate en la Luz... Para mostrar que todo tiene una razón, reproducimos a continuación las de un suicida y de un sabio ambicioso. GAY? La vida no tiene sentido, afirman algunas personas, y ello me hace recordar lo que piensan muchos niños cuando tienen que madrugar para ir a clases, o tienen que prepararse para un examen: alegan que el estudio no tiene sentido, que no hace falta. Regula las funciones superiores, como la intuición, la memoria, la inteligencia, la telepatía, etc. Vivía plena de alegría y de optimismo. Con voz firme y pausada, como quien habla para arrullar, mostrando seguridad e imaginando lo que vas proponiendo, comienza a decir algo como lo siguiente en algunos sujetos da buen resultado colocar la palma de tu mano cubriendo sus ojos : Cierra los ojos... Baja más profundo. Era el anillo símbolo de su formación académica! Por un instante vio dentro de él todo su largo y porfiado esfuerzo para alcanzar el derecho de usar aquel emblema. Procura desligarlo de su presente y hacer que se manifieste su yo superior: Teresa, pide permiso a Dios para darle un consejo a Carlos con respecto 147148 AURELIO MEJÍA MESA a... Para qué son las pruebas que me pones? Está llegando... El don de la videncia no se debe emplear para conseguir fortuna; se debe usar para ayudar y orientar al paciente, y no para despertarle rencores o sentimientos de culpa por hechos del pasado, ni para generarle temores infundados por un futuro que no ha llegado. No se debe tocar el chakra número uno, el que está en el vértice de encuentro de las piernas; simplemente se le puede decir al paciente: Ahora cierra la ventanita que está abajo, junto a tu ano. "Hablando del Rey de Roma, y él que asoma", la psicoquinesia capacidad para mover objetos sin tocarlos, la clarividencia don de percibir hechos que acontecieron o van a suceder, la levitación capacidad para suspender el cuerpo o un objeto cualquiera en el aire, por medio de lo que suponemos es una energía psíquica. En verdad, ellos han sido más grandes que tú. La rutina de manipular el cigarrillo en los dedos, llevarlo a los labios y aspirar el humo, brinda, en cierto modo, una evasión momentánea a la rutina del trabajo, a los quehaceres domésticos, a las preocupaciones, etc. La verdad es sólo lo que un individuo percibe como tal; es una opinión, una actitud o una creencia que se ha convertido en absoluta en el pensamiento creativo. Lo realmente importante es que te hagas el propósito de cambiar. Supongo que tienes fe en la existencia de otra vida, y puedes entender que la vida humana es mucho menos que un día con respecto a la eternidad. El nido doméstico es la primera escuela y el primer templo del alma. Hoy no papá, voy a salir... 231232 AURELIO MEJÍA MESA LA EDUCACIÓN COMIENZA EN EL HOGAR En una noche de luna plateada y el firmamento lleno de estrellas, estando Jesús instalado provisionalmente en casa de Pedro, tomó las Sagradas Escrituras y, como si quisiese imprimir un nuevo rumbo a la conversación que se hiciera improductiva y poco edificante, habló con bondad: Simón, qué hace el pescador cuando se dirige al mercado con los frutos de cada día? Lo más seguro es que ahora comience a narrar algo como lo siguiente: "Mi familia llora... 27. El señor Baudin me invitó a con7980 AURELIO MEJÍA MESA currir a las sesiones semanales que tenían lugar en su casa, y a las cuales empecé a asistir con asiduidad. Mateo 11, 13-15: "Porque todos los profetas y la ley hasta Juan anunciaron lo porvenir. La paciencia * La tolerancia. 168169 LA TERAPIA DE SANACIÓN SANAR IMAGINANDO LUCES DE COLORES Para aprovechar el poder de la sugestión, se le puede crear al sujeto una fantasía alusiva a la sanación de algún órgano o parte del cuerpo. Todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta. POR QUÉ NO RECORDAMOS OTRAS VIDAS? Toma este hecho simplemente como una pausa para tomar aliento. En este momento lo empujas un poco, diciendo: Me levanto..., y esperas a que él siga hablando. Suponemos que la víctima actúa simplemente como una antena que capta la acción del Espíritu obsesor. Allí donde estés, puedes moverte?... Tu amabilidad y saludo normal, en vez de una manifestación zalamera, le ayudará a verse y sentirse a sí mismo como adulto o un ser normal. No es la tentación. Si no lo hace, dile: Vas muy bien, ahora dime algo de tu niñez, lo que recuerdes o venga a tu mente. Entre las comunicaciones dadas por los Espíritus, las hay sublimes en profundidad, elocuencia, sabiduría y bondad, pero también las hay muy triviales, vulgares y perversas. LOS ESPÍRITUS TAMBIÉN SIENTEN Imagina estar en la clínica visitando un amigo. El poder de la mente, la organización de una colmena de abejas, la perfección y el aroma de una flor, los instintos maternales de los animales y la inmensidad del cosmos, permiten deducir algunos de los posibles atributos de Dios. DISCAPACITADO MENTAL El mundo de un discapacitado mental se reduce, por lo general, a tener contacto sólo con familiares o personas con limitaciones similares a la suya. Deseas hacerlo ahora? Tu pensamiento consciente siempre te hace equivocar. El doctor Rivail fue Director de Estudios de la Universidad de Francia, donde fueron designados como textos oficiales sus libros Dictados normales de los exámenes del Ayuntamiento y de la Sorbona y Dictados especiales sobre las dificultades ortográficas (alrededor de 1851). Lo que parece ser una inocente pastilla, refuerza tu condicionamiento y rechazo interior contra la situación que se está presentando, y dificulta la posibilidad de aceptarla. En 1858 fue derrotado nuevamente para el Senado.... Pero el Tribunal de Justicia del Estado de Goiás anuló la sentencia del Juez y determinó que José Divino fuese sometido a un nuevo juicio. Quien abusa de los sentimientos de los demás... Este suceso indujo al Marqués de Puységur a poner a Víctor Rasse en contacto con otros enfermos, para tratar de comprobar si éste, una vez sumido en el sueño de sonambulismo, era también capaz de diagnosticar las enfermedades de otras personas. Donde no hay apego por algo o alguien, tampoco hay miedo a perderlo. Armonización del aura? Si la relación ha sido de afecto, lo más probable es que siga siendo de la misma manera. Mientras el uno pueda ayudar al otro sin que su propia vida peligre, deberán permanecer unidos. Es digno de registrarse un hecho cuando todavía era un estudiante de medicina. Cultiva la firmeza del espíritu para que te proteja en las adversidades repentinas. Si quieren un cilicio, aplíquenlo a su alma y no a su cuerpo; azoten su orgullo; reciban las humillaciones sin quejarse; martiricen su amor propio; sean fuertes contra el dolor de la injuria y de la calumnia, más punzante que el dolor corporal. Asumiendo, por ejemplo, que eres un deportista preparándose para una competición de ciclismo, y que te ha sido asignado un entrenador por la entidad organizadora del evento, resulta claro que la función de éste es velar por tu buen desempeño, y que, aunque estéis cansado, no puede pedalear por tí, ni puede obligarte a salir temprano de una fiesta la víspera de la carrera. Suponemos que uno de los componentes del aura humana son los campos electromagnéticos vibratorios inducidos por las corrientes eléctricas nerviosas y motoras que circulan permanentemente por los nervios y órganos del cuerpo, así como alguna otra forma de energía todavía desconocida. Quieres jugar conmigo?". Descubre de dónde viene tu temor a la vejez, a la soledad... La respuesta de Oscar indicaba que muy pronto se iba a producir su partida, y yo tenía curiosidad por saber su verdadero nombre. Antonio Bell, contador en una casa de banca del Canadá, se suicidó el 28 de febrero de

Uno de sus amigos, médico y farmacéutico en la misma ciudad, dice de él lo siguiente: "Conocía a Bell desde hacía más de veinte años. Dos! Sigues despertando, te sientes lleno de amor en todo tu cuerpo... Así, cuando sus compañeros se preparaban para presentar el examen de admisión a la Universidad, Ricardo ya trabajaba como abogado en Río de
Janeiro. Debemos aceptar sin murmurar ni renegar las pruebas que Dios nos envía, y no aumentar la carga, ya de por sí muy pesada a veces. Quien simplemente quiere al otro, lo trata como un objeto que desea conseguir y conservar a cualquier precio, aunque con ello se hagan infelices los dos. A dichos comentarios, contestó: "Esto lo creeré cuando
lo vea y cuando se me pruebe que una mesa tiene cerebro para pensar, nervios 7879 ESPIRITISMO para las sensaciones, y que puede tornarse sonámbula; hasta entonces, permítame considerar esto sólo como un cuento fantasioso". 6. El obsesor vivió falto de amor y en la más completa soledad su vida material anterior, y al morir, en vez de seguir su
proceso hacia la dimensión correspondiente, anduvo errante hasta encontrar una compañía que lo aceptó. Cuando tenía 7 años... Déjame valerme por mí mismo; si haces todo por mí, nunca podré aprender. Espera un poco a ver si el paciente dice que ya está allí, y continúa: Pregúntale si acepta darnos unos consejos, y mira si en tu mente aparece un
Sí o un No. En caso afirmativo se pueden hacer preguntas cuya finalidad sea ayudar a los presentes a superar alguna situación difícil: Pídele a tu Guía un consejo para Fulanita, o 148149 TÉCNICAS PARA LA REGRESIÓN para alguien de tu familia que lo esté necesitando. Esas personas pueden desviar el verdadero punto de apoyo para lo que tú
quieres en el futuro. El apóstol pensó algunos momentos y respondió indeciso: Pues escoge los mejores pescados, ya que nadie compra los residuos de la pesca. En lugar de todo esto, siente emociones positivas, que son las que realmente constituyen tu verdadero yo interior... De las palabras de Jesús: «Por los frutos se conoce el árbol», podemos
deducir cómo reconocer falsos profetas. 6263 DIOS, ÁNGELES Y DEMONIO El lenguaje humano no puede describirlo, porque no tenemos ningún punto de comparación capaz de darnos una idea de ello. Cuando prefieres para los hijos, padres o hermanos, las ilusiones de la vida efímera que arrastramos en la Tierra, olvidas las esperanzas de la vida
futura. Es por ello que llegan a estar recluidos juntos el desempleado, el mendigo, el epiléptico, el hijo descarriado y el padre que no supo administrar sus bienes. Espera sentado que hagan todo por tí. Quítale las cizañas que puedan dañarla. 213214 AURELIO MEJÍA MESA La desdichada, viendo con los ojos atónitos y muy abiertos aquel anillo que le
brillaba en la palma de la mano, no sabía qué pensar. Se creía en la resurrección como la vuelta a la vida del mismo cuerpo que había muerto, pero el simple sentido común demuestra que esto es materialmente imposible de hacer con todas las personas que han existido, pues nuestros cuerpos tienen elementos químicos que antes formaron parte de
otros cuerpos. Ella no ha muerto, pues es un espíritu como tú y como yo... El operador, u operadores, colocan sus dedos sobre el testigo, invocan la presencia de un Espíritu cualquiera (familiar o desconocido) y se relajan hasta lograr un cierto trance autohipnótico. Recuerda siempre los favores que te hacen. Divaldo se ufana de tener más de 600 hijos
(tres registrados con su apellido) y más de 200 nietos. Buscando llegar al interior inconsciente para hacérselo decir, desarrolló técnicas de interpretación de los sueños y un método de asociaciones libres de ideas, que hoy se denomina psicoanálisis. Mi hijo vive en otro lugar. Al que se clave una espina, sacársela? Tu mente está ahora llena de ideas
positivas y consideras la vida como una aventura que vale la pena vivir. Si el paciente sana con esta terapia, cosa muy segura, no importa si lo que dice haber vivido fue una realidad o una fantasía de vida pasada. 4. Sin embargo, se debe evitar hacerle una regresión de memoria, pues la paciente puede evocar recuerdos o vivencias traumáticas que le
hagan sentir síntomas diversos de tensión, ansiedad, depresión o miedo, los cuales es prudente evitar por el bien del bebé. En el día el cielo es azul con nubes blancas como algodón, y en la noche es un negro hermoso tachonado de estrellas, con una luna que inspira de amor a los amantes. Yo trataba, pues, con los Espíritus como lo hubiera hecho con
los hombres; y ellos fueron para mi, desde el inferior hasta el superior, medios de información y no reveladores predestinados". A finales de los años ochenta, Guy Coggins desarrolló 1819 INTRODUCCIÓN la cámara de efecto Kirlian para fotografiar el aura, comenzando así lo que hoy se conoce como Fotografía Kirlian, o ciencia para capturar en
película fotográfica el rastro de los campos de energía que circundan a las plantas, animales y objetos inanimados. A él debí el entrar en la buena senda, y su compasión por los débiles apartó a muchos desdichados del camino del crimen. MÉTODO DEL BALANCEO DE LA CABEZA Coloca una de tus manos en la frente del paciente (cubriendo sus ojos)
y la otra en la parte posterior de la cabeza, y dile algo como lo siguiente: Relaja las piernas... Busca las palabras "Natoma james" (sin las comillas). Las manifestaciones de las que hemos tenido referencia, como filmaciones y fotos, se han dado siempre en presencia de personas. En 1836 sufrió ataques de nervios. Te di el poder de orar. Si no comienza
a hablar, se puede esperar unos 10 segundos y se le dice algo como lo siguiente: Ahora dime lo que estás pensando o sintiendo. Cada sendero conduce a un momento diferente de tu vida actual o de una vida anterior. Exigir que nos entreguen otra niña que sea normal, que no tenga defectos físicos. Acto seguido se desincorporó sollozando del médium,
y se elevó nuevamente a la espiritualidad, bajo el amparo bendito del corazón amoroso del Espíritu de María, la madre de Jesús, dejando entre los presentes un suave bienestar, la caricia de su gratitud y un recuerdo de su Espíritu feliz camino de su redención. La doctrina de Mesmer, en cambio, se basaba en el "fluidismo". En general, no se puede
hipnotizar a nadie contra su voluntad. Cuando ella se paraba, el ruido también cesaba durante corto tiempo. No es de extrañar que, para evitar todo ese sufrimiento, recurras a los medicamentos tranquilizantes y somníferos. Te sientes muy bien. No es la enfermedad. Y si no la tiene, qué arreglas con tu preocupación? Al mostrarle el televisor, la
grabadora o el equipo de sonido, dice no saber para que sirven. Si no te arriesgas, permanecerás estancado en el mismo punto, sin esperanzas de progresar. Otros lo llaman Alá, Señor, Padre, Madre, Buda, Krishna, Gran Arquitecto del Universo, Prana o Energía Universal, pero, aunque el nombre es diferente, el concepto es el mismo. "Está bien papá,
otro día será", me dijo mientras se alejaba sonriente, como queriendo decir : "Yo quiero ser como tú". Si te responde un nombre distinto al de su vida actual, está en trance profundo y en una vivencia de supuesta vida pasada. Desafortunadamente los efectos de la hipnosis son variables de un sujeto a otro, lo cual hace que sólo se pueda aplicar para
anestesiar a personas que hayan logrado un cierto grado de profundidad en el trance hipnótico. OTROS DONES Además de la sugestión, la mente también puede manejar la telepatía transmisión del pensamiento a distancias inmensurables, lo que ha dado origen a expresiones como " Qué casualidad!, estábamos hablando de tí"... 114115 LOCURA,
ESQUIZOFRENIA, OBSESIONES Y MEDIUMNIDAD La persona poseída puede asumir actitudes discordantes, como volverse agresiva y mística fanática, o explotar por niñerías, de lo cual se arrepiente luego. Apelé a las personas aliviadas y afortunadas, rogándoles que abrazacen a los infelices, y obtuve promesas de cooperación que muy pocas
cumplieron. Del mes o del año pasado... "Ubícate en la primera causa de tu temor a...". Los suicidas de mi categoría, que son demasiado débiles para resistir a los espíritus obsesores, son menos culpables y menos castigados que los que se quitan la vida por la sola acción de su libre albedrío. Adaptado de PALABRAS DEL CORAZÓN, libro
psicografiado a través de Francisco Cándido Xavier por el Espíritu de Irma Castro. Nosotros estamos en el mundo para sufrir con nuestros hermanos de sus mismos dolores... Para la liberación de una obsesión es indispensable que el paciente quiera desprenderse del Espíritu obsesor, y que esté dispuesto a perdonarle las molestias que aquél le haya
causado. El Padre que nos da el trigo para nuestra despensa, por medio de la tierra, nos envía también la luz a través del Cielo. Es mejor un mal arreglo, que un buen pleito Evita sumar los problemas y restarle importancia a las soluciones. Serán personas incapaces de hablar con una mujer (o con un hombre), tomar decisiones rápidas, con miedo al
fracaso, con dificultad para desenvolverse socialmente y para llevar una sana relación de pareja. Luego, a la primera oportunidad, la llevamos a un Internado, la matriculamos allí y nos olvidamos de su existencia. Él me hizo hombre y me instruyó. CURACIÓN DE UNA MANÍA O DE UN ESPASMO Ciertas manías o tics, movimientos inconscientes
producidos por la contracción involuntaria de los músculos, usualmente se curan invitando al paciente a que se ubique en la primera causa de ese síntoma. Con uno que se contente, me doy por satisfecho. Al decir esto, lo golpeas suavemente con tus dedos en el lugar que mencionaste. Cuando hayas terminado de hacerlo me lo dices Para reforzar la
idea, puedes pasar tu mano cerca de su corazón. Sin embargo, cuando el paciente presenta una alteración emocional o física a la que no se le encuentra la causa o el remedio por otros medios, resulta interesante probar el siguiente: "Ahora busca una vida en la que hayas sido un sanador, un médico o un curandero". Los padres solamente son el
medio para darle una envoltura corporal al Espíritu que ha de ser su hijo. Usted está con la verdad!, y se fue de allí, dejando a su progenitora libre, lo cual hizo que se le normalizara su organismo. Casi siempre terminamos odiando a quien nos causa temor o nos atormenta. Refiriéndose a Jesús, por ejemplo, quien "hablaba" con su Padre, Marcos en
3.20 y Mateo en dicen lo siguiente: "Después entró Jesús en una casa, y otra vez se juntó tanta gente, que ni siquiera podían comer él y sus discípulos. Sabes muy bien que estás evolucionando. Mi hijo cumplió diez años hace pocos días, y me dijo: "Gracias por la pelota papá... Estaba pasando serias dificultades económicas, y necesitaba la cantidad de
cincuenta mil reis para unos gastos mínimos imprescindibles, y para pagar la matrícula en la Facultad de Medicina. En cuanto a un niño que muere prematuramente, se puede pensar que vino para servir de medio de poner a prueba el amor y el desapego material de sus padres y familiares cercanos, o que en otra vida mató bebés practicando abortos.
Hecha previamente una pregunta, alguno de los presentes va apuntando las letras o números hacia los que el operador hace mover la tablita, hasta obtener la respuesta completa. Cuando Jesús dijo al joven: "Despojaos de todos vuestros bienes y seguidme", no se entiende con ello que cada uno debe despojarse de lo que posee, y que la salvación sólo
se alcanza a este 265266 AURELIO MEJÍA MESA precio, sino que el apego a los bienes terrestres es un obstáculo para la salvación. En algunos casos la enfermedad es una manera que tiene el organismo para llamar la atención por algo que estamos haciendo mal. Sigues en este lugar inmenso y pleno de luz y energía de amor.., un lugar sin nada
material.., y sientes que incluso tu cuerpo material ha desaparecido... A partir de ahora ya no tienes tiempo para pensamientos o sentimientos negativos. Un día, el caballo escapó a las montañas y el anciano no pudo arar más. Ahorre mucho dinero. Es usual que el sujeto manifieste una conducta acorde con tales alucinaciones, y asuma actitudes de
escucha o establezca soliloquios (monólogos o discursos a sí mismo). Ninguno de los Leinengers sirvió en el ejército ni tenían nada que ver con la aviación. Para convencerlo, da buen resultado recordarle pasajes de la vida de Jesús, en los que nos dio ejemplo de perdón y de amor, "porque no sabíamos lo que hacíamos". Antes de un examen, trata de
no pensar en lo que te faltó por estudiar. El mérito del redescubrimiento del misterio del sueño observado en los templos egipcios, y la abolición del dolor, se debe al Marqués Armand de Puységur, médico francés discípulo de Mesmer, quien vivía en una finca que tenía en Buzancy, cerca de Soissons. Ya sientes que puedes hacerlo... Crees que no vale
la pena seguir viviendo por el simple hecho de que un ser amado se fue o se murió? Si me haces lucir peor, seré yo el que sufra. Júlia P. Aquel que ora con fe (con convicción) es más fuerte contra las tentaciones del mal, y Dios le envía a los buenos Espíritus para ayudarlo. Ahora coloca en este lugar confortable todas las cosas que quieras, tal como tu
casa, tus muebles, tu carro, tu ropa, tus joyas y todos los objetos de valor que son importantes para tí, tal como tus cuadros, tus revistas, tus colecciones... Pienso que mi partida será el día y la hora 255256 AURELIO MEJÍA MESA que Dios tenga previsto, ni un minuto antes ni un minuto después. Soy muy culpable, es verdad, pero menos, sin embargo,
que si yo mismo lo hubiese resuelto. Ahora come normalmente y disfruta de la vida. Ahora continúa con las mascotas y el resto de los animales, mientras observas tranquilamente como van desapareciendo. Sin embargo, también puede suceder que estos Espíritus sean completamente extraños unos de otros, o que traigan resentimientos por antipatías
anteriores. Eres mi creación más grande. Las cosas de esencia espiritual no pueden ser percibidas por órganos materiales; sólo con la vista espiritual podemos ver a los Espíritus y a las cosas del mundo inmaterial. No te atormentes. Fue por ello que, para iniciar sus estudios en la Facultad de Medicina de Rio de Janeiro, Bezerra de Menezes tuvo que
partir sólo con una pequeña cantidad de dinero que le dieron sus familiares. Por ejemplo, no digas que a partir de mañana dejas de fumar, porque de antemano sabes que eso es casi un imposible. A la segunda vez, vuelve a tomar aire 133134 AURELIO MEJÍA MESA hasta llenar los pulmones... Tuvo sed, y en vez de agua le dimos vinagre, y aún así,
con ese dolor en cuerpo y alma, tuvo el amor de decir: "Padre, perdónalos, porque no saben lo que hacen". Observa tu mente a ver si aparece algún número... Escrito en la tumba de un obispo anglicano. Fenómenos como el de la clarividencia, las premoniciones y la adivinación del futuro mediante cartas, tabaco y mediumnidad, por ejem110111
RESURRECCIÓN Y REENCARNACIÓN plo, pueden hacer suponer que el destino está marcado para cada uno, y que por consiguiente no somos responsables de nuestros actos, pero no es así. Habla bien de Buda y Mahoma, pero los máximos elogios los tiene para Jesús. Cómo aplastado? Los padres, por razón de la edad y la experiencia vivida,
estamos en el anochecer de la existencia. 12. Los primeros son mucho más fáciles de convertir que los segundos. Chakra 2, está ubicado en el hueso del coxis, regula el nivel de energía interna del cuerpo y de los órganos sexuales. No juzga a nadie, ni lo previene de tal o cual mal vecino. Un sastre aplastado. A muchos agrada la aventura y lo
arriesgado, sin que importen las consecuencias. Trata de ver qué edad tienes. Va un barco por altamar, y el marinero encargado de los mapas y de la brújula informa al capitán que, de no cambiar el rumbo, chocarán muy pronto contra unos arrecifes. 225226 AURELIO MEJÍA MESA AL QUE LE CAIGA EL GUANTE Tienes que aprender a vivir con lo
que tienes. Bien pronto se me presentó la ocasión de observar más atentamente de lo que había podido hacerlo hasta entonces. Tres! Encuéntralo. La abuela de James fue la primera en intuir que se trataba de una vida pasada, y le envió a su hija Andrea un libro escrito por Carol Bowman, titulado "Vidas Pasadas de Niños". Con tu padre?.. Diremos
que fue por culpa de la droga o de un mal tratamiento ordenado por el médico durante el embarazo. Disfrutas su compañía sin nada material... Sé cauto en tus negocios, pues el mundo está lleno de engaños, mas no dejes que esto te vuelva ciego para la virtud que existe. Por último, ya angustiados ante el peligro, perdieron su fe y comenzaron a
renegar de Dios. Karl Steinmetz, genio científico de origen alemán, padecía cifosis de nacimiento y era jorobado. Si lo que dice percibir son mensajes de amor y perdón cosa muy segura poco importa comprobar si se trata de una fantasía un placebo o de una comunicación real con el Espíritu de la madre. Recuerda la vez que te sentiste mal con
Fulana, para ver si ya lo vivencias todo con amor y no te afecta". Crece cada día un poco más en el optimismo y en la esperanza. Y al final, el que pierde es uno. Cada sendero conduce a un momento diferente de tu vida actual o de una vida anterior... El que tiene oídos para entender, entiéndalo". En la naturaleza todo tiene su razón de ser. La plegaria es
para ellas una ocupación, una costumbre o una rutina, pero no un examen de sí mismas. Pero no piense en ella. Ahora le sugieres al paciente que piense en algo positivo de su vida, en alguna ocasión en que se haya sentido muy bien, y repites el procedimiento; notarás que sus dedos se cierran ahora con más fuerza. Te sientes muy bien ahora que eres
no fumador... Si fueses una célula, comprenderías que tu pequeño cuerpo está formado por millones de átomos, y pensarías que los otros seres son células como 5556 AURELIO MEJÍA MESA tú. Rehizo su padre el cálculo, y descubrió que había olvidado sumar dos días de años bisiestos. Tomarla como un ángel que se disfrazó de esa manera para
poner a prueba nuestra fe, nuestra paciencia y nuestro amor, ya que éste deberá ser de sacrificio, de entrega total, sin esperar nada a cambio. Asumiendo que se pudieran recordar los idiomas, y que varias personas estuviesen solicitando un mismo empleo, tendrían más oportunidad quienes hablen inglés, alemán y español, que aquellos que sólo
recuerdan sánscrito, griego y árabe, lo cual sería injusto. Si así fue, y ahora reconoces tu error y te arrepientes de corazón, Dios te dará infinitas oportunidades de reparar tu falta, ya sea con los mismos seres que fue contraída la deuda, o ayudando a otros. Ni aún por las noches descansaba. Uno!... Llena tu corazón con amor. Si en un colegio se toma
conciencia de que la misión es educar y enseñar, sin que importe el tiempo que el estudiante tarda en ese proceso, en vez de condenar a los menos capacitados al trauma del fracaso, la sociedad tendría más esperanzas de mejorar. Deja que cada uno trate de hacer realidad sus propios sueños; no los programes con tus propias ilusiones; aconséjalos
con lo que supones es tu experiencia y conocimiento, pero no los obligues a pensar como tú, porque tú tampoco eres un ser perfecto o infalible. No pudo hablar durante casi un año. También es impor117118 AURELIO MEJÍA MESA tante que el Espíritu obsesor se arrepienta y renuncie a sus malos designios, y ello no se logra pagando honorarios a un
intermediario. Quisierais decirnos ahora de qué crimen os reconocéis culpable? EL AURA Pasamos la existencia inmersos en un mar de energía, llámese lumínica, calórica, cuántica o atómica; nada está realmente inerte, pues hasta los objetos que llamamos inanimados tienen partículas electrónicas en movimiento permanente. Tú que la conoces a
ella, qué le aconsejarías? Se consideran personas refractarias, o no hipnotizables, aquellas que requieren mucho tiempo para lograr el más mínimo efecto. A veces recibes injurias que te duelen en el sentimiento y te inclinas de inmediato a promover tu propia defensa. No critiques los defectos de los demás, sin antes haber corregido los vuestros. Ella
fue mi inspiración para el artículo que titulé "VAS A MORIR, VOY A MORIR". En cierto momento, penetró en el consultorio una pobre mujer con un niño cargado en los brazos. Aunque la inteligencia y la memoria son importantes, es el pensamiento la facultad que más influye en los patrones de comportamiento. En ese momento le dices con acento
seguro: Ya lo tienes. Dile que se aferre a la luz de Dios, y que suba hasta tu garganta para que se manifieste". No tienes ningún malestar, te sientes liviano y muy feliz... Igualmente, ella cree que no existe otro mejor que su príncipe, no ve sus defectos, y le cree y perdona todas sus mentiras. Bien utilizada, la riqueza es, pues, un elemento del progreso
y no de perdición. Insistí con algunos buenos amigos, que estuvieron en un momento dado haciendo buenas obras en tu nombre, para que permaneciesen fieles a tus esperanzas, pero desertaron desalentados. Tengo miedo". Por ejemplo, cuando el aura se percibe de color rojo, la persona está sintiendo en ese momento vitalidad, extroversión y
afirmación. En 1840 fue derrotado como candidato. Para qué estoy aquí?... No sentirás ningún dolor... Si existo, fui creado, diría yo. X, v. Colócate por un momento en las circunstancias de ella. Dijo que algunos textos bíblicos son narraciones alegóricas que no deben ser interpretadas al pie de la letra. Coloqué la palma de la mano sobre el pecho de
Aydé y la fui desplazando lentamente en dirección de la cabeza, mientras le decía que allí en la luz lo esperaban todos los seres que lo habían amado en vidas anteriores. Esquizofrenia, Augusto González P. Ahora voy a contar hacia abajo de cinco a uno... * A no perder la paciencia, si tengo que pasar horas en el archivo buscando un papel que, tal cual
sospechaba, está en el bolsillo de mi jefe. 244245 GOTAS DEL ALMA TU "MALA SUERTE" "Tengo mala suerte... A mi mamá, apóyenla, que yo le daré ánimos desde allí arriba, en el cielo... Aunque nadie nos vea cuando hacemos una obra de caridad, por ejemplo, nos hace sentir bien por esa acción. A mis amigos: Carlos Alberto Pérez, Raúl Cano,
Diana Acosta, Sandra Marín, Sair Mejía, Disney Pulgarín, Elmer Villegas, Fabio Pulgarín, Carlos Cossio, Andrea Ruiz, Juan Gonzalo Londoño, María Cristina Sierra, María Eugenia Giraldo, Daniel Duarte, Hugo Betancur, Gloria Yepes, Raúl Cortés, Pilar Gonzáles, Deyanira Patiño, Luis Gonzalo Peláez, Alvaro Cedeño y demás compañeros del Grupo de
Hipnosis, así como a todos mis pacientes, pues de cada uno he aprendido algo. Entendí que ello era una más de las causalidades, de las muchas que vendrían luego. Si el hipnotizador le insiste en algo en contra de sus principios, se sale espontáneamente del trance. Tomó un café con leche y no lo vomitó. Objetan que pueda estar en todas partes a la
vez, pero aceptan que las ondas de radio y televisión pueden pasar a través de paredes y estar simultáneamente en todas partes (al menos eso piensa el que no sabe tecnología). A partir de sus deducciones, elaboró la teoría de su famoso Complejo de Edipo, llamado así en recuerdo de la tragedia de Edipo Rey, y en la que describe a todos los niños
como inconscientemente enamorados de sus madres, y enemigos virtuales de sus padres; lo contrario se produce en las niñas, y se denomina Complejo de Electra. 221222 AURELIO MEJÍA MESA UN CORDERO PUEDE QUITAR LOS PECADOS? Te dispones a bajar las escalas y le agradeces al Maestro todo lo que ha hecho por tu recuperación... Éste
es, desde luego, un punto capital, un campo inmenso abierto a nuestras 8081 ESPIRITISMO exploraciones, la clave de una multitud de fenómenos inexplicables. El primero reduce a la materia todo cuanto existe, incluso el alma humana, y el segundo, al contrario, admite la existencia del 7172 AURELIO MEJÍA MESA Espíritu como realidad
substancial. Puede obtener más información aquí o cambiar la configuración. Cuando lo miras, descubres que es drogadicto, madre soltera, homosexual... Ámalo mucho. El Dios que te lo ha permitido tener, te lo puede quitar o alterar en el transcurso de tu existencia. En la segunda etapa de su vida escribió El libro de los Espíritus (1857), Qué es el
Espiritismo (1859) El libro de los Médiums (1861), El Espiritismo en su más simple expresión (1862), El Evangelio según el Espiritismo (1864), El Cielo y el Infierno 3940 AURELIO MEJÍA MESA (1865), La Génesis (1868). Tu esposa, por ejemplo, se puede estar sintiendo como un ave enjaulada, sin libertad. Si alguien está en la agonía, presa de
crueles tormentos, y se sabe que no hay esperanza de salvarle, es permitido ahorrarle algunos instantes de agonía precipitando su fin? "Pero tiene una enorme ventaja sobre todos nosotros". Los lazos de la sangre no establecen necesariamente los lazos entre los Espíritus. Pasa lamentándote de lo que podías haber hecho y no hiciste (inventa las
disculpas). Comió, pues, el desgraciado, de aquel pan negro y duro; luego continuó sacando oro. Ahora tu Maestro va a controlar con el poder de su mente el movimiento y los rayos de luz de los cristales para recorrer y sanar todo tu cuerpo. Cuando tiene tal sensación, es porque puede armonizar su propia energía con la energía de la otra persona, al
punto de sintonizar las vivencias como si las leyera telepáticamente en sus registros. Siento mucha paz". Pasó de esta manera una semana... Acata dócilmente el consejo de los años, abandonando con donaire las cosas de la juventud. Tienes algo en las manos o en la cabeza?... Imagina que es una prueba sin importancia. Tres.. Si tienes la razón, para
qué discutes? Al respecto, León Tolstoi tiene el siguiente cuento: "Hubo un hombre que, habiéndose acostado, no pudo dormir en toda la noche. Para poner en práctica lo que te hemos expresado, imagina que de las palmas de tus manos brota una energía que llega al órgano enfermo y lo va sanando. Es mejor educar bien hoy a un niño, que tener que
castigar y corregir mañana a un delincuente 248249 GOTAS DEL ALMA NO ES CONVENIENTE SOBREPROTEGER LOS HIJOS Había un nido con pichones en una de las ramas más altas del árbol. La oración es un acto de caridad, un impulso del corazón, y hacer pagar lo que se dirige a Dios por otro, es constituirse en intermediario asalariado, caso
en el cual la oración no sería más que una fórmula cuya duración está proporcionada a la cantidad que produce. Por qué algunos mueren en sus primeros días o meses de edad? Aceptarla con resignación cristiana, y darle todo el cariño que más podamos. Explica con múltiples ejemplos e ilustraciones cómo funcionan las partes de un computador, qué
hacer para que trabaje más rápido y cómo resolver los problemas que se presentan por virus y otras causas. Posteriormente algunos grupos religiosos incorporaron las velas a su ritos, como símbolo de la Luz Divina, como representación del fuego que todo lo purifica, o para indicar que están esperando la llegada del Señor. Ahora sólo quedan los
seres que más amas, tal como tu madre, tus abuelos, tus tíos y tus amigos más queridos. Cuando lo reprendes o regañas delante de una visita, para mostrar a tus amigos que tienes autoridad, o cuando le echas un sermón que no entiende, pero en el que se percibe tu disgusto y le das a suponer que para tí valía más el jarrón destrozado que sus
sentimientos, estarás fomentando en él un violento, un vengador y un resentido. Tómate un tiempo para reconocerlos y saludarlos a todos. Se le puede sugerir lo siguiente: Ahora visualiza un hermoso jardín con bancas para descansar y senderos para caminar Se puede emplear también otra imagen cualquiera que sea del agrado del paciente, tal como
una playa con palmeras, el rumor de las olas, el olor salino del mar y la refrescante brisa. Algunas personas asumen karma como sinónimo de castigo, pero nosotros la tomamos como sinónimo de cuenta en la que se registran nuestras acciones buenas y malas, con el fin de, por ley de compensación, tener posteriormente la oportunidad de resarcir
daños o aprender a hacer bien lo que antes hicimos mal. 216217 GOTAS DEL ALMA PLEGARIA POR LA PAZ Señor: Hazme un instrumento de paz. El tabaco, el tarot, el péndulo y la radiestesia, por ejemplo, son medios para canalizar dicha energía. Para el Jefe de Producción Del Supervisor A pedido de nuestro querido Director, el científico Halley, de
78 años, aparecerá desnudo en el comedor de la fábrica usando casco, pues va a ser presentado un filme sobre «el problema de la lluvia en la seguridad». KARMA. We need your help to maintenance this website. En su lugar, procura afirmar: "Yo fui un desgraciado... Dime qué estáis haciendo Habla con seguridad, como si supieras lo que realmente
está pensando el paciente. Cuándo? Siente el calor de sanación a medida que penetran en tu cuerpo esos rayos de color verde, azul, dorado, amarillo, violeta, rojo, etc... Si se considera inmoral el tráfico de influencias con los empleados del Estado o con los poderes de un gobernante, es, acaso, lícito el vender los favores del Soberano del Universo?
Cuando la persona comienza a narrar lo que hace normalmente en un día de trabajo o de hogar, deja a un lado los preconceptos conscientes con respecto a lo que supuestamente se debe sentir, pensar o decir bajo hipnosis, y poco a poco va entrando en un trance hipnótico cada vez más profundo. Fue allí donde hice seriamente mis primeros estudios
del Espiritismo, menos aún por revelaciones que mediante observaciones. * A tener la habilidad de un prestidigitador para hacer desaparecer a las personas que mi jefe no quiere recibir, después de que he dicho "no está", y de repente él me habla en voz alta desde su oficina. Toca tu vestido y dime si es de hombre o de mujer... En abril de 1845, el
médico escocés James Esdaile utilizó el magnetismo para reducir el sufrimiento de un hombre mientras lo operaba de hidrocele. Por ejemplo, cuando las plantas del jardín se mantienen fértiles y bonitas, se dice que el encargado de su cuidado tiene muy buena mano. También hay quienes creen en los viajes astrales ir en Espíritu a otro lugar mientras
el cuerpo duerme, y ha sido un hecho probado que, bajo hipnosis, ciertos sujetos pueden activar una especie de visión interior para "ver" los órganos del cuerpo y hasta diagnosticar enfermedades en otras personas. El resultado de la investigación permite deducir lo que consideramos una verdad, y ésta puede serlo para mí, pero no para quienes
obtuvieron otros resultados. El alpinista escala la montaña paso a paso, comenzando desde abajo. La respuesta fue afirmativa, y desde aquella tarde formé parte de su numerosa familia, pues aquel hombre trataba a todos sus trabajadores como si fueran allegados. Si las cosas van de mal en peor, y consideran que el amor ya se acabó, procuren darse
el uno al otro unas vacaciones antes de optar por la separación definitiva. En vez de todo eso, piensa ahora un momento: A qué te resistes? Si alguien lucha por sobrevivir, tal como vendiendo baratijas, frutas o dulces, ayúdale. Hipnosis Clínica Reparadora, Armando Scharovsky, Argentina, 2. Una escalera permite llegar muy alto, pero es necesario
hacerlo por los peldaños. 10. Nos ponemos propensos a una obsesión cuando nos dejamos dominar por el miedo, las bajas pasiones, el licor, las drogas, la maledicencia o las supersticiones, ya que las defensas del organismo se bajan y la mente queda a merced de las sugestiones perniciosas y la influencia de los pensamientos de los Espíritus
encarnados o desencarnados que nos quieren perturbar. Más que promesas, Dios desea probar con actos la solidez de la vuelta al bien; por esto, el espíritu es sometido a nuevas pruebas que le fortifican, al mismo tiempo que le permiten adquirir un mérito más cuando sale victorioso. Aunque todo lo que tienes es prestado, reniega de ese Dios que te
lo reclamó. Tenía en mí una vaga intuición de mi nativa debilidad y de mi falta anterior, de la cual había conservado el recuerdo latente. Todo efecto ordenado procede de una causa inteligente. Desapareció todo rastro de las rayaduras en la piel. Cada cuerpo es sólo un envoltorio material o vehículo de que dispone el espíritu para dar, compartir,
reparar o aprender lo que tiene que dar, compartir, reparar o aprender en tal vida material. Acuérdate de mí. Si había apego hacia un familiar, tal como un hijo o una madre, puede llorar un poco y decir que no se quiere ir. Si Jesús hubiese considerado la posibilidad de volver a nacer como un error, hubiese aprovechado sus sermones y parábolas para
negarlo, y no lo hizo nunca. Estoy cansado y tengo mucho que hacer. Estabas cegado por el licor, la desesperación o el miedo? El Maestro Jesús, con la mirada compasiva y fulgurante, insistió: Y cómo procede el carpintero para alcanzar lo que se propone hacer? Hay árboles y senderos para caminar... Pregúntale si está bien, y observa qué aparece en
tu mente. Se acabaron tu inteligencia, tu empuje, tu compasión, tu familia o tus conocimientos? Quiéreme y dímelo; a mí me gusta escuchártelo decir, aunque tú no lo creas necesario. El Espíritu verdugo vampirizaba el cuerpo de la víctima, atormentando su Espíritu y vengándose a vo214215 GOTAS DEL ALMA luntad. En este caso, es común el temor
a la soledad y al tener que iniciar otra relación de pareja, pero ello se supera con el tiempo. Por simples patrones de aprendizaje, la tarea se repite en variedad de formas hasta que el estudiante la acepte y la aprenda. Cuando se mueven las hojas de los árboles y se levanta el polvo del camino, no se ve el aire sino el efecto del movimiento del aire.
Mucho de lo que hoy experimentamos es consecuencia de nuestro comportamiento en vidas pasadas. Al llegar a uno estarás muy profundo... Las dolencias hepáticas se ligan, en gran cantidad de casos, con irritación, intolerancia, intemperancia. Dónde? Ya te sientes mejor. "Muy bien" me contestó. FREUD, JUNG Y EL PSICOANÁLISIS Aunque
Mesmer y otros pioneros de la hipnosis lograban resultados terapéuticos y en ocasiones hasta sorprendentes, estos eran a menudo efímeros y superficiales, principalmente porque no se conocían las leyes que regían esos fenómenos sobre los cuales parecía tener muy poca incidencia la mente consciente del individuo. Si el error lo cometió otro, y esto
te causa malestar e inquietud, envía pensamientos de perdón y comprensión a ese alguien, sin violentarle sus puntos de vista. Continúa tratando de comprender, servir, amar y sembrar. Deja en este lugar sólo tres de los seres amados, de modo que sientan tu amor libre de toda atadura material.., un amor por la esencia del ser, y no por los cuerpos u
objetos que tenían. XIX, v. 217218 AURELIO MEJÍA MESA HIJO HUÉRFANO - HIJO BASTARDO Ser adoptado es salir del corazón de tu madre, en vez de su vientre. De la comparación y fusión de todas las respuestas, coordinadas y clasificadas, y muchas veces elaboradas en el silencio de la meditación, formé la primera edición de El Libro de los
Espíritus, que apareció el 18 de abril de 1857". También notó que la era de Piscis coincidía con el comienzo del cristianismo, representado por Jesús. No tiene sentido dar lo que no es nuestro, y mucho menos la carne o la sangre de otro ser, tal como la de un animal que en nada es responsable de nuestros pecados. Nada de demoras... La hermana del
piloto James, Anne Barron, cree la historia de James, porque ha contado muchas cosas que sólo su hermano podía saber. Simplemente porque eres libre, en tí está el poder de no atarte a las cosas. Cuenta tus dones y talentos. Estad atento a lo que dice, ya 120121 LOCURA, ESQUIZOFRENIA, OBSESIONES Y MEDIUMNIDAD que por sus frutos lo
conoceréis. No tengo ni pan para dar a mi hijo213 GOTAS DEL ALMA Bezerra fijó su mirada suave sobre la infeliz, tal como imaginamos que era la mirada de Jesús hacia los desdichados. 1314 AURELIO MEJÍA MESA Al despertar se puede recordar todo, parcialmente o nada Ello depende de varios factores, tal como lo profundo del trance, la
intensidad traumática de las vivencias, las órdenes dadas por el hipnotizador y, respetando la opinión de algunos que no creen más allá de lo que pueden ver o tocar, depende también de la voluntad de un espíritu guía, maestro espiritual o ángel de la guarda, que a cada uno orienta por el buen camino. Al cabo de unas cuatro horas de insistencia, con
resultados negativos, opté por despertar a Aydé (era la una de la madrugada, y estábamos cansados). Tienes un alma muy caritativa, y debes seguir ayudando; así como ayudarte a tí mismo. Si en el momento que las cosas sucedieron no había la intención de causar daño, o se ignoraba las consecuencias, posiblemente tu acción fue aprovechada por el
plano espiritual para poner a prueba la familia, o dar al otro ser una oportunidad para evolucionar o resarcir faltas de su pasado. Si tienes inclinaciones homosexuales, no te avergüences por ello; no te hagas esclavo de opiniones sin fundamento, motivadas las más de las veces por ignorancia. Belleza? Duesler fue el hombre que por pri7576 AURELIO
MEJÍA MESA mera vez apeló al alfabeto y obtuvo respuestas en forma de golpes dados al llegar a las letras indicadas. Describió una neblina brillante dispuesta en tres zonas alrededor de todo el cuerpo. Desecha la preocupación, la tensión y la ansiedad... Me dijo que él no era medium, pero que sí conocía alguien con ese don, y me invitó a unas
conferencias sobre Espiritismo, que dieron en Medellín Raul Teixeira (de Brasil) y Jorge Berrío (de Cartagena). En tal intervalo puede perder la noción de la lógica, del ridículo y el discernimiento, acatando y aceptando como directrices las sugerencias que se le incorporan, aunque sean disparates. Lo esperas con cariño. Muy profundo... Al mirar un
objeto y la sombra que proyecta, podemos deducir la dirección en que está el foco de luz. En este caso se le puede decir: Estarías dispuesto a perdonarte por haber tomado esa decisión de atentar contra tu cuerpo? Uno.. En este estado la persona puede abrir los ojos, pero su mirada usualmente se pierde en el horizonte. Espera con paciencia la
plantita anhelada. Por ejemplo, si dice tener zapatos, pregúntale cómo son. Cada uno de nosotros tiene libre albedrío para escoger lo uno o lo otro en las alternativas que se le presentan en la vida material. Recuerda que esa persona también es humana y, por consiguiente, a veces, tampoco sabe lo que hace. Oró alguna vez? Tiene mal genio... Este
estado era seguido por delirio, furor, vómito y desvanecimiento. Asumiendo que ese imposible se hubiera producido, ello significaría que los hijos de Noé se casaron posteriormente entre ellos, lo cual es pecado por incesto. Si, por el contrario, una sola palabra basta, lo que sobra es inútil, y entonces por qué se hace pagar? 116117 LOCURA,
ESQUIZOFRENIA, OBSESIONES Y MEDIUMNIDAD 5. Muy profundo.. Percibe si estás adentro o afuera; si estás solo o acompañado... LA ACADEMIA NO APRUEBA EL MESMERISMO El doctor Deslon, quien fuera profesor y regente de la Facultad de Medicina de París, y que durante mucho tiempo fue el más activo y entusiasta de los discípulos de
Mesmer, construyó con diseño propio una cuba para hacer tratamientos colectivos con magnetismo. Durante la prueba no mires el reloj. " Cuál?", exclamaron todos. No es la prueba. Con tus hermanos?.. Tu papá necesita ayuda; está muy solo. Indicó métodos curativos y medicaciones que correspondían a los conocimientos más modernos en las
especialidades. Las cosas no hacen la felicidad. Sin embargo, otra cosa bien distinta piensa el profesional cuando ya se ha graduado. Me alegro que estés bien.. Observa qué ha cambiado, y, lentamente, con la nueva visión de tu ser, toma ahora la actitud más conveniente para disfrutar tu vida actual, aceptando con amor todos los aconteceres, todos
los tropiezos, todos los obstáculos... Dejar el egoísmo, aprendiendo a compartir. Usualmente, la causa principal de una autoestima pobre es la programación negativa recibida de los padres en la infancia, cuando eran siempre ellos los que decidían lo que es bueno o malo, correcto o incorrecto. Eres soltera o casada? El péndulo es movido
inconscientemente por la mano que lo sostiene. La reacción de éste le permitirá deducir si todavía necesita más sugestión. 125126 AURELIO MEJÍA MESA Cuando intenté tomar las manos de Aydé y acariciar su frente, inmediatamente me increpó diciendo que no la tocara. Tomando su inteligencia por la medida de la inteligencia universal, y
juzgándose aptos para comprenderlo todo, no creen posible nada de lo que no comprenden, llegando incluso a negar la existencia de Dios; o si consienten en admitirla, le disputan uno de sus más hermosos atributos: su acción providencial sobre las cosas de este mundo, pues están convencidos de que ellos solos bastan para gobernarlo bien. Cada uno
forja su destino, cada uno construye en el presente lo que ha de ser su futuro, cada uno tiene libre albedrío para decidir los actos de su vida. Si crees que estamos destinados al sufrimiento, la desidia o el mal, pienso que tu mala suerte no va a cambiar en mucho tiempo, pues miras la vida con un sentido negativo, y lo negativo atrae lo malo. En el
fondo son un comentario de algo expresado antes por Paracelso (alquimista y médico suizo nacido en 1493 y muerto en 1541, uno de los fundadores de la medicina experimental): "Las curaciones que logra se deben a un fluido universalmente difundido y que depende de la influencia mutua que ejercen entre sí los astros, la Tierra y los cuerpos
animados". Determinadas enfermedades producían manchas o irregularidades en el aura, lo cual motivó a Kilner a desarrollar un sistema de diagnóstico basado en el color, la textura, el volumen y el aspecto general de ese campo envolvente. A día siguiente hizo lo mismo, y al otro lo mismo... Puedes calmar la sed con ese vaso? Sin embargo, puesto
que el objetivo es la sanación del paciente, en este caso carece de importancia la comprobación histórica de los hechos narrados. Pido a Dios te ilumine en tu decisión. Ya no tienes límites ni de espacio ni de tiempo... Elige amar en lugar de odiar; reír en lugar de llorar; crear en lugar de destruir; perseverar en lugar de renunciar; alabar en lugar de
criticar; dar en lugar de robar; actuar en lugar de aplazar; crecer en lugar de consumirte; bendecir en lugar de blasfemar; vivir en lugar de morir. Luego se supo que el piloto era hijo de alguien también llamado James, y por eso el 3. También puede rechazar la oración y lanzar palabras de blasfemia cuando se le menciona a Dios. 7475 ESPIRITISMO
Luego pregunté: - Es un ser humano quien contesta a mis preguntas? Procedimientos para hipnotizar Método para un paciente de pie Método del balanceo de la cabeza Hipnosis rápida El método de la mirada Cómo profundizar el trance Sugestión posthipnótica Procedimiento para despertar Técnicas para la regresión Localizar la causa de la
perturbación Cuando la regresión presenta dificultad El yo superior, o diálogo con un Guía Busca una vida en la que hayas sido un sanador Para "despertar" al paciente en otra época Evita hacer la regresión a una señora en embarazo Ejercicio de relajación grupal No tomes como cierto todo lo que digan La terapia de sanación La anestesia por
hipnosis La fuerza del alma en el cuerpo Manera de aliviar un dolor (la migraña, por ejemplo) Dejar de fumar y otras adicciones294 AURELIO MEJÍA MESA Curación de una manía o de un espasmo Recuperación del olfato, del gusto, etc Mejorar la autoestima Motivación para alcanzar el éxito Sanar imaginando luces de colores Con amor también es
posible sanar Meditación para el desapego Gotas del alma Huellas en la arena Todo viaje comienza con un solo paso No los llames cuando mueran En vida, hermano Desiderata Primero la siembra, luego la cosecha El amor es algo personal Espera un poco más La tortura, ni arte ni cultura Quiero ser libre Mala relación de pareja Cualquier parecido es
mera coincidencia No llores lo perdido. Al preguntarle por su nombre, muchos responden que eso no tiene importancia. El joven le respondió: Yo he guardado todos esos mandamientos, desde mi juventud; qué más me falta? Así como el agua que se escapa de un tubo roto o de una cañería defectuosa se desplaza por el camino de menor resistencia, y
se manifiesta a modo de humedad en sótanos y paredes, a veces alejadas del origen del líquido, así también los miedos y los resentimientos se somatizan se manifiestan en otras partes del cuerpo de una manera distinta. Un año. Vamos, sube, te lo mereces, pues eres creación de Dios." Ahora puedes decir: "Marta, avísame cuando "fulano" haya salido
completamente". Sin embargo, nuestro desconocimiento de su dimensión no es razón suficiente para negar que muchos hechos evidencian de alguna manera su existencia. Con la repetición se canaliza mejor la vivencia que el paciente esté percibiendo, y se logra que responda más pronto a las preguntas que le hagamos, evitando al máximo que sean
de otro tema o de época distinta. Tenías realmente la plena intención de hacer el daño, de causarle esa enfermedad o de acabar con su vida? Cómo es que, a pesar de la oración y del arrepentimiento que habían libertado a este espíritu del tormento que sentía por la imagen de su víctima, haya sido aún perseguido por la venganza del espíritu obsesor
en su última encarnación? Con cada aliento que tomas, vas más profundo. Ahora entras con él al templo. Incluso, tiene que ser responsable consigo mismo, velando por la salud del cuerpo y el perfeccionamiento moral. De otra manera, no puede desbastar la pieza bruta. COMIENZA CONTIGO Cuando era joven y libre soñaba con cambiar el mundo.
Además, la mediumnidad es un don gratuito de Dios; cobrar por ello es indebido. Es neurótica... Utilizando el dinero de muchos donativos, unos dos años más tarde construyó en Virginia Beach un hospital con treinta camas, en el cual continuó trabajando hasta su muerte. Programación Neurolingüística (Ciencia del lenguaje y su relación con el
comportamiento neurológico). Se siente como una persona tonta, y quiere apartar el cigarrillo de su boca. Las cámaras de video y grabadoras de audio instaladas en casas embrujadas solitarias no han captado nada, pues los Espíritus no tienen energía propia para aparecerse, hablar, mover objetos o producir ruidos. Porque dando, recibo. Viven tus
padres todavía? Los grandes enigmas, Larousse. Suponiendo que la persona tiene una hermana secuestrada, se le puede hipnotizar y sugerir algo como lo siguiente: Visualiza la energía de ella... Mientras la miraba perder en la lejanía, de sus ojos rodaron varias lágrimas de tristeza, que le impedían ver y disfrutar las dos manzanas que todavía le
quedaban. Es injusto que alguien con un porvenir tan brillante haya muerto tan pronto". Inicialmente es conveniente permitir que el paciente inicie la trama de la historia. Si se nota en el paciente algo inusual, como contracciones de los músculos o esfuerzo por decir algo, puedes hablarle como si realmente te estuviese escuchando una entidad:
"Hermano, Estáis aquí?... SENTIMIENTO DE CULPA Te sientes mal, porque piensas que ha sido por tu culpa? Y Bezerra se puso de pie y comenzó a orar como él sabía, con la voz del sentimiento, con el habla del corazón y bajo la exaltación de la poesía de las lágrimas. 136137 PROCEDIMIENTOS PARA HIPNOTIZAR SUGESTIÓN POSTHIPNÓTICA
Algunas personas aceptan inconscientemente órdenes para ser ejecutadas en estado de vigilia (despiertas), en el plazo marcado por el hipnotizador, tal como que olvide parcial o totalmente lo que haya sucedido en la sesión. Incorporado a su víctima, que es su propia madre, hace que ésta se levante y coloque sus manos trémulas sobre la cabeza
grisásea del bondadoso apóstol, mientras le besa la frente y exclama en sollozos: Quien ora así tiene a Dios dentro del alma, algo que yo no tengo. Vamos a ensayar... A qué te dedicas... Es preciso tratar al Espíritu obsesor con bondad y respeto, aunque no estemos de acuerdo con lo que hace, invitándolo a que se reconcilie consigo mismo y con la
persona que está perturbando, aunque considere que está en su derecho de hacerlo por represalia, o porque simplemente buscaba compañía. Loco de dolor resolví quitarme la vida una vez que hubiera satisfecho mi venganza, asesinando a mi aborrecido rival. Difíciles de hipnotizar Son difíciles de hipnotizar los que sufren de retardo mental, quienes
piensan que les pueden hacer decir algo que ocultan, tienen prisa por cumplir un compromiso, mucha ansiedad por saber lo que se siente, o un vínculo familiar cercano con el hipnotizador, tal como la novia, la esposa, la madre o el hijo. Traten de dialogar y separarse temporalmente, de manera que, libres ya de las tensiones diarias, analicen
realmente sus sentimientos. Diversos sitios en Internet. Se trata de un evento que ocurre cada 78 años. Nadie es igual a tí. Este fenómeno se repitió por tres días consecutivos, momento en el cual resolvieron acudir a un sacerdote con el ánimo de que le hiciera un exorcismo, pero él optó por remitirla a nosotros. Regula el sistema nervioso, muscular y
óseo. Salió!... Hoy se sabe que la histeria y la simulación están muchas veces unidas sin que los sujetos tengan conciencia de ello. Era un joven de fisonomía simpática y de actitudes pulidas, que estaba buscando un profesor para que le diese lecciones de matemáticas. Cuando los vecinos se acercaban al anciano para lamentar su desgracia, éste les
replicaba: Mala suerte?... Entreví, bajo la aparente futilidad y especie de juego que se hacía con esos fenómenos, algo serio y como la revelación de una nueva ley que me propuse profundizar. Sientes una agradable sensación de descanso cada vez que se cierran... Porque si el Padre tuviera leyes, estaría limitado. En Unterbarmen. Yo te aconsejo:
Procura aceptarte como realmente eres, y no trates de ser como te lo imponga la moda del momento. Toda elección que haces y todo camino que tomas, es el que consideras más apropiado. Eres mal estudiante... A Gabriel Calle, Luis Carlos Barbotto, Beatriz Ferrer, Rodrigo Gaviria, Alvaro Múnera, Jorge Berrío, Divaldo Pereira, Raul Teixeira y Alonso
Cartagena (fallecido), quienes me ayudaron a comprender mejor el plano espiritual. Nada puede lastimarte... Que a partir de ahora, la próxima vez que sienta ansias de fumar, agarre el cigarrillo con la mano 162163 LA TERAPIA DE SANACIÓN contraria a la que habitualmente utiliza para ello. No vale la pena que intentes conocerlo, y si le guardas
rencor, perdónalo. Deploramos esta desgracia que ha retardado vuestro adelantamiento, y os compadecemos sinceramente, pero, puesto que os arrepentís, Dios tendrá piedad de vos. Evitaba acentuar el mal mediante su prohibición; estimulaba y exaltaba la importancia del bien mandando su ejecución. Los judeo-cristianos lo denominaron Dios.
Analiza qué pretende cada cual con lo que predica y cómo lo vive él mismo. En cuanto al suicida, aquél que al quitarse la vida ha adelantado la hora fijada para su muerte espontánea, cree escapar de las miserias presentes, pero se sumerge en desgracias mayores. Quienes en un ayer fueron protagonistas de tragedias pasionales, aprovechadores de
luchas civiles, exploradores del sufrimiento humano, calumniadores, practicantes del aborto y malhechores, hoy pueden volver con aflicciones compatibles con los débitos asumidos, a veces junto a sus víctimas en el mismo techo familiar, o sufren desastres dolorosos, accidentes, incendios o naufragios en sucesos individuales o colectivos. Y observa
como va quedando tu ser...". Algunas personas creen que todo el mérito está en el tamaño de la oración o en el tiempo que dedican a ello, en tanto cierran los ojos ante sus propios defectos. Abandona el miedo. Escogió 12 apóstoles, y todos lo abandonaron: uno lo traicionó, otro lo negó, y el resto no lo ayudó a cargar la cruz. El cuerpo se desvanece.
Veo mi cuerpo y las personas que están allí... 241242 AURELIO MEJÍA MESA 242243 GOTAS DEL ALMA POR FAVOR, PAPITO No me pegues en las manos cuando toco algo, pues lo hago para aprender, igual que tú lo hiciste. Hoy está viejo y amarillento como su oro, pero no quiere cesar en su tarea. Dile que esperas recibir más a cambio de eso; que
entienda que así no lo deseas. Esto depende en grado sumo de la fuerza de los apegos a lo material y de su falta de preparación para aceptar la muerte de su cuerpo. Para acceder a sonidos e imágenes de este tipo por Internet, puedes usar Google y buscar "transcomunicación intrumental". La hipnosis la puede lograr el político con sus discursos, el
pastor con la imposición de las manos, el vendedor con su perorata, el brujo con la danza y el tambor, o el hombre de ciencia mediante unas gafas con dos pequeñas luces intermitentes. Luego de una pausa prudencial, lo más probable es que sienta o imagine que su madre le responde. de grado, De influxu planetarum in corpus humanum (influencia
de los planetas en el cuerpo humano), trataba de la correspondencia entre los fenómenos astronómicos y determinadas enfermedades. Si la respuesta es negativa, es decir, el paciente dice que no quiere perdonar a esa persona por la que siente rencor, es necesa- 157158 AURELIO MEJÍA MESA rio llevarlo a una situación en la que él pueda encontrar
una razón valedera para hacerlo. Uno! Tu mano se está adormeciendo en la parte que estoy señalando (ahora tocas su mano y le trazas con tu dedo un cuadrado en su piel). El mal se aloja en tu pensamiento. Puesto que ya parecía haber entendido que no teníamos intención de tratarlo mal, aunque estuviese afectando un cuerpo ajeno, le pedí que me
dejase llevar a Aydé a mi oficina, donde estaban unos amigos dispuestos a ayudarle, lo cual aceptó. Fue luego a una biblioteca pública y consiguió algunos libros de matemáticas, pero no tuvo necesidad de usarlos, ya que el joven alumno nunca más volvió. La ofrenda con mérito es el tiempo que dedicamos en ayudar a los demás, y el propio esfuerzo
para doblegar nuestra soberbia, dejar un vicio, aceptar con resignación un dolor, hacer bien sin mirar a quien, perdonar a los que nos injurian, no mentir, no ofender, no apegarnos a lo material, practicar la justicia, la humildad, la caridad, la compasión, la comprensión y la tolerancia. Que no se desespere, que no sufra; antes que se alegre, que esté
contenta y que sepa que la vida sigue, y que mi papá y yo estaremos esperándola desde el cielo para seguir otra vida sin sufrimientos y al lado de Dios. Tenía la medicina en un concepto muy alto: estaba convencido que debía ser una vocación de servicio y no una profesión de lucro. 270271 GOTAS DEL ALMA Te hice perfecto para que aprovecharas
tu capacidad y no para que te destruyeras con las tonterías. Puesto que al finalizar este siglo salimos de la era de Piscis y entramos en la de Acuario, muchas personas que buscan respuestas a la incertidumbre, o que simplemente buscan una excusa para rechazar las normas establecidas, creen que se aproximan grandes cambios y especulan con la
Nueva Era como si se tratase de una moda, una nueva religión, un nuevo Dios. Orar es tratar de hablar con Dios para expresarle lo que sentimos en ese momento, así sea rabia, desesperación, impotencia, alegría, agradecimiento. Amar sólo a los que os aman no tiene mérito, eso lo hace cualquiera; sería algo así como saludar sólo a los que os saludan.
175176 AURELIO MEJÍA MESA TODO VIAJE COMIENZA CON UN PASO La hormiga labra el hormiguero sacando en cada viaje sólo un grano de arena. Mirado de otra manera, es lógico preguntarse: Con qué cuerpo habrán de resucitar los bebés que fueron abortados, los hermanos siameses (los unidos por alguna parte del cuerpo), los que
fallecieron muy ancianos, o aquellos cuyo cuerpo físico era deforme o incompleto? EN VIDA, HERMANO Prefiero que compartas conmigo unos pocos minutos, ahora que estoy vivo, y no una noche entera cuando muera. No alcanzas a imaginar todo el oxígeno que se malgasta diariamente en el mundo, y que hará falta un mañana para nuestros
descendientes. Qué diríamos si se retuviese en la cárcel a un preso que hubiera pagado su condena, y se le diese la libertad a quien aún no la había concluido? Autor desconocido Algunos confunden Violencia con Razón A falta de argumentos lógicos, niegan la existencia de lo que desconocen, o simplemente emplean gritos y violencia para imponer
por la fuerza sus criterios. Cuando veas a alguien que te inspira risa, repugnancia, compasión o curiosidad por su apariencia física o inclinaciones sexuales, recuerda que tú también puedes haber sido él o ella, pues nadie ha podido escoger conscientemente el cuerpo ni la familia que tiene. La conclusión fue que el famoso fluido de Mesmer era
inexistente. Si no fuera por los golpes de cincel y de martillo del escultor, el informe bloque de mármol no se convertiría en la hermosa obra 201202 AURELIO MEJÍA MESA de arte que muchos habran de admirar e imitar posteriormente. Al año siguiente comenzaron a escuchar ruidos y golpes como si un visitante de afuera advirtiera la presencia de
las personas que estaban en la casa y quisiera que le abrieran la puerta. casados, jóvenes y viejos. ESTÁ MARCADO EL DESTINO? Llevas armas?... No pienses más en el pasado. Inicialmente, yo sólo tenía en vista mi propia instrucción, pero más tarde, cuando comprendí que todo aquello formaba un conjunto y tomaba las proporciones de una
doctrina, tuve la idea de publicarlo para instrucción de todo el mundo... Uno es lo que es, y nada más. Era cosa común que los enfermos con males inclasificables, aquejados por sufrimientos que muchos catalogaban como imaginarios, fuesen de un médico a otro en busca de un poco de alivio para sus males, y que los dictámenes fuesen casi siempre:
"Es un esquizofrénico.., es un maníaco depresivo.., es un histérico". El nivel del agua subía, y un grupo de rescate se aproximó con un bote. A qué venimos? Por qué se murió él y no otro?"... Si no aprendemos a vivir en paz entre cuatro paredes, cómo esperar la armonía en la sociedad o entre las naciones? Más vale tarde que nunca 200201 GOTAS
DEL ALMA DESPUÉS DE LA TEMPESTAD VIENE LA CALMA En los momentos más difíciles, cuando todo salga mal, como perdido el empleo, las penurias económicas te agobien, esté grave la relación con tu cónyuge, y no quieras seguir viviendo, recuerda que no hay mal que dure cien años, y que después de la noche llega el día. El niño respondió lo
correcto en el acto, sin vacilar: - 156! Clint, un niño nacido en una aldea al sur de la India, y que vivió apenas 6 años y 11 meses, pintaba en el suelo y en las paredes de la casa, aun antes de completar un año. Hacerme sufrir un interrogatorio? Tres!.. Dios te amará siempre, sin importar cómo eres. - En el motor - Dónde se estrelló? Siegwart
Lekebusch. A la tercera vez, vuelve a tomar aire, lo retienes unos tres segundos uno, dos, tres y lo liberas lentamente... Y muriendo en tí, nazco para la vida eterna. Es una sensación maravillosa. Si dice que no lo ve, sugiérele que visualice por partes: Observa ahora desde la punta de los pies hasta tus rodillas y dime cómo lo percibes. Buena suerte?...
Los soberbios y algunos hombres de ciencia, según el mundo, generalmente se forman de sí mismos una idea de superioridad, que miran las cosas divinas como indignas de su atención. Y Jesús le dijo a sus discípulos: En verdad os digo que es muy difícil que un rico entre en el reino de los cielos. Quien te procreó, posiblemente 218219 GOTAS DEL
ALMA sólo actuó como un semental que aprovechó una ocasión para saciar su instinto. Término hindú ligado a la reencarnación y que designa una ley universal de causa y efecto que busca restaurar el equilibrio cósmico alterado por los efectos de nuestros pensamientos y actos. Si una mujer manifiesta inconscientemente rechazo a los hombres, por
ejemplo, esa conducta puede haberse creado por ultrajes o violación en su niñez. Ella es más culpable. Verás que un mañana también brillarán para tí. Pero, ya que estás desocupado, préstame el carro para visitar unos amigos. Acepta que no hay mal que por bien no venga. Conquistadores militares y tiranos que anteriormente forjaron la miseria
física y moral de los semejantes, hoy posiblemente vuelven como administradores capacitados para la distribución de valores y tareas edificantes. Si el Diablo existiese realmente, y fuese eterno como Dios, sería increado, y por consiguiente igual a Dios. " No tiene gusto para vestir!", dijo la tía. Mamá no llore!". Rosemary Altea, médium y escritora
prestigiosa, narra lo siguiente de su vida en el libro El águila y la rosa: "Según mi madre, he sido rara desde muy pequeña, tanto que en ocasiones llegó a creer que acabaría ingresada en el hospital psiquiátrico de la ciudad... El Espíritu no parece tener energía propia para mover o hacer aparecer nada. En ese momento el cuerpo de Aydé se sacudió
un poco y la expresión de su cara cambió. Al respecto, dos años antes del final del siglo XX, el Papa Juan Pablo II sorprendió a la comunidad científica al admitir la posibilidad de vida en otros planetas, hipótesis que la Iglesia siempre negó por creer que la especie humana era el único propósito de la creación divina. Si lo hace, es seguro que ya está en
trance profundo, y puedes continuar con el proceso: Ahora deja que tu mente se ubique en la primera causa de tu temor a... M.E. se dirigió para eso el 18 de agosto a la redacción de la Reinish Westhal Post, en Barmen, rogando que le dieran todos los detalles posibles del suceso. A la quinta vez, vuelve a tomar aire lentamente por la nariz... Si hay
armonía en el hogar, habrá orden en la nación. Si ves orígenes en la edad adulta, en la juventud, en la más tierna infancia, o inclusive antes, está bien. Es también digno de destacar la gran cantidad de casos comprobados en la India por el profesor Hemendra Nath Banerjee de la Universidad de Rajastan, así como las experiencias del psiquiatra
nor101102 AURELIO MEJÍA MESA teamericano Brian Weiss, autor de los libros "Muchas vidas muchos sabios", "A través del tiempo" y "Lazos de amor". No necesitas amuletos, ni medallitas, ni aguas benditas, ni ritos, ni oraciones preconcebidas para cada ocasión. Brotan los capullos del amor y todo se ve color de rosa. Cincuenta y cinco años más
tarde se hizo otro descubrimiento, que no dejaba la menor duda de que realmente alguien había sido enterrado en el sótano de la casa de los Fox. Sienta ese olor asqueroso, y sienta como le repugna tener que pasar toda la noche así, de manera tan incómoda. Llenó de actividad sus horas, relacionando comprensión humana y trabajo benéfico. En su
cara se manifiestan los distintos estados anímicos, las diferentes disposiciones internas. Las amistades no le duraban, y su matrimonio se desbarató en el primer año. Al llegar a uno estarás sin dolor. Recuerda 190191 que cuando naciste nada tenías. We are a non-profit group that run this website to share documents. Actualmente es posible usar la
hipnosis para el parto sin dolor, trabajos odontológicos, operaciones del cerebro e intervenciones a corazón abierto. Cuando no visualiza nada, o se queda "patinando" en una vivencia sin salida, dile algo como lo siguiente: Ubícate mentalmente en un jardín con bancas para descansar y senderos para caminar. Cuando te cuente un problema, no me
digas "No tengo tiempo para bobadas; eso no tiene importancia". Usualmente los homosexuales sufren bastante; ya sea porque rechazan sus inclinaciones y hacen todo lo posible por disimularlas, llegando, incluso, a casarse con alguien del sexo opuesto para aparentar, lo cual se convierte luego en un fracaso matrimonial. Desde nuestro punto de vista
material, definimos como malo, o de tinieblas, al Espíritu de bajo nivel en su proceso evolutivo, pero realmente es sólo un ignorante en manifestaciones del amor. Y buscaba por los bolsillos de la chaqueta el dinero que por ventura hubiese allí. Si hay belleza en la persona, habrá armonía en el hogar. 281282 AURELIO MEJÍA MESA No!, quería gozar
del precio de mi crimen, pero mis remordimientos me traicionaron. Te sientes estupendo... Aunque la telepatía y la clarividencia son dones comprobados, no todos los que dicen poseerlos son personas de fiar. En vez de analizar en qué está errando él como educador, castiga al niño cuando se equivoca, lo cual sería como propinarle golpes al equipo
cuando no ejecuta bien la función. Si todo efecto tiene una causa, entonces todo efecto inteligente debe tener una causa inteligente. Sordera y mudez, con maledicencia, calumnia e intrigas. Si aguantas frío y hambre para calentar y alimentar al que tiene necesidad, éste es un sacrificio que Dios bendice. En 1947 dictó su primera conferencia espírita
pública, y desde entonces lo ha hecho en más de mil ciudades y 52 países de los 5 continentes. ÁNIMA, ALMA, ESPÍRITU: Es el principio que da la vida al cuerpo, que lo alienta, excita o hace mover. Dios te ama infinitamente... Muchos sufren al no adaptarse plenamente a su entorno. Para qué estoy en mi familia?... Para los Operarios Del Capataz
Todo el mundo desnudo, sin excepción, deben estar con los trabajadores de seguridad en el patio de la fábrica a las 5 de la tarde, pues el "manda-lluvia" (el Director) y el señor Halley, guitarrista famoso, estarán allí para mostrar el filme «Bailando en la lluvia». Es la intención que se tiene al usarla lo que la hace peligrosa. Comenzó a considerarse él
mismo como un imán a través del cual podía conducirse el fluido cósmico como una fuerza vital que luego era transmitida a otros a manera de fuerza curativa que restablecía el propio fluido del enfermo. Cuando me vaya, déjenme ir. También imagina ella cómo habrán de reaccionar sus amigos y sus familiares. Al hacerlo, decía que se sentía muy feliz.
Al encontrarse cualquiera de los sentidos bajo la influencia de excitaciones táctiles, sonoras o visuales monótonas e incesantes, tal como mirando fijamente el ángulo de un cuadro, puede entrar en estado de inhibición o de fatiga. Repite con frecuencia que no tienes dinero ni tiempo para hacer las cosas. Evidentemente eso no fue así. Pero éste sólo no
basta para librar de toda pena al culpable. Estos pueden sentir afecto "a primera vista", buscarse y gozar juntos; mientras que, dos hermanos de sangre por un mismo padre o madre, pueden rechazarse, como se ve todos los días. Es un hecho probado: no hay peor enfermo que el que no quiere aliviarse, ni peor sordo que el que no quiere escuchar.
Eso indica que ahora tu relajación es cada vez más profunda... Si sus padres se insultan y amenazan con la separación, puede enfermar o aislarse para llamar la atención y mantenerlos unidos. Se puede pensar que a Dios, principio de vida, se le agrada matando o torturando sus criaturas? De qué me libré al terminar esa rela5253 LOS PODERES DE
LA MENTE ción?... Puedes resolver eso... De vez en cuando también quieren arrojar "la bolsa" al río, pero se arrepienten y se retiran. Realidad? Tomando días como generaciones, esto se puede adaptar al proceso de reencarnación: Habiendo muerto mi cuerpo (primera generación), mi Espíritu puede llegar a renacer como hijo (segunda generación)
sólo si fecundan artificialmente una mujer con mis espermatozoides. Mi hijo crece rápido... No, nunca oré; jamás pensé en eso. El paisaje y los jardines son hermosos... Johann Friedrich Herbart ( ) fue el primero en definir como algo "inconsciente" tales fenómenos. Baja más... LA ANESTESIA MEDIANTE HIPNOSIS El "sonambulismo magnético" fue la
base para el inicio de las operaciones sin dolor, las cuales tuvieron su mayor aplicación en Calcuta. Cuando regrese a la dimensión a la cual pertenezco, si la luz me lo permite, enviaré mensajes de amor y de fortaleza a todos los que amo y a los que me acompañaron en este viaje maravilloso. Te veo muy bien... No importa cómo es el proceso ni cual la
técnica. Las mesas podían rotar o moverse en cualquier sentido para señalar a una persona, dar golpes con sus patas contra el piso para responder preguntas según un código convenido, volcarse, elevarse, etc. Alguien le preguntó a un guía espiritual acerca de un familiar secuestrado: "Maestro, mi sobrino está vivo o muerto?" Y él respondió: cómo lo
sientes tú? La ira trae resentimientos. Admira las montañas, los árboles, las quebradas y los pájaros. Ten compasión con pasión Eres minusválido? Elimina también la pena y la desesperanza... La menor, Catalina, decía: "-Señor desconocido, haga usted lo que yo hago", y daba golpecitos con los dedos. Una regresión se considera nítida cuando las
sensaciones son claras, bastante semejantes a vivencias de episodios o eventos que se están viviendo. Si notas actividad, posiblemente ya está en trance. Es ampliamente reconocido no sólo por su capacidad mediúmnica, sino también por su bondad, caridad y modestia con la que llevó su vida. El cuestionamiento sistemático de los datos en el
transcurso de la sesión, preguntando nombres, lugares y fechas, puede ayudar a discernir si se trata de una fantasía o de una vivencia real. escribió al día siguiente a la alcaldía de Barmen, y con fecha 17 de agosto de 1882, el inspector de policía enviaba esta respuesta: "A consecuencia de la demanda que usted me hace en su carta del 8 del
corriente, puedo informarle que, según las actas aquí archivadas, el aprendiz de sastre Siegwart Lekebusch, de 17 años de edad, fue alcanzado el 29 de agosto de 1879, a las once y 8788 AURELIO MEJÍA MESA catorce minutos de la noche, por un tren de la línea de las montañas de Lamarche y aplastado en la vecindad de la estación de Unterbarmen.
224225 GOTAS DEL ALMA La adversidad no es una maldición. Por lo anterior, y porque el vidente se puede sentir culpable de los hechos que no puede evitar, es un don difícil de manejar. Por encima de esas nubes negras que oscurecen todo abajo, siempre está brillando el sol. Ella dijo: "No lloren por mí; lloren por la gente mala, que yo he sido
buena; lloren con alegría, que yo me voy a descansar. El obsesor es un espíritu con actitudes místicas; cree estar en la luz y que su misión es ayudar a la víctima. MEDITACIÓN PARA EL DESAPEGO Cierra los ojos, e imagina un lugar muy especial para tí, tal como una casa en el campo, un bosque o una playa a la orilla del mar... Para esto no tendrán
necesidad de subir ni de irle a buscar en las profundidades de lo infinito, sino que, libre ya la vida espiritual de las nubes que la oscurecen, lo verán en cualquier lugar en que se encuentren, aunque sea en la Tierra, pues Dios está en todas partes. Cuánto tiempo va a durar esto? No debe sentir temor, pues mientras esté convencido que lo hace con la
intención sincera de ayudar, nada malo podrá sucederle. Cuando tuvieron plumas y la edad para hacerlo, sus padres les dejaron abrir las alas al viento. Se lo volví a preguntar y me respondió: "En esa vida no tuve nombre, mi mamá no me bautizó". Llenas los pulmones y retienes el aire un segundo. No importa lo que sea... La muerte puede ser una
prueba para que familiares y amigos aprendan cosas como el desapego, la solidaridad, la caridad y el perdón. Por favor, explícame con calma lo que he hecho mal. Uno! Viaja profundo. Volví a empezar otra vez la vida última que me conocisteis, y la atravesé pacífico y tímido. Si cuando se esté moviendo en un sentido determinado, se le imagina
moverse en otro sentido, se verá que el péndulo se detiene poco a poco y luego inicia el movimiento en la nueva dirección imaginada. Se calló Jesús por algunos momentos y luego dijo: Así es también el hogar ante el mundo. Por ejemplo, no digas a nadie que enfermará o morirá muy pronto. Interroga al niño y verifica los hechos. Los síntomas
consistían en un aflujo de sangre hacia la cabeza y un dolor tremendo en los oídos y la cabeza. Acéptalo así, porque tú también eres así". Aceptó a manera de despedida y ascendió sumisamente hacia la luz, guiado por el ángel de Andrea, al cual dijo visualizar como una hermosa luz a su lado. Se entabló la conversación siguiente por medio del
alfabeto: Quién está ahí? La programación que le quieres imponer a tu mente te prohíbe pensar que puedas ser feliz mientras sufres de insomnio, y te obliga a luchar contra él. La niña se quedó aterrada. Los que podían le daban aquello que bien pudiesen. Cuantos vivos hay, que para algunos están como muertos, y cuantos muertos hay, que para
algunos todavía están como vivos. Otras veces, al contrario, no aparece a simple vista; es como si estuviese oculto al otro lado de una pared, detrás de un árbol o debajo de una piedra. 206207 GOTAS DEL ALMA Trátame con la misma amabilidad y cordialidad con que tratas a tus amigos, ya que, porque somos familia, no quiere decir que no podamos
ser amigos también. Recordemos que la Biblia es un conjunto de 66 libros escritos por unos cuarenta autores durante un período de unos mil seiscientos años, escogidos por hombres durante un Concilio muy posterior a Jesús, de los cuales se han hecho muchas traducciones y adaptaciones. 222223 GOTAS DEL ALMA TEN COMPASIÓN CON PASIÓN
223224 AURELIO MEJÍA MESA ERES MINUSVÁLIDO? Se trata del austríaco Franz Anton Mesmer ( ), doctorado en Filosofía con los padres jesuitas, quien estudió derecho y música antes de Mesmer, médico austríaco doctorarse en medicina en 1766, a los adulado y envidiado, admitreinta y dos años de edad. "Jesús en el hogar", psicografía de Neio
Lucio por medio de Francisco Cândido Xavier. También se le puede preguntar si considera que debe perdonar a alguien. De esta manera dejará de cuestionar, y se podrá continuar, poco a poco, profundizando el trance. Si afirma estar oliendo algo, le dices qué es y lo animas a continuar: Vas muy bien... No te olvides que eres mi milagro. La fidelidad
no es característica exclusiva de los equipos de sonido; debe marcar todos los actos de tu vida, seas cuales fueren tus afinidades sexuales. En lo posible, se debe sanar cada hecho que lo haya podido afectar: Ahora ubícate en otro momento de tu vida actual, o de una vida pasada, en la que hayas tenido una relación conflictiva con... Nadie le confiere
valor alguno a lo que el enfermo dice, ni se busca el significado del lenguaje constituido por sus síntomas y sus historias. Trata de comprenderme y ayudarme. Decide y mantén esa decisión si tu conciencia te dice que es correcto. Acercarme al distante y aceptar al diferente. Jesús le dijo: Si queréis ser perfecto, id, vended lo que tenéis y dadlo a los

pobres, y tendréis un tesoro en el cielo; después, venid y seguidme. Siente lo agradable que es ser no-fumador. Aceptó que la entráramos en hipnosis, y casi al instante su voz fue modulada por el amor y la sabiduría que caracteriza la manifestación de un ángel. Los pensamientos daban vueltas en el cerebro del apóstol. Hechos 24.15: "Ha de haber resurrección de los muertos, así de justos como de injustos". Existen diferencias de criterios en cuanto a los nombres y las funciones de los chakras, pero, en general, se acepta lo siguiente: Chakra 1, está localizado entre el ano y los genitales. Aspira la apacible energía del lugar... El ayudante entró en trance a los tres minutos por medio de la contemplación del cuello de una botella. Guía Práctica para Manejar y Reparar el Computador El libro más didáctico, completo y actualizado sobre el tema, usado como texto de estudio en colegios e institutos de capacitación en informática. Disfruta de tus éxitos, lo mismo que de tus planes. Te he pensado.. Ahora sientes que también te quieres fundir en la luz.., y lo vas haciendo lentamente... Cosa distinta es cuando se trata de una profesión, arte o talento que cuesta dinero, estudio o trabajo conseguirla. Al llegar a su rostro, cierras suavemente sus párpados y dices: Profundo! Si afirma no estar viendo nada, o abre sus ojos, se le puede decir: Vas muy bien. Por ejemplo, si a un niño se le castiga injustamente con frecuencia, éste puede somatizar el miedo o el resentimiento a manera de mareos o pérdida momentánea del conocimiento, para convertirse en víctima y tratar de evitar así los castigos. La habían alquilado sin saber que la casa tenía mala reputación. Otro pionero ha sido el médico y psiquiatra norteamericano Raymond Moody Jr., autor de los libros "Vida después de la vida", "Reflexiones sobre la vida después de la vida", "La luz del más allá" e "Investigando vidas pasadas". Condicionamos nuestra felicidad al hecho de que se produzca primero un cambio en una situación que de antemano sabemos no depende de nosotros, lo cual la hace tan remota, que hasta la esperanza se pierde. Darwin, investigador del origen de las especies, fue minusválido. Esta opinión hizo que el gremio científico de la época relegara el mesmerismo al plano de la charlatanería o un simple espectáculo teatral. Evidentemente las dos mujeres querían al niño, pero sólo una lo amaba. Sé cauto y esfuérzate por ser feliz! Autor anónimo, siglo VI 178179 GOTAS DEL ALMA PRIMERO LA SIEMBRA, LUEGO LA COSECHA El discípulo recién venido al cenáculo de la oración, oyó comentarios en torno a las lecciones y ejemplos de Cristo, y en la oración que le correspondió pronunciar exclamó eufórico: Señor, mi corazón vibra de alegría al aceptarte!... Esquiva a las personas ruidosas y agresivas, pues son un fastidio para el espíritu. Los padres que no dejan salir nunca solos a sus hijos, que nos los dejan jugar por temor a que se hagan daño, que les controlan al máximo sus amistades, que les programan minuto a minuto su tiempo de estudio y hora de acostarse, ignoran que pueden estar creando en ellos un profundo sentimiento de inseguridad y dependencia. La caridad * La sinceridad. Ciertas funciones del organismo se pueden perder por mutilaciones accidentales, desórdenes biológicos o bloqueos psicológicos, ocasionados por traumas o sugestión. En este caso, tienes varias alternativas: 1. Aunque la explicación es discutible, Braid demostró, en efecto, que el sonambulismo es un estado que no requiere necesariamente la intervención personal de un operador, ni la acción de un fluido. 1 Aurelio Mejía Vidas antes de la Vida Los poderes de la mente Qué es hipnosis. Quien busca la recompensa de los hombres, sólo la de los hombres tendrá. Si éste ordena que hagan una fila para recibir al Espíritu Santo, y a continuación se coloca frente a un sujeto y le dice con voz firme algo como lo siguiente: "Ya viene... Si hacemos de cuenta que Dios es como el mar, es fácil entender que el mar no tiene preferencias por los corales, las algas o los peces; simplemente todo vive allí, en un ciclo natural de vida y cambio de estado. Si estás pensando alguna otra cosa, dime lo que viene a tu mente... Las personas esperan "ver", pero no es así A medida que el hipnotizador va diciendo al paciente que se ubique mentalmente en la primera causa que originó un determinado síntoma, usualmente éste percibe una sensación, imagen o pensamiento relacionado de alguna manera con el tema. BUENA SUERTE? Es la voluptuosidad de experimentarle la sugestión. Al otro día, cuando el niño estaba caminando por el monte y saltando por las peñas, sufrió los efectos del asma y se hizo algunas heridas. El que solamente tiró una semilla y se olvidó de ella, o aquél le brindó todos los cuidados hasta verla crecer? 185186 AURELIO MEJÍA MESA GOTAS DEL ALMA CUALQUIER PARECIDO ES MERA COINCIDENCIA Mi hijo nació hace pocos días. 26. El niño necesita cuidados delicados que sólo la ternura de una madre puede prodigarle, y esa ternura aumenta con la debilidad y la ingenuidad del niño. "Parece que soy musulmán..", "Somos muy pobres..", "Estoy en una batalla, vestido con sandalias y túnica..". Amar y respetar la naturaleza en todas sus formas. A esto no respondió ningún golpe. Aunque abundan los farsantes, curas, pastores, adivinos y falsos espiritistas que manipulan creyentes y se aprovechan de ingenuos para cobrar por sus rezos o supuestos poderes, olvidando que se debe dar gratuitamente lo que gratuitamente se recibe, no debemos emitir juicios diciendo que todos son así. Si no hay una respuesta positiva, se le puede decir algo como lo siguiente: Voy a contar de tres a uno. Recuerda siempre que "sin padrinos y recomendaciones no se logra nada". Intimamente agradeció el recuerdo de aquel momento, y dirigiéndose a la infeliz mujer, le dijo: Toma, hija mía, lleva esto para casa. Al hacer el bien, no escojas a quien, ni tampoco digas a quien lo hiciste; que tu mano izquierda no sepa lo que hace la derecha. A los dos días regresé a la casa de Aydé e inicié una tercera sesión de hipnosis. Piensan que este tema es sólo para sacerdotes, pastores, filósofos o teólogos. Torcuato Tasso, uno de los escritores más ilustres del Renacimiento, comenzó a los 16 su gran poema épico Jerusalén Libertada; Charles le Brun pintó a los 12 La Alegoría de la Felicidad Pública; Primo Conti a los 11 era un niño prodigio no sólo en la pintura, sino también en la poesía y en la música. Ahora deja que tu mente elija el sendero de una vida en la que hayas sido feliz, y ubícate allí... Espera un poco más. Sigue amando a los tuyos y perdonando a los que te ofenden. No debes convencerte de que eres algo que en verdad no eres. Malgasté días con odios y rencores, cuando los pude haber vivido y disfrutado de otra manera, y me arrepiento de ello. No necesitas decir a nadie que eres "gay". 299300 Guía práctica para manejar StarOffice (Open-Office) Todo lo necesario para usar StarOffice y OpenOffice, un paquete de software libre que reemplaza compatiblemente a Office de Microsoft, y se puede bajar gratis por Internet (Incluye hoja de cálculo, procesador de palabras, presentaciones y dibujador. Estas son cosas que en algunas personas no dejan huella. Qué es una regresión Dios, ángeles y espíritus. En lo que a la esencia del ser se refiere, hay básicamente dos doctrinas o corrientes filosóficas: el Materialismo y el Espiritualismo. Al recordar el origen o causa de las afecciones, se tiene la oportunidad de elaborar duelos, perdonar ofensas y enfrentar situaciones para liberar presiones psicológicas que se manifiestan a manera de dolencias o enfermedades que no son detectadas por exámenes clínicos. En una terapia regresiva es común que el paciente encuentre el origen de sus síntomas en hechos que parecen haber sucedido fuera de su vida actual. Qué día? Si el paciente despierta con un dolor después de la sesión de hipnosis, procede a hipnotizarlo nuevamente por el método rápido, y luego le sugieres algo como lo siguiente (puede ser algo parecido, que se te ocurra): Voy a contar de uno a tres. Del año 64 hasta el 98 su producción mediúmnica es de 146 obras, de los más diferentes temas y estilos literarios, como novelas, cuentos, crónicas, poesías, temas doctrinarios, filosóficos, históricos, evangélicos, infantiles, psi9394 AURELIO MEJÍA MESA quiátricos y psicológicos, correspondientes a 217 Espíritus. Procura amar sin apegos, y no ponerte a corto plazo metas que a simple vista se ven inalcanzables, pues te expones a la desilusión de no lograrlo. Y si a los malos tratos le sumamos el abuso del licor y unas cuantas aventuras extraconyugales del hombre o de la mujer, el hogar se puede convertir muy pronto en un verdadero infierno. Es la pena de tenerlo en el grupo familiar. Nos duele ver al animal acorralado, herido y jadeante en una lucha desigual o sin justificación. Fue así como las funciones de sacerdote y médico las ejercía una misma persona, y ésta sabía lo que nuestra medicina moderna está comenzando a redescubrir poco a poco: en estado de trance, algunas personas pueden "ver" el interior de su cuerpo como si lo estuviesen mirando con rayos X. Tuviste relaciones sexuales que hoy te avergüenzan? Jageshwar insiste, y el 30 de julio de 1955 logra conocer a Shankar. Ahora trae a este lugar tus juguetes y tus animales preferidos... Elimina esas etiquetas que te rotulaban como tonto, incapaz, equivocado, malo, torpe, tímido, dañino, etc. Otra cosa que se puede hacer, es despertar temporalmente a todos, exceptuando a uno cualquiera, según el interés que se tenga en seleccionarlo, grabándoles previamente una orden para que vuelvan a ese mismo estado cuando sean mirados a los ojos, y digas alguna palabra clave: Ahora voy te voy a despertar, pero, cuando yo diga Dormid!, regresarás inmediatamente a este estado, sentirás un sueño profundo, irresistible. Pero cuando permite que fluyan libremente las sensaciones o pensamientos que le llegan a la mente a medida que el hipnotizador le habla, puede relajarse y recordar hechos olvidados. Éste es diferente del "pequeño hipnotismo" que se practicaba en Nancy, donde algunos de los sujetos se preguntaban al partir si de verdad se habían dormido, pues quedaban recordando todas las circunstancias de la consulta. La historia cuenta que el rey lo hizo entregar a la verdadera madre, a la que estaba dispuesta a desprenderse de él con tal de que no lo matasen. Cómo es Dios? Te violaron o tocaban tus zonas íntimas cuando eras pequeña? Se asume que la influencia de una mujer lo hace describir círculos, y la de un hombre lo hace mover de manera rectilínea. Cuando el amor se piensa no se siente. Freud consideraba que el sueño siempre tiene un sentido, que es la realización alucinatoria de un deseo y el guardián del durmiente. Por lo general, el paciente repite la misma historia pero le cambia o le quita las cosas que lo afectaban (algunas veces puede decir que eso ya pasó, y que se siente bien). POCOS VALORAN LO QUE TIENEN Así como el avaro acumula dinero por el placer de poseerlo, y hasta puede recurrir a la mendicidad sin necesidad, también hay quienes acumulan pretextos para sufrir, manipulan a otros haciendo el papel de víctimas, se aprovechan de una enfermedad o lesión para inspirar compasión, y no buscan la manera de sanarse. En cuanto a la historia del Diluvio Universal, según la cual sólo se salvaron Noé, su familia y una pareja de animales de cada especie, tampoco se debe tomar literalmente, pues es físicamente imposible que una familia reúna en una sola barca de madera todo tipo de aves, fie6970 AURELIO MEJÍA MESA ras, animales domésticos e insectos minúsculos. Por otro lado, al igual que en una consulta de medicina tradicional, si el terapeuta es inmoral y la hipnosis se ha hecho a solas, puede ocurrir que trate de acariciar sin justificación partes íntimas de una paciente, pero, dado que ella goza de cierto control inconsciente, puede salir del trance hipnótico. Cuando el paciente esté muy deprimido, y un supuesto mensaje de su madre fallecida es algo que le devolvería el sentido a su vida, se le puede sugerir algo como lo siguiente: Si Dios lo permite, establece comunicación con tu madre... Se está conectando.. Deberíamos regocijarnos cuando uno de nuestros hijos es llevado de este "valle de miserias". Cuando el hijo del labrador intentó domar uno de esos caballos salvajes, cayó y se rompió una pierna. Bajo una forma determinada? Una vez logrado eso, se le motiva para que perdone, acepte, deje ir o elabore el duelo correspondiente, lo cual libera cargas emocionales y es el inicio de la reparación o sanación. Habla muchas bobadas... Adaptado del ANUARIO ESPÍRITA 1995 CUALQUIERA SE PUEDE EQUIVOCAR Si cometiste errores, cosa que hacemos todos los humanos, no te deprimas por ello. 187188 AURELIO MEJÍA MESA GOTAS DEL ALMA DECÁLOGO DEL FRACASADO Espera sentado tu oportunidad. Por ejemplo, para inflarnos el ego y hacernos parecer más de lo que somos, simbólicamente oprimen en nosotros el botón de la alabanza: " Eres muy linda!", " Eres lo máximo!", "Eres el mejor trabajador", " Como tú, no hay otro igual!", " No podríamos vivir sin tí!", " Eres muy buena persona!". Perdió sus extraordinarios dones psíquicos al pretender explotarlos para hacer fortuna. Trae todos los que tú consideres que pueden ser importantes en tu vida; incluso, puedes colocar los que deseas tener y aún no tienes... * No apegarnos a las cosas materiales aquello que nos pueden quitar, tal como la integridad física de mi cuerpo, la esposa, el hijo, la casa, el empleo, las joyas, el carro, los vestidos, etc. Al interrogarlo por medio del hipnotizado, puede responder que ya pasó por vidas materiales, como nosotros, que actualmente su proceso continúa en el plano espiritual, pero que puede volver a encarnar cuando Dios lo disponga, porque todavía es un Espíritu en camino de la perfección. Su familia estaba en una ansiedad continua desde las cuatro de la tarde hasta las nueve de la mañana, hora en que iba a la casa de banca, donde llevaba sus libros de una manera muy regular, sin cometer jamás un solo error. Incapaz de hablar más allá de un susurro, tuvo que dejar su trabajo en la librería para emplearse como fotógrafo. Le pedí que permitiera que Oscar se pusiera en contacto con nosotros, cosa que 126127 LOCURA, ESQUIZOFRENIA, OBSESIONES Y MEDIUMNIDAD pronto sucedió. El capitán es quien escoge y fija libremente las metas. Aunque la sugestión posthipnótica puede ser usada para exponer al sujeto al ridículo (cosa que no recomendamos), sugiriéndole, por ejemplo, que al salir notará que está lloviendo (aunque el sol esté brillante), o que sentirá un olor pestilente a los 10 minutos de haber despertado, también se puede usar para calmarle dolores o tranquilizarlo en momentos de depresión. Varias veces repetía que lo único suyo era Aydé, y tenía miedo de perderla. Y la vieja águila no miró nunca más hacia arriba. Aquí donde usted me ve, que soy el más rico hacendado de esta comarca, cuando muchacho, estaba en la mayor miseria. Mira si usas calzado... Imagina que resuelves cada conflicto, cada problema, cada disgusto, y que decides no seguirlos recordando como parte de tu presente. Respira profundo toda esa energía del campo... No hurtar * No tener avaricia. 288289 GOTAS DEL ALMA VENDRÁN TIEMPOS MEJORES? Los que se aíslan del mundo para evitar sus seducciones, para qué sirven en la Tierra? Se construye ladrillo por ladrillo, siguiendo unos planos elaborados por el arquitecto que ideó por anticipado todos los detalles de la obra. Sólo Dios es bueno. En su desesperación, muchas mujeres optan por esto último, ignorando que al hacerlo pueden 234235 GOTAS DEL ALMA quedar marcadas para siempre con un sentimiento de culpa y un ocasional reproche al paso de los años: " Cómo estaría hoy mi hijo o mi hija?". Trató de alcanzarla, pero le fue imposible. El doctor Rival tenía 50 años cuando, en 1854, escuchó por primera vez hablar del fenómeno de las mesas giratorias que respondían preguntas, a un señor Fortier que era magnetizador (hipnotizador). "Todo eso es verdad", dijo el muchacho. Al poco tiempo son detenidos dos hombres y uno de ellos confiesa el crimen, pero luego se retracta. En cualquier estado en que se encuentre un moribundo, nadie puede decir con certeza que haya llegado su última hora. Por las comunicaciones con Espíritus sabe- 6061 DIOS, ÁNGELES Y DEMONIO mos que la visión de Dios es privilegio de las almas más purificadas, y que sólo muy pocas, al dejar su envoltura material, poseen el grado de desmaterialización que para ello se necesita. La señora Fox narró así lo que aconteció la noche del 31 de marzo de 1848: "-Habíamos decidido acostarnos más temprano y no consentir que se nos molestara con ruidos, haciendo todo lo posible por dormir en paz. Dime dónde te encuentras. Sigue respirando ese aire puro y fresco... Sientes que todos te aman... Recuerda que la compasión es el amor superior a todos los amores". NO PROGRAMES A NADIE Puesto que los niños usualmente creen todo lo que sus padres dicen, debemos evitar compararlos con otros, infundirles miedos o marcarlos con rótulos negativos: "A los desobedientes se los lleva el diablo... Por qué unos tienen determinada aptitud y otros no? Nilda A. Suceda lo que suceda, así sea lo peor, no podrá ser peor de lo que tú mismo estás pensando hacer. Sus últimas palabras pueden ayudarte a entender que tú tienes valores, y que 253254 AURELIO MEJÍA MESA puedes alcanzar la meta de tus ideales, si te lo propones. Paul C. Lo médicos se mostraron hostiles con este colega que se apartó de las enseñanzas de la Facultad. Orad con nosotros en este momento se hizo una oración a Dios pidiendo por los suicidas. Lo denominó fuerza ódica, y comprobó que mostraba muchas propiedades similares a las del campo electromagnético descrito anteriormente por James Clerk Maxwell. La forma no tiene importancia... Autor desconocido Escucha a todo el que te hable, pero no digas a nadie todo lo que escuchas. Si piensas en un edificio como tal, te puede parecer muy grande, pero recuerda que fue hecho pegando bloque por bloque, de uno en uno. Puede acaso volver otra vez al seno de su madre para renacer?". Es de simple sentido común que, en todos aquellos en los que haya condiciones físico-químicas similares a las de la Tierra, es posible la existencia de vida igual o diferente a como la conocemos. Si sube a la montaña, a medida que se eleva, la niebla se disipa y la luz se hace más viva, pero aún no ve al sol. El objeto como tal no tiene sentidos para saber quién se le acerca, ni sentimientos para desear el bien o el mal. A partir de este momento dedicó toda su vida, junto con su esposa Valentina, al estudio del fenómeno. El amarillo corresponde a intelecto y mente abierta. Por ejemplo, cuando se le pide a un sujeto que fije su mirada en un péndulo que se mueve lentamente frente a los ojos, es normal que se produzcan lágrimas, que sienta fatiga en la vista y parpadee. En el Antiguo Testamento se los menciona 215 veces, y 172 en el Nuevo. Pues así son las personas del pueblo a donde van, afirmó el lanchero, y aceleró la marcha para llegar pronto. Analiza todo lo que forma tu ser: Talento, amor, familia, amistades, estudio, trabajo, ojos, oídos, brazos, manos, piernas, pensar, hablar. Ámalos a todos, pues ellos han sido realmente vuestros padres. Aunque periódicamente se renueva la piel y la sangre que recorre mis venas, yo sigo aparentemente igual. Una cosa es un edificio cuando apenas está en construcción y algo bien diferente cuando está terminado y decorado. No es la ingratitud. En muchas cosas eres como un niño. Una vez que la mano ha quedado anestesiada, la insensibilidad se puede transferir a otra parte del cuerpo: Ahora que no sientes el pinchazo en la mano, se adormecerá también tu diente cuando yo lo toque... 8 Qué es una regresión? Es inútil, lo confesaré todo. LA HIPNOSIS SIN MESMERISMO James Braid ( ), un cirujano escocés que asistió en Manchester a unas demostraciones de magnetismo, que hizo el suizo Lafontaine en noviembre de 1841, admitió que se encontraba ante un fenómeno auténtico, y decidió encontrar cuál era la causa psicológica que lo generaba. Anthony de Mello 180181 ESPERA UN POCO MÁS A veces ruge la tempestad de la incomprensión en el ambiente doméstico y experimentas el ímpetu de reaccionar coléricamente. Con hipnosis se puede llegar a lo profundo de la mente para descubrir el origen de los trastornos y reparar sus causas. Lo más probable es que narre alguna vivencia en la que fue víctima o agresor. Trae a todas las personas que quieras tener cerca... Tú eres una criatura del universo, no menos que las plantas y las estrellas, y tienes derecho a existir. Somos como un microcosmos dentro de un macrocosmos. ES POSIBLE LOCALIZAR PERSONAS PERDIDAS O SECUESTRADAS? Se recomienda una pausa prudencial entre preguntas, para dar tiempo a que complete la respuesta. Dícele Nicodemo: Cómo puede nacer un hombre, siendo viejo? No juzguemos nosotros, porque el que juzga mal puede hacer daño. La verdadera felicidad no está en lo que se anhela sino en lo que se lucha. Esta doctrina se llamó "animismo" porque atribuía el origen de los fenómenos a la imaginación, la cual se suponía estaba en el ánima (alma, espíritu). Por ejemplo, si se presenta la comunicación con un Espíritu burlón y dice que alguien morirá pronto, lo más probable será que le perturbe su vida a partir de este momento. Por tal procedimiento descubrí que había sido muerto en mi misma casa; que era un hombre de treinta y un años, y que sus restos habían sido enterrados en el sótano; que su familia se componía de la mujer y cinco hijos, dos varones y dos hembras, todos los cuales vivían en el momento de ser asesinado, y que la esposa había fallecido después. Presencié en esa misma casa ciertos ensayos, muy imperfectos, de escritura mediúmnica en una pizarra con ayuda de una cestilla. Estás a punto de despertar completamente. Si la persona dice tenerle pánico a la muerte, o no se ha podido desprender todavía del apego a un familiar fallecido, puedes continuar más o menos así: Encuentra el final de una vida pasada en la que tu muerte haya sido placentera... Construyó un dispositivo que constaba de un cubo o cubeta llena de agua hasta una altura de 30 centímetros, aproximadamente, y en la que había una cierta cantidad de botellas con agua "magnetizada". Se lleva el cigarrillo a la boca... Cuando pidas un favor a Dios, no le pongas condiciones con la promesa de algo a cambio, como si se tratase de alguien en quien no confías: "Si se alivia mi hijo, subo de rodillas al templo...". 1 Corintios 15.13: " Cómo dicen algunos entre vosotros que no hay resurrección de muertos? Una técnica común consiste en pasar suavemente un dedo por el lomo del ave, por ejemplo, desde la cola hasta la cabeza, hasta llegar al pico, mientras se le hace un poco de presión para forzarla a apoyar el pico en el piso. Eres UNICO. En ese mismo instante lo empujas hacia atrás y lo ayudas a sentar en un sillón previsto para tal efecto. Ahora tu amigo "sigue sintiendo" su cuerpo, aunque no lo pueda ver. Todo comenzó con unas psicofonías o grabaciones de audio captadas en Suecia en la mañana del 12 de junio de 1959 por Friedrich Jürgerson, cuando estaba buscando grabar el gorgeo de los pájaros, y posteriormente se lograron psicoimágenes en pantallas de televisor. Sólo puede correr a tu lado para alentarte y mantenerte informado de tu desempeño. Aproximada56 AURELIO MEJÍA MESA mente a un mes de la mencionada conferencia, un día me llamó muy temprano por teléfono a mi casa, dizque para despedirse, porque ya se estaba yendo, que ya había cumplido su proceso (sin haber estado enferma), y a los pocos minutos se quedó dormida para siempre. Su padre fue un hombre severo, de honestidad y carácter intachables, que pasó de una etapa de abundancia económica a otra de privaciones, por causa de su buen corazón. Si en la oscuridad se enciende una luz, desaparecen las tinieblas Cambia la preocupación por ocupación 181182 AURELIO MEJÍA MESA GOTAS DEL ALMA LA TORTURA, NI ARTE NI CULTURA Matar no debe considerarse un arte, ni el toreo una fiesta, ni las peleas de gallos o de perros una diversión. Es una luz muy hermosa, poderosa y curativa... A medida que dejemos de ser niños, espiritualmente hablando, cuando nuestra consciencia de Dios sea mayor, entenderemos el sentido de la vida. Por ello, te invito a que pienses en todas las personas que te han brindado afecto, compañía, alimentación y educación. Puesto que se trata de un fenómeno psíquico-físico que se puede explicar por influencia inconsciente del pensamiento sobre los músculos de la mano que sostiene el péndulo o la varilla, los resultados de una sesión de radiestesia se deben tomar como algo posible y no como un hecho incuestionable. Si me prometes un premio, dámelo. Considero que las enseñanzas de Jesús en el Evangelio y en El Libro de Urantia, así como las explicaciones de Allan Kardec en sus libros sobre Espiritismo y las vivencias de las terapias regresivas, son suficiente para entender que el Principio Creador de todo cuanto existe, llámese Dios, Gran Arquitecto del Universo, Krishna, Energía Universal, Padre, Madre, Tao, Naturaleza o Prana, es infinitamente justo, no castiga ni toma venganza, no tiene pueblos elegidos ni es patrimonio exclusivo de ninguna religión. Son muchos los estudiantes de medicina que llevan huesos a sus casas para analizarlos, y como nada temen, nada malo imaginan, y nada malo sucede. Pero, no había ninguno. Percibe si llevas algún tipo de zapatos o sandalias, o si estás descalzo... Estima que 2627 ANTECEDENTES HISTÓRICOS la acción de cualquier persona en el universo influye de alguna manera en el resto de sujetos y cosas, aunque sea de manera imperceptible (fenómenos inconscientes). Baja más, cada vez más profundo... Estamos convencidos que eso te dará la fortaleza que necesitas para continuar tu vida. Has consultado antes con un psicólogo o psiquiatra?.. No lo trates mal, pues sencillamente se puede estar sintiendo desorientado y falto de amor, como un bebé espiritual, con los caprichos típicos de un niño. Dos desconocidos aparecen repentinamente y, sin que nadie los observe, raptan al niño. Debes ser paciente; construir de a poquitos, mucho. El problema se ha complicado enormemente, y todo ello debido a tu condicionamiento interno adverso: quieres imponerte una hora para dormirte, así como determinadas horas de sueño, las cuales consideras "normales". Las segundas son frágiles como la materia; se extinguen con el tiempo, y muchas veces se disuelven moralmente en la vida actual. Hoy se puede asumir que las manos actúan como antenas para orientar hacia una región específica del cuerpo del paciente la energía universal circundante, la energía del operador o la misma energía del sujeto, para armonizar las vibraciones emitidas por el órgano enfermo. Es innegable que la mente puede hacer que una persona sueñe pesadillas tan reales que le hagan creer que está despierta, y que estando despierta actúe a veces como dormida. Mala suerte?... Los primeros pasos en la senda del crimen se dan a veces a impulso del hambre, y si entre los muchos que rondan mi morada, hay algún infeliz que se siente acosado por esa fiera sangrienta que se llama necesidad, y puede acallar las exigencias del hambre, quién 196197 GOTAS DEL ALMA sabe si en los instantes que se detiene a saciar su apetito, un buen propósito de enmienda le separará del camino que conduce a la cárcel. Ya se detienen los cristales, y sólo la luz natural 170171 LA TERAPIA DE SANACIÓN ilumina ahora el cuarto... Si alguien está convencido que eres vidente, puede creer ciegamente en tus palabras, y dado que tus pronósticos nunca tienen la certeza del 100%, nunca afirmes que han de suceder tales o cuales cosas. Consideras que puedes ser feliz? No menciones que el médico ha dicho que no tengo esperanzas de recuperación, pues tales palabras me deprimen y pueden hacer bajar las defensas que estaba necesitando para la recuperación. Tiénes algún complejo? Aunque abra los ojos, o diga que no está viendo nada, continúa hablándole como si eso fuese normal: Vas muy bien... Aunque no es común, también puede exteriorizar síntomas de agresión física, tal como aparición espontánea de arañazos o rayaduras en el cuello, el pecho, la espalda, las piernas o los brazos, algunas veces hasta con rastros de sangre, cosa que el médico francés Charcot también lograba producir por sugestión hipnótica en sus pacientes. A partir de ese momento resultaron voluntarios para hacer hipnosis casi todos los días. Al llegar a tres, abre tus ojos, pero continúa allí donde estás; observa cómo es tu casa... Al principio, lejos de ser un entusiasta de tales manifestaciones, y absorbido por sus tareas, el señor Rivail estuvo a punto de no volver a las sesiones de espiritismo; lo hizo por la insistencia de los señores Carlotti, Victoriano Sardou, René Taillandier miembro de la Academia de Ciencias, Tiedeman-Manthese y Didier, el editor, quienes desde hacía cinco años estaban dedicados al estudio de los fenómenos relacionados con Espíritus, y habían reunido cincuenta cuadernos con preguntas y respuestas obtenidas en diversas comunicaciones, pero las cuales no habían logrado ordenar. Y si tiene solución, entonces, para qué te preocupas?. Pregunté lo mismo que usted ahora, y el amo me dijo: "Si alguien merece compasión en este mundo, son los malhechores; no todos son perversos ni malos de remate. Recordad que Dios hace salir el sol sobre malos y buenos, y que también hace llover sobre justos e injustos. 3536 AURELIO MEJÍA MESA LA ESCUELA DE NANCY Continuando con lo observado por Braid, el francés Auguste Ambroise Liébeault ( ), un médico de un pueblito cerca de Nancy, publicó en 1866 el libro "El sueño y los estados análogos, considerados particularmente desde el punto de vista de la acción moral sobre lo físico". Ahora coge un borrador y borra esas etiquetas del tablero. Hablé de tí a los que sufrían, y muchas veces tuve amargas reacciones de revuelta y desesperación. Tal sensación va mermando hasta desapa123124 AURELIO MEJÍA MESA recer por completo, usualmente al cabo de unos quince días. Respetar las creencias de los demás. Perdónate a tí misma, y dile mentalmente a ese ser que lo amas, que no sabías lo que hacías. Eso también es dar amor. -He vivido tantos segundos (dijo la cifra). LOCALIZAR LA CAUSA DE LA PERTURBACIÓN Al poco rato de estar hablando de cualquier cosa, cuando el sujeto ya no cuestione conscientemente lo que está diciendo, puedes sugerirle que localice la causa de alguno de sus síntomas, tal como el temor exagerado a algo, el origen de su rencor o el momento en que tuvo la intención de acabar con su vida: Experimenta nuevamente el momento en el que comenzó tu temor a los incendios... Algunos de los temas son: Historia de la informática, Principio de funcionamiento, El sistema binario, El teclado, El mouse, El monitor, Memoria y alma-cenamiento, La placa madre, Windows, Multimedia, Redes, Internet, Cómo navegar por los sitios y encontrar lo que se desea, Correo electrónico, Cómo bajar programas, Cómo protegerse del correo basura y los virus, Impresión, Cómo recargar los cartuchos de tinta, Cables, Comandos básicos del DOS, Guía para el técnico, La instalación eléctrica, Glosario, Tabla de caracteres. No demerita ninguna creencia religiosa. GORDA, FLACA, NEGRA? 5. Los experimentos científicos indican que el fenómeno puede ser explicado por el efecto ideomotor. También puede escuchar, atender y responder lo que otras personas le dicen, excepto cuando el hipnotizador le ordena que sólo haga caso a su voz. Cuando entré en el ocaso de mi vida, arrugado mi cuerpo por la vejez o limitado por la enfermedad, en un último intento, decidí cambiar a mi familia, a los que estaban más cerca de mí, pero todo fue en vano. En 1997 sorprendió a la comunidad médica de Lima al dictar una conferencia sobre "Nociología del Aparato Digestivo, Anatomía e Histofisiología" en el auditorio de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Al llegar a uno sentirás un soplo de energía desde la planta de tus pies hasta la coronilla de la cabeza, el cual sacará de tu cuerpo toda energía que no te pertenezca y lo dejará completamente blanco.. Se debe evitar hacerlo por jugar, ya que la mente humana es todavía un mundo desconocido que debemos tratar con respeto y un alto sentido espiritual. Uno!, estoy comenzando a enviar energía... Dos... Objetan la carencia de sentido del tener que volver a empezar otra, y no piensan que lo mismo se podría aplicar a la rutina diaria: Si ya viví hoy, qué sentido tiene vivir mañana otro día casi igual al actual? Mientras se alejaba, miraba hacia atrás con gesto alborozado. 268269 GOTAS DEL ALMA RESPONSABILIDAD La responsabilidad es un valor que la mayoría de las personas pueden aprender. Ya no lo necesitas más... La sencillez * La independencia. Esto me preocupó enormemente, porque pude notar que durante las escenas que reflejaban etapas tristes de mi vida, cuando me hallaba sufriendo por angustias, penas o derrotas, solamente podía ver un par de huellas en la arena. Sale la inseguridad... Llega el ansiado momento, y los más allegados quieren conocerlo. El Director llevará la demostración para el patio de la fábrica. No te preocupes por resolver el problema, no pienses que necesitas dormirte pronto... Es la incapacidad de amar sin egoísmo. Los pichones pronto se sintieron con fuerzas para saltar a la rama vecina, y aunque algunas veces cayeron, fueron más las que lograron salir airosos. Hace tres años. Me encantaría papá, pero hoy no tengo tiempo... Yo era fumadora". Es algo para su crecimiento espiritual, y el de quienes lo rodean. Es la pasión por las apariencias. El estado mental, tal como el conjunto de afectos, emociones, miedos y diversos sentimientos, se puede comparar con el agua más o menos cristalina en la superficie de un lago. Ahora cierra con una tapa de luz blanca la ventana que estaba abierta en la coronilla de tu cabeza". La hipnosis no tiene vínculos con prácticas religiosas, místicas, adivinatorias o afines. A su vez Duesler llamó a los matrimonios Hyde y Jewell". A los creyentes en el Espiritismo se les llama espíritas o espiritistas, y canales o médiums a los que tienen sensibilidad extrasensorial para actuar como intermediarios en una comunicación con Espíritus. En caso afirmativo, continúa: "Ahora ubícate afuera, en la orilla, y permanece allí hasta que percibas una luz fortalecedora". Muchas gracias por el bien que me hizo. Cual si fueses un envase conteniendo una esencia aromática o fétida, en tus gestos, palabras y pensamientos se reconoce el aroma que irradias. No luches contigo; acéptate como eres. Te dedicas mucho a tu trabajo y tu estudio, y dejas en un segundo plano a tu familia. Si este favor se concediese a alguno, no sería más que en estado de éxtasis, cuando el alma estuviera tan separada de los lazos de la materia como posible sea durante la encarnación. Aunque hay quienes venden agua con ani7273 ESPIRITISMO lina haciéndola pasar por vino, no se ha de concluir que el vino puro no existe, ni que todos los comerciantes en vinos son adulteradores. En su plenitud perdió su salud buscando dinero. Envíale mucha energía de tu amor... No entendieron que Dios les avisó con los vecinos, y que les envió el bote y el helicóptero para rescatarlos. Por ejemplo, no son dos elementos distintos el frío y el calor, ni la luz y la oscuridad, ni la riqueza y la pobreza, ni la ignorancia y el conocimiento. Durante las sesiones de hipnosis, los experimentadores se divertían haciéndole repetir palabras y contar historias, hasta que comprendieron que éstas revelaban el origen de los síntomas que la aquejaban. Sufrí durante los tres años, pero había sufrido desde que nací, y así sufren todos desde que nacen, pero Dios nos hace llevar una vida de acuerdo como la hemos vivido. Quién me está respondiendo? El cuerpo es simplemente un envoltorio o vehículo que le sirve a nuestro Espíritu en esta vida material para cumplir algunas tareas. Está siendo reemplazado por una sensación de bienestar. 113114 AURELIO MEJÍA MESA Volviendo a lo de las alucinaciones, éstas pueden tener origen en el propio sujeto, caso en el cual se les denomina esquizofrenia, o en la energía psíquica proveniente de otras personas o Espíritus obsesores, para los cuales el cerebro actúa como una antena de radio. Buena suerte? Los cinco restantes atraviesan el cuerpo de la parte anterior a la parte posterior. 8. Ante la evidencia del hecho, hay varias alternativas: 1. Si deseas encontrar la respuesta a tus inquietudes, permanece allí y experimenta nuevamente esa vivencia. 227228 AURELIO MEJÍA MESA ENCUENTRA EL VERDADERO VALOR DE TU VIDA Lo material, tal como la belleza, la inteligencia, la riqueza, el poder y la salud, es todo ajeno, prestado para cumplir una tarea. En este caso, un mismo Espíritu se divide para cada cuerpo? El hombre del cuento hace una vida de mendigo; ha olvidado que un día deseó vivir para su placer y el de sus semejantes. Buscadores de petróleo de Texas le pidieron una lectura relacionada con dónde perforar, y Cayce accedió. Siente que está asqueroso y lo tira... 3031 ANTECEDENTES HISTÓRICOS Aunque vivió en la opulencia y el derroche, Mesmer acabó sus días tristemente, lo cual posiblemente hubiera sido distinto si se hubiese decidido a estudiar y sacar las conclusiones reales de sus experiencias, como lo hizo posteriormente su compatriota Sigmund Freud. MANERA DE ALIVIAR UN DOLOR Un dolor de cabeza crónico, como la migraña o jaqueca, usualmente desaparece con una regresión de memoria al momento en que se originó tal síntoma: Ubícate ahora en la causa de tus dolores de cabeza. Quieres perdonar a esa persona que dices odiar? Sólo después de haberse purificado completamente, goza de la plenitud de sus facultades. Ahora comprendes cuan difícil es formarnos una idea acerca de cuál es la Causa Primera de todo cuanto existe? Comencé por hurtar aves de corral, frutas, leña, grano, y como en la pendiente del mal, dado el primer paso, se desciende rápidamente hasta llegar al fondo del abismo, me reuní con otros muchachos de mal vivir, y concertamos un asalto a una granja, cuyos dueños tenían fama de muy ricos. Si tú mismo no estás dispuesto a cambiar de modo de ser y de ver las cosas, cómo pretendes que tu hermano cambie el de él? 3334 AURELIO MEJÍA MESA EL PODER DE LA IMAGINACIÓN En 1813, durante presentaciones públicas, el abate Faria "dormía" a los sujetos voluntarios de la siguiente manera: Los miraba con fijeza, los hacía sentar y les decía que cerraran sus ojos. Si hay un efecto, hay una causa que lo produce, y si el efecto es inteligente, la causa es de naturaleza inteligente. Sale la envidia... Es una sensación de bienestar maravillosa... En su novela "Casamiento y Mortaja" dice lo siguiente: "Un médico no tiene el derecho de terminar una comida, ni de preguntar si el enfermo está lejos o cerca cuando un afligido golpea a su puerta. Sí, porque la obsesión, que por sí misma es un género de prueba, puede revestir todas las formas. Las respuestas te llegarán en forma de palabras, imágenes, emociones o sentimientos... Todos se interesan en lo que dices. Cuando llegué a la coronilla de la cabeza y hice ademán de lanzarlo al aire (esto es un acto simplemente simbólico), en ese momento habló Oscar por intermedio de Aydé y me dijo: "Todavía estoy aquí... Procura hacerlo por amor, y cuando consideres que puedes velar por el bienestar y educación de la que ha de ser tu nueva familia. Por ejemplo, la primera vez se le puede sugerir al paciente que ya no le hace falta el cigarrillo: ahora permaneces más tiempo sin fumar, y eso te hace sentir bien. Pasa lamentándote de lo que todavía te falta por vivir (aunque no sepas si es poco o mucho). Eliminar la ira * Dejar la pereza. Elimina el miedo y desaparecerá el poder del supuesto maleficio. Las buenas acciones son la mejor de las plegarias, porque los actos valen más que las palabras. Si hay orden en la nación, habrá paz en el mundo. Dios nos quita lo que pudiera dañarnos, y nos ha dado lo que es necesario y puede bastarnos: la conciencia y la intuición, lo cual nos previene de hacer lo malo. Y que has hecho de estas tremendas fuerzas que te di? Las circunstancias me pusieron en relación con otros médiums, y cada vez que tenía ocasión, aprovechaba para proponerles algunas de las cuestiones que me parecían ser las más complejas. No obstante, en aquella mañana sólo las manos de la miseria se extendían para el clínico. Pero tanto insistieron, que Bezerra cedió, atendiéndoles el llamado cristiano. Pocos días después golpearon a la puerta. Tu aspecto y el modo en que actúas y piensas son estupendos; contribuyen a hacerte la persona maravillosa que eres. Para comprobar el grado de anestesia, el médico puede proceder a pinchar al sujeto con una aguja. Luego se dio la orden: " Mañana te levantarás pudiendo hablar ya!"... Tu brazo se está poniendo pesado como el plomo... HIPNOSIS RÁPIDA Cuando un hipnotizador duerme a las personas con sólo tocarlas o empujarlas, es porque éstas han sido hipnotizadas previamente, y se han predispuesto así para el espectáculo, con sugestiones posthipnóticas. Su mamá recuerda que le estaba leyendo un cuento y él tenía la mirada perdida. Su madre la abofeteó y Mesmer se interpuso. Estás lleno de amor. Quiero ver si ya lo visualizas sin que te afecte. Hay un amplio salón en el que caminan algunas personas que también reflejan sabiduría, amor y mucha paz. LA BIBLIA Y LA REENCARNACIÓN Lucas 9.18; Mateo 16.13; Marcos 8.27: "Sucedió un día que, habiéndose retirado Jesús a hacer oración, teniendo consigo a sus discípulos, preguntóles: Quién dicen las gentes que soy yo? A tí te aman, o te quieren? Éstas comienzan de forma elemental muy primitiva, átomo por átomo, para formar moléculas cada vez más complejas, siguiendo un ordenamiento del Gran Arquitecto Universal, llámese Dios, Prana, Tao, Buda o Alá. Aunque no lo creas de momento, cientos de personas inválidas, huérfanas o en la miseria paupérrima, quisieran tener un poco de lo que tienes. Cuando empieza a descubrirlo está aún velado, porque el vapor más tenue basta para debilitar sus rayos. Aparte de los libros, Chico Xavier recibió mediúmnicamente centenares de mensajes provenientes del plano espiritual, muchos de ellos firmados por sus autores. Uno! (Se dice con acento firme). Mesmer discordaba de las teorías de los astrólogos y, basándose en la teoría de la gravitación universal (ley de la atracción) demostrada por Newton, aseguraba que existe una relación de coincidencia, y hasta de causa y efecto, entre las posiciones de los astros y el estado de salud de las personas. También puede ocurrir que el sujeto exprese que no quiere regresar al momento actual, que no responda a las sugerencias o no quiera despertar. A qué edad has muerto? Empezaba a gritar: " Avión impactado, fuego, pequeño hombre no puede salir!", mientras daba patadas y elevaba sus brazos al aire. Cuando la persona está narrando el final de una vida, y dice haberse suicidado, o que murió con mucho rencor contra alguien, lo más probable es que no vea ninguna luz. El blanco indica pureza, tranquilidad de conciencia, unidad con el origen, encuentro con Dios, armonía con la energía universal. Si tienen hijos, traten de entender que estos no son propiedad exclusiva de ninguno de ustedes, pues ellos tienen el derecho de tener sus propios sentimientos por quienes el destino puso como padres biológicos. Si dice algo con carácter material o alarmista, no temas cuestionarlo, ya que puedes estar tratando con un Espíritu burlón. Otro caso sucedió en abril de 1963, cuando un joven desapareció en La Haya. Miraba fijamente alguno que otro paciente para "magnetizarle", o ponía sus manos sobre sus costados o su vientre. Siente que ella también te perdona y te ama. No es la injuria. De pronto escuchó una voz que le decía: Quiéres ser rico? BRUJERÍA, MAGIA NEGRA Al preguntarle a Zoroat, un Guía espiritual que se comunicó por intermedio de un paciente hipnotizado, nos dijo que los elementos en sí (huesos, tierra de cementerio, muñecos, etc.) no tienen ningún poder de hacer el mal, a menos que se lo asignemos nosotros mismos, dejándonos sugestionar por el miedo al maleficio. En cuanto al teléfono, muy pocos lo aceptan, pues les causa cierto espanto "esa cosa" que les habla y puede saber su nombre. 2930 AURELIO MEJÍA MESA En su casa de Viena, convertida en clínica, hace recobrar la vista a la señorita Paradies, una joven de diecisiete años hija de un secretario particular del emperador, a quien un ruido súbito en la puerta de su habitación dejó ciega desde que tenía cuatro años. Para el Supervisor Del Gerente Por orden del Director Presidente, el viernes a las 5 de la tarde, el cometa Halley aparecerá sobre la fábrica. De la obra Los Grandes Enigmas, editada por Larousse, tomamos este otro caso: El 19 de enero de 1951, Munna, un pequeño de seis años, juega delante de la tienda de su padre, peluquero de Kannauj, una ciudad del norte de India. 1415 INTRODUCCIÓN QUÉ ES UNA REGRESIÓN? Por las regresiones de memoria y comunicaciones con Espíritus, se deduce que hay pluralidad de mundos habitados, y que nuestras reencarnaciones no han sido siempre en la Tierra. Te sientes estupendo, es una sensación maravillosa, sientes como si cada célula, cada nervio y cada parte de tu ser se estuviera llenando de amor y de vitalidad. Él soy yo! Notarás inmediatamente en tí un cambio que te hará sentir más humilde y más tolerante. Si queréis entrar en la vida, guardad los mandamientos. A QUÉ LLAMAMOS ÁNGEL Según la tradición religiosa, "los ángeles son seres puramente espirituales que Dios emplea con frecuencia como mensajeros para llevar sus órdenes a los hombres y manifestar su voluntad". Cuando quieras hablar conmigo, debes hacerle caso a tu intuición y a los pensamientos que vengan cuando estés muy relajado. Con voz pausada, sigue repitiendo: Profundo!... Por si fuese poco, hacía casi un mes estaba reducida a la cama; no podía caminar y vomitaba casi todo lo que comía o tomaba. Ante la situación, y antes de que el soldado le asestase el golpe con la espada, la verdadera madre, dando muestra inequívoca de amor, pidió que se diese el niño a la otra mujer que lo quería. Gay? Además de las experiencias en regresiones hipnóticas, hay referencias de ellos en pinturas rupestres y en libros sagrados de diversas religiones. LA CIENCIA Y LA REENCARNACIÓN Profesionales de la medicina, la psiquiatría y otras ramas científicas, se han dedicado al estudio y comprobación de lo que dicen las personas que han sido sometidas a terapias regresivas, o que han tenido experiencias de casi muerte, tales como los que han logrado revivir después de paros cardíacos prolongados. Estás llegando. Luego hice yo venir a cuantos vecinos pude, y pregunté al Espíritu si alguno de ellos había sido el agresor, pero no obtuve respuesta". Relájate; respira despacio y profundo unas tres veces. La mixta es una combinación de vivencias nítidas, pictóricas, sinestésicas o intuitivas. Lo invité varias veces a continuar su proceso hacia la luz, pero otras tantas me respondió que tenía miedo. Los vecinos corrieron de casa en casa avisando del peligro y pidiendo a la gente que fuera a un sitio seguro. Recuerdo que ya durante los primeros años de mi vida por las noches veía rostros desconocidos, aterradores. Cuando te entregue un lápiz amarillo, volverás a dormir instantáneamente. Respira profundo... Qué religión tienes.. Cuando le preguntó quién derribó el avión, la miró, y con toda naturalidad respondió: Los japoneses! - como queriendo decir: Quien más iba a ser? Comienza por perdonarte a tí mismo. Siente la armonía, la alegría y la felicidad más elevada. Hipnosis, Brian Roet, Ediciones Martínez Roca. Si desfalleces y caes, no te rindas. Mañana echaré la bolsa al agua, y desde entonces podré vivir cómodamente. Nada de diagnóstico, nada de examen. Entonces Dios no sería único, y habría el Dios del bien y el Dios del mal. Si nada de lo anterior da resultado, quita los zapatos al paciente y prepárate para punzarlo en la planta de sus pies con algo romo, tal como un par de lapiceros, mientras le dices algo como lo siguiente: Voy a contar de tres a uno. Recuerden con cariño los ratos agradables que compartimos juntos, y perdónenme las veces que los ofendí. Ahora deje de fumar los minutos que pueda, y reemplace esa rutina por otra distinta que no le haga daño, tal como leer partes de un libro, escuchar un disco de música clásica relajante, tomar un vaso de agua, tararear una canción, saborear un confite, etc. Tiene recuerdos de haber sido el Teniente James McCready Huston, un piloto norteamericano de la 2ª Guerra Mundial derribado cerca de Iwo Jima en 1945 por la artillería japonesa. Procura sacar de tu mente los rencores, para que haya más espacio para el amor, y verás como tu vida empieza a cambiar positivamente. Muchas veces ocurre que quien pasa de la miseria a la fortuna olvida muy pronto su primera posición, a los que compartían su infortunio y a los que le han ayudado, y se vuelve insensible, egoísta y vano. Cuando es baja, se vuelve más difícil el trabajo, la socialización y los afectos. Si así fuese, resultaría que, si la cantidad no se ha pagado o es insuficiente, la justicia, la bondad y la clemencia de Dios estarían en suspenso. LOS CHAKRAS Se ha visto también que el cuerpo dispone de centros de concentración de energía, denominados chakras, los cuales se perciben como remolinos de forma cónica. Oseas 6.2: "Nos dará vida después de dos días; en el tercer día nos resucitará". Le repetí que no tenía derecho a decir que Aydé era suya, pues ella no había dado su consentimiento. Lo hizo, y se empezó a equivocar, hasta perder su facultad y quedar en la ruina económica. Si afirma que no está pensando nada, puedes decirle: Imagina un jardín con flores multicolores, árboles de todos los tamaños y senderos para caminar... Si la comunicación se establece con un espíritu sediento de venganza o muy ligado a la materia, puede exteriorizar sus bajas pasiones y producir por algún tiempo obsesiones mentales en alguno de los presentes. Asumiendo que responde algo, y usualmente lo hace con la misma voz del paciente, trátalo como a un ser que tiene sentimientos; procura comprenderlo y convencerlo con argumentos valederos. 203204 AURELIO MEJÍA MESA INSEGURIDAD, MIEDO AL FRACASO La autoestima influye fundamentalmente sobre casi todo lo que hacemos. Para la gente, eso se ha vuelto más importante que los valores espirituales. Autor desconocido El frío es ausencia de calor La maldad es falta de amor 240241 GOTAS DEL ALMA GRACIAS SEÑOR! Adaptado de una oración que Divaldo Pereira Franco, reconocido médium Espiritista del Brasil (propagador de la doctrina de Kardec), usa para finalizar sus conferencias, y que puede servir para levantar el ánimo a los que tienen baja la autoestima, o que no aprecian lo que tienen. Las alucinaciones auditivas son percibidas en forma de voces cortas persistentes y obsesivas a lo largo del día, usualmente en forma de diálogos críticos, acusatorios, insultantes, amenazantes, burlones o imperativos, que proceden de lugares distantes o cercanos, tal como el propio cuerpo, el techo, las paredes, aparatos específicos u otras personas. Si ves que alguien debe mejorar o corregir algo, díselo con calma, sin lástima y con respeto. QUIERO SER LIBRE La libertad es un derecho de todos. Esto tiene relación con lo que hoy se llama Medicina Bioenergética. Tampoco los castigues porque sus calificaciones son bajas, o porque pierden un examen. Sé muy bien que hay casos que con razón pueden llamarse desesperados, en los que no queda esperanza de un retorno a la vida y la salud, pero no hay innumerables ejemplos de que en el 259260 AURELIO MEJÍA MESA momento del último suspiro, el enfermo se reanima y recobra sus facultades por algunos instantes? Sólo en tí está el aceptar el camino de la felicidad, enfrentarlo y seguir siempre delante, hasta el fin. Deja que tu mente regrese al origen de tu pánico a morir ahogado... El espíritu tiene razón, por otra parte, cuando dice que aquél que hace el mal por instigación de otro es menos reprensible y menos castigado que cuando lo comete por su propio impulso. Para aceptarla como tal, se recomienda comprobar, por lo menos, seis datos concordantes, como nombres, fechas, país, idioma, costumbres, clima, vestimenta, etc. Por ejemplo, en un ambiente con poca luz, coloca tu mano abierta sobre una pared blanca y obsérvala mientras la mueves algo rápido hacia abajo o hacia un lado; notarás que deja una especie de estela blanca. Estás dotado de poderes desconocidos para todas las criaturas del Universo. Guerreros, soldados o bandidos que ayer usaron las armas para dañar a otros, hoy pueden ser mecánicos, carpinteros o discapacitados dignificando el metal y la madera, o valorando el uso adecuado de sus miembros corporales. Más vale una palabra que brote del corazón, que muchas recitadas de memoria. Luego de una pausa prudencial, pregunta: " Consideras que ya sacaste todo?". El violeta representa a los visionarios que mantienen viva la esperanza. No debes vivir en función de la aprobación de los demás. Pero este pensamiento puede provocar algunas reflexiones. En este caso puede dar buen resultado colocar tu mano abierta frente a sus ojos, a unos 30 cen- 134135 PROCEDIMIENTOS PARA HIPNOTIZAR tímetros de distancia, e irla acercando lentamente a su rostro, mientras la mueves en círculo y dices algo como lo siguiente: Ahora fija tu atención mi mano!.. 138139 9 Técnicas para la Regresión Como ya lo explicamos en otro capítulo, la regresión es algo que se debe hacer cuando haya un motivo que lo justifique. Si te comparas con otros, examina tus defectos y no tus cualidades. Es preferible que se pierda un miembro y no todo el cuerpo. Por qué los ricos acumulan tanto dinero y no lo comparten? No te esfuerces por estudiar. Esta verdad, reconocida desde el principio, me libró del grave escollo de creer en su infabilidad y me impidió formular teorías prematuras, basadas en el decir de uno o de varios de ellos. El padre, sorprendido, sacó su lápiz e hizo el cálculo. Cual si fueses un arquero disparando la flecha a un objetivo, si quieres llegar más lejos, debes apuntar más alto y poner más energía en la acción. Repite esto cada día, de tal manera que dediques a Dios aunque sean dos minutos diarios para darle gracias por los dones que te ha prestado: tus ojos, tus oídos, tu olfato, tu boca, tus brazos, tus piernas, tu inteligencia, tus amigos, tu familia, etc. Los piñones, la cuerda y las manecillas de un reloj requieren de un artesano que los arme en su punto exacto; la precisión del mecanismo es prueba de la inteligencia y el saber del creador. Para que el péndulo empiece a girar lentamente, aumentando progresivamente la velocidad, sin tener el menor deseo de mover en tal sentido la mano que lo sostiene, basta con imaginarlo dando vueltas. En cuanto sea posible, y sin rendirte, mantén buenas relaciones con todas las personas. Después de que médicos y especialistas no lograron curarle, una noche empezó a poner en práctica en sí mismo el poder de la sugestión, tratando de convencerse de que mejoraría a la mañana siguiente, cosa que resultó. Ya no lo necesitas. Conversando del tema, mi amigo Roberto Luis Arango y su esposa Eugenia, me motivaron a leer el libro "Muchas Vidas, Muchos Sabios", del psiquiatra norteamericano Brian Weiss, en el que habla de hipnosis, reencarnación y vidas pasadas. Pacientemente, con mirada de apóstol, hacía entrar uno por uno en el consultorio. De manera similar, los golpes de las vicisitudes de la vida nos pueden servir para forjar el carácter de nuestro Espíritu. Otro tanto sucede con aquél cuya cabeza está envuelta en varios velos: al principio no ve nada absolutamente, pero a cada velo que le quitan distingue una luz cada vez más clara, y sólo cuando se le quita el último ve claramente las cosas. Es muchas veces un beneficio que Dios concede al que se va, y que de este modo queda preservado de las miserias de la vida, y de las posibles seducciones que le hubieran llevado a su perdición moral. Los poderes de la hipnosis, Jean Dauven, Enciclopedia Horizonte, Plaza y Janes Editores. Fue por esto que Hippolyte Bernheim ( ), profesor de la Universidad de Nancy, se desplazó hasta el pueblo de Port Saint Vincent para desenmascarar allí las patrañas que hacía Liébeault, pero el resultado fue todo lo contrario: quedó plenamente convencido de que realmente se producían curaciones. A esta sensación de seguir sintiendo un miembro que fue amputado, en medicina se le llama "miembro fantasma". Lava la camisa... Y que te quiero feliz, con misericordia, con piedad, para que este mundo que transitas pueda acostumbrarse a reír. Localizado el origen, se procede según el caso y se le sugiere que ya se siente bien, que ya no necesita comerse las uñas o hacer ese movimiento. Sufres de dolores frecuentes en alguna parte del cuerpo? Jesús le respondió: Por qué me llamáis bueno? Que donde quiera que haya odio, siembre yo amor. TRANSCOMUNICACIÓN Además de las mesas parlantes, los médiums y la Ouija, se están produciendo fenómenos que dan a entender que los Espíritus se están comunicando también por los canales que brinda la tecnología actual, como las grabadoras de audio, la televisión, el teléfono y los computadores, procedimiento al que se le conoce como Transcomunicación Instrumental (TCI). Confía en la sabia naturaleza de tu organismo, que sabe perfectamente bien cuando dormir y cuánto sueño necesita. Eras patrón u obrero? En España, en cierta festividad mal llamada religiosa, atan a los cuernos del animal un par de mechones que luego encienden. Se hizo amigo de Liébeault y, al regresar a Nancy, él mismo inicia en el hospital de la ciudad innumerables tratamientos. Cuando comience a hablar, lo más probable es que diga algo así: "Estaba vestido de", "Me tenían encerrado", "Me están persiguiendo", "Mi mamá me está castigando". Te imaginas que esperan los otros de tí? Buenos sentimientos... Las niñas, que dormían en una cama instalada en nuestra alcoba, oyeron los golpes, y probaron a imitarlos golpeando con los dedos. Le pregunté varias veces su nombre, y tampoco esta vez lo quiso decir. El marinero no ve el futuro, sino que, a partir de los datos disponibles, deduce lo que sucederá. Sólo murió su envoltorio material... Siente la luz... Saca tus propias conclusiones. Hay mundos cuyos moradores son inferiores aún a los de nuestro planeta, física o moralmente, y hay otros que le son más o menos superiores en todos los conceptos. Creemos que Dios prefiere que enciendas el amor en tu corazón y no un pabilo en un trozo de parafina sin alma. Para una madre sería muy difícil entregarse al cariño de su hijo, si en vez de la gracia ingenua de ese angelito hubiese encontrado bajo las facciones infantiles un carácter viril y las ideas de un adulto, y menos aún si hubiese conocido su pasado y posiblemente recordado que fueron enemigos o se causaron daño. Lo retienes unos dos segundos y lo liberas luego lentamente... 128129 8 Procedimientos para Hipnotizar A medida que el hipnotizador adquiera experiencia, seguridad en lo que hace y poder de convicción en lo que dice, descubrirá que hay tantos métodos como pueda imaginar. En nuestro caso, las regresiones de memoria mediante hipnosis, la vida de Jesús en El libro de Urantia, así como las explicaciones del médico francés Allan Kardec ( ) en sus libros sobre Espiritismo, nos han permitido entender las vicisitudes de la vida con fe razonada. Allá en lo alto, junto a las nubes, en el cielo azul, un pájaro majestuoso volaba como si no necesitase hacer el más mínimo esfuerzo. Señor, te ofrezco mis sufrimientos por las personas que me han cuidado, y por los que sufren conmigo; y aunque sea difícil, te digo: Hágase tu voluntad. Tienes que ser más optimista. Chico fue seleccionado por Times, en conjunto con la publicación brasileña Isto É, como uno de los mil forjadores del siglo XX, en las categorías de Filosofía, Teología y Religión. Si al finalizar un proceso de hipnosis el paciente manifiesta sentir cansancio o algún dolor, se puede usar este método rápido para volverlo a entrar en trance y sugerirle alivio. Nosotros consideramos que puede ser perjudicial interrogar al paciente con respecto a cosas que habrán de suceder (asumiendo que llegaren a ser ciertas, cosa que no siempre ocurre). Creéis que no existen entre los Espíritus más que los que vosotros conocéis?... Vallés, PERDONA, AUNQUE NO OLVIDES Perdonar es recordar sin dolor, como se recuerda un golpe accidental recibido cuando niño, como la escena de una película que ya pasó. Al llegar a tres, ubícate en el origen de tu depresión. El Espíritu extraño dirige maquinalmente el brazo y la mano del médium para escribir, sin tener éste la menor conciencia de lo que escribe (este es al menos el caso más común). 250251 GOTAS DEL ALMA Por qué medir la justicia divina con los criterios de la nuestra? Las palabras de aquel hombre me impresionaron de tal modo que, sin poderme contener, le dije: Quisiera hablar a solas con usted. Evidentemente, ni las monarquías ni la burguesía de la época tenían la menor intención de aliviarlos. Evidentemente, la necesidad ha sido una de las motivaciones para la creación de la riqueza y el descubrimiento de la ciencia. Al día siguiente la casa se llenó de gente, pero los ruidos no se hicieron sentir durante el día. Cuando se volteó para agradecer, sólo pudo oír su voz apostólicamente mansa: Pase el siguiente! Y la puerta del consultorio volvió a cerrarse. Si ha sido duro e inhumano, podrá a su vez ser tratado con dureza y con inhumanidad; si ha sido orgulloso, podrá nacer en una condición humillante; si ha sido avaro y egoísta, o si ha hecho mal uso de su fortuna, podrá carecer de lo necesario; si ha sido mal hijo, los suyos le harán sufrir. Como humano, tienes la inteligencia, la curiosidad y la habilidad de aprender, pero debes practicar cada día estas cualidades para mejorarlas, así como un atleta debe repetir muchas veces los mismos ejercicios hasta dominarlos. Las experiencias con regresiones hipnóticas, entre otras cosas, nos hacen creer que su discapacidad no es casual, ni un castigo de Dios. Sabes cómo hubiera sido su vida de haber continuado? En el desierto hacían cuerdas con los pelos de crin del camello, y por ello, al referirse a un "camello" y una "aguja", lo lógico es que Jesús se estuviera refiriendo a la cuerda trenzada con los pelos del animal. Te advierto que esto es difícil de hacer. Cualquiera se puede equivocar295 Un consejo al estudiante, y a sus padres Después de la tempestad viene la calma Del sermón del monte Inseguridad, miedo al fracaso Ladrón juzga por su condición Carta de un hijo a todos los padres Comienza contigo Muéstrame tu rostro y te diré cómo eres Amar y querer no es lo mismo Malos pensamientos Un médico ejemplar. El individuo siente que oye, sin haber sonidos que impresionen el oído; que ve, aunque sus ojos estén cerrados; que lo tocan, aunque físicamente no haya nadie más; que huele, aunque no lleguen olores a su nariz. Es un alma endurecida que después de la muerte sigue odiando y se venga por los tormentos que sufre. Siendo yo un espíritu, mi vida es la larga y eterna vida del espíritu, y no la corta existencia del envoltorio material que constituye el cuerpo. Antes de morir pidió a su madre que le leyese en la Biblia el pasaje sobre la resurrección de Cristo, y después dijo: "Ahora voy a dormir. Para no tener que estar secando el charco, y evitar que se forme el fango, cierra la llave del agua o corrige la fuga que lo está produciendo. en Viena. Estás a tiempo de hacer que esta existencia sea productiva para tí; para tu evolución. Obsesiones y posesiones Resurrección y reencarnación. Fue miembro de diversas agrupaciones de sabios de la época, especialmente de la Real Academia de Arras. Al pedirle que se ubicara en el primer momento de su vida actual o pasada en el que comenzó su problema arterial, dijo ser un niño de cuatro años que estaba tratando de pasar al otro lado de una quebrada junto con otros amiguitos. Inicialmente se las denominó mesas giratorias o mesas danzantes, y posteriormente mesas parlantes. Puedes recordar todo... Se olvida que en muchos casos basta con ver los efectos para deducir la causa que los produce. Cuando tenía 2... La justicia y la bondad de Dios resplandecen en la facultad que deja al hombre mejorarse gradualmente, sin cerrarle jamás la puerta del rescate de sus faltas; el culpable es castigado por su misma falta, y el castigo, en lugar de ser una venganza de Dios, es el medio empleado para hacerle progresar. PARA "DESPERTAR" AL PACIENTE EN OTRA ÉPOCA Cuando el paciente esté narrando vivencias de una supuesta vida pasada, se le puede "despertar" condicionado a esa época: Ahora voy a contar de uno a tres. A partir de este momento procedes como al comienzo: Ahora voy a contar de uno a tres. Quienes fueron explotadores rurales, agiotistas o defraudadores de la economía pública, hoy regresan a la vida posiblemente como servidores humildes del campo, en la preparación, planificación 237238 AURELIO MEJÍA MESA y cultivo de cosechas. Le veremos al salir de la Tierra? Si no quieres que tu rostro refleje la cólera o el mal humor, no lo fomentes en tu interior. Eres tú, sólo tú, y punto. Sigue luchando. Averigua si el piso está húmedo o seco. Si te atormenta un sentimiento de culpa, por haber rechazado a un hijo homosexual, un familiar enfermo de sida o un vecino drogadicto, por ejemplo, recuerda que, cuando se trata de reconocer un error, más vale tarde que nunca. Quiero decirle a todos que la vida es parte de un cielo, y que ahí no termina todo; creo que apenas comienza la verdadera vida, la vida con Dios y con la gente buena que se ha muerto. Se puede leer en Internet, en diferentes idiomas. Pero si la verdad de alguien es que su verdad es la única correcta, su entendimiento estará ciertamente limitado." Así como a un niño se le explican con ejemplos sencillos las cosas que no entiende, utilizando para ello plastilina y comparaciones diversas para ponerlas a su nivel de comprensión, Dios acepta que el hombre se forme de Él una idea acorde con su capacidad de entendimiento. 1011 INTRODUCCIÓN Estar hipnotizado no es estar dormido El sujeto es consciente de todo lo que sucede alrededor, y hasta puede abrir los ojos y decir que todavía no se ha ido, que no está hipnotizado. Estás a punto de despertar con pleno control de tu mente y de tu cuerpo... Ahora eres tú, y eso te hace feliz. RADIESTESIA La palabra radiestesia significa sensibilidad a las radiaciones. Regula el aparato circulatorio arterial, venoso, linfático y padecimientos del corazón. Sin embargo, he notado que durante los momentos más difíciles de mi vida sólo había un par de huellas en la arena. El lanchero replicó de nuevo: Cómo son las del pueblo que ustedes abandonan? Suavemente, lentamente, retiró el anillo de su dedo. Para ello se requiere lo siguiente: 1. Aceptar que es un borra193194 AURELIO MEJÍA MESA GOTAS DEL ALMA cho, no es estar de acuerdo con que sea un borracho, pero me libera de la angustia de querer cambiar algo que no depende de mí. Al hablar en tercera persona se le facilitan las cosas. "Hasta entonces dice el doctor Rivail, las sesiones llevadas a cabo en casa del señor Baudin no tenían un objeto determinado, y me propuse resolver por su intermedio las cuestiones que me interesaban desde el punto de vista de la filosofía, la psicología y la naturaleza del mundo invisible. A su vez, tú también debes aprender algo de ello, tal como la aceptación de las pruebas sin renegar, el dar sin esperar nada a cambio, la paciencia, la humildad, etc. XVIII, v. En la tarde de ese mismo día, fui a casa de Aydé y la hipnoticé por segunda vez. Dormid!... Ahora respira lento y profundo... Esto llega a oídos de Jageshwar, el padre de Munna, quien, turbado, quiere entonces conocer a Shankar, pero el padre de éste se opone a ello, pues el asunto comienza a inquietarlo y teme que le puedan quitar a su hijo. Suponiendo que vuestra hija ha sido embarazada, ello se pudo deber a múltiples factores: no recibió el amor y la orientación adecuada en su infancia; no encontró en vosotros la confianza para compartir sus sentimientos; quería salir pronto de la casa porque se sentía incomprendida; malas amistades la convidaron a sitios poco recomendables; fue violada con engaños o amenazas. Con él hacía todo; con él podía caminar, ver, mover mis manos, cantar y hacer todo lo que no podía hacer. Buscando ejecutar con más seguridad y eficiencia los trabajos, el hombre ha estudiado y aplicado la ciencia, pero para ello se requiere dinero. "Sutano, estaríais tú también dispuesto a perdonar a 121122 AURELIO MEJÍA MESA Fulano, si en algún momento te hizo sentir mal, consciente o inconscientemente?... Para ver que enseñanza le dejó esa vida al Espíritu, se le puede decir lo siguiente: Ahora que estás en ese plano espiritual, puedes hacer un balance de la vida que acabas de pasar y decirme qué tenías que aprender en ella. El mensaje del joven Mauricio fue anexado al proceso, y el caso En esta foto, tomada de la televisión brasileña, obsérvese la cédula de Mauricio y la carta psicografiada. Varias veces le pregunté su nombre, y siempre me respondía que todavía no era el momento. 2324 AURELIO MEJÍA MESA MANOS QUE CURAN Los refranes populares encierran muchas veces un conocimiento profundo. La Madre del Cielo atendió su súplica y me salvó, posibilitándome entender mi deber, y el mal que me hacía a mí misma. Quien juega con lodo, se ensucia. Soy alcohólico... Ahora imagina lo que desearías cambiar en tí, o una meta que te gustaría realizar. Pensamos que nos están haciendo el mal con brujería". Si fracasas, puedes reintentarlo, hasta triunfar. La familia, a su vez, puede aprender sobre la solidaridad y el perdón. Son como lecciones para aprender, o como peldaños de la escalera del éxito. Si estás convencido de eso, puedes deducir que una vida es sumamente corta si se le compara con la eternidad de la nada. Si narra algo, ahora le pides que recuerde cualquier cosa de la semana pasada... Exceptuando unos pocos casos comprobados de personas con poderes psicológicos paranormales para percibir cosas más allá de sus cinco sentidos, podemos decir que en la gran mayoría de los casos no se obtienen los resultados esperados. 267268 AURELIO MEJÍA MESA APAGA ESA LLAMA En épocas remotas, cuando no existía la luz eléctrica ni habían inventado los fósforos, era costumbre dejar una lamparilla de aceite o una vela encendida para mantener disponible el fuego. O reniegas cuando te lo reclaman? 282283 GOTAS DEL ALMA Pregunta al guía espiritual del médium: Un espíritu obsesor puede realmente empujar al suicidio? Cuando lo haya hecho, le puedes pedir que busque otra, hasta que diga no ver más: Ahora busca otro momento en cual te haya sucedido algo en la cabeza. Los que nosotros juzgamos malos, malvados o perversos son Espíritus en un estado inferior al promedio, que todavía no han podido salir de las tinieblas del desamor, blasfeman del nombre de Dios, se complacen en el mal y aprovechan toda ocasión para tentarnos y hacer que frenemos nuestro proceso. Además, nadie puede asegurar que ya Dios terminó la Creación. El libro de los Espíritus, Allan Kardec. DÉJÀ-VU. El obsesor busca la manera de conectarse psíquicamente con alguna persona que tenga vicios afines, para participar de alguna manera en sus vivencias (como quien disfruta viendo una película de odio, de acción o de sexo). Cuando vieron al hijo del labrador con la pierna rota, lo dejaron tranquilo. La venganza trae malas consecuencias. Asumiendo que odia al padre, y recordó un momento de la infancia en que aquél estaba golpeando a su madre, le puedes sugerir algo como lo siguiente: Ahora que eres mayor, puedes entender que los humanos cometemos errores, y mucho más cuando nos dejamos llevar por el licor. Imagínate derribando con mucho amor los obstáculos que se te presentan a medida que avanzas, y perdonando a todos aquellos que se interponen en tu camino. Se notó, además, que se producían más particularmente con ciertas personas, a las que se designó con el nombre de médiums o canales. No revela ningún secreto ni ejecuta un acto que a su juicio es inmoral. Observa 142143 TÉCNICAS PARA LA REGRESIÓN lo que está aconteciendo... Expié en el último suplicio este momento de extravío: fui ahorcado. Pregunté al de los ruidos que me indicara con golpes y de una manera sucesiva, la edad de cada uno de mis hijos. Saca completamente de tus pulmones todo ese asqueroso veneno... También creía 2728 AURELIO MEJÍA MESA que ese fluido cósmico podía almacenarse en objetos inanimados, como los imanes, y se podía transferir a los pacientes para armonizar las energías de su cuerpo, para curarles de la enfermedad. Buscó en todos los bolsillos con una esperanza secreta, pero todo fue en vano. Además de lo anterior, la Mansión del Camino cuenta con un centro médico, escuela para auxiliares de enfermería, gabinete odontológico, laboratorio de análisis clínicos, sala de fisioterapia, imprenta para edición de libros, librería y círculo de lectura espírita, lo que ha conquistado para Divaldo el reconocimiento de los Poderes Públicos, tanto en Brasil como en el Exterior, habiendo recibido hasta hoy más de 400 homenajes, más de 70 títulos de ciudadanía honoraria y un Doctor Honoris Causa en Humanidades, concedido en 1991 por la Universidad de Concordia en Montreal, Canadá. Los Leiningers empezaron a usar las técnicas de Bowman, reconociendo que las pesadillas existían, pero asegurándole que esas experiencias le sucedieron a otra persona, y no a quien era ahora. Tu problema es lo que haces con su infidelidad. Ahora imagina que estás en un jardín con flores de varios colores... Posteriormente publicó "Vida antes de la vida", en el que se condensa una investigación con 750 pacientes. y así sucesivamente: Ahora ubícate cuando estabas en el vientre de tu madre. El vidente nunca percibe con

plena certeza lo pasado o lo futuro, sino que siente una rara sensación, intuición, premonición de algo, tal como un terremoto, un accidente, un matrimonio o la muerte de un familiar. En cuanto a las enfermedades congénitas, usualmente son consecuencia de una mala utilización de las facultades en vidas pasadas. Para qué se murió nuestro hijo?...
Uno: Sigue la corriente Cuando el paciente esté en hipnosis, se le sugiere que deje viajar libremente su mente por el tiempo y el espacio: Permite que a tu mente llegue cualquier recuerdo, sensación o experiencia relacionada con tu niñez.., tu juventud.., o un momento en el que se haya originado tu temor a... Llegó!...", al tiempo que lo toca en la
frente y lo empuja un poco para hacerle perder el equilibrio, es muy posible que se genere un trance hipnótico y éste caiga hacia atrás, a los brazos de unos ayudantes que 1213 INTRODUCCIÓN lo reciben y acuestan en el suelo, causando con ello un efecto muy impactante para el resto de personas en la fila y asistentes al acto. Imagínate hablando
con compañeros de trabajo, jefes y amigas. Por medio de la organización Auta de Souza ampara a 170 familias socialmente irrecuperables, y con la Casa de la Cordialidad ayuda a 300 familias socialmente recuperables. En 1856 fue derrotado para Vicepresidente. Dependiendo de la situación, se le puede decir que abra sus ojos y siga allí donde está,
tal como se procede cuando se le quiere "despertar" en otra época. 111112 AURELIO MEJÍA MESA 7 Locura, esquizofrenia, obsesiones y mediumnidad La mente utiliza la inteligencia, el pensamiento y la memoria para hacer que el cerebro, a manera de un computador biológico, maneje las funciones del cuerpo y el comportamiento del sujeto.
Escribe: Seguro... DIOS 271272 AURELIO MEJÍA MESA YO SOY NEGRA, NO DE COLOR Cuando nací, era negra. En cuanto a la regresión como tal, dado el caso que la paciente esté calmada, sería un poco difícil saber si se le está haciendo al Espíritu de la madre o al Espíritu del hijo. 238239 GOTAS DEL ALMA AYÚDATE, Y YO TE AYUDARÉ Somos
dados a pedir a Dios salud y favores, pero no estamos dispuestos a disponer los medios para que las cosas se den. Rogaron a la familia que subiese para llevarlos a tierra firme, pero rechazaron la ayuda, dizque porque Dios vendría a socorrerlos. Si esto sucede, dile al paciente algo así: Teresa, ahora que estás en ese plano espiritual en el que tu nivel
de consciencia es superior, y que conoces plenamente los sentimientos y los problemas de Carlos, si Dios lo permite, dime cómo le podría ayudar... "Duesler hizo varias preguntas inmediatamente seguidas de las correspondientes respuestas. Tú fuiste sólo el medio o canal para que eso se diera, ya que no podía ser de otro modo. LA OUIJA Y LA
MUSICA "SATÁNICA" La Ouija es un dispositivo empleado como medio de comunicación con Espíritus. Cada vez está más pesado, como una barra de plomo... Quisierais dejar ya la oscuridad y partir hacia la luz de Dios?". Gracias por todo lo bueno, porque nunca fue nada malo. Al vivir ese proceso, la víctima tiene la oportunidad de comprender
muchas cosas, tal como la importancia de la familia, el valor de la libertad, lo trascendente y lo vano, etc. Tres: Ir poco a poco hacia atrás en el tiempo Si el paso anterior dio resultado, le puedes pedir al paciente que recuerde cualquier cosa que haya hecho ayer, y que te la cuente. Ahora decides que ha llegado el momento de regresar de este
hermoso viaje a la luz, y vuelves a tomar poco a poco tu forma física en tu imaginación, y te visualizas en el lugar que quieres. Desde la antigüedad hay quienes creen que hay otras formas de energía que pueden ser captadas por algunas personas que utilizan a modo de antenas instrumentos como el péndulo, varillas en forma de L o de horquilla. Sale
el dolor y el malestar... Percibe qué está sucediendo y qué se escucha. Mis padres murieron; mis hermanos tiraron cada uno por su lado, y yo me quedé sin oficio ni beneficio. Sin embargo, es bueno reforzar al paciente con un poco de sugestión antes de despertarlo: Ahora que ya sabes el origen de tu malestar, dejarás de sentir ese síntoma del
pasado... A qué aspecto de la realidad te estás oponiendo? Y toma de ese hermoso jardín espiritual todos los valores positivos que necesites traer de regreso... Aparecieron entonces los médiums escribientes, con capacidad de hacer psicografía; los médiums parlantes o psicofónicos, que dicen lo que los espíritus quieren manifestar; los médiums
videntes, que pueden ver los Espíritus, y los médiums auditivos, que los pueden oír. 153154 AURELIO MEJÍA MESA 10 La terapia de Sanación Se debe evitar el uso de expresiones negativas en las terapias, ya que el ser humano tiene tendencia a hacer lo contrario de lo que se niega o prohíbe. El doctor Rivail, más conocido como Allan Kardec, o el
Codificador del Espiritismo, nació en Lyon el 3 de octubre de 1804 y desencarnó en París a los sesenta y cinco años de edad, el 31 de marzo de39 ANTECEDENTES HISTÓRICOS De familia católica, hizo sus primeros estudios en Lyon y los terminó en Yverdon (Suiza) con el célebre profesor Pestalozzi, de quien recibió una fuerte influencia protestante.
Marco Fidel Suárez, hijo ilegítimo de una lavandera pobre, fue un excelente presidente de Colombia. Hizo una seña a los trabajadores, y estos se alejaron sin perdernos de vista al amo y a mí. Mi trabajo... Le corresponde el funcionamiento autónomo del cuerpo y las sensaciones físicas, tal como 2021 INTRODUCCIÓN dolor o placer. -Las cuatro,
respondió el padre. Rosma; que el asesinato había sido un martes, a las doce de la noche; que el cuerpo fue bajado al sótano y enterrado a la noche siguiente, a diez pies de profundidad; que el móvil del crimen había sido el robo de dinero y de su mercancía (había sido un vendedor ambulante). Si lo deseas, puedes cerrar el puño de tu mano, y al
hacerlo sentirás que cesa el temor y la ansiedad. La pereza es la madre de todos los vicios La caridad del alma vale más que la caridad de las monedas Aprende a ser feliz con lo que tienes. Dejar la codicia y la ingratitud. De vez en cuando se aproxima al río para arrojar la bolsa al agua, pero se arrepiente y se retira. Hay amor cuando se puede decir
"Te amo a pesar de tu conducta" 176177 GOTAS DEL ALMA NO LOS LLAMES CUANDO MUERAN Cuando muera un ser querido, no lo llames ni lo culpes de tu tristeza o soledad, pues lo puedes frenar en su proceso. Vemos los efectos de la peste y no el fluido que la transporta; vemos cómo los cuerpos se mueven bajo la fuerza de la gravitación, y a
dicha fuerza no la vemos. En 1843, 1846 y 1848 fue derrotado para el Congreso. Y también pasó aquél día extrayendo monedas. No me compares con nadie, especialmente con mi hermano o hermana. Cierra los ojos, respira lento y profundo unas cinco veces, procurando no pensar en nada, dejando que los pensamientos se vayan como llegan. Esto
mismo pasa con el alma. Fue ese tráfico, degenerado en abuso y explotado por el charlatanismo, abusando de la ignorancia, la credulidad y la superstición, lo que motivó la prohibición de Moisés en tiempos bíblicos. Ello es debido a que, de alguna manera, estaba acostumbrada a dicha entidad. Observa si en algún momento de tu vida actual o anterior
has visto un OVNI o seres extraños. DOBLE PERSONALIDAD, OBSESIÓN O REGRESIÓN? Un día, ya vieja, al mirar hacia el cielo tuvo una visión magnífica. Sientes una sensación muy agradable de profunda paz... Sigue conectándose... A partir de 1931 escribió más de 400 libros psicografiados, entre novelas, poesías, cuentos, ensayos y crónicas, los
cuales atribuye a varios autores de la literatura brasileña y a ilustres escritores ya fallecidos, quienes los han editado o escrito a través de sus manos. Estos son tus verdaderos estados interiores: Amor, perdón y alegría. Aceptando la invitación de Bernheim, el doctor Liébeault se traslada a Nancy, se hacen socios y fundan una escuela cuya reputación
mundial iguala a la de Salpêtrière de Charcot en París. En "El Libro de los Espíritus" de Kardec, leemos lo siguiente al respecto: " Cómo queréis saber nombres que no existen para vosotros? Uno!.. Es mejor multiplicar las soluciones y dividir los problemas. Uno de los primeros resultados de mis observaciones, fue que los Espíritus, siendo las almas de
los hombres, no poseían ni la soberana sabiduría ni la soberana ciencia; que su saber estaba limitado por su grado de adelanto, y que su opinión no tenía más valor que el de un modo de ver personal. Será su verdugo, y con vuestra licencia para seguirla ultrajando. Cuando te conteste que muy bien, que ya no tiene temor o dolor, procede a sugerirle:
Ya sabes que la muerte no es el final de la existencia... A dónde me llevará? 100101 RESURRECCIÓN Y REENCARNACIÓN En cuanto a que si Dios crea un Espíritu cada vez que se aumenta la población, recuerda que en el plano espiritual puede haber miles de millones de Espíritus esperando cuerpo. Deja a Dios lo que es de Dios, y a tí lo que es de tí.
Han pasado algunos años. Si realmente quieres sanar, deja que tus noches sean lo que sean. 8990 AURELIO MEJÍA MESA La Ouija como tal no tiene ningún poder, y se puede colocar hasta como elemento decorativo en la sala de la casa. Regresa ahora al jardín... La amas independientemente de que su ser tenga o no tenga vida 5152 AURELIO MEJÍA
MESA material... Yo vivo en tí desde siempre, y siempre te estoy esperando para amarte. Por ello, no recomendamos la invocación de ningún Espíritu, a menos que se tenga la debida preparación moral y espiritual para hacerlo. Entre los Espíritus perversos (vistos desde nuestro punto de vista material) hay dos categorías muy distintas: los que son
francamente malos, y los que son hipócritas. En qué te ocupas actualmente? Ahora recuperas el pleno control de tu mente y de tu cuerpo... Le pregunté, entonces, que si estaba preparada para regresar, y me respondió afirmativamente. -No lo sé hijo, pero cuando regrese jugaremos juntos... Que no busque ser amado, sino amar. Y a muchos de
nosotros, en ocasiones se nos hace conocido alguien que vemos por primera vez, o hemos tenido la sensación de haber estado antes en un lugar que apenas estamos visitando, fenómeno denominado "Déjà-Vu" (Ya lo Viví). Se considera la base y la fuente de energía del crecimiento. Su primera curación notable, así haya sido por sugestión, la realizó en
1773 en una joven de 29 años aquejada de convulsiones, aplicando durante uno de sus ataques un imán en el estómago y otros dos sobre cada muslo. PERSEVERA Y VENCERÁS Abraham Lincoln, uno de los buenos presidentes que han regido los destinos de Estados Unidos, fracasó en sus negocios en En 1832 fue derrotado en la Legislatura. Mientras
dices esto, pasas poco a poco vuestra mano desde la parte afectada hasta su garganta, tocándolo suavemente en algunos puntos del recorrido. 104105 RESURRECCIÓN Y REENCARNACIÓN A muchos niños les gustan los aviones, pero la historia de James es única. En forma de figura humana, o como un foco de luz resplandeciente? -Las ocho y diez,
dijo el padre, consultando su reloj. No sufran, luchen, que la vida es muy bonita. Quise dialogar con él: -Hijo, estoy orgulloso de tí; siéntate y hablemos un poco. Los cerca de US$ dólares anuales que rinden sus libros por derechos de autor, se dedican al sostenimiento de unas 20 instituciones de caridad en todo el Brasil. Si el Espíritu del niño ha
vivido antes, por qué desde el nacimiento no se manifiesta tal cual es? Es corriente también la escena en la que los hijos ven a su madre llorar y recibir golpes, mientras ésta le endilga la culpa de todo a la otra mujer que, supuestamente, ahora tiene su marido. Ulceraciones y problemas digestivos, con extravagancias al comer. También puede
obedecer las órdenes que dice escuchar, u oponerse en forma activa a ellas. Prefiero que estreches suavemente mi mano, ahora que estoy vivo, y no que apoyes tu cuerpo sobre mi cadáver cuando muera. Después de terminar el conteo de cinco a uno, para ir muy profundo, se puede agregar lo siguiente: Ahora imagina que has llegado a un lugar
hermoso... Nadie da de lo que no tiene, ni enseña lo que no sabe. Yo estaba de espectador escéptico en la primera fila, tratando de aplicar mis conocimientos de hipnosis para entender cómo lo hacía, pero, aún hoy, debo confesar que fue algo inexplicable por vías conocidas. Según el caso, procura buscar argumentos convincentes para que la víctima
perdone. A la luz de hoy, Félida podía estar en una regresión a vidas pasadas. Creer que un vegetal, animal o ser humano es sólo un conjunto de células resultado del azar, es como suponer que una obra maestra de la literatura se pudo haber formado al derramarse en el suelo una sopa de letras. Teléfono?.. Dos!... Los amigos con los cuales
construimos sólida amistad y entendimiento fraternal en un pasado, hoy pueden ser parientes abnegados que nos auxilian en las tareas diarias. Posteriormente utilizó la primera y única parábola relacionada con la carpintería, su propio oficio: "No cometáis el error del tonto carpintero que pierde tiempo valioso encuadrando, midiendo y cepillando una
viga de madera interiormente podrida y carcomida por los gusanos, y luego, después de haber perdido tanto de su trabajo en esta viga inútil, tiene que rechazarla puesto que no es adecuada para los cimientos del edificio que va a construir, el cual debe ser capaz de resistir las tormentas y los embates del tiempo". La consecuencia de estas palabras,
tomadas en su acepción rigurosa, sería la abolición de la fortuna, como perniciosa para la felicidad futura y como origen de una multitud de males en la Tierra. Despídete amorosa y espiritualmente de este ser, entendiendo que es luz siempre viva. Contribuyó mucho a esto una experiencia desagradable con una paciente, lo cual le hizo temer que el
operador pudiera estar expuesto a las "efusiones de una adhesión intempestiva". Recuerda las vivencias que lo llevaron a tomar tal determinación, como si no hubiese muerto. Por fin, un día Dios le contestó: " Cómo quieres ganarte la lotería, si ni siquiera compras el billete?". Es la desesperación ante el sufrimiento. Esto lleva implícito el
reconocimiento de que no se debe creer más en el dogma de la Asunción de María (creado en 1950), según el cual la madre de Jesús subió en cuerpo y alma al Cielo, y que tampoco se debe creer en la existencia del Diablo, supuesto amo del Infierno. Hans Christian Andersen, autor de cuentos infantiles muy conocidos, como 199200 AURELIO MEJÍA
MESA La Sirenita, El Gansito Feo, El Pequeño Klaus y La Caja de Madera, entre otros, tuvo que ser sacado de la escuela porque el profesor lo castigaba por ser sensible e irritable. 1617 INTRODUCCIÓN En lo profundo de la mente subconsciente, todos tenemos la huella de vivencias pasadas que no es conveniente recordar. Te sientes ahora lleno de
energía positiva. La denominó aura, y observó que difiere considerablemente de un sujeto a otro, dependiendo de la edad, el sexo, la capacidad mental y el estado de salud. Mientras tanto, cuando vengan visitas a la casa, buscaremos la manera de ocultarla. Una terapia conducida de esta manera puede tardar entre 2 y 3 horas. Los golpes contestaron
con fuerza en señal afirmativa. La persona en trance hipnótico puede enfocar la memoria para recordar hechos específicos, como si se tratara de una lente o lupa enfocando luz, y puede potenciar los recursos mentales para sanar enfermedades, recibir mensajes telepáticos, insensibilizar o poner rígido el cuerpo. Además, sería la condenación del
trabajo que puede procurarla, consecuencia absurda que conduciría al hombre a la vida salvaje, y que por lo mismo, estaría en contradicción con la ley del progreso, que es una ley de Dios. Amad a vuestros enemigos, bendecid a los que os maldicen, haced bien a los que os aborrecen y orad por los que os ultrajan y os persiguen. La felicidad es mía -
murmuró-. Te quiero y necesito mucho. UN CASO DE OBSESIÓN En 1890, en una casita rústica de Niteroi, Brasil, vivía una pobre mujer viuda, madre de cinco hijos, y víctima de tenaz obsesión. Sanar adicciones requiere usualmente varias sesiones. 4546 AURELIO MEJÍA MESA En cuanto al odio, éste puede causar artritis, cáncer y problemas del
colon. El sacrificio del cordero se hace hoy simbólicamente, pero se conserva la esencia del chivo expiatorio. El sufrimiento se va a volver felicidad en la medida en que tú vas cambiando. Otros pretenden con esta seudociencia obtener información de todo tipo, como la presencia de espíritus en las casas, la mejor ubicación de los muebles, detectar
bloqueos energéticos en personas o medir la energía y sentido de rotación de cada chakra. Si eres una víctima de sobreprotección en tu hogar de niño, necesitas reprogramar tu mente para tener un concepto y una actitud positiva acerca de tí mismo. Si estoy inconsciente, les pido que tengan prudencia al conversar en mi habitación, pues es posible
que todavía pueda entender lo que dicen. Si te han prestado algo por un tiempo, y lo has disfrutado al punto de sentirlo como vuestro, lo devuelves con agradecimiento? Los casos criminales y las desapariciones de personas son tema común de consulta para los clarividentes y médiums. Y aunque tengas una manera distinta de sentir tu sexualidad, no
necesitas ponerte rótu- 274275 GOTAS DEL ALMA los que socialmente te aíslen de aquellos que anatómicamente tienen un cuerpo físico como el vuestro. Ya eres no-fumador y eso te hace muy feliz... Mucha gente sabe que eres bueno, pero no se acercan a tí, porque los alejas al hacerles creer que sabes más que ellos. Por favor, ámame por lo que
soy, no por lo que hago. Tienes la energía necesaria... Identificar una de las causas del problema que lo está afectando: "Regresa al momento en que se originó esa depresión o sentimiento de...". En ella recibes del Señor el alimento para cada día. Si tu ojo o tu mano te es ocasión de caer, sácala y échala de ti. En 1948 comenzó a psicografiar diversos
mensajes, y en 1964 publicó Mies de amor su primer libro, del Espíritu Juana de Angelis. Todo lo que recuerdes al despertar lo vivirás con infinito amor, entendiendo que ha sido parte de tu proceso. En su senectud gastó su dinero buscando salud. Es un hecho que el vocabulario de los idiomas está limitado por la época, y así como en el caso de los
salvajes no se podrían describir las maravillas tecnológicas actuales, podemos asegurar también que el de los pueblos más civilizados sería muy pobre para definir los esplendores de los cielos". Dios ya te lo ha demostrado en días anteriores; te ha ayudado en las cosas buenas que te has propuesto. A los pies del Maestro, Jidu Krishnamurti, Editorial
Solar. 5354 AURELIO MEJÍA MESA REPASEMOS ALGUNOS TÉRMINOS Para probar que algo existe, es indispensable haberlo definido previamente. Por ejemplo, si una persona sufre de dolores extraños en una pierna, es posible que esté siendo perturbado por un Espíritu que, en una supuesta vida pasada, fue maltratado por ella a las patadas; es
como si el aura energética se afectara de alguna manera, haciéndose más débil en el miembro usado para el acto de desamor, y el obsesor atacase precisamente por allí. La fascinación ejercida por este demonio obsesor me empujó al suicidio. Con este objeto, el maestro albañil K... Que el paciente quiera sanar. Observa los globos de sus ojos. Deja que
el calor del sol acaricie la tierra. Jagot, un célebre hipnotizador francés de finales de los años 1800, narra lo siguiente en su libro "Magnetismo, Hipnotismo y Sugestión": "En la pequeña población de G..., la noche del 3 de agosto de 1882, tres señores se colocan alrededor de una mesa para tratar de obtener los fenómenos de variación de sitio o de los
golpes dados en el mueble. Estaban allí ante un caso en el que la medicina terrestre nada podía hacer. Si la riqueza es el origen de muchos males, si excita tantas malas pasiones y si provoca también tantos crímenes, no debe culparse a la cosa, sino al hombre que abusa de ella, como abusa de todos los dones de Dios. Se ha dejado influir por
supersticiones, tal como creer que es mala suerte el número 13, cruzarse en el camino con un gato negro, derraveneno Bien y Mal mar sal o pasar por debajo de una escalera, y ha creado todo tipo de símbolos, como el de un reloj de arena para representar el tiempo; el de un Radioactivo Tiempo bebé para indicar año nuevo; el de un esqueleto con
una hoz para personificar la muerte; el de una calaaño nuevo vera sobre dos huesos cruzados para indicar veneno; el de un toro para indicar fuerza; el de un corazón atravesado con una flecha para referirse a un enamorado, y el de una bestia con cuernos, cola y tridente Enamorado para representar el mal. Si aceptas con amor y resignación todas las
pruebas que la vida pone en tu camino, Dios, que ve lo secreto, te dará el consuelo y la paz en el momento oportuno. Guillermo H. Decirle a tu hijo que cambie, que no lo quieres así. No le hagas reclamos ni comparaciones; deja to orgullo y tu vanidad. Sin embargo, en nuestra opinión, consideramos que estaban equivocados. Es importante eliminar los
miedos que el sujeto tenga por preconceptos acerca de la hipnosis, explicándole que esto es simplemente un estado de relajación, que no se irá para ninguna parte ni se encenderá ninguna pantalla de cine. Puesto que los síntomas o características de la comunicación son similares a los de una esquizofrenia, es un don que cuesta trabajo administrar. A
buen entendedor, pocas palabras bastan. Entusiásmate con ellos, reconócete, encuéntrate y acéptate. Adaptado del ANUARIO ESPÍRITA 1994 El médico que no entiende el alma no entiende el cuerpo Hipócrates Benditos quienes son apóstoles de la salud y no mercaderes de la medicina. Su caso fue dado a conocer por el médico Wesley Ketchum a la
American Society of Clinical Research, una institución médica de Boston considerada una de las más prestigiosas de América. Dile algo como lo siguiente: "Puesto que ya eres un Espíritu de luz", ve a la dimensión que le corresponde a los Espíritus de luz; allí te están esperando para ayudar a muchas más personas, incluyendo a... A continuación se
hace el procedimiento usual para despertar al sujeto, y terminar así la sesión. Por qué quieren más a mi hermana?... No imagines que lo vas a perder. Estado civil?.. De estas obras, 85 fueron traducidas a 15 idiomas. No fue fácil para Rosemary aceptar que poseía un don de comunicación con los Espíritus, pero las evidencias pudieron más y
derribaron su temores y recelos. Para salir de ese ciclo y dejar el vicio del cigarrillo, es requisito que la persona quiera hacerlo, y ello lo puede lograr, incluso, sin hipnosis. Arte es la manifestación de algo superior, y fiesta, una expresión de sana alegría. Pero, con su libre albedrío y los consejos de su ángel guía podría haber evitado su caída. Te
sientes muy bien, ya no tienes temor. Y eso será siempre así en este mundo, mientras sea imperfecto. El Maestro también puede usar más de un color para darte alivio... Aceptarme y aceptar a los demás tal como son. Qué sientes?.. Luego, una de dos: Dios mide, o no, sus gracias por el número de palabras que le dirigimos. Encima, piensas que la falta
de sueño puede estropear tu salud y disminuir tu capacidad de trabajo. Para ir "empujando" al paciente que es lento para hablar, que se queda en silencio luego de decir algo, resulta práctico ir repitiendo como una lora todo lo que éste vaya diciendo, procurando cambiarlo a tiempo presente. Vamos, Levántate! Renace! No te rindas. Haz la pregunta
que quieras, y escucha la respuesta. También dijo que su anterior nombre era James, volaba en un Corsair y que partió de un portaaviones llamado Natoma, y recordaba a un piloto amigo suyo llamado Jack Larson. El cuerpo del hijo puede heredar genéticamente rasgos, y hasta enfermedades corporales de sus padres, pero su Espíritu no hereda nada
del Espíritu de aquellos. Al activarlos en su presencia, por lo general, manifiesta curiosidad por las imágenes en la pantalla del TV. En este caso tampoco hay problema: Sígale la corriente hasta que cambie de parecer, o espere hasta que él despierte de manera natural. Por el acabado tosco o fino de una cosa se deduce el grado de inteligencia y
cultura del autor. 273274 AURELIO MEJÍA MESA HOMOSEXUAL? Mi hijo aprendió a comer... Sólo después de haber superado plenamente la capa brumosa y encontrarse ya en una atmósfera completamente pura, puede ver al sol en todo su esplendor y magnificencia. Es pensar por un momento como la otra persona y procurar entenderla. En ese
momento estaba actuando más por lo que ella misma sentía, que por lo que pudiere opinar la sociedad. HAY ESPÍRITUS MALOS? En términos de cuerpo, se dice que es más sutil, menos material, más vaporoso. Y si queréis entenderlo, él mismo es aquel Elías que debía venir. La liberación se facilita cuando la víctima hace previamente una terapia de
perdón, aceptando lo que no puede cambiar y perdonando a quienes le han ofendido. Sin parar, se sigue moviendo el dedo en el piso hasta un poco más adelante. En su tesis rado y calumniado. Pasado el momento de una supuesta muerte, la persona se tranquiliza y puede comenzar a decir: Estoy subiendo.. En 1833 fracasó en sus negocios. Pero el
médico no le dio tiempo para tanto. Tómate un momento para sentirlo y disfrutarlo... Por ello, a quienes preguntan, cuándo son reales o imaginarios las supuestas vidas pasadas, las comunicaciones con extraterrestres o personas fallecidas, nuestra respuesta es: Sólo Dios lo sabe! QUÉ ES HIPNOSIS? Jorge Carvajal, NORMA. Y qué clase de gente es la
de la población que ahora dejan?, respondió el lanchero. Bezerra, después de oponerse a ello, accedió. Las respuestas han sido y serán tema de especulación, y han dado origen a todo tipo de grupos filosóficos y religiosos. Ensaya con cosas y medicamentos diversos. Impidiéndoles que vean el mundo y sus peligros no les estáis haciendo ningún favor;
simplemente se van a quedar pichones toda la vida, y quedarán a merced de los demás cuando les toque enfrentar la competencia en el trabajo, en el deporte y en los vaivenes de la vida. Bórralas una a una, elimínalas, ya no tienen ningún sentido para tí. Se disputa con Jorge 9192 AURELIO MEJÍA MESA Amado el título de autor más publicado de la
América Latina. 276277 GOTAS DEL ALMA LA ENSEÑANZA DE BUDA Gautama Siddharta, más conocido como Buda, que quiere decir el sabio o iluminado, nació en la India en el siglo sexto antes de Cristo. Durante la conversación te solicita que le ayudes a colocar su pierna derecha sobre un cojín, pero tú sabes que esto ya no es posible, pues no
existe. Los días pasaron, hasta que, cierta noche, encontrándose muy cansado, le pareció ver al frente a Jesús que le sonreía. A mediados del siglo diecinueve, el conde Wilhelm Von Reichenbach dedicó muchos años a experimentar con ese supuesto campo de energía, del que también hablaron el matemático Van Helmont, Leibnitz y Mesmer. Es un
hecho que algunos autores explican las cosas de la manera más complicada. Reconocemos que hay pastores y sacerdotes que, convencidos de su fe en Dios, oran, imponen las manos y hacen uso de la sugestión para lograr realmente la sanación psicológica o milagrosa de problemas físicos y psicológicos en los creyentes. Puesto que haces todo eso
para luchar contra el insomnio, no haces más que empeorar la situación. El enfermo es el que más cuidados necesita. Esas imágenes te darán comprensión. Fue llevada en brazos hasta mi automóvil, ya que su condición de extrema debilidad no le permitía caminar. También tiene efecto el poder de la sugestión individual o colectiva, la cual
potencializa los propios recursos terapéuticos del organismo. Hágalo, y sienta el placer de ser libre. Luego le puedes preguntar hasta dónde le llega el pantalón, y así sucesivamente. Y qué fervor puede tener aquél que encarga a un tercero que rece por él, pagando por ello? REENCARNAMOS SIEMPRE EN LA TIERRA? Le pregunté. Aceptarlo tal
como es, pues posiblemente viene a compensar algo de su propio pasado, o es un medio para ayudarte a crecer en amor, caridad y humildad. Lo que imagines está bien. Estamos convencidos que a Dios se llega por toda religión o secta que practique la caridad y el amor a los semejantes. La visión de las cosas cambia según el ángulo desde el cual se
miren. Si alguien no se hipnotiza en la primera sesión, lo puede lograr posteriormente con otro método o hipnotizador. Sale la ira... Trata de volverte niño, simple, inocente, generoso, dador. Jung era un epiléptico que creía en lo espiritual, tenía visiones de hechos futuros y escribió libros sobre psicoanálisis, además de "Moisés y el monoteísmo", una
obra que hace alusión a los platillos voladores, Con el surgimiento del psicoanálisis de Freud, y las teorías de Jung sobre una consciencia colectiva y la influencia de los astros en los grandes acontecimientos de la humanidad, la hipnosis declinó en popularidad. No vas a servir para nada... Relaja tu cuerpo... Constantemente repite que "los tiempos
están muy difíciles". "Busca si en tí hay alguna culpa". Durante este proceso de aprendizaje, sus padres se limitaban a seguirlos de cerca, o a alimentarlos cuando estaban en el suelo. Renegar de Dios y culparlo de la mala suerte de haber tenido una hija así, cuando a muchas otras parejas les ha dado hijos normales. En lo profundo de la mente
tenemos dones inexplorados, como si se tratara del fondo del morral del niño de nuestra historia. En Viena, Freud tuvo la suerte de ser alumno del médico y filósofo Breuer ( ), el cual tenía entre sus pacientes a Anna O., una enferma histérica muy locuaz o habladora. A Albert Einstein, el conocido científico autor de la Teoría de la Relatividad, lo
llegaron a tildar de retrasado mental en el colegio, porque era lento para aprender. Si tu cónyuge es infiel, es su problema. Trata de mirar lo bueno que hay en los demás. Hubiera querido comer, pero de ningún modo quería separarse de su bolsa. Lo importante es que esto le puede facilitar la elaboración del duelo y le permite sentir que se despidió y
que se liberó de culpas o resentimientos. Tus sentimientos son buenos; te sientes en paz; te sientes maravillosamente. 230231 GOTAS DEL ALMA Has crecido el problema por huir de él, pues has aumentado la ansiedad: Volveré a necesitar pastilla mañana por la noche? Padres no son los que engendran, sino los que brindan amor al niño, lo alimentan
y lo educan. Cuando la persona quiere ser víctima, ningún tratamiento la puede sanar, y aprovecha lo que digas para "sentirse peor". A pesar del hecho de que ninguna prueba sustenta la existencia de los "fluidos cósmicos" y el "magnetismo animal" de Mesmer, no se puede negar que tuvo un enorme porcentaje de éxitos, atribuibles hoy muchos de
ellos a la autosugestión hipnótica creada en los mismos enfermos por la expectativa de ser curados por tan eminente sanador. El joven, oyendo esas palabras, se fue muy triste, porque tenía muchos bienes. A continuación se le sugiere que se siente o recueste en una posición cómoda, y se procede con la técnica de hipnosis que en ese momento el
hipnoterapeuta elija. En enero de 1858 fundó la Revista Espírita, la cual dirigió hasta la fecha de su desencarnación. Evita hacer preguntas materiales o intrascendentes, cómo Cuál carro debo comprar? Su acción se relaciona con el plano espiritual. - Qué hora es en este momento? Es la terquedad de no reconocer nuestros errores. Dios no vende, ni
su bendición, ni su perdón, ni la entrada al reino de los cielos; y el hombre no tiene derecho de hacer pagar a nadie por ello. Una vez que se acepta y se establece una comunicación de este tipo, el proceso continúa 115116 AURELIO MEJÍA MESA fijando las ideas en el campo mental de la víctima, y a medida que ésta cede terreno, va asimilando las
actitudes del Espíritu perturbador. Ello puede tener origen en una malformación de nacimiento, o ser causado por una enfermedad o accidente, experiencia usualmente muy traumática, ya que no se tuvo la oportunidad de vivir un proceso gradual de aprendizaje y aceptación. Nunca respondas a la violencia con la violencia. Un giro en el sentido del
reloj, por ejemplo, puede ser una respuesta afirmativa. Uno muy famoso fue el de un joven de 15 años llamado Mauricio Garcez, muerto accidentalmente por su amigo José Divino, y que sirvió, por primera vez en la historia de la Justicia, para absolver al acusado del crimen. Ahora vamos a relajarte. Entonces le dije a Dios: "Señor, tu me prometiste
que si te seguía, caminarías siempre a mi lado. Muertes prematuras El sentido de la vida Vas a morir... Está quedando ya conectado... En 1835 murieron sus seres más queridos. Si lo amas, ora a Dios por él, y dile que aceptas que se haya ido; que deseas que avance hacia la dimensión que le corresponde. Evita que éste sea el de la basura, el de las
expresiones vulgares, el de los sentimientos negativos, el del obrar con rencor. En el caso de experiencias místicas, por ejemplo, como encuentros espirituales con parientes que han fallecido, sean reales o no, el paciente experimenta intensamente el gran poder que poseen, y su vida puede cambiar notoriamente. Perdonando, tú me perdonas. El
rencor nos vuelve propensos a dolores de cabeza, artritis, cáncer, molestias estomacales y dolores del colon. Un burlón hablará de su aspecto físico, tal como la cara o las piernas. Siempre estaba asustada, no me atrevía a contar lo que me pasaba y, como era tímida y sensible por naturaleza, a medida que pasaban los años la confianza en mí misma
fue disminuyendo y me volví más apocada". A mi parecía que surgían de la oscuridad para mirarme de un modo amenazador. Si expresa resentimiento, y no quiere perdonar a su víctima, le puedes decir al supuesto Espíritu: "Posiblemente en otra vida estuvisteis vinculados de alguna manera... Una de ellas sucedió en febrero de 1961, cuando una niña
de cuatro años desapareció en Nueva York. Avaricia? Algunas religiones han personificado el mal como un ser vivo al que denominan Diablo, Demonio, Lucifer, Belcebú, Satanás o Maligno, y lo usan para manipular a sus adeptos con cuentos de miedo y apocalipsis de terror. Las niñas llegaron a alarmarse tanto que se negaron a dormir solas, y se
fueron a la alcoba de sus padres. Por la tarde fui a reconocer el terreno, y vi que el amo, ayudado de algunos mozos de labranza, colocaba panes y jarras de vino en distintos sitios. Por tanto, su deceso se dio sin que sus familiares le diesen el último adiós de despedida. En 1963, cuando tenía 15 años de edad, me enseñó la hipnosis Orlando Rodriguez
Villa, un compañero de secundaria en el Liceo de la Universidad de Antioquia, la cual puse en práctica durante aproximadamente un año, al cabo del cual, después de haber hipnotizado algunos familiares y amigos, me pasó la fiebre y sólo lo volví a hacer a mediados de 1995, un año en el que ocurrieron muchas casualidades, todas asociadas con un
mismo tema. * A tener una memoria de computadora, para recordar hechos que pasaron inadvertidos a mi jefe hace mucho tiempo, y que, según él, estoy obligada a recordar fácilmente. DEL SERMÓN DEL MONTE Antes de orar, si tienes alguna cosa contra alguien, perdónasela, porque la oración que llega a Dios es aquella que sale de un corazón
que tiene caridad. A quienes se preguntan si es permitido aligerar nuestras propias pruebas, un maestro espiritual responde lo siguiente en "El Evangelio según el Espiritismo": Al que se está ahogando, le es permitido que procure salvarse? Por qué han de dormir ellos bien y tú no? Pensar que es tonto, siendo tonto, es mejor que pensar que es sabio
siendo tonto. Por el contrario, quien ama es altruista, sin apegos, dispuesto a ceder y dar sin exigir nada a cambio, para bien de todos. (A medida que lo dices, vas bajando lentamente el volumen de la voz). "No todo lo que brilla es oro", dice el refrán; ni todo miedo, dolor o escalofrío es causado por un Espíritu. Este lugar es muy confortable... No es la
vejez del cuerpo. Es preferible que vuestra hija siga soltera, con la esperanza de encontrar algún día un hombre que la ame así como es, que amargarle el resto de sus días obligándola a casarse con el que no la respetó, ni posiblemente la ha de respetar. Hyde, conocido vecino de Clyde y propietario de la casa, mandó hacer una minuciosa inspección,
encontrándose el esqueleto humano casi entero entre la tierra y los escombros de los muros semiderruidos del sótano, esqueleto que, sin duda alguna, era el del buhonero errante, asesinado según se dijo, hace cincuenta y cinco años, en una habitación de la casa y luego enterrado en el sótano". Hugo Zúñiga, un niño peruano que a los siete años de
edad hablaba cuatro idiomas, aprendió a leer a los 14 meses e ingresó a la universidad cuando tenía 5 años, después de haberse graduado como técnico de ensamblaje de computadoras. Tienes que dedicar más tiempo a tí. Comprar con qué? En 1956, el profesor Atreva de la ciudad Benarés comienza a investigar el caso de Shankar. A los 6 cursaba la
escuela primaria en un colegio y la secundaria en otro, porque el primero se negó a adelantarlo. Los resultados obtenidos con miles de enfermos tomados al azar, aquejados por males diversos, indicaron que el camino a seguir estaba por el lado de la escuela de Liébeault, ya que Charcot había centrado sus observaciones sólo en un puñado de
personas histéricas ávidas de interesar, ansiosas de dar satisfacción. Ahora veo de otra manera lo que tengo y lo que soy, y le pido a Dios me permita vivir lo más intensamente posible el presente y los últimos momentos. Estás interiormente muy calmado y más apacible... Barmen. Cumple las promesas buenas y malas. La sensación de algo oscuro
puede ser causada por un rechazo del propio sujeto a tal parte de su cuerpo, o a la acción de un Espíritu perturbador, el cual se puede manifestar de múltiples maneras. Puedes sentir todo, tal como la luz y los ruidos, pero eso no te perturbará; simplemente deja que por tu mente fluyan libremente los recuerdos, las ideas o sensaciones, aunque
pienses que lo estás imaginando. Tienes que madurar. Al respecto, escribió: "Estaba yo, pues, en el período en que nos hallamos ante un hecho aparentemente inexplicable, contrario a las leyes de la naturaleza y que la razón rechaza. La intención y las supersticiones Libérate de esa depresión Encuentra tu propia identidad Sabes lo que es compasión?
Que experimenten el amor de Jesús y que llenen cada célula, cada nervio y cada órgano de mucha energía positiva, de caridad, compasión, comprensión, sinceridad. Los niños... También es común juzgar equivocadamente a las personas, simplemente porque nos pareció malo lo que estaban haciendo o diciendo, sin intentar siquiera averiguar cuáles
eran realmente sus intenciones. Es mucho más fácil recurrir a la pastilla o al jarabe somnífero, pero ello nada alivia. Desde su punto de vista, esa concepción fue correcta, porque les proporcionó la fe y la esperanza de alcanzar una vida mejor. Cuando el Espíritu está incorporado a un cuerpo es usual llamarle ánima o alma. Aunque quiero estar con él,
poco puedo hacerlo, pues me lo impiden los compromisos sociales o los viajes que emprendo... Con cada número irás cada vez más profundo... A continuación indiqué: -Si se trata de un ser humano que fue herido, dé dos golpes. Búscame. Ahora, los niveles más profundos de tu ser pueden abrir131132 AURELIO MEJÍA MESA se... Si piensas que todo
está perdido, puedes estar equivocado. No se puede hacer que un amanecer piense como un anochecer, ni a la inversa, porque somos diferentes. Hay que procurar aceptar que cada uno es cada uno, un ser único con anhelos de libertad y de felicidad, un ser con sus propios pensamientos, ideales, sentimientos y modo de actuar. Evidentemente, más de
uno pensará que estás loco, y como tal te tratarán. Al llegar a uno caerá e irás muy profundo... 2. Aguanta. Así, poco a poco, hasta una sesión en la que le sugieras terminar de un todo y por todo con ese asqueroso vicio que tanto le 164165 LA TERAPIA DE SANACIÓN repugna. Para dirimir el conflicto, Salomón ordenó a un soldado tomar el niño para
partirlo en dos y dar a cada mujer una mitad. Comprar, doctor?... Si dice que no ve nada, le puedes sugerir: "Tú, que eres energía de Dios, puedes percibir en tu ser cualquier otra energía que no sea la vuestra, que no vibre normalmente con tu energía". Dios, nuestro Padre, sabe dónde, cómo y cuándo hacer el resto. Tu afán de tener ha destruido muy
buenos proyectos. No importa! A partir de hoy olvida tu pasado, usando sabiamente ese poder de elección. Con las regresiones de memoria hemos aprendido que ese hijo o sobrino que ahora tienes puede ser el mismo Espíritu que antes abortaste. Mas, Ay de vosotros los que ahora estáis saciados!, porque tendréis hambre. La mesa de tu casa es el
hogar de tu pan. Cuáles mandamientos?, volvió a preguntar. Ahora observa a qué punto está conectado tu olfato. Pregúntale al paciente si en algún momento de su vida ha rechazado la parte que está percibiendo oscura. Hipnosis por sugestión colectiva Cuando los fieles de un determinado grupo religioso, por ejemplo, han sido predispuestos
psicológicamente para aceptar sugestiones de un predicador con facilidad de expresión, es fácil producir un trance hipnótico en la mayoría. El Espíritu no tiene sexo; ello explica el que nosotros hayamos sido mujeres en unas vidas pasadas, y hombres en otras. 28. " Sólo sabe leer novelas!", dijo el tío. Siente que eres energía de amor en este inmenso
lugar.., siente que nada ni nadie material te hace falta... Usted no es capaz de hacer eso; deje que lo haga otro... Matar un animal para salvar nuestra vida puede que tenga una justificación natural, pero humillarlo y hacerlo sufrir por diversión, lujo o ambición, es algo que no compartimos. Encuéntrala!" En este momento puedes tocar su frente, para
darle más fuerza a la acción. La envoltura periespiritual, aunque invisible e impalpable para nosotros, es para el alma una verdadera materia que se va espiritualizando a medida que el alma se eleva en moralidad. 9293 ESPIRITISMO tomó otro rumbo. Antes de dos o tres días comenzará también a sentir ese olor y sabor asqueroso cada vez que se
lleve un cigarrillo a los labios. Yo caminaba, cantaba, movía mis manos, veía, hablaba, podía bailar, reir, gozar, llorar, soñar, y perdí muchas cosas de esas, pero nunca perdí el espíritu. Debes convencerte que te puedes ayudar. Creían que un hombre que había vivido podía volver a vivir después de su muerte, pero no imaginaban o explicaban con
precisión cómo habría de ser esa vida futura. Realizó algunas experiencias adormeciendo a su ayudante, a su propia esposa y a un criado. Sentóse y presentó al hijito. A veces se encuentra sin buscar lo que largo tiempo se había buscado sin hallar. Hobby Revista con experimentos de ciencias, juegos, pasatiempos, remedios caseros, pequeñas
industrias e ideas para ganar dinero. Pero es tu bebé. También pudo suceder que las circunstancias económicas de la familia, la irresponsabilidad y el mal trato forzaron una pronta separación con tu padre. Si están afligidos, lloren para desahogarse pero no para atarme con sus lágrimas. Disfruta plenamente el momento. Te sientes muy positivo, con
más amor hacia los demás... Obras del padre jesuita Anthony de Mello. No aprendí a perdonar". Mientras lo hago, busca una vida pasada en la que tu relación con Fulano (dices el nombre de la persona) haya sido buena... El visitante insistió, y por fin, acordándose Bezerra de su afligente situación, resolvió aceptar. Simplemente conversa con Él.
Debes seguir así. Pero no es inocente, porque desde el instante en que se deja apartar del camino derecho, es porque el bien no está fuertemente arraigado en él. La vida entre las vidas, Joel L. 107108 AURELIO MEJÍA MESA Entre 1956 y 1965, este asunto fue estudiado también por el Dr. Jamuna Prasad y por el investigador norteamericano Ian
Stevenson (autor del libro "Veinte casos que hacen pensar en la Reencarnación"), quienes tratan de determinar si ha habido alguna manipulación para beneficio económico de las dos familias, pero ninguna lo obtiene. Por ello, para eliminar un vicio, procura evitar las expresiones "No voy a fumar más", "No voy a tomar más", "No voy a robar más",
porque al cerebro puede pasar desapercibido el NO y se refuerza el VOY. Debes ser siempre sincero en los sentimientos. Podrás recordar todo y experimentar todos los niveles de tu ser. Ahora te sientes bien, el dolor no volverá". Supongo que has renegado de tu existencia en los días o en las noches, sabiendo que no te habría costado ningún esfuerzo
callar para no amargar la vida de los que te han rodeado o acompañado, pero eso ya pasó. Sus condiciones para trabajar son mucho más duras que para los hombres honrados, y obtienen por galardón grilletes para sus tobillos o una muerte afrentosa. Si eres un trabajador empedernido, la mera idea de estar acostado sin hacer nada te repugna. Dónde
visteis el labrador que echase las semillas en la tierra y las viese germinar en el mismo instante? Es cierto que algunos, además de tomar los panes y el vino, se llevan hasta los palos, pero Dios dará a cada uno su merecido. En nuestra opinión, las que sanan son las Leyes de Dios, manifestadas en la naturaleza misma, cual si se tratase de los
medicamentos puestos en el morral por la madre del niño del ejemplo, lo cual, en lenguaje popular, equivale a decir que es Dios quien sana. En conclusión lógica, se pensó que en esa casa había una entidad inteligente, llámese fantasma, espíritu o duende. Ponla al sol... En este particular somos como ciegos, a quienes en vano se procuraría hacer
comprender la brillantez del sol. Está comprobado que algunas formas de cáncer, de artritis reumatoidea y de ataques epilépticos, por ejemplo, tienen origen en odios y resentimientos. Las primeras son duraderas, y se perpetúan en el plano de los Espíritus a través de las diversas emigraciones del alma. Haz lo mismo con tu alma: Llega a tu casa...
Por proceso de procreación natural, sólo puedo renacer a partir de mi nieto (tercer día). El 30 de Marzo de 1997 vimos por TVE de la Radiotelevisión Española a un niño de unos once años que, estando de pie y cerrando sus ojos, pudo elevar su cuerpo 4748 AURELIO MEJÍA MESA hasta un metro de altura, cosa que, según leyendas, Santa Teresa de
Jesús también hacía cuando estaba en oración. Eres mi milagro. El histerismo es una enfermedad neurótica caracterizada por padecimientos diversos que afectan la inteligencia, la sensibilidad y el movimiento; generalmente se manifiesta con convulsiones, parálisis o sofocaciones después de un disgusto o contrariedad. Imagina que te encuentras
sediento de sed en un desierto, y que tienes un vaso en tus manos. Sólo andando los tiempos se purifican los Espíritus; las diferentes encarnaciones son los alambiques o filtros en cuyo fondo van quedando las impurezas. Estás pleno de esperanza y dispones de más alegría, de más deseos de mejorar y servir a los demás. Tráelos todos, y tómate un
tiempo para acomodarlos en este lugar, hasta lograr tu casa o tu lugar de ensueño... Muchos genios de la humanidad fueron incomprendidos cuando eran estudiantes. Lo más probable es que antes de un minuto notes algunos gestos en su cara o cierto movimiento en los ojos. Trata de hacer como el payaso del circo: Ofrece un aspecto alegre,
optimista y emprendedor aunque tu corazón llore de tristeza. Si juzga a las personas, o habla de cosas materiales o que habrán de suceder, dile que le agradeces su presencia, pero que debe irse y continuar su proceso hacia la luz de Dios. En consecuencia, dos seres de padres diferentes, pueden ser más hermanos por el Espíritu que si lo fueran por la
sangre. MALA SUERTE?... Mientras le decía eso, tomé el brazo de la muchacha y lo acaricié. Tómate un tiempo para disfrutarlo, y siente que ya puedes entregar tu compañía a la luz; siente que ya puedes despedir a quien ha sido tu compañero de viaje por este cosmos de amor. Con tal escenario y atmósfera de suspenso, algunas personas enfermas
reían, lloraban, hablaban cosas extrañas o se caían al suelo, dominadas por un trance de fuertes convulsiones. Lo retienes unos cinco segundos y luego lo liberas lentamente por la boca entreabierta Con algunas personas no es necesario llegar hasta la quinta vez Ahora ya puedes normalizar tu respiración y dejar que siga siendo lenta, pausada y
tranquila... Es sinónimo de alma o ánima, que quiere decir movimiento, actividad, vitalidad o ánimo. Locura, esquizofrenia, obsesiones y mediumnidad Causas comunes de obsesión Liberación de una obsesión o posesión Un caso de posesión Doble personalidad, obsesión o regresión? Hipnosis. La muerte en la juventud es preferible a esos desarreglos
que desolan familias honradas, rompen el corazón de una madre, y hacen encanecer a los padres antes de tiempo. Busca el modo de dialogar con él y explicarle porqué se le exige tal o cual cosa. Si empleamos la voz para interferir negativamente en la vida de los demás, desbaratando matrimonios con los chismes que hacemos, no sería de extrañar
que en otra vida seamos mudos. Ella le dijo: "Mira, tiene una bomba en la parte de abajo", y él respondió: "Eso no es una bomba, es un drop tank" (depósito de combustible). Enseña que los individuos poco evolucionados, quienes todavía se dejan dominar por los bajos instintos, tal como los criminales, permanecerán algún tiempo en la esfera humana.
105106 AURELIO MEJÍA MESA En una ocasión dibujó un Corsair en llamas y lo firmó "James 3". La Cadena de Televisión CNN mostró en 1996 a un japonés caminando en el mar de un islote a otro, a unos cien metros de distancia. Tampoco la obligues física o psicológicamente a abortar, ni mucho menos a casarse con el agresor para que los demás no
se den cuenta de lo que pasó. Te di el poder de pensar, de amar, de determinar, de reír. 132133 PROCEDIMIENTOS PARA HIPNOTIZAR Para que la mente subconsciente del sujeto haga asociación de ideas, puedes ir diciendo lentamente palabras relacionadas con los síntomas que se quiere analizar, tal como sentirse mal con alguien, temor a las
alturas, mar, barco, guerras, matrimonio, infancia, ansiedad, sentimiento de culpa, fuego, pueblo, montañas, ríos, combate, humo. Recuerda que ella también es humana, y los humanos cometemos errores. Por qué algunos transcurren su vida en medio de la opulencia y las satisfacciones, mientras otros la pasan en la miseria y el sufrimiento? Es la
rebeldía contra la superioridad de los demás. Si responde afirmativamente, procede a llenar su corazón de amor y de perdón, como en el caso anterior. El arrepentimiento está en vos, y éste es ya un principio de rehabilitación. Blasfemar, llenar tu corazón de rencor, dejar que se pierda en el lodo de la ciudad y olvidarte de su existencia. Tienes que
pensar más en tí, tal como eres y no como te quieres ver. Dar unos pasos atrás para tomar impulso no es retroceder; es cambiar de estrategia. Aunque son muchos los que se han 4849 LOS PODERES DE LA MENTE aprovechado de esto para abusar de la ignorancia y de la credibilidad de los demás, es innegable que han existido y existen personas
videntes que tienen el don de la clarividencia para presentir cosas que habrán de suceder, o que pueden percibir y adivinar cosas del pasado de otras. Si trabajas o estudias con algún retardado mental, no le preguntes demasiado, pues a lo mejor no sepa explicar lo que le pasa, simplemente porque está confundido o presionado. Buscar con con El arte
de amar, Erich Fromm, Harper and Brothers, N.Y. 22. No creía en la existencia de las almas humanas individuales, pero dejó grandes enseñanzas a la humanidad, tales como: No quitar la vida de los seres vivientes, no robar, no adulterar, no mentir, no beber bebidas alcohólicas, no hacer ningún mal, hacer toda clase de bienes, purificar el alma
propia. Al fin y al cabo su cuerpo algún día habría de volver a la tierra de la que vino, y el Espíritu, en cambio, puede muy bien ser que hoy mismo esté gozando de la Luz de Dios, y rogando por vosotros. Te felicito... Tú lo puedes hacer... Mantén el interés en tu profesión, por humilde que sea; tómala como un verdadero tesoro en el fortuito cambiar de
los tiempos. Cuando lo confirme, pídele que vuelva a visualizar su cuerpo. Así, la opinión de cada quién sobre cualquier cosa, diferirá, a menudo, vastamente, porque cada cual ha formulado esa opinión basándose en sus experiencias únicas... La respuesta fue la misma que antes. Evidentemente tal cosa no sucedió, pues la naturaleza es muy sabia. Si
dice que algo se puso oscuro, o cambió de color, posiblemente todavía hay allí una energía ajena, caso en el cual se deben repetir los pasos anteriores. Te sientes feliz con esta experiencia... Se puede hipnotizar a una persona de pie, sentada o acostada, pero es aconsejable que esté cómoda para una terapia por regresión de memoria, ya que dicho
proceso puede tardar un promedio de tres horas. Keller era ciega y sorda. Sin embargo, sus ideas en este punto no estaban claramente definidas, porque sólo tenían nociones vagas e incompletas sobre el alma y sus lazos con el cuerpo. Se siente el bullicio, la libertad y el deseo de volar por los aires y correr libre por el campo. Espera un poco, y verás
que todo desaparece como el polvo, carcomido por el paso del tiempo. También puede hacerle sentir, sin causa aparente, escalofríos y frecuentes dolores en la cabeza o el cuerpo, los cuales pueden llegar a transformarse en verdaderos males orgánicos. En todos estos casos la terapia regresiva es una herramienta muy útil para psicólogos y
psiquiatras, ya que permite acceder en muy pocas sesiones usualmente a una de tres horas a las causas de los trastornos a los que los métodos terapéuticos de la medicina tradicional no responden. 243244 AURELIO MEJÍA MESA PLEGARIA DE LA SECRETARIA Ayúdame, Señor: * A tener la capacidad para contestar cuatro teléfonos amablemente, y
atender dos visitantes al mismo tiempo, mientras escribo la carta que deberá estar lista dentro de cinco minutos, aunque tengo la plena certeza que apenas mañana será firmada. Pero éste también parecía inmutable. Si el paciente se ha aceptado como es, puedes asumir que lo oscuro es la manifestación de una entidad espiritual obsesora, en cuyo
caso puedes decir algo como lo siguiente: "Ahora ubícate en aquella vida o primer momento en el que comenzó tu relación con esa entidad que percibes en tus muslos (en tu cabeza, etc)" Y luego de una corta pausa (unos 10 segundos), le dices: "Eso que estás 119120 AURELIO MEJÍA MESA pensando está bien... Mi hijo regresó de la universidad el
otro día... A veces la mujer no aguanta la presión y se va de arrimada para otro sitio con los niños, usualmente para la casa de sus padres. La carta de Dios Yo soy negra, no de color Sentimiento de culpa El amor no tiene límites Homosexual? Asumiendo que tu padre biológico no existe físicamente o por irresponsabilidad, te pregunto: Quién tiene más
mérito? Ahora ubícate nuevamente en ese momento en que te sentiste mal, y descríbeme lo que está sucediendo. En ningún momento se autodenomina ángel, ni un ser superior; eso es un nombre que nosotros le hemos puesto. No importa que lo quieras llamar de otra manera, tal como fluido vital o aliento cósmico. Lógicamente, nadie se somete a
una hipnosis con un desconocido sin recomendación; el riesgo de hacer algo indebido es menor cuando la persona está acompañada por algún amigo o familiar durante el proceso. "Yo, Aydé". Este último hizo en público una sorprendente demostración de pintura psicodirigida por supuestos espíritus, consistente en la elaboración de varios cuadros al
óleo y al carboncillo, en un aparente trance y con los ojos cerrados, cada uno de los cuales firmaba el supuesto autor. Si quiere, puede hacerlo. Tuvieron acceso de manera inconsciente y espontánea a experiencias del pasado? Todo es sabio en las obras de Dios. Puedes regresar a un momento en el que se originó un síntoma tuyo, un temor, una
ansiedad, un sentimiento, una relación tormentosa... El obsesor está dominado por los celos y hace todo lo posible por evitar que la víctima sea feliz con otro. Los animales no entran en hipnosis Ningún animal entiende el lenguaje humano, al punto de dejarse sugestionar por lo que le decimos. Se puede tomar como hipnosis, el sentir temor cuando el
personaje de una película está a punto de caer a un precipicio, como si tal cosa estuviese aconteciendo realmente; el experimentar enojo cuando alguien de la telenovela va a cometer una injusticia; el dejarse convencer por la palabrería de un vendedor profesional; el quedarse lelo mirando al vacío mientras la mente viaja por algún recuerdo; el estar
absorto e imperturbable durante la lectura de un buen libro; el conducir el auto como con piloto automático mientras se está pensando en otras cosas. Un pasado en el que era más importante la forma del rito y el respeto a la doctrina, que el fondo de la enseñanza de Jesús. El médico fue llamado, pero fue inútil. Desde el principio comprendí lo serio
de la exploración que iba a emprender; entreví en tales fenómenos la clave del problema, tan oscuro y controvertido, del pasado y porvenir de la Humanidad, la solución de lo que había yo buscado toda la vida. No te detengas. Por ejemplo, el hombre de las cavernas adoraba el fuego porque lo calentaba en los días fríos, lo iluminaba en las noches, lo
protegía 5960 AURELIO MEJÍA MESA de las fieras y le permitía cocer sus alimentos. Al llegar a uno, pasa ese tic al dedo pequeño del pie. Jesús le dijo: No mataréis; no cometeréis adulterio; no hurtaréis; no diréis falso testimonio. Blanquéala... Cuando me enfermo, sigo siendo negra. Orar es dialogar en tu intimidad con Dios. Según iba observando
cada una de ellas, notaba que unas huellas se formaban en la arena; unas veces aparecían dos pares, y otras solamente un par. Afirmando que él no los había adormecido directamente, sino que ellos mismos lo habían hecho, Braid anunció la teoría según la cual "el fenómeno se producía por la fijación sostenida de la mirada, paralizando los centros
nerviosos de los ojos y sus dependencias, desorientando el equilibrio del sistema nervioso". Hablé sobre el perdón a los hermanos ofendidos, recomendándoles tolerancia para con los agresores, y aunque muchos afirmaron que disculpaban las afrentas recibidas, en el fondo de sus almas las llagas del resentimiento continuaron corroyéndoles las
fuerzas del corazón. Cada existencia es un nuevo punto de partida; poco importa saber lo que éramos antes. Cuando hago algo malo, procura no exigirme la explicación de por qué lo hice; a veces ni yo mismo lo sé. Toda película o novela pierde interés cuando se conoce previamente su trama o su final. Es curioso notar que, desde su nacimiento, el
niño presenta una extraña marca a lo ancho del cuello, bajo el mentón, la cual parece una larga cicatriz, la cual, según lo estudiado por Allan Kardec, pudo haber quedado marcada de alguna manera en el periespíritu al desencarnar como Munna. Me creará costumbre? NO SE DEBE HACER LA REGRESIÓN POR CURIOSIDAD Así como nadie que esté
gozando de buena salud se hace una cirugía simplemente para explorar su cuerpo para ver que encuentran, porque ese día están operando gratuitamente en el hospital, ni para sanar un simple catarro, tampoco es conveniente que busque hacerse una regresión por la sola curiosidad de saber qué o quién fue en vidas pasadas, o para averiguar el por
qué de algo que poco lo afecta en su vida actual. Relaja las piernas... Qué debo hacer, Señor, si planto tus enseñanzas y no obtengo ningún resultado? No la ofendas con insultos, no la rechaces ni la culpes de haber ultrajado la reputación de la familia, pues te aseguro que esa no era su intención. Cuando me ponga físicamente mal, no me digan
mentiras con respecto a mi salud. Riqueza? Luego de un diálogo más o menos prolongado, aceptó mi invitación de aferrarse a mi mano para ser ayudado a salir. Un día, cuando Aydé estaba siendo ayudada a bañar por una hermana, se quejó de algo que le dolía en la espalda. Compró un lote de metros cuadrados en la periferia de la ciudad e inició la
construcción de hogares sustitutos casas para alojar y educar en régimen familiar de 6 a 8 niñas y niños bajo la regencia de una señora o de un matrimonio. Se volvió hacia la gallina más próxima y preguntó: " Qué pájaro es aquél?". Para hacer esto más fácil, el predicador verifica previamente que el sujeto tenga los pies juntos y alineados, lo cual
hace inestable su posición. Es fácil ver el error ajeno, pero difícil ver los propios. Entrega primero tu parte, sin condiciones, sin esperar a que Dios te conceda lo que pides. Cinco!... Acaso dejamos de odiar o de mentir con la muerte del cordero? Es la obligación que cada uno tiene de responder por sus actos ante el trabajo, el estudio, la familia, los
amigos, etc. Teníais conciencia de esta mala acción en vuestra última existencia? Pensamos que el poder de estos ade122123 LOCURA, ESQUIZOFRENIA, OBSESIONES Y MEDIUMNIDAD manes radica en la intención, y no en la forma, pero el hecho es que funciona inexplicablemente bien. De igual manera, la evolución de las especies no es por azar.
Haces una corta pausa para que hable, y si no lo hace, lo "empujas" un poco, diciendo:...me levanto... También puede describir vivencias que no corresponden con ningún hecho de su vida actual, sexo, idioma o creencias religiosas, tal como "Me veo como una niña y estoy jugando con mi hermanito" (y realmente es un hombre adulto sin hermanos).
289290 AURELIO MEJÍA MESA Cuando el amor se siente no se piensa. Recuerda que en la dura roca y en el peor de los lodazales también pueden nacer hermosas flores, como el lirio y el loto. Sin embargo, al otro día, después de un sueño reparador, emprendemos el trabajo con nuevas energías, recuperamos el tiempo perdido y hasta hacemos las
paces con alguien que habíamos ofendido. Mereció los calificativos de "Kardec brasileño" y "médico de los pobres". Pide a Dios que te ilumine cuándo es lo uno y cuándo es lo otro. Consideramos que Dios, el principio de todas las cosas, la energía que mueve al universo, no perdona pecados a cambio del sacrificio de seres humanos o de animales, ni
porque encendamos velas o contratemos ceremonias pomposas. El Director llevará la banda para el patio de la fábrica. Ahora escribe otras palabras positivas que te describan... Qué hacer entonces? Para esas sesiones se emplearon mesas pequeñas de tres patas, no porque dicho objeto sea más favorable que algún otro, sino porque era un mueble
alrededor del cual se podían sentar cómodamente las personas. 29. 9596 AURELIO MEJÍA MESA También hay quienes niegan la posibilidad de otras vidas, pero afirman creer en una vida eterna. Ahora puede llegar a tu mente el primer momento en que se originó un temor, una sensación, una ansiedad, un sentimiento, una relación tormentosa... Y fue
con la mirada turbada por el impacto de una profunda preocupación que miró a su mesa de trabajo, los viejos libros apilados en el armario, los papeles y su mano, con la pluma de escribir entre los dedos. No debemos acortar ni prolongar clínicamente la muerte de nadie. Cuando gritas me asusto. Por las regresiones y las comunicaciones mediúmnicas
sabemos que el Espíritu renace relacionado de alguna manera con las mismas personas del medio social o familiar de una existencia pasada, para, entre otras cosas, reconciliarse o reparar males que se hayan causado. Si no tiene amor, no puede dar amor. A los problemas le encuentran soluciones. Algunos hipnoterapeutas facilitan un poco su labor
colocando a bajo volumen una música de fondo y aromatizando el ambiente con esencias, pero ello no es indispensable. Es la pareja ideal para la Guía Práctica para Manejar y Reparar el Computador. Pidió perdón de sus faltas a María Santísima, la Madre Santísima, la Madre de las madres? O son dones o habilidades necesarias para su misión? Si un
vaso de agua calma tu sed, poco importa conocer la fuente de la que vino. Dónde te encuentras? CADA UNO FORJA SU DESTINO Estando en un mismo jardín, las abejas se dirigen hacia la flor que tiene el dulce néctar, mientras las moscas revolotean por la fétida basura. Si estuviera lloviendo, no podremos ver el raro espectáculo a ojo desnudo; en
ese caso, todos deberán dirigirse al comedor, donde se exhibirá un documental sobre el cometa Halley. Ahora intenta hablarle mentalmente a Dios, como lo quieras 245246 AURELIO MEJÍA MESA imaginar. Y esto es muchas veces cierto, pues Dios concede la vida más larga al Espíritu que más la necesita para su recuperación moral. Al constatar su
ausencia, el padre, Sri Jageshwar Prasad, se inquieta. He aquí una bolsa. Lo más probable es que comience a decir algo de su vida. Pero en 1860 ganó la Presidencia! 188189 DEBEMOS CASTIGAR A LOS HIJOS? Rico no es quien tiene mucho. Su ego es tal que "su sabiduría" les impide tener la humildad para elevarse hasta Dios. Siguió a esto una
pausa más larga, y luego una serie de tres golpes fuertes correspondientes a la edad de un hijo fallecido, y que era el más pequeño de todos. No sientas apego por las cosas agradables. Gracias por llamar; fue muy agradable escucharte! Al colgar el teléfono, me di cuenta que mi hijo llegó a ser como yo. Para conseguir los materiales y los
combustibles, hay que explorar y llegar con maquinaria hasta las entrañas de la tierra, y para ello se requiere dinero. 3637 ANTECEDENTES HISTÓRICOS LA ESCUELA DE SALPÊTRIÈRE Motivado por las demostraciones que hacía el belga Donato en los teatros, Jean Martin Charcot ( ), un neurólogo que daba clases en París, experimentó la hipnosis
con personas histéricas en su escuela de Salpêtrière. En este punto resulta interesante notar que es muy común que la persona responda simplemente un número y no agregue la palabra "años". Esto duró hasta el año 543, cuando, en el Segundo Concilio de Constantinopla, el emperador romano Justiniano, para permitir a los cristianos de la época el
libre ejercicio de su culto, puso como condición que no se volviera a hablar de resurrección (reencarnación). Por eso debes estar en paz con Dios, cualquiera que sea tu idea de Él, y sean cualesquiera tus trabajos y aspiraciones. Debieras ser como tu hermana... En el caso de una operación quirúrgica de urgencia o de alto riesgo, es inutilizable, debido
al tiempo que se requiere para hipnotizar y preparar al paciente. No hagas del problema otro problema. Ingresó en 1852 como practicante interno en el hospital de la Santa Casa de la Misericordia, y se doctoró en 1856 con una tesis sobre el diagnóstico del cáncer. 257258 AURELIO MEJÍA MESA Otra cosa es con respecto a los sufrimientos que uno
mismo se impone para el alivio del prójimo. Las imperfecciones del alma son como velos que oscurecen su vista; cada imperfección que se desprende es un velo menos. Antes de que se acostumbre a esa manera, cambie de lugar el cigarrillo en la mano; ahora sosténgalo entre dedos diferentes a los habituales, y sienta que con esa postura está
haciendo el ridículo; sienta que lo absurdo de esa operación la hace sentir mal. Luego Catalina, ingenuamente, exclamó: " Oh, madre, ya sé lo que es! Pronto será el día de los Inocentes, y hay alguien que quiere burlarse de nosotros". Apenas aprende sus primeras palabras, el niño muestra un comportamiento extraño. Tal cosa sería aceptar que el
espíritu retoma un cuerpo nuevo, y hacerlo sería reconocer, en principio, la reencarnación. Ningún cuerpo material es eterno; usualmente las enfermedades y los dolores son consecuencia de abusos, descuidos o faltas de atención a nuestro organismo, y pueden ser caminos de crecimiento espiritual cuando se aceptan con amor, en vez de renegar,
recordando aquellas palabras de Jesús: " Padre, que se haga tu voluntad y no la mía!" Si el problema tiene solución, para qué te preocupas? Por qué dejaste que me violaran?... Búscalo... Cierto día, ella le causó accidentalmente una herida en el estómago, la cual se infectó y formó una llaga repugnante. Entonces, quién soy yo? No hay más ciego que el
que no quiere ver, ni más sordo que el que no desea escuchar. El último había sido dado al "cliente" anterior... Ahora, cuando yo diga Tres, y dé un golpecito aquí (tócalo), el resto del dolor saldrá inmediatamente y sentirás una increíble sensación de alivio. Un mes... No es el fracaso. Please help us to share our service with your friends. Siendo joven,
conoció y se enamoró de una muchacha que llevaba una vida como la de él. 4041 ANTECEDENTES HISTÓRICOS La decisión de Freud no fue del todo lógica, porque ello equivaldría a tener que descartar los medicamentos, dado que no alivian a todas las personas que los toman. Las tendencias actuales, lo que más trabajo nos cuesta aceptar o
corregir, es un indicio de la tarea que estamos cumpliendo. (Según el compositor musical Richard Wagner, el violeta es el color del vacío del alma y de los anhelos espirituales). Desde aquel instante comenzó una vida nueva. Trata de conservar el amor, tu único y más preciado tesoro. También hemos visto casos de ataques de epilepsia causados más
por desarmonización psíquica, debida a resentimientos, traumas sexuales y sentimientos de culpa, que por desórdenes fisiológicos. Cuando le dije que iba a orar a Dios, se opuso e hizo ademán de levantarse de la silla. Solamente en los últimos años de mi vida, y he aquí cómo: Aunque era bueno por naturaleza, estuve sometido, como todos los
espíritus homicidas, al tormento de la vista continua de mi víctima que me perseguía como un vivo remordimiento; me libré de ello muchos años después, por mis oraciones y mi arrepentimiento. Si no puedes conseguir un libro que te indique cómo educar un hijo, por lo menos trátalo con amor, tolerancia y disciplina, como tú hubieses querido ser
tratado. Quiere ver a sus "otros padres" y no cesa de reclamar unos juguetes, que describe con mucha precisión, y que nunca ha tenido. Lo queremos mucho... De igual manera, si quieres triunfar en un oficio, capacitarte en una profesión, levantar una familia, reunir una fortuna, crear una obra social o dejar un vicio, debes fijarte pasos diarios fáciles
de alcanzar. 9495 6 Resurrección y Reencarnación El continuar viviendo es una de las creencias más viejas de la humanidad. Desde la antigüedad se sabe de la imposición de las manos como una práctica sanadora, explicable hoy día por el aura o campo de energía que se desprende de las palmas a manera de haces de luz invisible, y cuyo efecto fue
utilizado por Mesmer en el siglo diecinueve para la sanación de sus pacientes, pero que confundió con un fluido similar al de los campos magnéticos de los imanes, razón por la cual llamó "pase magnético" a la acción de pasar las palmas de las manos cerca del cuerpo del paciente. Con cada número, irás despertando poco a poco. Desprográmate! Tú
eres un ser único, sin duplicados, ni obligación de parecerte a nadie. Si comprendiésemos que lo esencial es la vida espiritual, más que la material, podríamos perdonar más fácilmente al desdichado que haya atentado contra el amigo o el familiar. No es nuestra propia pequeñez. Si Dios permite eso, también es lógico pensar que después de la noche
de la muerte del cuerpo, resplandecerá el sol de una nueva vida para darnos la oportunidad de resarcir lo malo de vidas anteriores. Desafortunadamente para algunos, el amor es ciego en esa primera fase de la relación: él siente que ella es la ilusión de su vida, la reina de su corazón, la linda hechicera. Al imaginar o entablar una supuesta
comunicación telepática con un Espíritu, van dejando desplazar libremente sus brazos hacia uno u otro lado, lo cual toman como señal de que ya está hecho el "contacto". No usar el dinero y el poder para abusar de los demás. Jagot, doctor francés de finales del siglo diecinueve, narra lo siguiente en su libro "Magnetismo, hipnotismo y sugestión": "El
doctor Azam ha observado durante varios años en uno de sus sujetos, Félida, una doble conciencia perfecta. Allí sale una bruja... Olvida las ofensas. Cuídala con esmero de los fuertes vientos. Lo sensato es que el uno acepte al otro tal como es, sin pretender cambiarlo, y mucho menos por autoridad: porque yo soy quien manda! Muchas veces no es
que el hijo sea rebelde, sino que está defendiendo lo que él considera sus derechos. Mientras que mi muerte sería profundamente sentida, la suya es posible que sea celebrada con público regocijo". Aparta de tu mente los pensamientos negativos, los que te recuerdan cosas desagradables o personas que te han hecho alguna ofensa, y el mal dejará de
existir. Es un lugar muy agradable lleno de luz.., únicamente luz... 298299 Otras obras de Aurelio Mejía Electrónica Fácil Colección de 40 libros con nociones básicas de electrónica y el funcionamiento de aparatos mo-dernos, con gran cantidad de circuitos prácticos fáciles de hacer. La actividad indispensable para los trabajos ha aumentado y
desarrollado la inteligencia del hombre, y esta inteligencia, que al principio se ha concentrado en la satisfacción de sus necesidades materiales, le ha ayudado más tarde a comprender las grandes verdades morales. Se pueden sanar enfermedades de origen psicológico Así como una jeringa es un medio para inyectar la droga en el torrente sanguíneo
del cuerpo, la hipnosis es un medio rápido para inducir amor, el remedio eficaz para dolencias del alma y del cuerpo. Tómate un tiempo para sentir esa luz.., para ser esa luz... Y aunque toda creencia es respetable, nos duele ver que existen ritos en los que se torturan y matan animales con la intención de agradar a Dios. Cuando veas a alguien
pasando por malos momentos, no digas: "Es la justicia de Dios, y es preciso que siga su curso". Desde entonces comenzó, por orientación de los Espíritus, su tarea de educador de huérfanos y necesitados. Si tomas la existencia corporal como algo sin sentido, en la que las cosas suceden por casualidad, tienes toda la razón en renegar de tu mala
suerte, pues la suerte es una consecuencia del azar. Se destacan los Serafines, los Querubines, los Arcángeles y los Ángeles, más conocidos como ángeles de la guarda (los más cercanos a los humanos). Contesta que ya eres demasiado viejo para aprender o emprender cosas. Por qué algunos nacen ricos, inteligentes y saludables, mientras otros nacen

pobres, ciegos, marginados o débiles mentales? Me alegro". Para los que roban por hambre, me dijo. Dejando a su mujer al cuidado de la clínica, cerrada seis meses más tarde, Mesmer se marchó a París y se instaló allí en un barrio opulento. 260261 GOTAS DEL ALMA LOS HIJOS REBELDES En el amanecer comienza a salir el sol, y su luz despierta vitalidad por doquier. El necio sufre pensando que su hijo y su riqueza le pertenecen. Por eso te ha hecho feliz; porque ya tienes la voluntad de cambiar. Le solicité que cerrase su coronilla (chakra 127128 AURELIO MEJÍA MESA de la cabeza) y que colocase allí un tapón de luz blanca (para reforzar el mensaje, coloqué mi mano en su cabeza e hice el ademán de cerrar con mis dedos la boca de una bolsa imaginaria). Te sientes profundamente relajado y muy tranquilo. Si tú no lo haces, cómo esperas que lo hagan los demás? Como decía Jesús, somos como sepulcros blanqueados, bonitos por fuera pero hediondos por dentro. El Padre, al ser ilimitado, te permite las opciones de su verdad y pensamiento ilimitados. He aquí, os digo un misterio: No todos dormiremos, pero todos seremos transformados... Tales voces se pueden referir al sujeto como "usted", "tú", "vos" o "él". Ruega con humildad, como el publicano, y no con vanidad, como el fariseo. Consecuentemente, Caín y Abel, los supuestos hijos de Adán y Eva, sólo representan el mal y el bien. También se le puede decir: Ahora te voy a despertar, pero cuando te diga Dormid!, irás inmediatamente muy profundo... Sin embargo, cuando son sorprendidas por un gran problema, tal como la pérdida de un ser querido, una dolencia incurable o una caída financiera desastrosa, no encuentran en sí mismas la fe necesaria para enfrentar el dolor con coraje y resignación. No se aflija, hija mía. Juan 3.1-7: "Respondióle Jesús a Nicodemo: Pues en verdad te digo, que quien no naciere de nuevo, no puede ver el reino de Dios o tener parte en él. En una de las veladas en casa de la señora Plainemaison, trabé conocimiento con la familia Baudin... Suerte? Con estas bases, la policía encontró el cuerpo torturado de la niña y también al asesino, el cual correspondía exactamente al retrato entregado por el médium vidente. Apliqué a la nueva ciencia, como lo había hecho hasta entonces con las demás, el método experimental, sin aceptar nunca teorías preconcebidas; observaba con atención, comparaba, deducía las consecuencias; desde los efectos buscaba remontarme hasta las causas mediante la deducción y el encadenamiento lógico de los hechos, admitiendo una explicación como valedera, sólo cuando ella podía resolver todas las dificultades de la cuestión. Con este ejemplo simplemente queremos dar una idea de lo que algunos consideran muerte, y otros desencarnación. Sé más bien como el optimista que, al ver la luz, se alegra porque ya falta poco para salir al otro lado. Siente como al exhalar el aire va saliendo toda esa contaminación que tenías en ellos... En ocasiones, Shankar es presa de grandes temores, y cuenta cómo lo degollaron dos hombres en su "otra vida". Oh, sí! Quieres que lo comuniquemos a tus padres? Lo temido se hace realidad; se truncan ilusiones, vienen las depresiones, se baja la autoestima, y se puede llegar hasta suspender los estudios. Le sugerí varias veces que continuara su proceso, que subiera a la luz, 124125 LOCURA, ESQUIZOFRENIA, OBSESIONES Y MEDIUMNIDAD que no se quedara más con Aydé, que la dejara ser feliz viviendo su propia vida, y siempre me respondía lo mismo: "Ella es mía... Ella, entonces, me anunció que iba a casarse con el hijo de un negociante, cuyo comercio se extendía más allá de los dos mares, y fui despedido. Controlar los instintos, tal como el comer, el beber y el sexo. Siente la paz y el amor... También sabemos que para calmar un dolor del alma o del cuerpo basta un abrazo, un apretón o una caricia amorosa. La señora Redfield vino en seguida (eran las siete y media), creyendo que haría reír a las niñas, pero cuando las vio pálidas, miedosas, casi mudas, se quedó cortada y empezó a creer que se trataba de algo más serio de lo que supuso. Gabriel Jaime Mejía 208209 GOTAS DEL ALMA AMAR Y QUERER NO ES LO MISMO Cierto día llevaron ante el rey Salomón a dos mujeres que reclamaban como propio a un mismo niño. Por lo general, no tienen una firme convicción en aquello que profesan, y cargan serias dudas acerca de la continuidad de la vida después de la muerte. Cualquier intento de desobsesión (exorcismo) en el que se le ofenda, se le trate de demonio inmundo, se le pretenda expulsar como a un 118119 LOCURA, ESQUIZOFRENIA, OBSESIONES Y MEDIUMNIDAD perro, o se le hable de honestidad, se torna ineficaz, aumentando la hostilidad y la tenacidad del perseguidor. La gente lo rechazaba por sucio y mal vestido. Las palabras fluyen ahora en tu mente y en tu boca con maravillosa facilidad. Por su mente pueden pasar, incluso, ideas de suicidio, de irse de la casa o de abortar. Comenzarás a encontrar la verdadera felicidad sólo cuando decidas buscarla en tu propio interior, cuando entiendas que el mal que te afecta no es el que te hacen las otras personas sino el que te haces tú mismo. Somos un Espíritu con cuerpo, y no un cuerpo con Espíritu. Mientras hablas, comienza a mecer suavemente su cabeza hacia uno y otro lado, con una especie de movimiento circular. Hechas las averiguaciones pertinentes, se envió la carta a sus padres, los cuales quedaron sorprendidos al comprobar que la firma coincidía exactamente con la firma en la cédula de identidad de su hijo muerto. Es una sensación muy agradable, como si hubieras sacado una energía negativa de tu cuerpo y éste fuese ya más liviano. El experimento anterior también se puede hacer para apreciar cómo el campo energético del cuerpo percibe extrasensorialmente las sustancias nocivas y las sustancias benéficas para la salud. Suicidarse sólo posterga el problema para otra existencia, y abandonar el hogar hace sufrir mucho más a los hijos, esos seres traídos al mundo sin su consentimiento, y que, por ende, nada o poco tienen la culpa de lo que está sucediendo. No es el pariente infeliz. Siente que sus palabras sinceras le penetran a lo más íntimo. Generalmente pasa a una etapa de vacío o de oscuridad en la que sufre amargamente. 7071 5 Espiritismo Hay personas que se dejan dominar por las ideas preconcebidas y emiten juicios a priori, sin conocimiento previo de causa. Sin embargo, cuando nos quieren hacer sentir menos, basta con apretar el botón de la crítica para desinflar el ego: " Eres muy bruto!", " Eres muy fea!", " Cada que hablas metes la pata!", " Sólo sirves para cuidar la casa!", " Vales menos que nada!", " No mereces eso!". 173174 AURELIO MEJÍA MESA Ahora despide a uno de los dos seres que están contigo, y permanece únicamente con uno... Poco tiempo después descubrió que, durmiéndose sobre sus textos de estudio, podía memorizarlos enteramente. Siente los trinos de las aves... Sensación de haber vivido anteriormente un acontecimiento, o de conocer un lugar en el que nunca habíamos estado y que, según los partidarios de la reencarnación, obedece a recuerdos inconscientes de otras vidas. CAUSAS COMUNES DE OBSESIÓN 1. Ese Espíritu le prometía secundarle en la tarea que le estaban solicitando sus amigos. 229230 AURELIO MEJÍA MESA NO PUEDES DORMIR? Divaldo Pereira Franco Nació el 5 de mayo de 1927, en la ciudad de Feira de Santana, Bahía, Brasil, y en 1945 se fue a vivir a la ciudad de Salvador. Instantáneamente me dio esa edad, deteniéndose lo necesario entre la de uno y otro para que yo pudiera contar hasta el número de siete. 249250 AURELIO MEJÍA MESA PÉRDIDA DE PERSONAS QUERIDAS. En total se han vendido más de veinte millones de sus libros, y muchos de ellos han sido traducidos al griego, japonés, inglés, español, esperanto, checo y braille (para ciegos). Y si fue creado, quién fue mi creador? La casa del hombre es la legítima forjadora del carácter para la vida en comunidad. Qué hay permanente en nosotros, de lo que realmente tengamos consciencia, que pueda sobrevivir más allá de la disolución de nuestro cuerpo, de nuestra personalidad y de nuestros yoes? Imagínalo como quieras, y cuando lo estés imaginando me lo dices. Escribe en un papel, punto por punto, todas aquellas cosas que te agobian. Tú puedes convertirte en ejemplo de superación, como lo hizo Beethoven, el célebre compositor de música aunque padecía sordera; como Blas de Lezo, quien, a pesar de faltarle una pierna, un brazo y un ojo, defendió a Cartagena de los ataques de piratas y corsarios; o como Stephen Hawkins, que, aunque no puede hablar ni moverse, es el mayor genio actual en astronomía, autor de la teoría de la Gran Explosión. Se puede comprobar que ello puede ser el resultado de comunicaciones telepáticas inconscientes con alguna de las personas presentes, transmisión vía genética de vivencias que impactaron profundamente a un antepasado, o fantasías consecuencia de un histerismo individual o colectivo. Otra vez para Miami, qué pereza!". En las regresiones hemos visto que hay relación entre dolencias y comportamiento pasado. Es así como más de 8283 ESPIRITISMO diez médiums han prestado su ayuda en este trabajo. No tienes que estar con nadie por lo que tiene, sino por lo que es. Algunos son farsantes en busca de incautos. Si el comerciante selecciona la mercancía que ha de vender, y el ebanista ajusta los listones de madera para hacer que 232233 GOTAS DEL ALMA la barca que construye pueda flotar, cómo esperar que una comunidad sea algo bueno sin que el hogar se perfeccione? Renegar de Dios y de vuestra suerte, como si un hijo fuese una lotería, no modifica y no soluciona nada. Piensas en el día que vendrá y en el desaliento que tendrás, y en el catálogo de calamidades que eso acarrea. Imagina por un momento uno de los tantos desiertos que hay en el mundo, en el que las personas que allí viven tienen que pasar su calurosa existencia sin conocer lo agradable que es correr descalzo por el prado, la frescura del verdor de las plantas, la sombra de los árboles, el aroma de los jardines, el gorgojeo de los arroyos y el trinar de las aves, y dad gracias a Dios por que te ha permitido a tí todo ello. Échale límpido... Si todavía no encuentras la salida del laberinto, procura recibir un consejo de su ángel o Guía espiritual, más o menos así: Carlos, contacta a tu ángel, ese Guía espiritual que ha estado siempre contigo. Posteriormente se reconoció que tales objetos actuaban como accesorios de los que se podía prescindir; el Espíritu podía actuar también sobre el brazo o la mano del médium para dirigir el lápiz. Dame una opinión acerca de lo que consideras que Carlos debería cambiar. Como ser humano, sabes que tu cuerpo está formado por trillones de átomos, células y microbios, y no alcanzas a imaginar siquiera que puedes formar parte de otro cuerpo vivo mucho más gigante, tal como una galaxia. Ignoro tu edad, pero veo que sigues vivo a pesar de todas las vicisitudes que te ha tocado vivir. Las oraciones pagadas tienen otro inconveniente: el que las compra, se cree dispensado de rogar él mismo por sus necesidades o las de sus parientes, porque se considera en paz cuando ha dado su dinero, o cuando ha comprado y encendido en la iglesia una cierta cantidad de veladoras, ignorando que los Espíritus se conmueven sólo por medio del fervor del pensamiento que se interesa por ellos. Puedes asumir esa responsabilidad... Aunque es duro el hecho, en las regresiones vemos que nadie se muere la víspera, sino el día que termina el plazo fijado para cumplir la tarea encomendada en el plano espiritual, a menos que sea un suicida. La bondad * No desear el mal ajeno. No duermes bien. La tan conocida y recitada frase "Cordero de Dios que quitas los pecados del mundo", es un legado de un oscuro pasado religioso en el que se creía agradar a Dios con el olor de la carne asada, con el rito de una sangre derramada, con el abandono de un buey en el desierto hasta que muriese de hambre, o matando a los enemigos de Israel. Se encuentra en blancos, negros, pobres, ricos, obreros, directores de empresas, sacerdotes, monjas, solteros. En mi oficina se relajó y entró en un trance profundo. Consideramos que todos los Espíritus, incluso esos que por su aparente maldad denominamos demonios, también evolucionarán y llegarán algún día a la luz o perfección de Dios. Y cree usted que se contentarán los ladrones con ese pan? De familia católica y espírita convencido, a raíz de una sanación de enfermedad y traumas originados en la muerte de sus dos hermanos mayores, fundó en 1947 el Centro Espírita Camino de Redención. Desparramamos el pecado de los otros a los cuatro vientos, pero ocultamos los propios, como oculta el jugador los dados falsos. Por ello, consideramos que nadie se debe ufanar de ser un sanador en el sentido de la palabra; es el mismo paciente quien sana, con ayuda del terapeuta. Puesto que Elías vivió 400 años antes que Juan, se deduce fácilmente que es el mismo Espíritu de Elías, pero reencarnado en el cuerpo que ahora se llama Juan; no es resucitado, porque ahora tiene otra carne. Lo llevó consigo y lo puso junto con los huevos que iban a ser empollados por una gallina. Otra dimensión desconocida?...!sólo Dios lo sabe VIDENTES, ADIVINACIÓN Y CLARIVIDENCIA Para su propio bien, el hombre debe ignorar lo porvenir, ya que intentaría impedir la realización de su destino, o viviría irresponsablemente el presente, pues estando convencido que las cosas han de suceder, no tendría motivación para cambiar. Mitiga los sufrimientos ajenos tanto como puedas, pero no apliques la eutanasia para abreviar la vida, aun cuando no sea sino por un minuto, porque este minuto puede ser decisivo para ahorrar muchas lágrimas en el porvenir. Yo creo que estaba tan tranquila como estoy ahora. Además de que coincide lo que dicen unos y otros, los resultados de las comprobaciones los han llevado a suponer que efectivamente hemos tenido otras vidas. Sabes si Dios os ha elegido, no como un instrumento de suplicio para agravar los sufrimientos del culpable, sino como un bálsamo de consuelo que debe cicatrizar las llagas que por su propia causa se habían abierto? Somos egoístas al pensar que toda la vida y toda la inteligencia del Universo está concentrada sólo en la Tierra. Habitaba allí una honrada familia de granjeros de apellido Fox, conformada por el padre, la madre y seis hijos, de los cuales sólo dos, Margarita y Catalina, de catorce y once años, respectivamente, vivían allí en el momento de las manifestaciones que mencionaremos. Honrad a vuestro padre y a vuestra madre, y amad a vuestro prójimo como a vosotros mismos. Nadie se queda hipnotizado Si el hipnotizador tiene que irse urgentemente y deja al paciente en hipnosis, éste despierta naturalmente al cabo de un rato, porque el sueño hipnótico se convierte poco a poco en sueño natural. En general, da buen resultado decirle al paciente que se visualice haciendo lo que lo afectaba, y que ahora sienta que ya no lo perturba. También tenemos otros veintiún chakras más pequeños, repartidos en el pecho, los pómulos, la región genital y las palmas de las manos. En la casa de mi madre espantaban (sensación de una presencia, pasos, gemido y encendido de la luz de la habitación sin causa física aparente), razón por la cual pedí a mi amigo Rodrigo Gaviria, cirujano plástico conocedor del Espiritismo, que me ayudara a terminar con dichos fenómenos. Eres perezoso... Cuando se habla de un hombre malvado que escapa de un peligro, algunos opinan que si hubiese sido una buena persona, de seguro hubiera muerto. Cómo te sientes? LA FUERZA DEL ALMA EN EL CUERPO Una mujer cuyo brazo se ponía rígido en momentos de miedo o de tensión nerviosa, narró bajo hipnosis haber sido un joven trabajador de una hacienda a comienzos de 1800, cogido preso por robar trigo para dar de comer a su madre y sus hermanos. Hipnosis, camino para el cambio, Josie Hadley y Carol Staudacher. Sumido en sueño autohipnótico, podía establecer detallados diagnósticos de enfermedades sin otra ayuda que el nombre del enfermo y el lugar donde éste se hallaba. Jesús le explica que para poder llegar a ver el reino de Dios es necesario renacer del agua y del espíritu, y agrega: "Por tanto no extrañéis que te haya dicho: Os es preciso nacer otra vez". CON AMOR TAMBIÉN ES POSIBLE SANAR Si quieres ensayar una sugestión de amor para calmar dolores del cuerpo y del alma de un paciente, invítalo a que se siente cómodamente, y luego le sugieres algo como lo siguiente: Cierra tus ojos... Entre sus numerosas obras deben citarse: Plan para el mejoramiento de la instrucción pública (1828), Curso práctico y teórico de aritmética (1829), Gramática francesa clásica (1831), Cuál es el sistema de estudio más en armonía con las necesidades de la época? Continué preguntando: - Fue usted herido en esta casa? En 1952 fundó la Mansión del Camino para 46 niños pobres. Además de flotar en el aire, la energía psíquica no se nos ocurre otro nombre también permite caminar sobre el agua, como lo hizo Jesús hace dos mil años. Eureka! Diccionario técnico Inglés-Español ilustrado. Si son atraídos objetos de hierro hacia un lugar, se puede concluir que allí hay un imán. Oh! Dios mío; tened piedad de mi debilidad y de mis lágrimas. Retienes el aire un segundo uno y luego lo dejas salir lentamente por la boca entreabierta... Respira lento y profundo varias veces... Reencarnar significa que yo, como Espíritu único e individual, siempre el mismo que he sido, que soy y seré, volveré a la vida en un nuevo 9798 AURELIO MEJÍA MESA cuerpo desde su gestación hasta la muerte, para seguir evolucionando. Hablas de las amistades, profesiones y fortunas materiales de la Tierra? Esto es una falta de caridad. Un arte de curar. En el preciso momento en que dices Uno!, empujas un poco hacia atrás su cabeza con un ademán suave, y retiras tus manos. Sugiérele, por ejemplo, lo siguiente: Ahora voy a contar de uno a tres. No dejes para mañana lo que tienes que hacer hoy, ni tampoco lamentes hoy lo que no quisiste hacer ayer. 2223 INTRODUCCIÓN Para realizar el siguiente experimento de radiestesia, debes proveerte de un péndulo cualquiera, tal como un simple peso suspendido de un cordón. El Maestro puede darte claves o pistas acerca de los orígenes de tus enfermedades, de tus síntomas o de tus dolores. Sácala... Y si acaso hoy es uno de esos días en que todo te sale mal, y no entiendes lo que estás estudiando, haz una pausa y trata de encontrar otro libro que hable de lo mismo. Solo vine a este mundo y solo me voy; con nada material vine y con nada material me voy. Inmediatamente resonaron los dos golpes. Entonces se puso a pensar. Enuncia tu verdad de una manera serena y clara, y escucha a los demás, incluso al torpe e ignorante, pues también ellos tienen su propia historia. Jesús pasó su mirada por la modesta sala, hizo un pequeño intervalo, y continuó: Pedro, encendamos aquí una claridad nueva en torno a los que nos solicitan la asistencia fraternal. La víctima puede orar con términos como los siguientes: "Señor, dadme fuerza para soportar esta prueba con paciencia y resignación; comprendo que, como todas las pruebas por las que he tenido que pasar, de esta debo aprender algo que me permitirá crecer espiritualmente si no la desperdicio con mi murmuración puesto que me proporciona la oportunidad de ejercer la caridad hacia el hermano infeliz que me asedia, perdonándole el mal que me hace". Ellos le respondieron: Muchos que Juan Bautista, otros que Elías, otros que Jeremías y otros que uno de los antiguos profetas que ha resucitado. Ahora te fastidia el olor y el sabor del cigarrillo... Te quejas del deterioro de la sociedad, de la falta de educación, de la violencia en las ciudades y de la corrupción en los cargos públicos, y olvidas que tú también eres parte del tejido social, y que muchas veces recurres al tráfico de influencias con tus amistades, aplicando la disculpa según la cual "lo malo de la rosca es no estar en ella", perjudicando a los que quieren hacer las cosas por el conducto legal. Te sientes muy bien... Helen Wambach, psicóloga clínica y profesora de psicología de la Universidad de California, también se ha destacado en este campo desde Después de estudiar 1088 relatos de regresiones, escribió una síntesis de las mismas en su libro "Recordando vidas pasadas". Tú sabes... Para eliminar el dolor, por ejemplo, el cerebro genera las endorfinas, unas moléculas analgésicas, las cuales se pueden producir fácilmente con una orden hipnótica, para que el paciente soporte sin el menor estremecimiento la presión de una aguja, o se le pueda practicar una cirugía sin anestesia. En esto sintió hambre, y entonces recordó que sólo disponía de alguno que otro pedazo de pan negro. Ahora desaparece la imagen que tenías, y sólo queda tu imaginación y la luz.., tu vivencia y la luz.., la realidad que eres, y no la apariencia que proyectabas a los demás... Si traes tu ofrenda al altar, y allí recuerdas que tu prójimo o hermano tiene algo contra ti, primero anda y reconcíliate con él, y luego regresa a presentar tu ofrenda. 6364 AURELIO MEJÍA MESA En la religión católica, además, se hace una clasificación acorde con sus jerarquías y misiones específicas. No debes dejarte llevar ni dejarte impresionar por el mercado material. No reniegues de tu suerte292 AURELIO MEJÍA MESA No programes a nadie Repasemos algunos términos Dios, ángeles y demonio A qué llamamos ángel El bien y el mal Errar es de humanos Espiritismo Historia del Espiritismo Hay Espíritus malos? 256257 GOTAS DEL ALMA PODEMOS PONER TÉRMINO A LAS PRUEBAS DEL PRÓJIMO? Biografía de Allan Kardec, Henri Sausse. Cuando todo estaba en su sitio, un músico comenzaba a tocar un piano o una armónica en la habitación contigua para romper el profundo silencio, mientras Mesmer, vestido con una túnica de seda violeta y portando una larga varita de hierro con la punta de la cual iba tocando a los enfermos, se paseaba ceremoniosamente alrededor. A las alturas... Desbarataba todo cuanto podía, para tratar de entender su principio lógico de funcionamiento, razón por la cual nunca me interesó leer novelas ni libros metafísicos, esotéricos o religiosos que sugiriesen una fe ciega e incondicional para aceptar las cosas. Dos.. No se debe juzgar mal a quien utiliza las cartas u otro medio físico para canalizar sus dones de clarividencia con la intención de ayudar a los demás con palabras de esperanza, amor y reconciliación, preferiblemente sin ánimo de lucro, y nunca fomentando el temor o la discordia. Lo que te está pasando ahora te está ayudando a aprender. Evidentemente se sentía huérfano y falto de cariño, lo cual despertó compasión entre todos los allí presentes. Aunque el abate Faria lo hacía por simple espectáculo, había comprendido que el sonambulismo tenía su origen en la imaginación del sujeto. Prefiero que me dediques una leve plegaria, ahora que estoy vivo, y no un poético epitafio sobre mi tumba cuando muera. Me llamó la atención lo que hacía y le pregunté: Para quién son esos panes? Una idea que se repite de manera continua produce un resultado eficaz por efecto de la asociación. Se alegra con nuestros triunfos, pero también se entristece con nuestras derrotas. Igual que antes, muy pronto se manifestó Oscar por intermedio de Aydé, pero esta vez modificó el tono de su voz y los argumentos: " No me saques, tengo miedo!". Aunque las curaciones fueron muchas, los médicos colegas de Liébeault pensaron que no había nada serio; que todo era charlatanería. Dile que lo amas y que aceptas que se haga su voluntad. Las llamas queman los ojos del pobre animal mientras corre dolorido tratando de huir de algunos salvajes que lo persiguen con varas puntiagudas, mientras en su lomo van quedando clavados los dardos de papel con aguja que otros tantos desalmados le lanzan con cerbatanas desde los palcos. Más detalles y fotos de esta historia se pueden encontrar en Internet. Prefiero escuchar que me aceptas así, con mis defectos, ahora que estoy vivo. Tampoco imites al pesimista que, cuando ve la luz al otro lado del túnel, reniega porque va a ser atropellado por un carro que viene. Siguiendo el ciclo vital, el cuerpo del cavernícola se fue disolviendo y entró a formar parte de aquellos que comieron aves que se alimentaron 9697 RESURRECCIÓN Y REENCARNACIÓN con las semillas de plantas y con los gusanos que devoraron al cavernícola. Su charla la complementó con interpretaciones al piano de piezas musicales de autores clásicos, como Bach y Beethoven. Algunos logran un trance hipnótico profundo en pocos minutos, y otros pueden tardar horas. Al preguntarle la razón por la cual le estaba haciendo daño, suponiendo que era cierto que la amaba, me respondió que lo hizo porque ella últimamente lo estaba ignorando y no lo quería sentir. Prueba ahora el sistema contrario. Ahora, Amado Jesús, pido que me aceptes, dándome algún encargo en tu servicio! El nuevo aprendiz, sofocado de lágrimas, nada más consiguió decir. Quién puede asegurar que no hubiera sido de amargura? El obsesor todavía no ha aprendido que no se debe incorporar a un cuerpo ajeno. Espera un poco a que el paciente recuerde y exprese alguna vivencia. Al llegar a uno, estarás muy profundo, con la mente libre de las barreras del tiempo y del espacio. El artesano encuentra el sentido de su labor cuando ve su obra terminada. En cierto momento el Espíritu de la hija obsesora 215216 AURELIO MEJÍA MESA lo observa admirada. 5758 AURELIO MEJÍA MESA Si vemos carbones, palos chamuscados y cenizas, deducimos que ello fue causado por el fuego, aunque no hayamos visto las llamas. Vamos a ver; tú tienes problemas con el sueño. Tampoco seas como los que esperan que los demás construyan, para luego echarles en cara los errores o los fallos inherentes a cualquier obra, aunque sea la más perfecta. Si fuimos traídos a la Tierra para olvidar nuestro pasado, valorar el presente y preparar un futuro mejor en nuestro beneficio, seamos sinceros con nosotros mismos y procuremos cambiar de manera racional y consciente las malas tendencias. Al igual que una esquizofrenia, una obsesión puede generar perturbaciones del organismo y de las facultades mentales de la víctima, produciendo en ella apatías sin motivo, desequilibrios sentimentales, depresiones, intentos de suicidio, deseos de matar, y hasta alejamiento de sus amistades. Y a lo mejor, hubiera podido cambiar el mundo. Sin saber qué hacer de mi persona, me dediqué a trabajar. A quienes preguntan si hacen bien en seguir tal o cual práctica, secta o religión, el Espiritismo responde: Si creéis que vuestra conciencia está inclinada a ello, hacedlo; seguid con toda la fe y el corazón en vuestras creencias, pues Dios, en nues8384 AURELIO MEJÍA MESA tra opinión, toma siempre en cuenta la intención y no la forma del culto. Si la riqueza fuera un obstáculo absoluto para la salvación de los que la poseen, como pudiera inferirse de ciertas palabras de Jesús interpretadas según la letra y no según el espíritu, Dios, que la da, hubiera puesto en manos de algunos un instrumento de perdición sin recursos, idea que repugna a la razón. Cuando una obsesión es severa, al punto de causar trastornos de salud, se denomina posesión. Nunca te entrometas en su intimidad, pero estad siempre dispuestos a ofrecerle vuestra ayuda cuando os sea pedida. Locura y retrasos mentales, con alcohol y alucinógenos. Si piensas que todo se acabó, aplica cualquiera de las siguientes recomendaciones: 1. Al niño hay que corregirle desde pequeño sus problemas de conducta, pero lo debemos hacer con amor, procurando mostrarle la manera con nuestro ejemplo (un ejemplo dice más que mil palabras), evitando al máximo los castigos físicos. Por simple vanidad malgastamos diariamente tiempo y dinero en un cuerpo que se pudre tan pronto, y nos cuesta trabajo practicar la caridad o dedicar unos cuantos minutos a la oración o la meditación, para hacer un examen interior de nuestros actos. Unos nacieron ricos o pobres, aliviados o enfermos, aceptados o rechazados, pero ninguno tuvo la oportunidad de elegir a sus padres, la época o el lugar de nacimiento. Siendo Dios la ciencia divina por excelencia, puede ser percibido en todo su esplendor sólo por los Espíritus que han llegado al mayor 6162 AURELIO MEJÍA MESA grado de desmaterialización. Percibe si estabas solo o acompañado... AVISO PARA TODO EL PERSONAL El viernes, el jefe de la Dirección cumplirá 78 años y liberó a todo el mundo para una gran fiesta, a las 5 de la tarde, en el comedor. Del holandés Gerardo Croizet se cuentan muchas historias, según las cuales ayudó a resolver casos policíacos difíciles. Relaja los brazos... Las convenciones de giro o de movimiento las puede definir previamente cada cual. Me dejé llevar muchas veces por el "que dirán", y por las apariencias del cuerpo. Lo más probable es que, luego de narrar algo habitual, resulte hablando de otras cosas. Igual que las gallinas, subía sólo a las ramas más bajas de los árboles. Pedimos a Dios el perdón por tal infamia. El resentimiento no se calma con el resentimiento. Cinco... Por qué unos nacen ciegos o débiles mentales, y otros inteligentes y saludables? Procedí, entonces, a despertar a Aydé. Lo más probable es que ahora se exprese con una filosofía que denota la existencia de un nivel de consciencia superior, que puede dar pautas para encontrar la solución, y hasta puede aconsejar perdonar y ser humilde. Las respuestas pueden ser interesantes: "Aprendí a ser humilde, a tener paciencia, debo dar más amor. No requiere licencias. Ahora repites lo mismo para cada uno de los chakras restantes (frente, corazón, vientre y pelvis): Cierra también aquí y coloca una tapa de luz blanca. La esposa lo logró al mirar fijamente la tapa de una azucarera du3435 ANTECEDENTES HISTÓRICOS rante unos dos y medio minutos, y el criado se "durmió" cuando se le pidió que vigilase atentamente una preparación farmacéutica. Algo así como una memoria universal de todos los hechos, acciones, pensamientos y emociones de la humanidad, lo cual queda "impreso" en un nivel etérico (en un espacio virtual indefinido) y al que puede accederse en ciertos estados de conciencia. La señora llamó a su marido, ante quien formulamos las mismas preguntas, obteniendo las mismas respuestas. Ideal para entretenimiento de niños y jóvenes. Posiblemente fue engañada y violada. "Ahora procura nuevamente pasar el puente; ya puedes hacerlo sin miedo"... Cambia de modo de pensar; visita tu familia; ve a un hospital a compartir las penas de los enfermos; pasa por un orfanato; asiste a tu iglesia y habla con el pastor, etc. Si lo define como todo blanco, resulta útil hacer la siguiente comprobación: "Ahora voy a colocar en tí esta luz de Dios, y observa si se pone más brillante o se opaca" Dicho esto, pones en su frente, o en su corazón, la palma de tu mano, mientras enfocas hacia el cielo la palma de la otra mano, como quien recibe energía del cielo. ALLAN KARDEC Y EL ESPIRITISMO Aunque desde la antigüedad había pruebas de comunicaciones del más allá, que en algunas religiones denominaron revelaciones, y que intuitivamente muchos grupos indígenas tomaban como presencia y manifestación de sus antepasados, corresponde al francés Hipólito León Denizard Rivail el honor de haber sido el primero en estudiar con sentido crítico y científico los fenómenos asociados con Espíritus. Decir que amamos a un hijo cuando es normal, cuando es buen estudiante, cuando todos lo quieren, y que nos hace sentir orgullosos por su inteligencia o su belleza, puede que sea verdad, pero es mucho más meritorio cuando se afirma lo mismo de un hijo anormal o discapacitado. En 1954 esta historia es conocida por toda la ciudad. La "otra", o el "otro", pareciera ser ideal porque se entrega sin exigencias ni condiciones, pero tal ilusión se desvanecerá o cambiará cuando se formalice de alguna manera la relación, y esa persona piense que ya tiene seguro lo que buscaba. Puedo saber qué nombre teníais?" Si no responde, puedes decirle al paciente: "Imagina un lugar con una corriente y una cascada de luz y agua cristalina, y percibe como fluye por tu mente y tu cuerpo... Asumiendo que la vida es sólo la actual, ello implica que antes nada eras, y que a esa misma nada volverás al morir. Sin embargo, cuando se hace una sesión de hipnosis ante un grupo de personas, resulta más fácil hipnotizar al segundo voluntario que al primero, pues el sólo hecho de ver el procedimiento lo prepara psicológicamente. Cuando en el diálogo nos referimos a él como "Maestro", algunos han dicho: "No me llames Maestro; sólo Jesús es Maestro". Hay personas, por ejemplo, que le atribuyen todo al karma y piensan que, desde el momento en que se está en la Tierra para expiar faltas, es menester que las pruebas de la vida sigan su curso. Dios está contigo. "Mente sana, cuerpo sano", decían los griegos. En cuanto a la situación que se le presentó con la paciente mencionada, teniendo en cuenta las muchas historias y casos extraños relacionados con posesiones y exorcismos, las experiencias en sesiones de espiritismo, las vivencias en las terapias regresivas y las supuestas comunicaciones con Espíritus, es fácil concluir que Freud se topó con una persona que estaba siendo subyugada o poseída por una entidad espiritual, tema que apenas había sido explorado seriamente por el sabio francés Allan Kardec, y que Freud desconocía. Mas tarde, en una reunión del Grupo Ismael de la Federación Espírita Brasileña, el Espíritu de la hija se incorporó en uno de los presentes y se dirigió al doctor Bezerra con las siguientes palabras: Estoy agradecida. No puedes llevar nada de esto al morir. Y, ahora, con su ayuda, estoy siendo tratada, aprendiendo a ser mejor y a borrar de mi pasado las sombras de mis vicios y de los males que hice. Pero, llegada la mañana, cambió de parecer. Una mujer que menospreciamos, obligándola a resbalar en el pozo de la locura, hoy puede ser nuestra esposa desorientada e incomprensiva. No está en lo que se piensa tener, sino en lo que realmente se tiene. LA PSICOGRAFÍA La psicografía, escritura directa, involuntaria o automática, es la comunicación escrita que un Espíritu hace por intermedio de un médium. Trata de llenar tu Espíritu de amor. Pero usted, si es un blanco racista, es rosado cuando nace, blanco cuando crece, verde cuando se enferma, rojo cuando se expone al sol, azul cuando tiene frío, y morado cuando muere. Si Dios no vende los beneficios que concede, por qué aquél, que ni siquiera es el distribuidor, ni puede garantizar la obtención de tales beneficios, hace pagar una súplica que no puede tener seguro resultado? Ahora ubícate en el final de esa vida, a ver cómo fue tu muerte... Ya es todo un hombre. Programación Neurolingüística (PNL). 5455 4 Dios, ángeles y demonio Pienso, luego existo, decía Descartes. Pero, a medida que se purifican, tienen de Él una intuición más clara. El interlocutor, de manera muy simple, respondió sin vacilar: Labra la madera con la suela, el serrucho, el formón y los golpes del martillo. Tales estados de incoherencia mental pueden generar en el individuo alteraciones de tipo cognoscitivo, afectivo y de comportamiento social. Y lo maravilloso de Dios es que, de hecho, rechaza toda ley. A través del tiempo - Muchas vidas, muchos sabios, Lazos de amor, Brian L. A fines de la Edad Media, cuando la lepra desapareció de Europa y la Iglesia llegó a permitir la esclavitud, porque se consideraba que los negros no tenían alma, los pobres, los vagabundos, los presidiarios y los enfermos mentales comienzan a ser rechazados por la sociedad. Ahora estás libre de cargas del pasado; estás confiado y seguro de tí mismo. Si usas la homosexualidad para dar rienda suelta a tus bajos instintos, por la simple pasión morbosa de la carne, consideramos que estás enfermo, y que debes buscar la sanación. " Jamás he visto a una chica tan cursi!", dijo la hermana. Puységur llamó "sonambulismo magnético" a este estado de consciencia inducido, para diferenciarlo del sonambulismo que se manifiesta espontáneamente en ciertas personas cuando duermen naturalmente. Suponiendo que la vida en nuestro planeta es obra de extraterrestres muy avanzados tecnológicamente, cabría entonces preguntar: y ellos cómo se originaron? Toma aire por la nariz y déjalo salir luego lentamente por la boca. MALOS PENSAMIENTOS Cual abrojos y maleza en la huerta o el jardín, así brotan en nuestra mente los llamado "malos pensamientos". Voy a morir Pruebas voluntarias Podemos poner término a las pruebas del prójimo? Si sufriste un accidente que te limitó físicamente, o te han diagnosticado una enfermedad incurable, despréndete del pasado y afronta el presente como una nueva etapa de tu vida, como se va desprendiendo el cohete espacial de las etapas que lo impulsan hacia lo alto. Cada cual forjó desde ayer su presente, y desde hoy está preparando su futuro. Siente como el aire puro limpia ahora tus pulmones... En cuanto al reír, opinamos que se refería a los que se burlan de los defectos o la suerte de los demás. Los vecinos empezaron a cavar en el sótano, pero encontraron agua y tuvieron que suspender el trabajo. Porque si no hay resurrección de muertos, tampoco Cristo resucitó... Al llegar a su casa, subió las escalas hasta el tercer piso, sin ayuda de nadie. Usted no parece hijo mío... Yo estoy a tu lado siempre. Prefiero que callen o me hagan saber sólo lo que puedo mejorar con el tratamiento. Ore cada cual según sus creencias y de la manera que crea más conveniente. Cada vez te es más difícil abrirlos... Chico no conocía a los protagonistas del caso, y vivía a centenares de kilómetros del lugar de los hechos. El resultado es una noche en blanco. Es muy recomendable para pacientes con quemaduras, debido a que, por el tratamiento normal, requieren varias sesiones que los debilita y se dificulta la anestesia con los medicamentos químicos. Tus sueños van a ser agradables y muy reparadores. El obrero levanta el edificio pegando adobe por adobe. Quiere ser lo que siente que es, y no lo que le están tratando de imponer. Pódala periódicamente para que tome nueva fuerza y vigor". Recuerda y visita a tu familiares cuando todavía estén vivos. EVITA HACER LA REGRESIÓN A UNA SEÑORA EN EMBARAZO Si el caso lo requiere, se puede hipnotizar a una persona en embarazo para tratarle una depresión, una angustia o un dolor agudo. Si me hice merecedor de un castigo prometido, cúmplelo también. Quién puede asegurar que sus amistades no le hubiesen conducido por el camino del vicio y de la amargura, haciendo de su vida y de su hogar un infierno? 266267 GOTAS DEL ALMA LA PARÁBOLA DEL CARPINTERO Durante un discurso en Tiro, refiriéndose Jesús a un lirio blanco que levanta su pura cabeza nevada hacia el sol, mientras que sus raíces están metidas en el lodo del suelo tenebroso, dijo: "Del mismo modo el hombre mortal, aunque tenga las raíces de su origen y ser en el suelo animal de la naturaleza humana, puede, por la fe, elevar su naturaleza espiritual al sol de la verdad celestial y dar realmente los nobles frutos del espíritu". No se confunda esto con indiferencia, lo que sería más bien pereza que virtud. Hay pues dos clases de familia: las familias por lazos espirituales y las familias por lazos corporales. Una historia budista Zen de China habla de un anciano labrador que tenía un viejo caballo para cultivar sus campos. Encuentra cuál ha sido tu relación con... Ora... Más profundo... El joven, pretextando que podía gastar el dinero que recibiera de su padre, pidió realizar el pago total, y por 210211 GOTAS DEL ALMA adelantado, de todas las lecciones. En "El Evangelio Según el Espiritismo", el doctor Kardec dice que es ahora cuando debemos elevarnos por encima de las pequeñeces de la vida terrestre para comprender que el bien está muchas veces en donde parece estar el mal. No te quejes. Si te piden que imagines un bosque muy verde y que el mono amarillo NO sube al árbol, posiblemente te viene la idea del mono subiendo al árbol. Cómo ocurrió el accidente? Cuatro... Mientras decía esto, brotaron unas cuantas lágrimas de los ojos de Aydé. La Nueva Era debe ser algo interior no limitado por la astronomía ni el calendario. No exageres la manifestaciones de cariño, como besos y abrazos sin motivo especial. Posteriormente, y antes de habituarse a esta nueva forma, ponga el cigarrillo en un lado de su boca contrario al habitual, y observe que ello no le produce ningún placer. En los momentos en que parecía estar convencido de sus pensamientos absurdos, exclamaba: No! No! Me queréis engañar... Puesto que no podemos cambiar el sistema, lo mejor es tratar de acomodarnos a él. No condiciones tu felicidad a lo que esperas conseguir en un futuro que aun no ha llegado, pero aprovecha el presente para planear y forjar ese futuro, porque es allí donde pasarás el resto de tu vida. Entonces los vecinos felicitaron al labrador, pero éste les respondió: Buena suerte?... Mediante la manipulación de células vivas de animales o de humanos se pueden lograr divisiones y duplicados con características físicas deseadas, proceso que podemos comparar con la acción de hacer un injerto en una planta para obtener frutos mejores. Para tratar de entender por qué el otro actúa de esa manera, intercambia mentalmente de papel con tu pareja o con el hijo que no te entiendes; imagina que tú eres él o ella y vive por un momento diferentes situaciones de su vida. No te enojes cuando siento miedo por la noche y te llamo o me paso para tu cama; tu abrazo o el de mami es lo único que me devuelve la paz. Esperamos que nuestras oraciones endulcen vuestras penas. Rogad conmigo por el espíritu que me ha influenciado tan fatalmente, a fin de que abdique sus sentimientos de venganza, y rogad también por mí, a fin de que adquiera la fuerza y la energía necesarias para no faltar a la prueba de suicidio por libre voluntad, a la cual seré sometido, según me dicen, en mi próxima encarnación. Toda la noche pasaré sacando mone262263 GOTAS DEL ALMA das, y mañana seré rico. En 1911, el doctor William Kilner dio cuenta de sus estudios sobre el campo energético humano contemplado a través de pantallas y filtros coloreados. El campesino se extendió en explicaciones, diciendo que todos eran un montón de intratables, egoístas, ambiciosos, explotadores y aprovechados. Rico es quien necesita poco. No hay razón para ello; a cada cuerpo le corresponde un Espíritu único. De donde venimos? De los grandes hombres, su "inmenso" poder y sus lujosas propiedades, por ejemplo, sólo quedan hoy ruinas y recuerdos. Llénala de amor, de perdón, de paz... También, si miras fijamente durante unos dos minutos a la frente de una persona de pie, con una pared de fondo preferiblemente blanca 1920 AURELIO MEJÍA MESA y desde una distancia de 3 a 8 metros (mientras cuentas hasta 30, por ejemplo), es posible verle un tenue halo o envoltura de luz alrededor de su cabeza y su cuerpo, especialmente cuando se agacha y se mueve hacia los lados. Se lamentan de su soledad, pero no aceptan la visita o compañía de nadie. Leibniz, un filósofo y matemático alemán ( ) que descubrió el cálculo infinitesimal al mismo tiempo que Newton y construyó una máquina de multiplicar, opina que todos los seres están constituidos por sustancias simples entre las cuales existe una armonía universal, en la cual Dios es el punto central. Anímate, y piensa que desde este momento puedes cambiar tu vida para bien, si te lo propones y te llenas de entusiasmo. Trae también a tus amigos de más confianza, y si el lugar lo permite, trae a tus amigos más distantes y tus familiares lejanos... Es también posible que la persona bajo hipnosis reciba órdenes posthipnóticas para hacer algo indebido en el estado de vigilia (cuando haya salido del trance), pero ello es poco probable que ocurra, ya que tanto el hipnotizador como el hipnotizado tendrían que ser de dudosa conducta moral. Bibliografía297 GOTAS DEL ALMA BIBLIOGRAFÍA 1. Si logras entender por qué te tuvo, a pesar de una posible oposición de la familia y el temor al qué dirán, estoy seguro que encontrarás razones para aceptarla con sus defectos, y hasta posiblemente sentirte orgulloso de ella. Retienes el aire unos cuatro segundos y luego lo liberas lentamente por la boca entreabierta... Te sientes cada vez más revitalizado en tu ser... Desde este punto de vista, si se resucita al cavernícola con el mismo cuerpo que tuvo, resulta evidente que no se podría resucitar a todos aquellos que vivieron después, y que tenían elementos de aquél. Freud admitió la existencia de la telepatía, pero la definió como un lenguaje primitivo o arcaico. Tómate un tiempo para ir despidiendo a cada uno de ellos, mientras observas como se van convirtiendo poco a poco en una luz hermosa... Si el sujeto experimenta las sensaciones Las personas con vivencias de tipo cenestésico pueden exteriorizar las sensaciones o síntomas de momentos traumáticos, tal como arcadas, dolor, estremecimientos o frío intenso. Una parte de sus tareas es ayudarnos a evolucionar, para que algún día todos lleguemos a la Luz hay coincidencia en definir a Dios como una luz. Que no busque ser consolado, sino consolar. Consideramos que el elemento empleado para el arte de la radiestesia es sólo un medio para canalizar la energía psíquica del radiestesista, y que los resultados de la operación dependen básicamente de éste, y no del elemento como tal. Se puede ser homosexual por predisposición genética; por falta de la figura paterna o materna para la orientación e identificación apropiadas; por maltratos o violación; por contactos o caricias de un adulto irresponsable que hizo madurar mal al niño o la niña; por malas experiencias con la pareja en el matrimonio; por afinidad espiritual con la otra persona; por abusos sexuales en una supuesta vida pasada. Uno! Estás despertando poco a poco... Disfruta lo que te queda Decálogo del fracasado Persevera y vencerás Debemos castigar a los hijos? Puedes decir que existe la posibilidad de que sucedan, ya que el destino es algo que cada uno va forjando y modificando en el presente. Tampoco se puede lograr la armonía cuando en cada pequeño disgusto se sacan a relucir los hechos del pasado. La hipnosis son estados alterados de consciencia, relajación, ensoñación o meditación profunda, en el que parecen desconectarse temporalmente los sentidos que nos comunican con el mundo exterior (olfato, audición, gusto, tacto y visión) y se facilita la comunicación con el mundo interior, o mente subconsciente. Cosa diferente es cuando nuestro comportamiento es afectado por sueños repetitivos o recuerdos traumáticos inconscientes, a manera de traumas severos, depresión, complejos, miedos irracionales y rencores sin razón aparente, tal como el terror a pasar por un puente, subir a un ascensor, bañarse en el mar, ver sangre, tomar una decisión o hablar en público. Mira mi mano.. Y cual jardinero que arranca diariamente los malos pastos, para permitir que crezcan y se fortalezcan las buenas semillas, así nosotros debemos cultivar en nuestra alma los buenos propósitos, procurando eliminar cada pensamiento negativo a medida que se vaya presentando. Cuando lo supieron su madre y sus hermanos, fueron a llevárselo, pues decían que se había vuelto loco". Si muchas veces no nos entendemos ni nosotros mismos, y cambiamos de parecer de la noche a la mañana, cómo esperar que los demás nos entiendan? Mientras lo hago, irás desconectando poco a poco tu dedo. El libro de Urantia, supuestamente de origen extraterrestre. No le perdono. Para qué me sale mal lo que hago?... Yo soy así, y punto". Ubícate allí, y experimenta nuevamente esas vivencias. Otra manipulación psicológica común, consiste en ofrecer oraciones para la "sanación económica", mientras el predicador pide dinero, argumentando que Dios lo devolverá multiplicado. Y ahora, mientras me encuentro en mi lecho de muerte, me doy cuenta de que si hubiese primero intentado cambiarme a mí mismo, entonces, por el ejemplo, habría podido cambiar a mi familia. - Muy bien!, exclamó el niño, sin detenerse a reflexionar. Pues bien, esa hora de gracia que se le concede puede tener para él la mayor importancia, porque ignoras las reflexiones que ha podido hacer su Espíritu en las convulsiones de la agonía, y los tormentos que puede ahorrarle un rayo de arrepentimiento. La primera es fácil de resolver: nuestros órganos materiales tienen percepciones limitadas que los hacen impropios para la visión de ciertas cosas, aún materiales. Se imagina en el trabajo... "Esto ayudó. Le insistí que me dijera su nombre, y nuevamente afirmó que todavía no era el momento de yo saberlo. Al fondo puedes observar una habitación bellamente iluminada... Edad?.. No dejes que a tí te suceda lo mismo! 186187 NO LLORES LO PERDIDO Para probar que los apegos son motivo de dolor y de tristeza, alguien llamó a un niño para obsequiarle una manzana, el cual se puso muy feliz al recibirla y se dirigió orgulloso con ella hacia su casa. Cuando todo va bien en sus vidas, y se acuerdan de Dios, es apenas para repetir mecánicamente una oración que saben de memoria, o para ir por hábito a un templo, como si tales actitudes fuesen simples obligaciones que tienen que cumplir de alguna manera. A las soluciones le encuentran problema. y haces pausa para que él siga. Échale el límpido de la esperanza... Aunque sólo vendió un ejemplar, consiguió realizar muchas curaciones en sus pacientes. Por qué le va mal a los que creemos buenos, y todo parece salirle bien a los que consideramos malos? Sin embargo, los recuerdos no se detuvieron, aunque ya no se le venían a la mente en todo momento. En la tapa de la cubeta se insertaban unas varillas de hierro o unas cuerdas que los pacientes podían agarrar o aplicar en el lugar afectado por la enfermedad. 34 AURELIO MEJÍA MESA A mi familia Dedico este libro a mi esposa Cecilia (fallecida en enero del 2001); mis hijos Luis Felipe, Alejandro, Andrea y Esteban (fallecido); mi hermano Gabriel; mi cuñada Gloria y mis sobrinos Luz Adriana, Juan David, Eduardo y Daniel. Al llegar a uno tu brazo estará muy pesado e irás diez veces más profundo en tu relajación... Por ello, el hecho de que el individuo sea objeto de diversión bajo hipnosis inquieta a muchos, pues ven al hombre transformado en una especie de autómata a merced de la voluntad de otro. Prácticamente todas las religiones son espiritualistas, pues admiten que tenemos un principio invisible e imponderable que prima sobre la materia, y algunas tienen, además, un carácter espiritista, pues predican que los muertos se pueden seguir comunicando con nosotros en apariciones o revelaciones, y que también les podemos pedir ayuda. Observa el color de tu piel... En 1944, después de que el conocido psiquiatra Carl Gustav Jung, discípulo de Freud, se fracturó un pie y sufrió un infarto de miocardio, su enfermera lo vio rodeado de un halo luminoso, al mismo tiempo que él sentía una sensación como de contemplar la Tierra desde el espacio. Pasas por el salón en el que se encuentran esas personas bondadosas y sabias que viste al comienzo... Si yo fuera rico, no viviría de igual modo; daríame buena vida, y procuraría ayudar a los demás. Recuerda que soy un niño y a veces no entiendo lo que dices. No me llame. Más profundo! Cada que le 135136 AURELIO MEJÍA MESA ordenas bajar, da buen resultado empujar un poco su frente hacia abajo, procurando hacer la fuerza no sobre los ojos sino sobre las cejas. Tú sabes ayudar a la gente, pero no te sabes ayudar a tí mismo. Que entiendan que no pueden cambiar a los demás, ya que cada ser es individual e independiente, y está cumpliendo sus propias tareas para el nivel de evolución en que se encuentra; sólo nos podemos cambiar a nosotros mismos. Es mejor decirlo tarde, que nunca... Al lograr el arrepentimiento y el perdón, se le da nuevamente la oportunidad de una vida material para que continúe su proceso evolutivo. Por qué no instalar a su alrededor la simiente de la felicidad y de la paz, en la conversación y en el pensamiento? Estás lleno de paz... Se puede utilizar cualquier otra palabra clave, tal como Sueña!, Profundo!, etc. En especial, no finjas el afecto y no seas cínico en el amor, pues, en medio de todas las arideces y desengaños, es perenne como la hierba. Por qué desear que el malvado no tenga tiempo de acabarla, y que el bueno quede estancado en la Tierra? El servidor se arrodilló y exclamó emocionado: Señor, me avergüenzo por no ofrecerte nada... Estoy en la luz... El somnífero te puede hacer descansar una noche, pero también ejerce en tu mente otro efecto más importante y destructivo. Lo que lo hace aparecer benéfico o dañino es el uso que le demos. Resultado: Todo mundo se enojó. Ahora sigues en este inmenso y agradable lugar de luz sin ningún objeto material... Ella soy yo... 160161 LA TERAPIA DE SANACIÓN En casi todos los casos, el simple hecho averiguar la causa del trauma produce la sanación. La pérdida de sangre le ocasionó la muerte. En el Sermón de la Montaña, Jesús promete compensación a hechos reales, imposibles algunos de darse en la vida actual, pero sí en otra: "Bienaventurados los que ahora lloráis, porque reiréis. Dile que lo amas, y que por eso lo reprendes. Y efectivamente así sucede, tan pronto se le mantiene suspendido en el aire encima de la palma de la mano de alguien. Rivail, que era un observador metódico, que no negaba por prejuicio, se encontraba ahora ante algo que lo retaba. La tierra de cemen192193 terio y los restos de huesos humanos, por ejemplo, no pueden actuar sobre nuestro destino. Meditando mucho sobre la influencia magnética de los órganos vivientes, que en lo sucesivo llamará Magnetismo Animal, decide abandonar el empleo de los imanes, por considerarlos superfluos (aunque algo eficaces), y dedicarse a la imposición y pases con las manos para canalizar hacia el paciente su propio fluido, según un método que va perfeccionando paulatinamente. Descríbeme lo que estás pensando... En verdad Señor, replicó el pescador intrigado, modela el barro para darle la forma que desea. Si hay más de uno, reúnanse como si tuviesen manos espirituales y vayan hacia la dimensión que les corresponde". Pensaron que ese Dios era vengador, y que había dado poder a sus reyes para destruir a sus enemigos como ollas de barro, o cobrar ojo por ojo y diente por diente. Los métodos actuales para hipnotizar han cambiado, como veremos más adelante. Tienes que ser paciente. Dos: Cuéntame lo que haces en un día normal Si el sujeto manifiesta que tiene la mente en blanco, no estar viendo nada, no estar pensando, o algo por el estilo, sugiérele que eso es normal y positivo; dile algo así: Vas muy bien, has logrado sacar de tu mente todo pensamiento perturbador. Si el paciente llega a un punto en el que no responde nada, como si no quisiera decir lo que piensa, ensaya lo siguiente: Imagina que no eres tú... Para alimentar la población que crece sin cesar, ha sido preciso aumentar la producción, y para ello se requieren abonos, semillas y mano de obra, que cuestan dinero. Bienaventurados los pacificadores, porque ellos serán llamados hijos de Dios. Esto equivale a reconocer que Adán y Eva fueron sólo una representación del origen de la raza humana, y no dos personas creadas directamente por Dios. Lo que al comienzo fue una atención individual, pronto se tornó en un trabajo por grupos. Empleando instrumentos electrónicos modernos, y con la ayuda de personas sensitivas, se ha podido medir los niveles de luz de tal energía, determinar las frecuencias del campo y especificar los colores típicos para cada estado de ánimo. Los familiares de Aydé, muchos con los ojos llorosos por la emoción, le hablaron diciéndole que le perdonaban todos estos años de angustia. No obstante, no te perturbes. Si tu hijo pierde el año escolar, no lo humilles ni lo pongas como mal ejemplo a sus hermanos o amigos. Hay que respetar al que nos indica el error, el mal y las imperfecciones que uno tiene, como a quien nos enseña el lugar del tesoro escondido. Pero aún no se había acostado mi marido, cuando empezaron a oírse los estrépitos, que aquella noche sonaban de modo distinto. Cada día sentirás una mayor sensación de felicidad y bienestar. Imaginen que ustedes dos son una pareja escalando una montaña, y que van amarrados de una soga, la cual se usa para ayudar a subir al que está en un nivel más bajo, y para sostenerse mutuamente en caso de que alguno resbale. Permites que te siga llamando Oscar? Cuando cuente hasta tres, podrás ver todo más claramente... Todo el mundo consideró el hecho como una desgracia, más no así el labrador, quien se limitó a decir: Mala suerte?... 18. Velar por la salud del cuerpo. La tablita u objeto testigo de la Ouija, al igual que en los fenómenos de apariciones, movimiento de objetos y ruidos causados por "espantos", sólo se mueve por la acción de las pro- 9091 ESPIRITISMO pias facultades psíquicas del médium o de las personas presentes. Cuantos hay que ignoran y no disfrutan lo que tienen, pero que se ponen tristes cuando lo pierden. Parece que todo cuanto existe es energía que se manifiesta de muchas formas, incluyendo la materia física y la propagación por el espacio de radiaciones o vibraciones en diferentes frecuencias, algunas de las cuales son percibidas por los sentidos, como luz (colores), sonido y calor. "Ahora que ya sabes que tu dolor de cabeza se debía a que en otra vida recibiste un golpe, puedes sacar el dolor; ya no lo necesitas más. Ella está cumpliendo un proceso de evolución espiritual, y sólo Dios sabe si esto por lo que ahora está pasando es una prueba para superar algo negativo de su pasado, o se trata de una manera de ayudar a evolucionar a su pareja. Tienes que dejar de pensar tanto en el dinero. Al abrir los ojos a la realidad, afrontar la obligación del compromiso, la crianza de los hijos y el verse diariamente, la linda hechicera pasa a ser una maldita bruja, y el príncipe se convierte en el ogro de las pesadillas. 155156 AURELIO MEJÍA MESA La terapia regresiva es un excelente recurso para el tratamiento de diversos trastornos, especialmente los causados por la represión inconsciente de acontecimientos traumáticos del pasado. 13. Ya lleva horas sin fumar, entonces puede aguantar una hora más, y así, hasta ir sumando días y días. 24. Con el tiempo se distanció de su maestro y tuvo también conflictos con los médicos colegas de la Facultad. 174175 11 Gotas del Alma HUELLAS EN LA ARENA Una noche soñé que caminaba a lo largo de una playa acompañado por Dios. También, en los antiguos templos egipcios consagrados al dios del arte médico se intentaba sumir a los enfermos en un sueño artificial, buscando que el dios les indicara el remedio para su curación. Obedece determinadas órdenes porque así lo hemos habituado, y algunos pueden quedar temporalmente en un estado de inmovilidad por causa de un movimiento súbito mientras se le hace fijar su vista en un objeto cualquiera. 235236 AURELIO MEJÍA MESA LA NUEVA ERA ESTÁ EN TÍ El psicólogo suizo Carl Gustav Jung ( ), discípulo de Freud en la creación de la teoría del psicoanálisis y autor de teorías sobre un inconsciente colectivo, innato y hereditario, estudió ciertos acontecimientos que se han dado en la historia de manera aparentemente sincronizada. Uno! En este preciso instante empujas su brazo hacia abajo, suave pero súbito, y dices: Profundo! Otra manera de profundizar el trance hipnótico, consiste en levantar su brazo y ordenarle que lo mantenga en esa posición, mientras le dices algo como lo siguiente: Voy a contar de cinco a uno... Bienaventurados los pobres de espíritu, porque vosotros también veréis a Dios... En tal caso, dile: "Dime, cuánto tiempo llevas con Marta?" Asumiendo que la paciente se llama Marta. Sin embargo, por medio de la luz difusa, se da cuenta de la presencia de aquél. Bruce, su padre, empezó a investigar los recuerdos de su hijo y descubrió que un portaaviones llamado Natoma Bay estuvo presente en la Batalla de Iwo Jima, que 21 de sus tripulantes perecieron, que uno de los pilotos derribados se llamaba James Hutson, que su avión fue alcanzado en el motor por fuego japonés el 3 de marzo de 1945, cayó envuelto en llamas y se hundió. Es de resaltar que Freud, el médico austríaco padre del psicoanálisis, vino a Francia para estudiar hipnosis en las escuelas de Salpêtrière y de Nancy, así como lo relacionado con la histeria. Weiss. Todas estas expresiones indican que algo que no se acepta se repite con cierta frecuencia. Puesto que Espiritualismo es un término muy general, Allan Kardec propuso en 1857 el término Espiritismo para referirse a la doctrina que cree en la existencia de los Espíritus y en las comunicaciones con ellos. Terapia de vidas pasadas Procedimientos para hipnotizar y hacer regresiones Gotas del Alma Temas para meditar y motivar2 AURELIO MEJÍA 2005 Aurelio Mejía Mesa DITEL Apartado Aéreo 6783 Teléfonos , y Cra 50G No. 12 Sur -14 Medellín, Colombia Prohibida la reproducción total o parcial de esta obra, por cualquier medio, sin permiso de DITEL ISBN Primera edición: ejemplares, junio del 2000 Segunda edición: ejemplares, agosto del 2001 Tercera edición: 700 ejemplares, julio del 2005 Cuarta edición digital: junio del 2006 Impreso en Panamericana Formas e Impresos Bogotá, Colombia 23 POR LOS FRUTOS SE CONOCE EL ÁRBOL De la curiosidad y la duda brotan las ideas, y éstas son el comienzo del análisis y la investigación. El dinero viene después de la satisfacción de los logros. Cuando el paciente en una terapia regresiva dice cosas que aparentemente no tienen lógica, como estar describiendo lo que parece ser una vida anterior, y dice, por ejemplo, haber muerto en una fecha que resulta posterior a su fecha de nacimiento actual, es posible que esté respondiendo un Espíritu obsesor, y no el paciente como tal. Si dice todo con detalles minuciosos, lo más probable es que ya está en trance. De lo que te gusta puede nacer la tristeza, el temor y la esclavitud. Dos!.. No debilitemos nuestro cuerpo con privaciones inútiles y maceraciones sin objeto, porque tendremos necesidad de todas nuestras fuerzas para cumplir nuestra misión de trabajo en la Tierra. Apenas ahora, cuando la enfermedad me aproxima al momento del retorno, me doy cuenta que mi existencia corporal ha sido como una excursión maravillosa que no supe o no quise apreciar, a este planeta dotado de mares y lagos cristalinos, desiertos de arena, altas montañas y verdes bosques con animales bulliciosos de las más variadas formas y colores. Si lo deseas, perdónale cualquier cosa que te haya hecho sentir mal... No desesperes. En las regresiones hemos visto correspondencia entre el hecho que motivó la obsesión y la parte del cuerpo afectada. * A que, cuando el año termine, tenga la perspicacia necesaria para no obedecer la orden de mi jefe, de destruir esos archivos que me pedirá un par de semanas después. Es muy buena persona... Acaba de darse cuenta de que la niña es deforme; parece mongólica. Dios no puede subordinar a una cantidad de dinero un acto de clemencia, de bondad o de justicia que se solicite de su misericordia. El mismo niño, o uno de sus acompañantes, guiado por la intuición, buscó en el morral y encontró los medicamentos que la madre había previsto. Cuatro: Imagina estar soñando Otra técnica útil para facilitar la regresión, consiste en decirle que imagine que está dormido y que comienza a soñar: Ahora puedes soñar cualquier cosa... El nuevo descubrimiento y la 7677 ESPIRITISMO buscada confirmación lo han realizado unos escolares que jugaban en el sótano de la casa de Hydesville... Donde haya tristeza, alegría. Hace algún tiempo se imaginó haber comprado un veneno en mi farmacia, y que lo había utilizado para envenenar a alguien. Como cualquier niño normal, Hugo cursaba en ese momento el cuarto año de educación primaria en otro colegio de Lima. Al anochecer, cuando había presentes unas trescientas personas en la casa y las afueras, comenzaron de nuevo. Y vosotros, replicó Jesús, quién decís que soy yo? Posteriormente escribió El libro de los Médiums (enero de 1861), El Evangelio según el Espiritismo (abril de 1864), El Cielo y el Infierno, o la justicia divina según el espiritismo (agosto de 1865) y La Génesis, los milagros y las profecías según el espiritismo (enero de 1868), además de una revista que salía periódicamente con temas espíritas. Hablaba alemán, inglés, español, italiano, holandés y francés. Gracias a Dios. Lo que hace buena o mala una cosa es la intención que se tenga con ello. Yo soy él... Estás en paz y contento; has encontrado con amor las soluciones a los problemas, y estos se han resuelto. Sólo lo espiritual le da un valor trascendente a tu vida. El padre desenvainó la espada y Mesmer hizo lo mismo para obligarlo a marcharse. Cómo es tu relación con tu familia... Esta manera de hablar manifiesta un reclamo a Dios, una exigencia de explicación, un cierto rencor, una manera de manifestar: "Te quiero sólo cuando las cosas suceden como yo deseo", y nos olvidamos que Jesús, un ser que siempre habló de amor y perdón, fue acusado y hecho prisionero injustamente. Qué dificultades presentas a nivel emocional?.. Y ya sin dinero, y ya sin salud, allá va Romero en un ataúd. Ir a comprar otra cosa era imposible, porque en el momento de gastar alguna moneda se convertiría en piedras el resto de su dinero. Tus sentimientos son buenos; te sientes en paz; te sientes contento. Es un hecho que la tensión psicológica del momento de un examen, y el miedo a sacar una mala calificación, hace que muchos estudiantes olviden por completo lo que minutos antes creían saber. Y el Padre, la vida, se convertirá en cualquier verdad que generéis con el pensamiento, para que podáis experimentar y entender esa verdad, esa dimensión del pensamiento llamada Dios. Aurelio Mejía 67 1 Introducción La hipnosis clínica y la terapia de vidas pasadas son técnicas utilizadas actualmente para un rápido alivio y cura de fobias, traumas de la niñez, depresión, complejos, culpas, miedos, jaquecas y enfermedades psicosomáticas. Si prefieres quedarte, observa todo simplemente como si fuese una película, de tal manera que no te afecte... Se demora en obedecer las órdenes para sentir que él también participa en la decisión del cuándo. Sólo nuestra alma, pues, puede tener la percepción de Dios. Si te dice que vas a ganar la lotería dentro de 6 meses, y tú lo crees, es posible que comiences a conseguir dinero prestado con la promesa de pagar cuando ganes la lotería. Cuando quieras realmente sanar, no te empeñes en aliviar los efectos; búscale el remedio a la causa. 4344 AURELIO MEJÍA MESA Cayce dijo en una ocasión: " Usted pregunta qué es lo que ocurre? Me ponía triste el no tener zapatos, hasta que conocí a uno que no tenía pies 233234 AURELIO MEJÍA MESA SOLTERA Y EMBARAZADA Si piensas casarte o tener un hijo, no lo hagas por rebeldía con tus padres, ni para pagar el precio de la salida de ese hogar, sólo porque crees que allí nadie te quiere. Al despertar manifestó no recordar nada, pero se curó de la enfermedad cuando el médico le aplicó el tratamiento sugerido en el trance. El cerebro, a manera de un computador biológico, va quedando programado con el sentido de los mensajes positivos y negativos que recibe. Por ejemplo, existen indígenas que consideran bello perforarse y estirarse el labio inferior con un disco de madera, o alargarse el cuello mediante anillos hasta quedar como jirafas, mientras que otros prefieren una mujer negra de labios gruesos, senos grandes y anchas caderas. Abandona los enojos y las frustraciones. Si consideras que todo está perdido, que las deudas te agobian, que tu familia te abandonó y que todos los caminos se te cierran, desconéctate por un momento del mundo y sus problemas. Además, si piensas que consiguiendo una "amiga" o un "amigo" con quien compartir ratos vas a lograr lo que no has podido en el matrimonio, te 184185 equivocas, pues lo único que obtendrás será hacer más grande el problema, pues ahora deberás manejar también sentimientos de culpa. Vive tu presente de la mejor manera posible, para que tu futuro sea de esperanza, y disfruta como sorpresas los acontecimientos a medida que van llegando. No es raro que individuos completamente normales sean tratados como locos hasta por sus familiares, sencillamente porque perciben cosas que otros no. Este mismo procedimiento se puede usar para dejar el licor o comer en exceso. Tampoco pienses en lo que este examen puede representar. Pídele un consejo para...", etc, etc. Si me llama, puede ser que no despierte. A la tercera vez, vuelve a tomar aire lentamente por la nariz... Procedí luego a despertarla. Puede comprarlos aquí mismo, al lado, si quiere... Dominadores políticos que en un pasado dilapidaron la confianza del pueblo, hoy se ven como comerciantes y agricultores auxiliando en las mismas comunidades que reprimieron. Te agradezco de todo corazón, y solamente les digo en mi despedida: La vida es una sola palabra: Dios! El que es capaz de mentir, también puede ser capaz de robar. Por lo general, cuando las cosas se reciben y aceptan como llegan, se comprobará más tarde o más temprano que "No hay mal que por bien no venga". HISTORIA DEL ESPIRITISMO Desde la antigüedad existen leyendas populares que hablan de espantos, duendes, apariciones de fantasmas, Espíritus, almas en pena y toda clase de fenómenos sin causa conocida, como ruidos inexplicables, golpes y movimientos de objetos. Algunos pueden pensar que se refería al bautismo, pero en el bautismo de Jesús no se dice que éste renació. Sueña con personas de otra época, y descríbeme lo que comiences a soñar. El Señor tiene piedad y enseña sin herir. Quién se hubiera contentado con cierta cantidad? Tampoco hay fórmulas sacramentales para la evocación o el alejamiento de los malos Espíritus. Jesús lo dijo: "El que esté libre de culpa, que tire la primera piedra". Llena los pulmones... Los informes oficiales coincidían perfectamente con la comunicación del aprendiz de sastre; sólo faltaba comprobar la existencia de una Auerstrasse. El niño tomó una en cada mano y se encaminó nuevamente hacia su casa, al otro lado del riachuelo. Si te llenas de amor, tu cuerpo no podrá ser poseído y perturbado jamás por otro Espíritu. No se debe hacer la regresión por curiosidad El aura Los chakras Radiestesia Manos que curan Antecedentes históricos Mesmer y los pases magnéticos La Academia no aprueba el Mesmerismo El sonambulismo magnético El poder de la imaginación La hipnosis sin mesmerismo La anestesia mediante hipnosis La escuela de Nancy (Escuela de Liébeault) La escuela de Salpêtrière (Escuela de Charcot) Allan Kardec y el Espiritismo Freud, Jung y el psicoanálisis Edgar Cayce, el médico durmiente Los poderes de la mente Videntes, adivinación y clarividencia No se deben hacer progresiones Es posible localizar personas perdidas o secuestradas? Abrió clínicas e instaló cubetas de magnetización. El piloto Jack Larson fue testigo del incidente. MEJORAR LA AUTOESTIMA Ahora imagina que estás frente a un tablero en el que se encuentra escrito todo lo desagradable que las personas dicen o piensan de tí, esas etiquetas que te marcaron y que no dejaban reflejar las cualidades maravillosas, firmes y buenas que realmente tienes. Hacer que el paciente recuerde otra vez la vivencia que lo afectó, para ver si ya no muestra signos de miedo, dolor o rencor: "Vuelve al momento del accidente y descríbeme lo que está sucediendo... Aunque se le puede tratar de engañar, tal como sugerirle que está en un desierto muy caluroso, pretendiendo que se libere de ropas, si lo hace, es por instinto de conservación y no por exhibicionismo. En este momento le tocas suavemente sus párpados con tus dedos y le refuerzas la sugestión: Mantén cerrados tus ojos!...ahora abre en tu frente una ventana de luz verde (dibuja suavemente un cua171172 AURELIO MEJÍA MESA drado en su frente con la punta de tu dedo) y libera por allí todo lo negativo de tu ser: Sale el rencor... Desesperado una de las pocas veces que la desesperación afectó a Bezerra en la vida, elevó su mirada a lo Alto y pidió a Dios, ya que no era incrédulo. Es común creer que ciertas cosas materiales tienen más poder del que puedan tener como simples minerales. " No quiero dejarla; no me saques!". En la cumbre de su popularidad, viendo la gran cantidad de personas que le solicitaban consulta, resolvió "magnetizar" un árbol que estaba en el extremo de la calle de Bondy en París. Usted también lo es, puesto que no supo vencer la tentación del lujo, del dinero fácil, de la vanidad, de las ilusiones de la carne. Un ser evolucionado podrá decir que es una luz indefinible, amor, paz, compasión, perdón, humildad y caridad. Esto nos permitirá seguir evolucionando aunque nuestro mundo llegue a su fin. Regresión es un procedimiento por el cual, mediante la hipnosis u otros métodos de alteración de estados de consciencia, una persona recuerda acontecimientos de su pasado, tal como las escenas y emociones de un paseo, las voces de una discusión, el sabor de una comida o el aroma del campo en un amanecer campesino. En vista de tal petición, la Academia de Ciencias de Francia, a la que pertenecían Guillotin (médico inventor de la guillotina), Lavoisier (gran químico francés) y Benjamín Franklin (inventor del pararrayos y Embajador de Estados Unidos en ese momento), envió dos comisiones al consultorio de Deslon. Regula el sistema respiratorio, los pulmones, la tráquea, la nariz, la garganta y padecimientos de la piel. Por qué unos sufren más que otros? El mundo de lo ultrasensorial, Hans Herlin, Plaza y Janes. Elude responder preguntas de carácter material. Todo lo que a primera vista parece un contratiempo, puede ocultar un bien, y lo que parece bueno a primera vista, puede realmente ser dañino. Se puede sentir sola y rechazada. Abre los ojos! Al abrir los ojos, usualmente no reconoce a las personas presentes, ni la casa en la que se encuentra (aunque sea su propia vivienda). Por favor, reúna a los funcionarios en el patio de la fábrica, todos usando casco de seguridad, que allí les explicaré el fenómeno. Es importante

ayudar al paciente a descargar y justificar la poderosa carga emocional que pueden tener algunas escenas: Tranquilo!, si en algún momento te sientes inquieto mientras tienes un recuerdo o una experiencia, trata de flotar y observar todo desde afuera, como si vieras una película, de tal manera que no te afec156157 LA TERAPIA DE SANACIÓN te...
Naturalmente esta pregunta conduce a otra. Jean Dauven, en su libro "Los poderes de la Hipnosis", describe a Liébeault como un apóstol que se creía simplemente un psicólogo; curaba particularmente a gente pobre, sugiriéndoles que dejaran la mala vida, que se condujeran mejor. * A saber dónde está el jefe, qué está haciendo y a qué hora volverá,
aunque eso no lo sepa nadie, y mucho menos su esposa. Shankar proporciona detalles de la vida de Munna que sólo pudieron ser conocidos por su familia, y sus relatos sobre el asesinato no varían jamás. Por ejemplo, si se le desea dormir más pronto la próxima vez, se le puede dar una orden del siguiente estilo: Cada vez que yo diga Dormid!, cerrarás
los ojos y sentirás un sueño profundo... ENCUENTRA TU PROPIA IDENTIDAD Hubo un indio que encontró un huevo de águila dorada en la cima de una montaña. Analizando sus propios sueños, Freud dedujo que en su infancia había considerado inconscientemente a su padre como un rival en lo que al amor de su madre se refiere, a pesar de sentir un
profundo 4142 AURELIO MEJÍA MESA respeto por él. Al mirarla, observó unas rayaduras recientes, y le dijo a Aydé que pudieron haber sido causadas por algo que había en la cama, lo cual fue pronto descartado, cuando observó que le estaban apareciendo nuevos rayones en la cara, el pecho, el estómago y las piernas. Algunas se han sometido a todo
tipo de dietas para quedar como las modelos de pasarela, llegando, incluso, hasta la anorexia, una enfermedad psicológica que rechaza la comida y las puede llevar a la muerte. Félida, en estado de vigilia, manifestaba un carácter, pensamientos y actitudes determinadas. Esto es tan equivocado como creer que un mayordomo agrada a su patrón
cuando sacrifica animales de la hacienda en prueba de gratitud. También quedó demostrado que las fuerzas invisibles no estaban adscritas a ninguna casa determinada, sino que se habían incorporado a las niñas, pues cuando éstas se mudaron separadamente a casa de un hermano y de una hermana, el fenómeno de los golpes también se repitió en
ambas casas. El señor me respondió: "Las veces que has visto sólo un par de huellas en la arena, hijo mío, ha sido cuando te he llevado en mis brazos". Es lo mismo que sucede con las personas gemelas: Se gestaron simultáneamente en el vientre de la madre, y aunque físicamente son casi iguales, tienen modos de pensar y actuar distintos. Ahora ves
el camino con nueva vitalidad, con un entusiasmo renovado, dispuesto a vencer los obstáculos como el mejor de los atletas. Me siento muy bien... No debes querer aparentar. Ahora estás muy bien, ya entiendes que fue lo que sucedió... Por ejemplo, por simple sugestión hipnótica, la mente puede hacer que la persona sienta frío o calor, producir
ampollas o rayaduras en la piel sin haber tocado un objeto caliente o punzante, aliviar asmas, impotencia, dolores, fobias, neurosis, ansiedad, depresión, anorexia (negativa a comer debido a causas psíquicas), insensibilizar partes del cuerpo para permitir operaciones quirúrgicas sin anestesia, y hasta controlar el sistema nervioso simpático para
cerrar los vasos sanguíneos y detener la sangre que mana de una herida. Las autoridades religiosas se alarmaron. Para terminar, se hace el proceso simbólico de cerrar los centros de energía, denominados chakras: "Llena de luz y de amor todos los espacios de tu ser... 5859 DIOS, ÁNGELES Y DEMONIO Creemos que Dios no es vengador, no siente
ira, no tiene pueblos preferidos, no tiene enemigos y nos ama por igual. El manejo que le han dado en películas y novelas al tema de la comunicación con los Espíritus, haciéndolo ver como algo oculto y misterioso que se practica en un salón con velas encendidas y cortinas negras, en el que un grupo de personas se cogen de las manos y se sientan
alrededor de una mesa para implorar la presencia de seres queridos que han fallecido, desafortunadamente ha hecho que muchos se formen un preconcepto erróneo de lo que realmente es espiritismo. Los filósofos meditan acerca de la esencia del ser. Puesto que suponemos al Espíritu como una energía sin limitaciones de espacio, como las ondas de
radio, creemos que no ocupa realmente un lugar. A cada chakra corresponde un campo o nivel de vibraciones, el cual se denomina cuerpo. Cuando eso suceda, piensa que eres tú quien hubiese podido estar en esa posición: Yo soy ella... Hay gente que con menos ha hecho mucho más que lo que has hecho con lo que has tenido. Cuando murió, su
Espíritu no subió a la luz, sino que se quedó vagando en la oscuridad, apegado al afecto que sentía por la única persona que le había dado amor. De manera similar, un Espíritu externo puede establecer una comunicación telepática con determinada persona y hacer que ésta, a manera de un títere, utilice su propia energía para producir la
visualización, los sonidos y los movimientos de objetos. Pues es muy sencillo: las almas de las personas establecen comunicación entre ellas". Te gusta sentirte superior a todo el mundo, pero has aprendido mucho de personas que te han rodeado. Esto es una prevaricación. Y al brillo de la piedra siguió el de la alegría de la mirada del médico. Muchos
vecinos fueron llegando a la casa esa noche y fueron testigos de lo que estaba sucediendo. Ninguno es igual al otro. Has tenido algún aborto?.. Si debiéramos dejar a un lado la ciencia magnética, nuestro cuadro sería incompleto y se nos podría comparar a un profesor de física que se abstuviera de hablar de la luz". Se imagina que está con amigos...
Siendo así, nada pierdes con vivir la experiencia de una vida material antes de volver a esa 252253 GOTAS DEL ALMA nada. Entre los errores reconocidos están: el haber condenado a Galileo, porque afirmó que la Tierra no era el centro del Universo, la expulsión del sacerdote Martín Lutero, porque se opuso a que la Iglesia hiciera negocio con la fe
de los fieles, tal como exigir el pago de dinero por las misas (año 1100) y la venta de Indulgencias (1190), Las Cruzadas para atacar a los árabes y recuperar los lugares sagrados, La Inquisición, unos tribunales establecidos en la Edad Media dizque para descubrir y castigar con torturas terribles a los supuestos herejes, brujas y poseídos de Espíritus,
violando los derechos humanos y la libertad de conciencia, llegando al extremo de procesar a personas inocentes y buenas, como Santa Teresa de Jesús. Estas son cuestiones que nos proponemos diariamente. El capitán decide cambiar, y el marinero deduce ahora que la nueva ruta los llevará a España, que se perciben huracanes, y que llegarán en
unos 20 días. A qué te refieres cuando dices que tenía un brillante porvenir? No había caminado mucho, cuando el desconocido lo volvió a llamar para darle una segunda manzana. Tampoco sangrará cuando yo lo saque. No puedes hablar, pero escribes y abrazas. Al observador corresponde formar el conjunto, ayudado por la información que recibe de
las diversas partes, y al cotejar, coordinar y controlar unos con otros. Si tiene los pies separados, entonces tropieza un poco su zapato con el de él, de modo que éste, inconscientemente, lo mueva hacia atrás. Te han hecho exámenes médicos?.. Según lo que responda, se continúa con el proceso adecuado a las circunstancias. Para reforzar los efectos
de la terapia, por la noche coloque junto a su cama uno o dos ceniceros con las colillas y cenizas de los cigarrillos del día. Una semana después, el caballo bajó de las montañas trayendo consigo una manada de caballos salvajes. Por ejemplo, algunas migrañas se asocian con suicidios o muerte por golpe en la cabeza en otras vidas. Retienes el aire unos
segundos uno, dos y luego lo liberas lentamente por la boca entreabierta... Lo esencial no es orar mucho, sino orar bien. Además, faltándole unos cuatro meses para morir, mataron a su padre. Imagina que tu hijo está a punto de nacer. Recorriendo cierta tarde la hacienda de un viejo labrador, observé que hacía poner algunos panes muy grandes a la
entrada de algunos senderos, sobre tres palos clavados en el suelo, formando triángulo. Según lo que vaya narrando, se le van haciendo al paciente más preguntas relacionadas con el mismo tema, procurando encontrar alguna relación entre lo que está manifestando y lo que haya dicho querer sanar. Muchos han pasado la prueba de una discapacidad
y no se han dejado frenar por la tribulación: Beethoven, gran compositor de música clásica, fue sordo. Está lejos de nuestro pensamiento querer atormentaros por indiscretas preguntas; deseamos solamente saber cuál es vuestra posición en el mundo en que estáis, y si pode280281 GOTAS DEL ALMA mos seros útil. LA CARTA DE DIOS (Del libro "El
milagro más grande del Mundo", de Og Mandino) Tú, que eres un ser humano, eres mi milagro. El servicio que te confié es aquel mismo que el Padre me dio a hacer. EL MÉTODO DE LA MIRADA Cierra los ojos... (Espera un momento prudencial, hasta que diga " ya!", o algo similar). A los pocos días, mi sobrino Juan David me pidió que practicara la
hipnosis con un compañero suyo de la escuela secundaria, que quería saber algo de su pasado, y grande fue mi sorpresa cuando comenzó a relatar eventos de supuestas vidas en Grecia, Africa y España. En la Edad Media las flacas eran consideradas feas, y por ello los grandes pintores escogían modelos gordas para sus obras de arte. Ahora tocas su
frente, para dar fuerza a tus palabras, y le dices: "Déjame con Sutano" Dices aquí el nombre con el que se haya identificado el Espíritu. He sentido soledad, angustia y desespero, pero también he comprobado el cariño, el amor y la amistad de muchas personas. La persona puede sentir que viaja rápidamente como por un túnel o que cae al vacío Ya
nada te perturba... Si nos preguntan, sacaremos alguna excusa. Baja más!... Utilizando el dinero de la venta de sus libros, y "a través de recursos que llegan de lo alto", la Mansión del Camino asiste gratuitamente a unos tres mil niños y jóvenes por día, a través de 15 escuelas y talleres de artes y oficios. Sus amiguitos lo llevaron sangrando a su casa.
Al pedirle a una persona en trance hipnótico que localice mentalmente a la persona secuestrada, por ejemplo, puede activar su imaginación a tal punto que comienza a describir con todo detalle "lo que está viendo", cuando en realidad simplemente es algo que está creando el subconsciente. El efecto de tales órdenes no es permanente; puede cesar al
cabo de unas cuantas horas o días. Hecho lo anterior, puedes decirle al supuesto Espíritu algo como lo siguiente: "Siente esta luz de Dios que te estoy colocando... Simultáneamente evoluciona la ciencia. Su situación era tal que, aún a la hora de la muerte, no quiso ver a su madre ni a sus pequeños hermanos. Desde los cuatro años decía oír voces que
nadie escuchaba, y ver personas que nadie veía. 158159 LA TERAPIA DE SANACIÓN LA ANESTESIA POR HIPNOSIS Mediante la hipnosis es posible reducir y hasta eliminar por completo el dolor, con algunas ventajas con respecto a la anestesia, tales como insensibilizar sólo una parte del cuerpo del paciente, reducir el shock operatorio, permitir que
el paciente beba líquido durante la intervención (para mantener el equilibrio de los fluidos en el cuerpo), eliminar las reacciones y los dolores postoperatorios. Ahora la curación está terminando. El resultado fue positivo, y otros médicos, entre ellos el francés Liébeault, prosiguieron los trabajos de Puységur con sonámbulos como auxiliares
diagnosticadores. Lo ve inmediatamente después de la muerte? No me grites; te respeto menos cuando lo haces, y me enseñas a gritar a mi también. MÉTODO PARA UN PACIENTE DE PIE Te paras frente a él y le coges una de sus manos. Por Albino Teixeira (Página recibida por el médium Chico Xavier) PERSEVERA Y VENCERÁS Quien continúa
haciendo lo que está haciendo, seguirá obteniendo lo que está obteniendo. Podemos pensar que el Señor de los mundos quiera, por un simple capricho, imponernos penas crueles? Si se da la aparición y el regreso de la persona desaparecida, maravilloso. Si lo anterior no da resultado, procura llevarlo al plano espiritual a esa luz que se percibe al final
de alguna de sus supuestas vidas pasadas, preferiblemente una en la que haya dicho ser feliz. El juez Orimar de Bastos quedó impresionado con las revelaciones allí contenidas, pues concordaban exactamente con la declaración de José Divino, y no dudó en dar la sentencia absolutoria del acusado. Y también dijo sus primeras palabras cuando yo no
estaba... 4243 ANTECEDENTES HISTÓRICOS EDGAR CAYCE, EL MÉDICO DURMIENTE Edgar Cayce, apodado el "profeta durmiente", nació en 1877 en Hopkinsville, Kentucky (EE.UU.) y murió en 1945 en Virginia Beach. No cambies de opinión tan a menudo sobre lo que debo hacer. Si pronostican tu destino y las cosas que supuestamente te
habrán de ocurrir, no lo tomes como verdad absoluta, ni aunque tales cosas parezcan las palabras de un Espíritu. Sin embargo, no te apresures. Isaac Newton, científico y matemático inglés, descubridor de las Leyes de la Gravitación Universal, era un niño raro en el colegio; le interesaba más construir artificios mecánicos que estudiar. El frío es falta
de calor, la oscuridad es falta de luz, la pobreza es falta de riqueza, la ignorancia es falta de conocimiento y la maldad es falta de amor. 103104 AURELIO MEJÍA MESA Si se reconociese a los que se ha odiado u ofendido, se podrían despertar resentimientos o sentimientos de culpa. Todos lo esperamos con cariño. Serás capaz de ser feliz sin su
contacto físico, porque tu contacto con ella es espiritual y es eterno... Reconozco que nada me pertenece, y que no hice todo lo que podía haber hecho con lo que tuve. Te sientes muy bien en este espacio tan amplio, rodeado sólo por la energía universal del amor, y ahora quieres convertir en ese cosmos de amor a tus familiares y amigos menos
cercanos... Camina hacia él y observa que te inspira mucho amor y confianza. - Fue alcanzado, dijo-. Tanto en su hogar, como más tarde en su carrera pública, Jesús empleó el método de la exhortación positiva en vez del método judío de la prohibición. Bienaventurados los misericordiosos, porque ellos alcanzarán misericordia. Mucho me temo que esa
precaución sea inútil. Si el consuelo buscas en los hombres, pregonando a los cuatro vientos tus penas, encontrarás sólo 202203 GOTAS DEL ALMA el consuelo que ellos puedan darte. "Si me gano tal cosa, doy limosna a los pobres...". Se le insiste en lo de imaginar, porque así siente más libertad de expresar lo que está percibiendo, y deja aflorar más
fácilmente el origen consciente o inconsciente de sus traumas. No sufras por algo que posiblemente estuvo fuera de tu control. Sin embargo, aunque lo haga y en realidad lo hace en cada instante, cual agua del océano para el pez que nada en ella, hay quienes buscarían la manera de probar que se trató simplemente de un truco de magia o de alta
tecnología. Esta noche, y cada noche, cuando te acuestes y pongas la cabeza en la almohada, dormirás fácil y profundo hasta el otro día, hasta que sea la hora normal de despertar. No hay nada que temer... Popularmente se llama espanto a las manifestaciones de Espíritus desencarnados, a manera de ruidos y apariciones, las cuales, para producirse,
requieren de la energía psíquica de alguna persona presente. Afuera, en la estrecha sala de espera se codeaba la miseria del barrio. Según la tradición musulmana, los Aleyas de los Suras del Corán (versículos y capítulos del libro sagrado de los mahometanos), fueron inspirados por el ángel Gabriel a Mahoma. Conociendo el poder sugestivo de las
palabras, para evitar inducir en los niños y otras personas miedos injustificados, sugerimos reemplazar la palabra espanto por otra, pues el mismo nombre asusta. Durante la caminata, muchas escenas de mi vida pasada fueron proyectándose en la pantalla del cielo. Allan Kardec, en su libro "La Génesis" (enero de 1868), nos habla de la idea de Dios
en los siguientes términos: "Puesto que Dios está en todas partes, por qué no le vemos? Muchos delitos, calamidades, desequilibrios y tragedias generan por largo tiempo sufrimiento y sentimientos de culpa, simplemente porque las víctimas de la precipitación no quisieron esperar un poco más. Cuando lo haga, solicítale que te describa lo que está
imaginando. Con respecto a la música, ocurre lo mismo; la publicidad ha hecho que los jóvenes la crean con poder y se predispongan psicológicamente para aceptar mensajes ocultos en la canción, o para permitir la incorporación de entidades externas en su conciencia. Crecer fue un sufrimiento. 3738 AURELIO MEJÍA MESA Mientras la escuela de
Nancy, liderada por Liébeault y Bernheim, se fundamentaba en la psicología, la de Salpêtrière, también francesa, y conducida por Charcot, se ocupaba tan sólo del examen de la sensibilidad y de los reflejos que se creían susceptibles de ser afectados por medios materiales, tales como los imanes, así como por la aplicación de placas de materiales
diversos (La bioenergética actual emplea también este principio). 251252 AURELIO MEJÍA MESA Cuando muere un hombre de bien que tiene por vecino a un perverso, algunos afirman que hubiera sido mejor que se hubiese muerto el malo, pero en este caso pueden estar equivocados, porque éste posiblemente concluyó la tarea que venía a cumplir
como Espíritu en su familia, y el que se queda puede ser que aún no la haya empezado. No lo hay cuando el objeto es uno mismo, porque eso es un egoísmo fanático. Ay de vosotros los que ahora reís!, porque lamentaréis y lloraréis". Eso le puede suceder a cualquiera, pues, como humanos, cometemos muchos errores. El caso contrario se produce con
miel de abejas, por ejemplo. Quien juega con candela, se quema. Le dio vueltas en la mano, fijando la mirada en el verde de aquella piedra engastada en el abundante oro del anillo. Van a estar allí, pagado por el "manda-lluvia", Halley y sus Cometas. El otro día hablamos por teléfono, y me dijo: " Cuándo regresas a casa papá?". La locura, o privación
de la razón, es un estado anormal de conducta por causa de una lesión cerebral o por la conmoción resultante de vicisitudes que el sujeto no puede soportar. Aunque a simple vista sólo te manifiesten injurias, incomprensión y rencor, no permitas que en tu corazón germine un rastrojo de espinas. El que no acude al llamado del enfermo por estar con
visitas; por haber trabajado mucho y hallarse fatigado; por ser de madrugada; malo el camino o el tiempo; vivir el enfermo lejos o en lugares peligrosos; que pide que lo lleve en coche a quien no tiene ni siquiera para pagar la receta; o dice, a quien llora a su puerta, que busque a otro profesional, ése no es un médico; es un negociante de la medicina
que trabaja para amasar bienes y resarcirse de los gastos de sus estudios. En ese hermoso templo con columnas y escalas de mármol que ves al fondo, te espera un anciano muy sabio y bondadoso. Así como la claridad es la expansión de los rayos de luz, la abundancia comienza en el grano que se siembra. Qué pretendes sanar con la hipnosis? Sientes
que espiritualmente eres una persona de éxito. Sientes envidia y te rebelas contra tí mismo. Aprendiz. Descríbeme lo que estás sintiendo o imaginando... Tres! Ya no sientes dolor, está completamente anestesia159160 AURELIO MEJÍA MESA da. Cuando un sujeto se deja influir por la sugestión, el miedo o la tensión que le produce un evento súbito
inesperado, permite acceder fácilmente a su mente subconsciente para generarle un estado de trance en el que se pueden eliminar bloqueos o inhibiciones psicológicas. Para colmo, empiezas a compararte con otras personas que conoces y que se duermen profundamente en cuanto colocan su cabeza en la almohada. En este sentido, por ejemplo,
animar una fiesta es "ponerle el alma" para darle actividad. 7. Una vez que adormecía a sus pacientes, les repetía con voz monótona, pero penetrante, sugestiones sobre la salud, la digestión, la circulación, la tos, mejora de su comportamiento, etc. En este momento le pasas cerca de su nariz algo que huela fuerte, tal como perfume, alcohol, pintura,
café, etc. No quiere a nadie". Esperando que el paciente reposara, lo dejó dormir tranquilamente, pero se asombró en gran manera al comprobar que, a pesar de su sueño, era capaz de responder a las preguntas que se le hacían. Tres!... Al igual que todos los seres de la naturaleza, los imperfectos también están sumergidos en la energía divina, como
lo están los ciegos en la luz, aunque no la vean. Se ha muerto alguien que te haya afectado? No tuvieron que esperar mucho tiempo; la mesa empezó a moverse y se comprendió, preguntándola, que los Espíritus deseaban manifestarse. Procura decir lo contrario: "Veamos qué medios nuestro Padre misericordioso ha puesto a mi alcance para aliviar los
sufrimientos de mi hermano; veamos si mis consuelos morales, mi apoyo material y mis consejos podrían ayudarle a sobrellevar esta prueba con más fuerzas, paciencia y resignación; veamos si quizá Dios ha puesto en mis manos los medios de hacer cesar ese sufrimiento, o si ha sido puesto en mi camino como una prueba para mí, para cortar el mal y
reemplazarlo por la tranquilidad". En donde está su valor en la pruebas, puesto que huyen de la lucha y evitan el combate? Estos son más importantes. Y otra vez el niño fue llamado para darle una tercera manzana, la cual acomodó como pudo en sus bracitos, mientras pasaba corriendo el puentecito, con tal mala fortuna que una de ellas rodó por el
suelo y cayó al riachuelo. Hay veces que todo parece salirnos mal, y nos acostamos con la idea de que hemos perdido el día. Ahora voy a contar hacia abajo, de cinco a uno... Algunos viven como si nunca fuesen a morir, y mueren como si no hubiesen vivido. Las evidencias, sin embargo, han demostrado que, en casos raros y excepcionales, Dios permite
al hombre la revelación de acontecimientos futuros, posiblemente para facilitar el cumplimiento de alguna cosa. Algunos se identifican con nombres raros, como Heyoan o Zoroat, masculinos o femeninos. Si abortaste y estás arrepentida, vas por buen camino. Varias personas piadosas habían ido a la casa de la pobre hermana asediada, y nada
consiguieron. Sin embargo, por experiencias comprobadas, eminentes científicos, psicólogos y psiquiatras ahora creen en la reencarnación. Sí, yo he vivido ya, y es preciso que vuelva a vivir todavía... Es el orgullo herido. Recoge en ella todas las energías que tengáis en otros lugares o en otros cuerpos, y ve ahora al lugar que te pertenece, a donde te
reclamen las vibraciones celestes... Baja... Estoy jubilado. Al comienzo lo hice por curiosidad y ego, y luego como terapia para sanar fobias, complejos, depresiones o enfermedades de origen psicológico. Si la vida fuese solamente la actual, sin más oportunidades, tendríamos todo el derecho de pensar que Dios es injusto, porque no habría una
respuesta lógica para múltiples interrogantes, tales como: Si Dios es amor, cómo puede nacer sano un niño y otro no? Soy fumadora... 3. Puede ser un jardín con bancas para descansar y senderos que conducen a distintas épocas de tu vida actual o vidas pasadas. Cierra tus ojos. Es nece9899 RESURRECCIÓN Y REENCARNACIÓN sario que esto
corruptible se vista de incorrupción, y esto mortal se vista de inmortalidad". Después de su muerte se dedujo una ley psicológica muy importante: "Toda idea sólidamente implantada en el espíritu de la persona tiende a transformarse en acto". Hice algunas preguntas en nombre de mi vecina y obtuve respuestas por el procedimiento anterior,
diciéndome su edad exactamente. Entonces le confesé todos mis pecados, y concluí por decirle: La compasión que siente usted por los criminales, la quiere ejercer conmigo? Cuando ores, no lo hagas para que todos te vean. Habla siempre en función de amar y perdonar a los demás. Ahora le pides que te mire fijamente, mientras bajas y subes
rítmicamente tu mano libre, lentamente, a unos 50 centímetros de su pecho, como siguiendo su respiración, al tiempo que haces chasquear tus dedos. No debes buscar reconocimiento valiéndote de otros. Sólo conseguirían que se burlen. Aunque al criado no se le informó que se trataba de un experimento de magnetismo animal, entró también en
trance sonambúlico. CÓMO PROFUNDIZAR EL TRANCE Da buen resultado ejecutar alguna acción que desoriente momentáneamente al consciente, tal como la siguiente: Ahora voy a levantar tu brazo y a contar hacia abajo de tres a uno. Magnetismo animal? Mientras aquieta tu mente, saca de tí todo eso que te hacía sentir mal... Sabes que eso pasó
hace ya mucho tiempo. Puesto que no debemos mostrar miedo, le dije que él no podía hacerme nada, porque yo estaba actuando con amor, con la intención de ayudar. Por qué no estuviste caminando a mi lado cuando más te necesitaba?". Por fin, llega el ansiado momento. El Rey confirió a sus directores poder absoluto para dotar al hospital de cepos,
argollas, cadenas y mazmorras como si se tratase de un campo de concentración. Se toma2526 AURELIO MEJÍA MESA ban también como castigo fenómenos naturales como inundaciones, sequías y huracanes. Un día escapó en un tren, pero fue descubierto; al saltar a otro vagón resbaló y tuvo que agarrarse con una mano de un perno que sobresalía.
Otras son como puentes que unen y comunican: Están dispuestas al diálogo y a unir las partes que se encuentran en discordia; son positivas; aconsejan el perdón y están siempre listas para ayudar a los demás. Estos se oyeron en seguida tan fuerte que la casa tembló. Te molesta que me ensucie jugando, pero es que es tan agradable sentir el barro en
los pies.. la cabeza. Fue a Niteroi, y al ver el cuadro doloroso, se conmovió y dijo con humildad y amor al Espíritu obsesor: Entonces, mi querida hermana, qué coraje, qué impiedad, obsesando a su propia madre! Fue ella quien me lanzó en la senda del vicio y me hizo fallar y desencarnar derrotada. Quienes ayer fueron hijos a los que les inoculamos el
egoísmo y la intolerancia, hoy pueden ser nuestros padres e intransigentes. Con cada respiración vas más profundo... Semejante privilegio sería, por otra parte, exclusivo de almas escogidas, encarnadas por misión y no por expiación. Al que está enfermo, llamar al médico? Profundo... De venta en librerías y almacenes relacionados con el tema DITEL
Apartado Aéreo 6783 Teléfonos , y Cra 50G No.12 Sur -14 Medellín, Colombia Así, cuando decimos que vamos a amarrar una caja con cabuya, nos referimos a la cuerda y no a la planta como tal. Desde 1901, cuando tenía 24 años de edad, hasta 1945, fecha en que murió, hizo más de "lecturas" o disertaciones relacionadas con meditación, metafísica,
interpretaciones de la Biblia, predicciones de cosas futuras y localización de la Atlántida un continente que se supone existió en el océano Atlántico lecturas fueron grabadas con su voz o mecanografiadas, y se conservan en los archivos de la Society for Research and Enlightenment. Ahora que has llegado allí puedes observar que la luz proviene de
unos cristales que flotan cerca del techo. Luego, con voz imperiosa agregaba: " Dormíos!" Y muchos caían así en un trance hipnótico. Disfruta el aroma de las flores, de la tierra húmeda, del aire de las montañas... La homosexualidad se ve en todas las culturas y clases sociales. Ante él sollozaba la imagen viva de la madre dolorosa, la madre de Jesús.
Sin embargo, sólo en 1848 tuvieron lugar las primeras manifestaciones comprobadas de comunicación con Espíritus, en una casa de madera ubicada en Hydesville, un pequeño pueblo del Estado de New York, Estados Unidos. Y aún así, me considera inferior por ser de "de color"? La oración aumenta su coraje, les excita el deseo de elevarse por el
arrepentimiento y la reparación, y puede apartarlos de la idea del mal. Tampoco es probable que un niño de tan poca edad aprenda tan perfectamente la historia, que no se contradiga y que relate detalles que sus propios padres ignoraban. Me inspiran tanta compasión los malhechores por necesidad!... Con los hijos?.. El proceso termina cuando el
paciente diga que ya no encuentra más causas de dolor, de miedo, de rencor o de culpa. Si lo 6566 AURELIO MEJÍA MESA haces antes de acostarte, es posible que tengas un sueño en el que encuentres alternativas al problema que te agobia, o que en la mañana despiertes con ideas acerca del tema propuesto. 269270 AURELIO MEJÍA MESA Fueron
los griegos quienes propusieron las formas esculturales representadas en la Venus de Milo. Si después de la explicación se equivoca, la mejor ayuda es volverle a repetir las órdenes, mostrándole cada paso o llevándolo de la mano. Lo entiende cualquiera. No mantengas velas encendidas cuando no requieras su luz, ni hagas quemas o fogatas
innecesarias. Ya lo verás. Pero un espíritu obsesor y vengativo, que no era otro sino el padre de mi víctima, no tuvo gran trabajo en apoderarse de mí, y en hacer revivir en mi corazón, como en un espejo mágico, los recuerdos del pasado. La experiencia con Anna O. Y si no la tienes, para qué lo haces? En este caso, las vivencias comunes actuales son
pruebas para darles oportunidad de limar sus asperezas. Ahora descríbeme lo que haces normalmente en un día, desde el momento en que te levantas de la cama. Si consideras que vas por el camino equivocado, consulta a un psicólogo, o pide mentalmente ayuda a Jesús. Si nos falta un brazo, por ejemplo, pudo haber sido que lo usamos para agredir
y hacer el mal a otros. Si no, procede a profundizarlo con la imaginación del jardín o con la descripción de la actividad que hace en un día normal, tal como se ha indicado previamente y en el método de hipnosis rápida. Para anestesiar al paciente hipnotizado se puede proceder de la siguiente manera: Cuando yo cuente hasta tres, tu mano derecha
quedará insensible al dolor, tanto en la superficie como en la profundidad... Si sientes temor o ansiedad, puedes observar todo desde afuera, desde un ángulo que no te afecte; míralo simplemente como una película... Ese gesto desesperado es la expresión final de tu rechazo de la situación, y no hace más que aumentar el problema. Está muy pesado,
se está bajando... Esto quizá les convencería? El Espíritu protector acudirá al llamamiento, porque todos los Espíritus buenos son hermanos y se auxilian". Kardec aconseja que, el que no tenga de qué vivir, que busque recursos por otra parte y no en la mediumnidad; que consagre en ello, si es necesario, sólo el tiempo de que pueda disponer
materialmente. Quedará completamente adormecida... Por qué efectuar la regresión de memoria sólo para llorar el recuerdo de los episodios infelices del pasado, o para alimentar el ego con la grandeza ilusoria de creer que fuimos un personaje importante? Y como te llamaba la gente entonces? Influido sucesivamente por él, y por el guía que me
protegía, unas veces actuaba como el envenenador, y otras como el padre de familia que ganaba el pan de sus hijos con su trabajo. le permitió a Freud entender que el enfermo sabe todo lo que es indispensable para su curación, pero no quiere o no puede decirlo, y que el médico debe escucharlo como parte importante de la terapia. Si piensas que
alguien no te ama, también acéptalo así como es. A la pregunta Si un ángel viene a ayudarte, te vas con él a la luz?, respondió que sí. Dejó cerca de veinticinco mil diseños y pinturas, que parecen incluir todas las escuelas de pintura, 109110 AURELIO MEJÍA MESA desde Leonardo Da Vinci al impresionismo y al abstraccionismo. Se asocia con el poder
de la palabra. 279280 AURELIO MEJÍA MESA UN SUICIDA Y UN SABIO AMBICIOSO En el libro "El Cielo y el Infierno", Allan Kardec narra comunicaciones diversas con Espíritus de todas las condiciones, las cuales son muy similares a las que escuchamos a diario en las terapias regresivas. 263264 AURELIO MEJÍA MESA MÁS FÁCIL PASA UN
CAMELLO POR EL OJO DE UNA AGUJA Igual que en el caso anterior, Allan Kardec nos aclara el conocido pasaje evangélico que habla de los ricos, el cual pareciera decir que ninguno se puede salvar (San Mateo, cap. A lo mejor hubiese vivido muchos años, y muerto en completa soledad con su alma envenenada por el resentimiento. El Espíritu
continúa viviendo. Os suplico que digáis si pusisteis en ejecución vuestro proyecto de suicidio. Hombres del pueblo, proletarios infelices y sin recursos, se recostaban en las paredes, esforzándose en disfrazar su propia debilidad, oriunda de prolongado estado de desnutrición. Imagínate ahora enfrentando cada una de las situaciones que antes te
hacían sentir mal o inferior, y observa ahora cómo las enfrentas con seguridad, confiado en tu capacidad. En cirugías menores se puede también controlar el sangrado, ya que la sugestión hipnótica puede actuar sobre el sistema nervioso simpático para cerrar los vasos sanguíneos de la zona afectada. Luego Margarita dijo con tono de burla: "Ahora
haga lo mismo que yo: cuente uno, dos, tres, cuatro", y golpeó al mismo tiempo con los dedos. Siempre y en todas partes solía decir: "Haréis esto.., debéis hacer aquello..". Desde épocas muy remotas, los brujos, hechiceros y adivinos han creído encontrar señales de lo porvenir en el vuelo de las aves, en las cenizas, en los intestinos de animales, etc., y
han creado todo tipo de agüeros y presagios, los cuales han servido de inspiración para profecías y escritos apocalípticos. La mayoría de las personas se interesan más por sus negocios, placeres y problemas particulares, que por cuestiones como la 5657 DIOS, ÁNGELES Y DEMONIO existencia de Dios y la inmortalidad del alma. Si decimos que para
Dios no hay nada imposible, sería aceptar que crea, entonces, cuerpos nuevos para cada uno de los que han de resucitar, y eso contradice el principio de que la resurrección es con el mismo cuerpo que se tuvo. Disfrutan haciendo el papel de víctimas, convencidos de que son incapaces o de que nadie los quiere. El huracán que pasa y destroza los
árboles, parece malo a simple vista, pero purifica el aire y disipa la contaminación insalubre que hubiese podido causar la muerte. Afirma ahora a tus amigos que con ello te es posible obtener respuestas a preguntas, saber si sus chakras están "abiertos" o "cerrados", detectar el sexo de las personas, etc. No importa que yo me adelante o me atrase...
Sugerimos emplear presencia, energía, entidad o espíritu. 172173 LA TERAPIA DE SANACIÓN Ahora que estás en este lugar tan cómodo y tan especial, con todas las personas que amas y las cosas que deseabas, tómate un tiempo para sentirse cómodo y a gusto, para disfrutar plenamente con los vuestros y con lo tuyo, hasta que sientas que deseas
un poco más de intimidad con las personas que más amas... "Todos me decían cochino, porque no me bañaba y me mantenía muy sucio" respondió. La honestidad * Amar las cosas pequeñas. Experimentamos esos recuerdos por diferente causa. Dime cómo le podría ayudar... Los ruidos empeza7374 AURELIO MEJÍA MESA ron a aumentar en
intensidad a mediados de marzo de Unas veces eran un mero golpe; otras veces parecían producidos por el rodar de los muebles. Algunas cardiopatías se relacionan con odios, resentimientos, agresiones y venganzas, lo mismo que algunos tipos de cáncer y artritis. Te encuentras ya en la puerta de entrada... Ha quedado ya dormido, completamente
anestesiado... Inflamaciones del colon, gastritis, dolores de cabeza frecuentes, parálisis, bloqueos de memoria, ciertos tipo de cáncer y de artritis reumatoidea, por ejemplo, pueden ser causados por rencores, odios, miedos y depresiones. Retienes el 130131 PROCEDIMIENTOS PARA HIPNOTIZAR aire unos tres segundos uno, dos, tres y luego lo
liberas lentamente por la boca entreabierta. Descansa un momento y replantea tus metas o tus problemas. Por qué todo me sale mal?... Si no lo habías hecho, la sensación de bajar se puede reforzar tocando con un dedo el centro de la frente del paciente cada vez que dices un número. La alucinación es una sensación de estar ocurriendo algo que los
sentidos no captan. Voy a contar de uno a tres, y sacas por completo ese dolor de tu cuerpo (de tu brazo, de tu estómago, etc.). Se pensaba más bien en protegerse de la enfermedad, que en buscar su verdadera causa y medios de curación. Buena es la disciplina y crear buenos hábitos, pero sin excesos. Ricardo Tadeu Almeida Cabral de Soares, un
niño de Ipanema, Brasil, aprendió a andar a los 8 meses, y a leer a los 3 años. Dos! No tienes límites de espacio ni de tiempo. 14. Niños recuerdan cómo murieron Los niños prodigio Está marcado el destino? Usualmente se invoca la presencia de Espíritus por simple curiosidad, o para exteriorizar la rebeldía que se siente por la sociedad,
desconociendo el riesgo que con ello se corre. Tampoco me llamen, pues debo ir en busca de la luz para continuar mi evolución espiritual. Según la creencia de los judíos, Juan Bautista era el mismo Elías que había vivido unos 400 años antes, pero es un hecho que el cuerpo de Juan no podía ser el mismo cuerpo que tuvo Elías, puesto que los vecinos y
amigos de Juan lo conocían desde niño. Ponle todo el jabón del amor, y verás que lo negro no existirá más". La edición del 23 de noviembre de 1904 del periódico Boston Journal lo consignó en los siguientes términos: "Han sido encontrados en la casa que fue de las hermanas Fox en 1848, restos del hombre que se supuso fue la causa de los ruidos que
se oyeron por vez primera en la citada casa, viniendo este hallazgo a desvanecer las últimas sombras de duda que pudieran abrigarse... LEY DE CAUSA Y EFECTO Pensadores que ayer corrompían la mente popular con las depravaciones, hoy pueden ser profesores laboriosos enseñando la correcta disciplina. La mujer rompió a llorar... Procura hacer
sugestiones que afirmen: Disfruta el aroma del campo... Aunque desde la antigüedad Hipócrates y Galeno habían fijado algunas bases de la medicina moderna, y habían supuesto que la enfermedad podía explicarse físicamente, en la Edad Media se llegó a considerar la enfermedad mental como un castigo divino, consecuencia de una vida pecadora o
el resultado de una acción demoníaca. Por qué Fulana es así?... El año siguiente, a principios de 1855, encontré al señor Carlotti, amigo mío desde veinticinco años atrás, quien me habló durante más de una hora de tales fenómenos... El sueño es cada vez más liviano... Nunca aceptó pensar o actuar como ella misma lo sentía en su propia conciencia.
Algunos indígenas adoraban el sol, la luna, la lluvia y el trueno, porque en estos fenómenos encontraban las respuestas a sus necesidades. Tienes resentimiento con tu madre? Acaso la ciencia no se ha equivocado nunca en sus previsiones? Hasta el árbol más grande crece sólo unos pocos milímetros por día. No puedes ver, pero sientes. Sé sincero
contigo mismo. Cuando se llega a un sitio desierto cualquiera, y se encuentra un fragmento de vaso, una piedra tallada o un ladrillo, se puede deducir que por allí pasaron seres humanos, aunque nunca los hayamos visto. Puede decir que todo está oscuro. Al respecto, veamos el cuento del billete de la lotería: Durante muchos días fue a la iglesia la
misma persona a pedirle a Dios el mismo favor: "Señor, que yo me gane la lotería para comprarme una casita". A la cuenta de tres, dormirás profundo: Uno.. Ahora ves nuevas oportunidades, nuevos desafíos que son más excitantes que los anteriores. Raoul de Fleurière, otro vidente, opinaba lo siguiente sobre lo mismo: "al trasladar mi
personalidad al interior de la persona que consulta, me encuentro en situación de sentir los dolores que ella experimenta; es algo así como si estuviera en capacidad de ser al mismo tiempo yo y otra persona completamente distinta". Eres la persona adecuada para hacerlo... Esta figura atrevida puede parecer un poco forzada, porque no se ve la
relación que existe entre un camello y una aguja. Eres importante en lo que haces... Si no, debemos aceptar los hechos con resignación cristiana, como una prueba más en el camino de todos. 8485 ESPIRITISMO Ello ha dado origen al refrán "El espanto sabe a quien le sale". Inmediatamente contestaba el mismo número de golpes. Estás muy flaca...
NO TOMES COMO CIERTO TODO LO QUE DIGAN Si alguien dice que eres un elegido de Dios, que fuiste un personaje famoso de la historia, o habla de tus virtudes, simplemente escucha con humildad, y no permitas que las adulaciones te cieguen, inflen tu orgullo y siembren en tí las semillas de la vanidad. Conserva la paz con tu alma en la
bulliciosa confusión de la vida. Lo más conveniente es explicarle que nada de lo que sucede es casual; todo tiene una razón de ser para el proceso evolutivo de cada uno. La causa del accidente fue atribuida a que el fallecido circulaba indebidamente por la vía". También hay quienes asocian Espiritismo con ritos, demonio y sectas ocultas, y para evitar
esos preconceptos errados en el tema que nos ocupa, bien vale la pena una introducción: Espíritu, del latín spiritus que significa soplo, se traduce como principio de la vida, principio inteligente en el cual residen el pensamiento, la voluntad y el sentido moral. Si tarda más de unos 10 segundos en comenzar a hablar, puedes motivarlo a hacerlo: Eso
que estás recordando está bien. El verde es señal de saludable, sanación, crecimiento, cambio. En 1855 fue derrotado para el Senado. Está a punto de salir completamente (lo sigues sobando o masajeando en la parte del cuerpo mencionada). Eres fuerte, capaz e inteligente. El Evangelio según el Espiritismo, Allan Kardec. Por la armonía de un
conjunto organizado se evidencia la existencia de una inteligencia creadora, aunque no podamos imaginarla. 0%(3)0% encontró este documento útil (3 votos)1K vistas1 página, activo Recibe novedades de Aurelio Mejia directamente en tu email Quiero recibir sus novedades Esta web utiliza cookies propias y de terceros para mejorar nuestros servicios
mediante el análisis de sus hábitos de navegación. Son consideradas, respetuosas, amables, solidarias, extraordinarias. A veces los compañeros te traen noticias alarmantes con relación al comportamiento infeliz de determinados hermanos y, en lo íntimo, te dispones a la censura apresurada. Thank you for interesting in our services. Hay quienes se
lamentan de su situación, pero no hacen esfuerzo por cambiarla, porque se han acostumbrado a vivir así. Algún día has de venir hacia mi, pues que sea hoy, en este momento. Estudiaba con interés la anatomía humana, animal y vegetal para aplicarla a sus diseños. Del mismo modo, la clonación puede lograr bebés en probeta a partir de células
existentes, pero sólo Dios pone los Espíritus que les han de dar vida como seres humanos. 272273 GOTAS DEL ALMA Si nació con cierta enfermedad o malformación, y piensas que ello se debió a tus preocupaciones del momento de gestación y desarrollo del feto, no niego que ello puede haber influido, pero también puedo asegurarte que nada es
casual; todo tiene una razón de ser. 204205 GOTAS DEL ALMA LADRÓN JUZGA POR SU CONDICIÓN Un campesino tomó un día una lancha para irse a vivir a otra población con su familia, y le preguntó al lanchero: Qué clase de gente es la que vive en la población a donde vamos? Puesto que todavía no sabían volar, sus padres les traían diariamente
el alimento en el pico. Los novios se me van... Siguiendo el ejemplo de Mesmer, "magnetizó" un árbol de olmo (maple) para atender bajo su sombra a los enfermos que allí acudían, lo cual hacía sin cobrar honorario alguno. Usted y yo somos de aquí abajo". Y está asqueroso, y así de una manera continua. Papito, por favor, entiéndeme. Al hombre toca
el hacer salir de ella el bien. Los hechos, nombres de personas, lugares y datos que 1516 AURELIO MEJÍA MESA vienen a la memoria del paciente se relacionan, y éste siente una certeza íntima, absoluta, de su realidad. 287288 AURELIO MEJÍA MESA LO QUE MÁS SUFRIMOS No es la dificultad. Dentro de un momento voy a contar hasta cinco. 7
Qué es hipnosis?... El procedimiento anterior también se puede aplicar bajo hipnosis, y se puede complementar con lo siguiente: Se le dice al paciente que imagine estar disfrutando el campo, respirando el aire puro de la mañana, y que sienta el agradable aroma de las flores que hay en los jardines cercanos: El día está hermoso... Quien no se aleja del
peligro, accidente lo acecha. Cómo estáis vestido... En vez de pensar en el largo camino que falta por recorrer, mira hacia atrás, para ver lo que has logrado avanzar y ahorrar. Entonces, permite que ore por usted? Encuentre la causa de miedos, fobias, complejos, depresión y enfermedades sin razón aparente, y sane rápidamente, por lo general, en
una sesión de unas 3 horas. Puede consistir de una hoja o tabla con los números y las letras del alfabeto, sobre la cual se coloca una pequeña tablita en forma de corazón o de punta de flecha, denominada testigo. Porque se siente que uno no encaja en la familia o en esta sociedad que, supuestamente, nos programa para ser felices o desdichados,
según el grado de adaptación a las normas de comportamiento social que nos imponen. Acaba de salir de cirugía y le han amputado una pierna, pero él todavía no lo sabe, pues está acostado cubierto con una sábana y apenas se está recuperando de la anestesia. Eres mi milagro; usa tus dones y cambia tu medio ambiente, contagiando esperanza y
optimismo sin temor, porque yo estoy a tu lado. No te resistas al insomnio, no huyas de las molestias que te acarrea. de 17 a 25): "Entonces un joven se acercó a él y le dijo: Buen maestro qué es preciso que yo haga para tener la vida eterna? Para ayudarle en la labor, Mesmer empleaba algunos jóvenes apuestos y bien parecidos, los cuales, con un
silencio reverencial, agrupaban a los enfermos en torno a la cubeta y, después de haber dispuesto la 2829 ANTECEDENTES HISTÓRICOS cuerda, les invitaban a formar una cadena magnética tomándose de las manos. La primera reacciona a los medicamentos y puede tardar años en sanar. Interviene directa e indirectamente en todos los sistemas del
cuerpo. Si murió alguien que consideras te hizo daño, perdónalo; no le sigas deseando el mal más allá. Así había procedido en mis trabajos anteriores, desde la edad de quince a dieciséis años. Se puede hacer a plena luz del 910 AURELIO MEJÍA MESA día y hasta en medio del bullicio de un almacén. Cuando el castigo se hace como venganza, a
destiempo o en forma desmedida, se convierte en un acto de odio que puede causar más odio. Deja que las enfermedades, los malestares o los síntomas adversos desaparezcan... Cuando crecí, era negra. Hoy vuelan juntos por los aires, superando los peligros de abajo. La sensación inexplicada de haber vivido anteriormente un acontecimiento, o de
conocer un lugar al que apenas acabo de llegar, así como tantas leyendas de apariciones, ruidos inexplicables y muchas otras evidencias, me hacen suponer que ya existía desde antes de la gestación de mi vida actual, y que perduraré más allá de la muerte de mi cuerpo. Que se trata simplemente de ir describiendo pensamientos que llegan a su
mente. 261262 AURELIO MEJÍA MESA Si las plantas requieren cuidados, con mayor razón los niños. La terapia consiste en emplear una técnica de asociación de ideas que la hagan sentir incómoda con lo que hace. Uno... No. Por qué no? Quieres dormir y no puedes, y eso te resulta intolerable. Yo se que Dios me dio el don del dolor, y me lo merezco;
aprendí de él y lo supe llevar. En ese misterioso mundo halló al Espíritu que se identificó como Águila Gris, un guía espiritual que le brindó la fuerza para soportar unas experiencias y el valor para enfrentarse a una labor dedicada al bienestar de los demás. A medida que pasan los segundos, comienzas a sentir un sueño cada vez más profundo...
EVOLUCIÓN Un edificio no se crea de súbito, ni es el resultado de un apilamiento desordenado de arena, cemento, hierro, madera, tuberías e instalaciones eléctricas. Mírame... En 1843 publicó sus observaciones y llamó hipnotismo al sueño nervioso que allí describe. Si fueses un microbio, tendrías tu cuerpo formado por millones de células y
pensarías que todo tiene tamaño de microbio. Tenga en cuenta que ni el más sabio de los científicos de la Tierra sería capaz de crear una semilla que contenga las instrucciones de cómo hacer un árbol utilizando tierra, o de crear una máquina que convierta hierba en leche, como lo hace una vaca. A modo de ejemplo, cuando un guante se mueve es
porque tiene una mano que lo anima, que hace las veces del Espíritu en un cuerpo. Chakra 6, está localizado en el centro de la frente, en el entrecejo. Habla siempre de manera positiva, buscando lo mejor de todo y de todos: Eres inteligente (así creas que le falta un poco)... Si piensas siempre positivamente, verás que los problemas parecen más
pequeños, y serás también más aceptado por los demás, ya que en tu rostro se reflejará la paz. Desafortunadamente siempre hay vivos que abusan de las personas humildes, ingenuas o demasiado crédulas en poderes imaginarios de objetos, velas, talismanes o fórmulas rituales, que están dispuestas a ver milagros o maldiciones hasta en las cosas más
naturales y sencillas. Puesto que Jesús dijo: "Bienaventurados los afligidos", hay mérito en proporcionarse aflicciones agravando sus pruebas con sufrimientos voluntarios, que muchas veces atentan contra la salud del cuerpo, tales como flagelarse o dejar de comer? En la otra vida habrán de tener todos un cuerpo con igual edad, belleza y estado de
salud? Si pasados unos pocos segundos tampoco imagina el jardín, le dices: No importa que no lo imagines... Puedes hacerlo... Chagai Skolminkof a los 12 años era uno de los genios de la química de la Escuela Ofek en Jerusalén. Sí, sólo por quien poseyese amor y fuerza moral, y fuese capaz de distribuirlo a los Espíritus adversos, promoviendo el
perdón salvador. Basado en teorías del médico Paracelso, estaba convencido de que existe un fluido universal que llena el universo a manera de líneas de fuerza y vibraciones magnéticas. Si se necesitan muchas, por qué se dicen pocas o ninguna a favor del que no puede pagar? A los pocos minutos se manifestó Oscar, y continuamos el diálogo que
habíamos suspendido en la madrugada. Ha psicografiado en inglés invertido (hay que leer el mensaje con un espejo), italiano, alemán, francés y castellano. Te di el dominio de elegir tu propio destino usando tu voluntad. de 18 a 25 y San Marcos, cap. Cada uno está aprendiendo lo de cada uno y debe responder por sus actos. El 1 de abril de 1858
constituyó la Sociedad Parisiense de Estudios Espíritas. To keep our site running, we need your help to cover our server cost (about $400/m), a small donation will help us a lot. Cuando el doctor Hipólito Rivail Allan Kardec tenía diecinueve años de edad se interesó por los fenómenos del magnetismo (hoy llamados de hipnosis) descubiertos por el
médico austríaco Mesmer, y mucho después escribiría: "El magnetismo ha preparado las vías del Espiritismo, y los rápidos progresos de este último son debidos, incontestablemente, a la divulgación de las ideas que surgen del primero. Puedes viajar por el espacio y el tiempo; puedes recordarlo todo... Alcanzas tus objetivos. A Orlando Rodriguez
Villa, un compañero de colegio que me enseñó a hipnotizar en A Lilian Patricia Blair, por ayudarme a estructurar los fundamentos de psicología. EL BIEN Y EL MAL Algunos opinan que el bien y el mal existen como cosas separadas, que luchan el uno contra el otro, pero nosotros creemos que simplemente son nombres para indicar dos estados de una
misma cosa. Es el pavor de recibirla. Dormid!". Ya puedes oler normalmente... Si responde que está oscuro, procura explorar todas las alternativas: Dime si tienes la sensación de estar en un espacio abierto o cerrado... Para averiguarlo, se le puede pedir que nos hable de su papá, de sus primos o vecinos. Se le puede decir algo como lo siguiente:
Tranquilo, relájate, observa todo como desde arriba... A veces condicionamos nuestra felicidad a que otra persona nos quiera, ignorando si a ella le dieron amor alguna vez en su vida. Sin embargo, cuando uno de los escaladores ha decidido no continuar, y tira de la soga para hacer caer también al abismo a su compañero, éste podrá cortarla y
separarse definitivamente de quien le quiere hacer daño. Lo más seguro es que en esta regresión, hecha al Espíritu a través del paciente, comience a narrar vivencias en las que obsesor y víctima eran felices, o en las que se comprenda el por qué de la obsesión, lo cual te permite ampliar los argumentos para lograr la reconciliación, y sugerir algo
como lo siguiente: "Ahora que ya habéis entendido que simplemente estamos aprendiendo el uno con el otro, y que unas veces hemos sido malos y otras buenos, podéis perdonaros y continuar vuestro proceso hacia la dimensión de Dios... Jagot. Ah!, si lo pudieseis, os lo agradecería infinitamente; tengo horror de mi crimen, y soy muy desgraciado. A
cada punto exacto que requieres sanar está llegando el color apropiado... El mérito consiste en soportar sin murmurar las consecuencias de los males que no se pueden evitar, en perseverar en la lucha y en no desesperarse si las cosas no salen bien. Aceptar no significa estar de acuerdo; simplemente vivo la noche, y no me preocupo por cambiarla.
Nivel de estudio?.. Algunas personas pueden entrar en trance hipnótico con esta simple sugestión. Volví a decir: -Si es un Espíritu, dé dos golpes. Desafortunadamente los diseñadores de la moda actual han logrado convencer a ciertas jovencitas que las bellas son las flacas, con nada por delante y nada por detrás. Siente salir todo ese veneno dejado
por el humo de los cigarrillos... Al ver un mecanismo complejo, a nadie se le ocurriría pensar que su autor es un animal salvaje, un idiota o el producto de la acción espontánea del agua, elementos químicos, la temperatura y los vientos. Que éste murió de repente en plena juventud? La segunda reacciona al amor, y puede sanar en minutos. Has
pensado en el suicidio como la manera más rápida de huir de los problemas, de los dolores físicos o de las penas del alma? Existe la posibilidad de que la entidad perturbadora sea mentirosa, y diga que se va sólo para que no le insistan más. Dile que la amas infinitamente y sin apegos... Por lo visto, su vida transcurría con el convencimiento de que era
una gallina. Cualquier cambio se les hace complejo, y se desesperan ante cualquier contrariedad. 179180 AURELIO MEJÍA MESA Jesús le acarició la frente y le habló compasivo: - Amigo, continúa sirviendo y no temas. Por consiguiente, Juan podía ser Elías reencarnado, pero no resucitado: el mismo espíritu pero con otra carne. Pensaba: Por qué la
vida es tan penosa para los pobres? Sácale en cara el tiempo y el dinero que has invertido en su formación. Su aspecto de profundo desaliento traducía el drama horrible de las vidas cuyo corolario es la prueba miserable del hambre. Eres inmortal y eterno. 198199 GOTAS DEL ALMA UN CONSEJO AL ESTUDIANTE, Y A SUS PADRES No pretendas
que vuestros hijos estudien lo que has deseado o escogido para ellos; deja que decidan su propia vocación, sea la que sea. Los resentimientos claman venganza. Y habló. Todos deberán estar allí usando casco, pues será presentado un show sobre «la seguridad en la lluvia». El arrepentimiento, ya lo sabéis, es el preliminar indispensable de la
rehabilitación. Estoy subiendo... Fuiste adoptado y te sientes mal por ello? El visitante se despidió, y Bezerra se preparó para ir ese mismo día a pagar la matrícula y el alquiler de su habitación. La familia de Munna queda desamparada y la madre sufre graves problemas nerviosos. Se puede orar más o menos así: "Señor, imploro vuestra misericordia
para el hermano que obsesa a Marta por ejemplo ; hacedle entrever tu luz divina, a fin de que vea el falso camino en que está. La Iglesia católica, por ejemplo, tiene un amplio listado de Espíritus para cada necesidad, tal como Lucía para sanar los ojos, Antonio para conseguir novio, Bárbara para aplacar las tempestades, José para dar trabajo, Ana
para conseguir casa, Cipriano para recuperar la salud, Ignacio de Loyola para tener prosperidad, Ramón Nonato para un buen parto, Rafael para ayudar a los caminantes, la Virgen de la Macarena para proteger a los toreros, la del Carmen para proteger a los conductores y "sacar" ánimas del purgatorio. Buscando obtener algún reconocimiento del
Rey a su labor, pidió a éste que nombrara una comisión para que estudiara y aprobara el mesmerismo como alternativa médica. Incluso se movía y hablaba con una locuacidad que no mostraba cuando se hallaba despierto, hasta llegar al punto de analizar su propia enfermedad con una asombrosa lucidez. 20. Serás más, conseguirás más y serás más
útil, si en tu interior fomentas el orden, la tranquilidad y una paz serena. A continuación haces el intento de separárselos, y observas cuánta fuerza necesitas para ello. De no haber condicionado tu felicidad a los sentimientos de alguien que, posiblemente, también está buscando la suya, por ejemplo, no te importaría su indiferencia ni su rechazo. No
los juzgues, para que no seas juzgado, porque con el juicio con que juzgues, serás juzgado, y con la medida que uses, serás medido. Por medio de la asistencia Lourdes Saad distribuye diariamente sopa y pan a los necesitados. Una manera de hacerlo es comprándole algo de lo que te ofrece, y no le regatees el precio. De este último fenómeno son muy
conocidas en el medio las transfotos recibidas en Luxemburgo por medio del computador del matrimonio Harseh-Fischbach, y en Francia por el científico y profesor Remi Chauvin. 6667 DIOS, ÁNGELES Y DEMONIO En las diferentes épocas y culturas el hombre ha imaginado la existencia de seres sobrenaturales para justificar los fenómenos que en
su momento no ha podido comprender, como el trueno, el rayo, la lluvia o los terremotos. Si me haces lucir mejor que los demás, alguien puede sufrir. A los 22 años estaba trabajando como vendedor en una librería, cuando le atacó una parálisis gradual de los músculos de la garganta y las cuerdas vocales. Y fueron a buscar al médico Bezerra de
Menezes que, enterado del triste caso, consideró: Si ustedes no consiguieron nada, qué podré hacer yo? Piensa que la gente te ve ahora como un buen amigo, una persona excelente y un trabajador honesto. El paciente se adormeció y no sintió ningún dolor durante ni después de la operación. La recuperó al cabo de unos cuatro años, cuando volvió a
dedicarla a los enfermos. Toma lentamente aire por la nariz hasta llenar los pulmones... Trae también tus seres más queridos.., tu familia más cercana.., tu pareja.., tus abuelos.., tus padres.., tus hermanos.., tus hijos.., tus primos.., tus tíos... Si responde que hay algo oscuro o de color en la cabeza, el corazón, el vientre o las piernas, ello se puede
deber a que no ha querido aceptar su cara, sus sentimientos, los senos o las piernas, pero también puede ser la manifestación de un Espíritu. El Espiritismo desde el punto de vista de Allan Kardec, tiene por base las verdades fundamentales de todas las religiones: Dios, el alma, la inmortalidad, las penas y las recompensas futuras. Por eso, hoy vive
hoy, y mañana vive mañana, con mucho amor! LA CLONACIÓN GENÉTICA Se llama clon a un grupo de organismos o células que descienden por reproducción no-sexual de un ancestro común, y que presentan la misma constitución genética de éste. Tienes muchas opciones, y cualquier cosa que elijas hacer, cualquier rumbo que tomes, es el que
consideras que será positivo para tus aspiraciones. El temor desaparecerá y te sentirás muy relajado y tranquilo... En innumerables ocasiones sacaba de sus bolsillos todo cuanto tenía para que una pobre mujer pudiese comprar lo indispensable para la dieta de su hijo, aunque al regresar a su humilde casa tuviese que privarse él mismo de muchas
cosas que necesitaba. No hace nada indebido, no busca recompensa, no se irrita, no guarda rencor, no se goza de la injusticia. Lo que se da en demasía, empalaga o hace daño. Jung observó que la era astrológica de Aries coincidía con la aparición de Hammurabi (antes de cristo), Rey de Babilonia y fundador del Imperio de Babilonia. Ahora te haces
al frente suyo; colocas tus manos ligeramente abiertas a lado y lado de su cabeza, y le pides con voz suave, pero firme: Mírame! Espera un instante, y luego, aunque no abra sus ojos, le ordenas: Dormid! (O le dices Profundo!). Hace buscar a Munna y, algunas horas más tarde, encuentran el cadáver del pequeño degollado a la orilla de un río. El
procedimiento consiste en lograr que la persona recuerde los acontecimientos de su vida que dieron origen al trauma o síntoma que lo aqueja, utilizando la hipnosis para acceder más fácil a los registros de la mente subconsciente. Tampoco aparentes orar mucho, porque no será por la cantidad y repetición de las mismas palabras que seréis
escuchados, sino por la sinceridad con que sean dichas. Si quiero tener el doble de lo que ahora tengo -se dijo- bastará con tener un día más la bolsa y sacar las monedas que pueda. Si la respuesta es afirmativa, le dices algo así: Ahora saca de tu corazón el resentimiento y siente como todo tu ser se llena de amor. Ahora comienza a descartar todo lo
negativo de tu ser... Vamos, tengo otros pacientes esperándome! Y así, empujada cariñosamente por la mano bondadosa del médico, la pobre madre dejó el consultorio. Es difícil distinguir cuándo es esquizofrenia y cuándo obsesión, pues en ambos casos el sujeto puede experimentar frecuentes alucinaciones auditivas, visuales o somáticas. Lo lleva
nuevamente a la boca... El Dr. Ian Stevenson, profesor de neuropsiquiatría de la Universidad de Virginia, dedicado a esta labor desde 1960, resumió algunas experiencias interesantes en su libro "Veinte casos que hacen pensar en la Reencarnación". 239240 AURELIO MEJÍA MESA PROCURA SER UN PUENTE Hay personas que se comportan como
muros o paredes que separan: Les agrada poner trabas a lo que otros proponen; son egoístas, amigas del no; a todo le encuentran peros; aconsejan el resentimiento y la discordia para crear divisiones entre la gente. Oía el murmurar de algunas voces pero nunca entendía bien lo que decían... El paciente debe presentar su caso y manifestar qué
traumas, complejos, resentimientos, culpas, miedos exagerados o pesadillas le atormentan. Se comienzan a mover y a dirigir rayos de luz intensa y hermosa hacia cada célula, cada órgano, cada nervio de tu cuerpo... Éstas deben llevar alguna secuencia lógica y necesaria para el objetivo fijado; no deben ser de cosas superficiales, sin ningún valor para
el tratamiento. El dolor desapareció; te sientes maravilloso. Imagínate poniendo energía y amor en tu trabajo; imagínate culminándolo. No se es más porque se crea que es más, ni es menos porque los demás así lo piensen. Por qué nací? "Yo salía de casa por la mañana con un uniforme y regresaba al final de la tarde con otro", cuenta Ricardo. 189190
AURELIO MEJÍA MESA GOTAS DEL ALMA HAS PENSADO EN EL SUICIDIO? La compasión * Hacer el bien sin mirar a quien. Primero me habló de la intervención de los Espíritus, con lo cual no hizo más que aumentar mis dudas... El psiquiatra Carl Gustav Jung ( ) atendió en el hospital psiquiátrico de Zurich (Suiza) a una vieja esquizofrénica asilada
desde hacía veinte años y logró curarla parcialmente después de escucharla una vez cada quince días durante siete años, esforzándose por comprender las cosas absurdas que decía, y siguiendo las instrucciones de las voces que ella decía sentir en diversas partes de su cuerpo. Ya comprendo lo que el profesor dice, Toda esta información no está en
ningún otro libro. Un tren me pasó por encima. Si está en posición incómoda, cada cierto tiempo le puedes sugerir que relaje todos sus músculos y que saque el dolor y la tensión de su cuerpo. La respuesta fue: "Sólo podemos añadir a lo publicado el 30 de agosto de 1879, que existe en Unterbarmen una Auerstrasse". Por ejemplo, cuando una paloma
va volando, y de pronto se le desprenden plumas y cae inerte, se puede afirmar que alguien le disparó, aunque no hayamos visto al cazador. Deja que se lo lleve la corriente... Lo menos que puede suceder es que se entable comunicación con un Espíritu burlón, que puede desorientar o perturbar a los presentes con algunas respuestas verdaderas y con
otras falsas, haciéndose pasar por un familiar o un personaje famoso de la historia. Si un estudiante no es malo por el simple hecho de ignorar la biología, la aritmética o la química, tampoco deberíamos pensar que un Espíritu es malo porque todavía no ha aprendido a decir la verdad, a ser humilde, a tener compasión, a perdonar o a respetar los
derechos de los demás; sólo es un ignorante de esas materias. Si no dice el nombre o la fecha, no insistas. Quien sólo valora lo material, desilusión lo aguarda. Ocupación?.. Aunque Todo mundo pensó que Cualquiera lo haría, acusó a Alguien de no haber hecho el trabajo. 144145 TÉCNICAS PARA LA REGRESIÓN Algunos sujetos no tienen vivencias
de vidas pasadas Las cosas se deben buscar donde se perdieron, y nunca en otro lugar, aunque éste esté más despejado y con más luz. Y aunque no hay casa ni objetos materiales, te encuentras muy a gusto rodeado por todos ellos... Sientes una agradable sensación de bienestar... LIBÉRATE DE ESA DEPRESIÓN La depresión se da por muchos
motivos, pero el más común es la no aceptación: No aceptamos que el otro sea así, no aceptamos nuestra situación, no aceptamos la soledad, no aceptamos la enfermedad. Su progenitora no es totalmente culpable. 78 AURELIO MEJÍA MESA Me reconozco desde la infancia hasta la vejez como uno mismo, aunque los gustos, creencias y manera de
amar puedan haber variado, y aunque a mi cuerpo físico le hayan amputado miembros o trasplantado órganos de otras personas. Afirmó también que Aydé es la misma compañera de esa vida (el mismo Espíritu), y que nada lo va a separar de ella. En esencia somos Espíritu sin sexo. Si dice estar en un lugar oscuro, o no ver nada, puedes tomar su
mano y decirle más o menos lo siguiente: Ahora voy a darte un poco de mi energía de paz y de amor por medio de mi mano, para iluminar tu mente y el lugar en el que te encuentras. Para defenderse y tener motivación para la guerra, otros pensaron en la existencia de dioses guerreros, así como los hebreos, cuando fueron perseguidos por los
egipcios, creyeron tener el apoyo de un Dios que los había elegido como pueblo preferido. El Espiritismo practica el desarrollo y la aplicación de la moral de Cristo, la más pura de todas, y cuya superioridad nadie discute. Abre los surcos y coloca la semilla. El hombre tiene siempre su libre albedrío, y por consecuencia, es libre de ceder o de resistir a
las sugestiones a que está expuesto. "Que no mira mis defectos ni los vuestros". Capaz... Si alguien se pone a escarbar en el fondo, se levanta lodo y enturbia por un tiempo el agua de la superficie. El psiquiatra austríaco Sigmund Freud ( ), un neurótico adicto a la cocaína, que se fumaba unos veinte cigarros por día y que estudió hipnosis en las
escuelas de Nancy y de Salpêtrière, fue uno de los primeros en reconocer la importancia de escuchar al paciente como parte de su terapia de sanación. REGISTROS AKÁSICOS. Terapia Regressiva a Vivências Passadas, por la médica brasileña M. Lo mismo se puede hacer con el licor o la droga. Pasaron igual los días, las semanas y los meses, pues
nunca los dejaron aprender a volar, por temor a que se hiciesen daño al caer del nido, olvidando que con ello los estaban poniendo a merced de morir de hambre cuando ellos faltasen, o a merced de un gato cuando éste descubriese el nido. Hablé en tu nombre a los hombres doctos, y apenas tuve de ellos manifestaciones de ironía vestidas de bellas
palabras. Aunque yo quisiera que en este momento fuese de día y con un sol radiante, no puedo pedirle a la noche que cambie y deje de llover. Juan Pablo II también afirmó que el Cielo, el Infierno y el Purgatorio no existen como lugares físicos a los que podamos ser llevados, sino que son simples metáforas o figuras para expresar estados del alma.
Consideras que es anterior a Cristo?... No atentar contra los demás o sus propiedades. -Benjamín, te has equivocado en 172 mil segundos, pero con todo, tu cálculo mental se aproxima mucho a la verdad, y me parece prodigioso. Encuentra el origen de... Luego de una pausa corta, no mayor a unos 8 segundos, para dar tiempo a que por su mente
fluyan pensamientos, le dices con toda seguridad, como dando a entender que lo sabes: Eso que estás pensando está bien, no lo analices... Para llegar a los médicos mal informados, decidió publicar en 1779 su doctrina, en forma de veintisiete proposiciones, en las que declara con la mayor precisión que él puede curar inmediatamente las
enfermedades nerviosas, y las demás también, con un tratamiento más prolongado. Respondió Simón Pedro: El Cristo o Ungido de Dios". Si lo atropellan y le dicen diariamente cantaleta, puede volverse hasta grosero. Ahora sabes hablar y caminar; posiblemente tienes familia o amigos, y eso ya es una ventaja. Ya de pie, la invitaba a dejar la sala. La
resurrección en el pleno sentido de la palabra (el mismo espíritu en el mismo cuerpo) puede aplicarse a Jesús, a Lázaro, a la hija de Jairo y al hijo de la viuda de Naín, pero no a Elías ni a los profetas. Tienes que acercarte más a tu familia. Si llueve, por favor, reúna a todos los funcionarios, con casco de seguridad, y encamínelos al comedor, donde el
raro fenómeno tendrá lugar, lo que sucede cada 78 años a ojo desnudo. Cada que puedas, repite que eres una carga para la familia (en vez de un medio para que ellos aprendan y practiquen el amor). Millares de enfermos se ataban a él con cuerdas o lo tocaban con la esperanza de sanar. El hombre que está en el plan de conquistar mujeres como si
fuesen simples trofeos sexuales, actúa con astucia y engaños para ilusionarlas con la idea de que es un príncipe en busca de una esposa para hacerla feliz en su reino (los argumentos de seducción pueden llenar un libro). Imagina un día perfecto, un día en que te despiertas y sabes que todo te va a salir bien. No caminas, pero tu imaginación te
permite volar. No crea discordia. Acostumbraba decir que sentía en él un ser que le hacía llevar su contabilidad con orden y regularidad. Ahora descríbeme paso a paso lo que haces normalmente en un día, desde el momento en que te levantas de la cama. Despierta!. Su perturbación puede originar estados de locura, neurosis y alucinaciones de tipo
esquizofrénico u obsesivo. La policía solicitó la venida del holandés, 5051 LOS PODERES DE LA MENTE pero él rehusó y pidió, en cambio, una foto de la niña y un plano de la ciudad. ES MEJOR UN BUEN EJEMPLO QUE UN MAL CASTIGO Cuando alguien compra un equipo nuevo, lee las instrucciones para aprender a manejarlo, pero es posible que
ese mismo alguien crea que su hijo, algo mucho más complejo, debe actuar siempre sin fallar. Autoliberación interior - Caminar sobre las aguas - El camino hacia la felicidad - Quién puede hacer que amanezca? Si Dios lo permite, sírvele de canal para que se comunique con nosotros..". Los he de aguardar para darles una afectuosa bienvenida, como
supongo que me están esperando ahora los que me han amado y partieron antes que yo. También puedes proponerte resistir 5 minutos sin hacerlo, y así, de 5 en 5, ir aumentando la cuota. Se levantó y caminó. Puede caminar, hablar, escribir y pintar, como si realmente estuviese en estado consciente. Tú amas, o quieres?... Si resultan varias personas
en trance, se puede hacer lo siguiente: Sugerir que se ubiquen en un lugar hermoso, tal como un jardín con bancas para descansar y senderos para caminar, y que sanen allí todo lo que consideren negativo, tal como los celos, la envidia, el rencor, el egoísmo, las tensiones, los miedos y las preocupaciones innecesarias, y que comiencen a llenar su
corazón y su Espíritu de la apacible energía que los rodea. Acto seguido, el sencillo campesino describió su enfermedad con todo detalle, lo cual motivó a Puységur a preguntar si no podría indicar también un remedio adecuado, a lo que éste contestó positivamente. Cuando las vivencias son de supuestas vidas pasadas, es común que la persona sienta
la certeza de estar aquí, en el presente, mientras al mismo tiempo tiene la sensación de estar en el pasado, con otra personalidad, lo cual le permite comparar y entender el posible origen de sus traumas o enfermedades psicosomáticas. Así como es mal visto el que sólo piensa en ir a la cama con toda persona del sexo contrario, el ser homosexual no
se convierte en excusa para ser promiscuo y tener relaciones sexuales con cualquiera. Si los síntomas del paciente te hagan suponer que está siendo perturbado por un Espíritu, ya sea porque tienes el don de percibirlo, usualmente a manera de una nubecilla oscura, o sintiendo una sensación de dolor o de frío extraño en las piernas o manos al
acercarte a su cuerpo, como si éste fuese una nevera que tiene abierta su puerta, debes tener en cuenta que el agente perturbador es una entidad que piensa y actúa movido por una razón que le parece justa. Cuando ni él mismo es suyo, cómo pueden, entonces, ser de él su hijo y su riqueza? 194195 En cuanto a los demás, déjame recordarte que
nadie es de tu propiedad, ni siquiera los hijos. Lávale lo negro... Lo que hace buena o mala una acción, es la intención que se tiene con ella. En Francia y el resto de Europa las sesiones de Espiritismo estuvieron de moda durante algunos años, y se lograron comunicaciones similares a las de la casa de la familia Fox. Algunos dicen no creer en Dios
porque no lo han visto, pero creen en cosas invisibles como el aire, la electricidad y los campos magnéticos. EL AMOR ES ALGO PERSONAL La familia se había reunido para cenar, y el hijo mayor anunció que iba a casarse con la vecina de enfrente." Pero si su familia no le dejó nada...!", objetó el padre. Cuando la producción de una comarca es

insuficiente, es necesario buscarla más lejos, lo cual hace necesarias las relaciones de pueblo a pueblo y la construcción de más y mejores vías de comunicación, y para ello se requiere dinero. Compadece a los que roban por hambre. Recuerda sólo lo que te convenga para el bien de tu vida actual... No juzgar con el ánimo de despojar a nadie de su honra o su fama. El segundo punto, y no menos importante, era conocer el estado de ese mundo y sus costumbres, si se le puede llamar así. Por ejemplo, si el sujeto dice "Estaba vestido con", puedes repetir: Estoy vestido con141 TÉCNICAS PARA LA REGRESIÓN Si habla con espontaneidad, no es necesario repetir lo que dice. 9. Si tu religión, cualquiera que ella sea, te enseña a dar amor en todas sus manifestaciones, tal como perdonar, tener caridad, no apegarse a las cosas materiales, no ser arrogante, no humillar, no abusar del poder ni del dinero, no renegar, evitar la ira y el rencor, puedes estar seguro que perteneces a la verdadera religión, sin que importe el nombre de ésta. Chico Xavier Nació en 1910 en la ciudad de Pedro Leopoldo, Minas Gerais, Brasil, y murió el 30 de junio del 2002, después de una penosa enfermedad que lo dejó ciego y con las piernas paralizadas. Era un hombre inofensivo y padre de una numerosa familia. EL YO SUPERIOR, O DIÁLOGO CON UN GUÍA Cuando te encuentres con un paciente que tiene un problema difícil de resolver y no se te ocurre ningún consejo o ejemplo de superación, puedes hacer algo como lo siguiente: Asumiendo que el paciente realmente es un hombre llamado Carlos, y que sufre de una fuerte depresión, celos o rencores, y en una etapa de la regresión dice ser mujer y llamarse Teresa, resulta interesante pedir a "ésta" un consejo para Carlos en su vida actual. No confundas Amar con Acostar ni Amor con Sexo. Evita decir " POR QUÉ a mí?... Esta familia no quiso escuchar y prefirió esperar allí la ayuda de Dios. El joven le entregó los cincuenta mil reis y se convino el día y la hora para comenzar las lecciones. Por ejemplo, el veneno de las serpientes aplicado en mínimas dosis puede salvar vidas, y una navaja en manos de un cirujano puede extirpar tumores. Pídele, también, una definición de amor, y analiza su respuesta. A diferencia de los saduceos, que pensaban que todo lo nuestro concluía con la muerte, los judíos creían en la resurrección de la carne como promesa de otra vida. Las mejores personas del mundo, respondió el campesino. En este caso, es difícil de convencer que se aleje y continúe su proceso. EL AMOR NO TIENE LÍMITES El amor es sufrido, es benigno, no tiene envidia, no es jactancioso ni se envanece. Después de un tiempo aprendió a cacarear, escarbar la tierra y buscar lombrices como las gallinas. Algunos pierden la salud por conseguir dinero, y luego gastan el dinero al tratar de recuperar la salud. La clonación genética293 7. Voy a ayudarla. 7778 AURELIO MEJÍA MESA Al poco tiempo se descubrió que un objeto movible cualquiera, como una canastilla o una tablita que tuviese adaptado un lápiz, se ponía en movimiento cuando alguien en trance o meditación le colocaba los dedos encima; podía trazar caracteres o frases completas, lo cual permitía una comunicación más rápida que la que se lograba con los golpes de las mesas. El hecho se hizo público y muy pronto tuvo una numerosa clientela, que lo llevó a efectuar más de dos mil operaciones sin anestesia. Las pruebas tienen por objeto ejercitar la inteligencia, la paciencia y la resignación. Para evitar la confusión que implicaba tener un solo término para expresar dos situaciones diferentes, Allan Kardec empleó en 1857 la palabra reencarnación, para indicar la vuelta del Espíritu a la vida corporal, en otro cuerpo que nada tiene de común con el anterior. 19. Al respecto, os pregunto: Quién puede darnos el derecho de prejuzgar los designios de Dios? Él sabe lo que realmente tú necesitas, y el momento apropiado para dártelo o no. Pero como los Espíritus de orden más elevado resplandecen con brillo deslumbrador, es posible que otros menos elevados, encarnados o desencarnados, asombrados por el resplandor que rodea a aquellos, hayan creído ver en ellos el mismo Dios. Un hombre puede nacer en una posición penosa y embarazosa, precisamente para obligarle a buscar los medios de vencer las dificultades. Cómo puedes temer, si eres mi milagro? Chakra 5, está localizado en la base del cuello, sobre la espina dorsal, a la altura de la séptima vértebra cervical. Así como una madre levanta al niño que resbala y cae, y, en vez de castigarlo, lo consuela diciéndole que él también apren102103 RESURRECCIÓN Y REENCARNACIÓN derá a caminar como todos, es lógico pensar que Dios, amor por excelencia, no castiga sino que da oportunidades. Es un hecho que cada uno siente en su interior un yo que sigue siendo prácticamente el mismo aunque pasen los años y el cuerpo físico se deteriore. Los niños miran el triste espectáculo sin poder hacer nada, mientras por sus mentes pasan deseos de llegar a ser grandes para irse de la casa o defender a su mamá. Soberbia? De manera similar a una cirugía, que sólo se debe hacer para extirpar tumores o corregir defectos físicos, la regresión de memoria se recomienda sólo para buscar el origen de enfermedades psicosomáticas y ayudar al paciente a que sane rencores, miedos y traumas que pueden estar afectando seriamente su vida familiar, laboral o social. Así, pues, será postura sabia que dejemos a Dios (cualquiera que sea tu creencia) decidir lo que es bueno y lo que es malo. En Suiza ocurrió algo similar a lo acontecido con Anna O. La lectura en estos archivos podría, teóricamente, explicar las vivencias de hechos pasados que se manifiestan durante las regresiones. También es útil en ortopedia, donde se repiten las operaciones, y en casos de punciones torácicas o abdominales. Los ruidos contestaron como antes. Igual cosa podemos decir de la navaja exhibida en una vitrina o del veneno que está en un frasco. Finalmente le pregunté: -Continuará usted golpeando si llamo a mis vecinos para que puedan también oírle? Ahora comienza a imaginar que vas retirando los objetos menos importantes para tí.., imagina que se van desapareciendo de este lugar tan agradable, pues ya no hacen falta, hasta que se vayan desapareciendo también los que antes considerabas importantes... Siente que está asqueroso... 254255 GOTAS DEL ALMA VAS A MORIR... Quien no se aparta de la tentación, será tentado. Para reforzar las palabras, le pones allí tu mano y haces el ademán de recoger los dedos hasta juntarlos como en un ramillete. Sin embargo, los medios violentos me repugnaban, temblaba a la idea de ese crimen, pero mis celos me dominaron. Que no se sientan mal por las cosas que no pueden cambiar. Perdona aunque no olvides La educación comienza en el hogar Soltera y embarazada La Nueva Era está en tí Ley de Causa y Efecto Ayúdate, y yo te ayudaré Tu "mala suerte" Procura ser un puente Evolución296 AURELIO MEJÍA MESA Gracias Señor! Por favor, papito Plegaria de la secretaria Cada uno forja su destino Parentesco corporal y espiritual Es mejor un buen ejemplo que un mal castigo No es conveniente sobreproteger los hijos Pérdida de personas queridas. Es común que muchos oculten su homosexualidad en el entorno familiar y de trabajo, lo cual los hace llevar una difícil doble vida. No te lamentes nunca. Si dice que está blanco, procede a preguntarle poco a poco por el resto del cuerpo. Cuando sucumbe, es siempre por su voluntad. Dejad que vuestra hija haga su propia vida, a su modo. En su afán de ayudar a los demás, organizó en su casa cursos gratuitos de química, física, astronomía y anatomía comparada, los cuales fueron muy concurridos desde 1835 hasta Fue un trabajador incansable. Al que le caiga el guante Encuentra el verdadero valor de tu vida En polvo nos habremos de convertir No puedes dormir? Para comprobar el poder de la sugestión, los pensamientos y la imaginación, pide a un voluntario que cierre sus ojos y una con fuerza los dedos índice y pulgar de una mano, de modo que formen un anillo como el de la figura. Similares a éste, tuvimos otros dos casos: el de una joven campesina en la población de Fredonia (Antioquia), a la que el Espíritu obsesor rayó en presencia nuestra, al punto de hacer que le salieran gotas de sangre (necesitamos como cuatro sesiones de diálogo para convencerlo de que la perdonara y se fuera), y el de una joven en el Barrio Tricentenario de Medellín. Ahora bien, Se hace o se nace? Inteligente... Estarás en la Nueva Era cuando elimines el pesimismo y el rencor, y decidas compartir con los demás sus penas y sus alegrías; cuando seas ciego para mirar los defectos ajenos y vidente para los propios; cuando comprendas que toda creencia es respetable y que toda religión es santa si sus intenciones están basadas en principios nobles. En cualquier momento que necesites entrar en contacto con él, cuando necesites encontrarlo y curarte de nuevo, solamente visualiza este lugar, llénate de luz y vuelve aquí de nuevo. El profesor Atreva obtiene confirmación de la madre de Shankar, de sus profesores y de sus vecinos. Nacieron allí algunas plantas, que posteriormente fueron alimento para diversos animales. Cuando el momento llegó, los pollitos salieron del cascarón, y también la pequeña águila, la cual creció rodeada por los polluelos. Entonces pensé en hacer una prueba cuyo resultado ninguno pudiéramos poner en duda. Era algo doloroso que solamente podría ser solucionado, merced de Dios, por quien viviese en un clima de ayuno y de oración. Doctor Bezerra de Menezes Un caso de obsesión Plegaria por la paz Bienaventurados los pobres de espíritu Hijo huérfano - hijo bastardo Manera de orar Un hijo especial Un cordero puede quitar los pecados? La buena educación y el buen ejemplo perduran para toda la vida. En 1838 fue derrotado como orador. Ya puedes entender qué es lo realmente importante. Cuando un incendio arrasa el bosque, sólo quedan cenizas y chamizos, pero a los días vemos aparecer nuevamente los verdes retoños, mostrando que incluso de la mayor calamidad es posible levantarse. Y así sucesivamente, hasta que el paciente sienta seguridad, caso en el cual le sugieres: Ahora que tu olfato está bien, voy a contar de uno a cinco para que lo vuelvas a conectar donde le corresponde normalmente. Tu domicilio? Esto era aprovechado en los métodos iniciales de la hipnosis para reforzar el poder de la sugestión: "Con cada respiración, y a medida que escuchas mi voz, siente como tus párpados se ponen cada vez más pesados y se quieren cerrar... El padre de Shankar, Babu Ram, molesto con todo este asunto, castiga a su hijo y le prohíbe hablar de su "vida pasada". Vidas antes de la Vida Guía práctica para aprender a hacer hipnosis y terapia de regresiones. Y lo tira... Más vale un buen ejemplo, que mil palabras 205206 AURELIO MEJÍA MESA CARTA DE UN HIJO A TODOS LOS PADRES No me des todo lo que pido; a veces sólo pido para ver hasta cuánto puedo pedir. Evidentemente el hombre manipula el injerto, pero no puede crear la planta. El águila vieja quedó impresionada. En este sentido, puede, no sólo aliviar, sino abreviar sus sufrimientos. El 29 de agosto de Tu nombre? En las noches, después del trabajo del día, se dedicaba a traducir y escribir. Patricia Restrepo fue una joven que murió de 19 años por causa de un tumor en la columna, el 29 de junio de Tenía 16 años cuando le detectaron esa enfermedad que le causaba fuertes dolores, la fue dejando ciega poco a poco y sin movimiento en las piernas y brazos, reducida por completo a una cama. Alguien se puso furioso porque era un trabajo que debería haber hecho Todo mundo. (trauma, fobia, etc.) y descríbeme lo que estaba sucediendo. 106107 RESURRECCIÓN Y REENCARNACIÓN Seis meses después de la muerte de Munna, nace en otro barrio un niño al que se llamó Shankar, hijo de Sri Babu Ram Gupta. Y si le fuesen a cambiar el nombre por "Templo Evangélico del Señor", ocurriría igual, olvidando que el mensaje de Jesús está en los Evangelios. Si el paciente dice haber 149150 AURELIO MEJÍA MESA encontrado una, y estar ya allí, se le interroga un poco acerca de quién es, qué hace, qué época es, cómo se llama, etc. Mujeres enflaquecidas por el esfuerzo continuo y brutal de los trabajos más pesados sostenían en los brazos niños famélicos. Los hijos, al contrario, están en pleno amanecer. VOY A MORIR Por unos amigos, supe que tienes una enfermedad incurable, y que los médicos te vaticinan poco tiempo de vida. Bezerra se negó al principio, alegando ser esa materia poco armónica con su temperamento. A partir de este momento resulta muy fácil navegar por los laberintos de su inconsciente. 191192 AURELIO MEJÍA MESA GOTAS DEL ALMA Que la novia del muchacho se casó con otro? Asume el dolor y la adversidad como una prueba y no como un castigo; acepta los hechos y las personas tal como son, entendiendo que sólo nos podemos cambiar a nosotros mismos. Como cosa curiosa, los cristianos adoptaron el símbolo de un pez (significado de Piscis) como señal de unión. Pensad ahora en su dolor, en lo que siente su alma, y tratad de comprender lo que ha pasado por su mente. Acaso no puede conducir a un hombre al borde del abismo para luego sacarle de allí, con el fin de hacerle recapacitar y conducirle a otras meditaciones? Encuentra una manera sutil de sugerirle que perdone a los que le han ofendido; que corrija el rumbo de su vida; que trate de entender que todo sucede como parte natural del proceso de la vida. Cuando llegué a la edad madura y me volví más sabio, descubrí que el mundo no cambiaría, y pensé en cambiar sólo a mi país. (Aunque realmente sea un hombre)... El uso más frecuente de la radiestesia es el de encontrar agua en un terreno, pero también se emplea para localizar en un mapa personas y objetos perdidos. Debemos velar por su salud hasta la muerte, pero sin exagerar, aceptando que se puede desfigurar, y que se ha de envejecer y arrugar. Durante este proceso puede ocurrir que la persona también narre acontecimientos no sucedidos en su vida actual, de un supuesto pasado remoto, y hasta hable un idioma que desconece (xenoglosia), lo cual ha sido tomado como una evidencia de la reencarnación y tema de debate: Hemos sido otros anteriormente? Quise hacer una visita a mis parientes en el Auerstrasse en Unterbarmen; siguiendo la vía y llevando la cabeza baja, no vi llegar el tren; era de noche y fui aplastado. La causa poco importa en este momento; lo pasado ya pasó. Si te comparas con los demás, te volverás vano y amargado, ya que siempre habrá personas más grandes y más pequeñas que tú. EL SENTIDO DE LA VIDA Si no le has encontrado todavía sentido a tu vida, o has renegado de la justicia de Dios, debes tener tus razones, pero creo que no se debiera cuestionar una película sin antes haberla visto, ni los resultados de un viaje cuando todavía no se ha llegado al destino, ni la bondad de una comida cuando no se ha probado todo el menú. Ideal para hacer las tareas del colegio y consultar explicación y significados de nombres y siglas en informática y electrónica. La víspera del día en que mi amada debía ser suya, murió envenenado por mis manos, encontrando este medio más fácil. Si continuar juntos es un riesgo para todos, porque la situación hace germinar odio en sus corazones, o se han perdido el respeto hasta el punto de atentar contra sus vidas, lo mejor es, entonces, separarse. Dejad que os dé primero las gracias por la esperanza que acabáis de hacer nacer en mi alma... Pero esto no es una excusa. Ahora ya puedes comenzar a ver lo bueno de las cosas y disfrutar lo que te rodea, como la grácil mariposa convive con el aroma y el color de las flores, sin poseerlas ni maltratarlas, mientras se deja llevar libremente por el jardín de la vida, empujada por el viento del destino. No creen en la otra vida. El niño nació el 6 de julio de Vita Mangfianele fue presentado a la Academia de Ciencias de París a la edad de 10 años, y Arago le preguntó: Cuál es la raíz cúbica del número ? Te ves con energía renovada, te muestras entusiasta, te concentras y desarrollas nuevas ideas a partir de las viejas. Puesto que nadie conoce ni la esencia ni el pensamiento de Dios, sea cual sea tu idea del Principio Creador de Todo, no tomes como verdad absoluta lo que leas en este libro. Otro campesino con su familia abordó la lancha otro día, e hizo la misma pregunta: Qué clase de gente es la del pueblo a donde vamos? Pudo haber sido un pariente o un amigo... Dicho con un ejemplo: El cavernícola murió y sus restos se confundieron con la tierra. Te amo.. Los hijos rebeldes Pocos valoran lo que tienen Más fácil pasa un camello por el ojo de una aguja La parábola del carpintero Apaga esa llama Responsabilidad Gorda, flaca, negra? Jesús sonrió y preguntó de nuevo: Y el alfarero, qué hace para realizar la tarea que se propone? Saca también la tristeza y la culpabilidad. Puedes percibir su sabiduría de muchos siglos; sientes de que de algún modo ha sido tu maestro espiritual, tu amigo y consejero. 277278 AURELIO MEJÍA MESA NI LA MEDIUMNIDAD NI LAS ORACIONES SE DEBEN COBRAR (Tomado del libro "El Evangelio según el Espiritismo", de Allan Kardec) Jesús dijo después a sus discípulos, en presencia del todo el pueblo que lo escuchaba: "Guardaos de los escribas que ostentan andando con ropas largas, que gustan de ser saludados en las plazas públicas y de ocupar las primeras sillas en las sinagogas y los primeros lugares en las fiestas; que bajo el pretexto de largas oraciones, devoran las casas de las viudas. Todos estamos en la Tierra para reparar faltas y evolucionar, pero todos debemos esforzarnos en endulzar la expiación de nuestros hermanos, según la ley de amor y de caridad. Será en el momento que decidas cambiar tus sentimientos, y no cuando te matricules en tal o cual secta, religión o movimiento de opinión. Para mí no hay luz; estoy en la oscuridad". Curiosamente, cuando la señora contaba historias relativas a uno de sus síntomas, dicho síntoma desaparecía. Para comunicarte con tu ángel, asumiendo que tienes un problema, le puedes pedir mentalmente que te ayude en la solución. Uno! En este preciso momento lo punzas no muy fuerte en la planta de los pies, entre los dedos y el puente. No te deprimas. Si consideras que te quitó algo, imagina que se lo regalas voluntariamente. Los griegos, los celtas y los egipcios creían en la transmigración de las almas pasar de un cuerpo a otro. Si recordásemos lo acontecido en cada uno de los días que hemos vivido, probablemente pasaríamos el día de hoy amargados o resentidos. Es el desánimo en superarla. Cómo pasa el tiempo! A veces, cuando nos vemos, me dice: " Papá, algún día seré como tú!". En dónde te encuentras?... Para desbloquear las barreras psicológicas debidas a los miedos y preconceptos que el sujeto puede tener de la hipnosis, resulta adecuado iniciar el procedimiento con preguntas como las siguientes, procurando anotar las respuestas para usarlas como guía para canalizar las vivencias durante la regresión: " Cuál es tu nombre?.. Le dije también que yo sabía que él no podía llevársela cuando quisiera, y que prueba de ello eran los catorce años que llevaba tratando. Luego de sus primeros cuatro años de investigaciones, redactó un informe a la Academia de Medicina sobre "los diferentes estados nerviosos determinados entre las histéricas por el hipnotismo", que, aunque tan sólo le valió algunos cumplidos, fue el comienzo de lo que él mismo llamó "el gran hipnotismo", que implica la pérdida temporal de la consciencia. Sugerirle al paciente que perdone a quien lo hizo sentir mal, que acepte su enfermedad, o que enfrente lo que le causa miedo: " Quisieras perdonar a...?"... Nadie que se vanaglorie de lo uno o se apegue a lo otro es eterno. Entrega detalles que nunca fueron dados a conocer a la opinión pública, pero que concuerdan con la confesión del acusado. Es tan fuerte, tan poderosa, tan curativa... Ellos, conociendo las vastas y singulares aptitudes de síntesis que el señor Rivail poseía, le remitieron los cuadernos mencionados, solicitándole tomara conocimiento de su contenido y los pusiese en orden. No me lloren, pues me causará tristeza el tenerlos que dejar así. Todo el mundo debe estar desnudo y usando casco, porque la banda es muy loca y se va a formar tremenda fiesta en el patio, inclusive con lluvia. Desde aquél momento las sesiones tuvieron muy diverso carácter; entre los asistentes había personas serias, que tomaron por ellas vivo interés, y que si llegaba yo a faltar estaban como desocupadas, porque los asuntos fútiles habían perdido su atractivo para la mayoría. Nadie, sin embargo, aceptaba que el culpable pudiera ser Cualquiera. Cuando Benjamín Hall Blytht tenía 6 años de edad, y paseaba un día con su padre, de improviso le preguntó: -Papá, qué hora era cuando yo nací? Sientes que llega a tu mente una energía maravillosa, una sensación de bienestar como nunca antes... No lo quiero... La sonrisa es siempre más atractiva que el ceño adusto o el gesto amargante. Traten de entender que yo los amé a mi manera. Por ejemplo, del bebé que ayer fui, hoy no tengo casi nada: mis primeros dientes, uñas y cabello ya han desaparecido, pero yo sigo siendo yo. 89 INTRODUCCIÓN Aunque el estado hipnótico es algo inherente al ser y tan antiguo como la humanidad, su nombre actual apenas le fue dado por el médico escocés James Braid en 1843, tomando como base el griego Hypnos, que significa sueño, porque sus manifestaciones son similares a las de una persona dormida y con sonambulismo. En 1939, el ruso Semyon Davidovich Kirlian observó la presencia de energía en sus manos y logró plasmarla en un papel fotográfico. De repente, debido a un movimiento de la mano, la esmeralda de su anillo de médico desprendió un brillo extrañamente verde. 15. Sin embargo, Nadie lo hizo. Uno! Diciendo esto, empujas súbitamente su brazo hacia abajo. En la terapia regresiva se comprueba que el hombre sufre lo que ha hecho sufrir a los otros. A veces aparecen desacuerdos entre amigos y quieres asumir una posición drástica dejado llevar por las impresiones del momento. Éste genera ira. Hay siete grandes chakras distribuidos a lo largo de la columna vertebral: El primero y el séptimo se comunican por la columna, desde la región genital cercana al ano hasta la coronilla de la cabeza, extendiéndose a manera de embudos abiertos hacia abajo y hacia arriba. Más tarde o más temprano pasa la tempestad y llega la calma. Proverbio chino 228229 GOTAS DEL ALMA EN POLVO NOS HABREMOS DE CONVERTIR Vanidad? No me des siempre órdenes; si me pidieras las cosas, yo lo haría más rápido y con más gusto. No hay en ella más que una moneda, pero en cuanto la saques, otra moneda la reemplazará. Cuantos hay que, por no aceptar la muerte de un ser querido, rechazan o ignoran la compañía y el amor de los familiares o amigos que aún tienen a su lado. EL SENTIDO DE LA REENCARNACIÓN Algunos vienen a cumplir una misión (tal como Jesús y Buda), y otros lo hacen para corregir malos comportamientos del pasado (expiación), pero la mayoría de nosotros venimos a pasar pruebas que nos permitan continuar evolucionando espiritualmente hasta llegar a la perfección, tales como aprender el perdón, la humildad, la caridad, no atentar contra nuestro cuerpo ni el de los demás, no odiar ni robar, etc. Arriésgate! Si tienes éxito, alcanzarás tu meta. Escucha las respuestas y permanece en el estado profundo... 2122 AURELIO MEJÍA MESA Chakra 7, está ubicado arriba de la cabeza, en la coronilla, en el centro de la línea imaginaria que une las puntas de las orejas. Hasta que James empezó a mostrar su interés por los aviones, ellos no tenían en casa nada relacionado con el tema. EL SONAMBULISMO MAGNÉTICO Hipócrates, el padre de la medicina moderna, había observado que los comienzos de las enfermedades pueden anunciarse en los sueños. Creemos que Dios es la esencia de la vida, el principio de todo, el flujo de la naturaleza en la plenitud del día, en la oscuridad de la noche, en lo profundo del océano, en lo infinito del cosmos y lo microscópico. cosas materiales? Eres feliz? Si se trata de un Espíritu con tendencia mística, que afirma ser Dios, o dice que es un Espíritu de luz que está acompañando y ayudando a la paciente, lo más usual es que no acepte argumentos acerca de ir a la luz. Apóyalo en los momentos de dificultad. Ideal para quienes laboran en el campo de la psicología y la salud psicosomática. Alguien me saló... Si te consideras huérfano, porque perdiste tus padres, no has recibido el reconocimiento de alguno, o te sientes mal por causa de tu origen, te quiero recordar que ni el rico, ni el poderoso, ni el inteligente, ni la bonita, tuvieron conscientemente la oportunidad de elegir a sus padres, la época, la riqueza o el color de la piel. Es por ello que en los libros antiguos no se menciona tal palabra. Dime por qué ella es así.. Observa los árboles... Ya no tienes ningún dolor... La carta psicografiada por Chico Xavier en Uberaba era muy minuciosa en la descripción de los detalles del accidente, pedía a sus familiares que aceptasen lo sucedido y estaba firmada con su nombre. Es conveniente evitar durante el procedimiento la presencia de personas que tengan dudas o miedo de lo que se hace, pues los Espíritus lo perciben y lo pueden aprovechar para hacer pasar un mal rato a cualquiera. Para dónde iré después de la muerte? Percibir naturalmente el aura es un don que tienen algunas personas, pero, aprovechando la persistencia visual del ojo, te puedes formar una idea del fenómeno. La regresión de memoria permite recordar el pasado para ayudar a sanar trastornos de origen psicológico que nada tienen que ver con las deudas contraídas (karma). Si no tienes el don de percibir los Espíritus, utiliza al mismo paciente hipnotizado como elemento sensor: "Visualiza espiritualmente tu cuerpo, desde los pies hasta la cabeza, y observa si lo percibes todo blanco, o si hay algo oscuro en él". MOTIVACIÓN PARA ALCANZAR EL ÉXITO Imagina que nada te impide llegar a ser la persona de éxito que quieres ser. "Allí fui por primera vez testigo del fenómeno de las mesas giratorias, y el hecho se produjo en condiciones tales que la duda resultaba imposible. Tienen cajas llenas de oro y, sin embargo, prívanse de todo para seguir amontonando. La virtud de los amuletos sólo existe en la imaginación de las personas crédulas. Con capacidad de asombro y capacidad para conmoverte ante la maravilla de sentirte humano, porque puedes conocer mi amor, puedes sentir una lágrima, puedes comprender el dolor. Giuseppe Verdi, gran compositor de música clásica, autor de Aida, La Traviata y El Trovador, perdió el examen de admisión para entrar en el Conservatorio de Milán, y tuvo que tomar lecciones privadas con un profesor de composición musical. - En el agua -. Estamos de acuerdo en que las pruebas deben seguir el curso que Dios les ha trazado, pero cono258259 GOTAS DEL ALMA ces acaso ese curso? Se encontró petróleo en el lugar indicado, y le propusieron una participación en las ganancias, si continuaba trabajando para ellos. Descríbeme cómo te sientes. Poco antes de morir, mi protector me llamó para decirme: "No te olvides nunca de hacer lo que yo hacía. Trató en vano de sostenerse, pero la fatiga lo venció y cayó, lo cual causó su muerte. Podrán acabar con tus bienes materiales, acusarte injustamente, alejarse tus amistades, maltratar tu cuerpo y hasta encerrarte en una cárcel, pero no podrán quitarte lo que eres, lo que piensas, lo que sientes. Otro paciente dijo sufrir de la presión arterial, y que los exámenes clínicos mostraban una diferencia de presión en cierta zona del vientre. El querer es posesivo y egoísta. Con cada número irá saliendo poco a poco tu dolor (de cabeza o tu malestar en el cuello, en el estómago, etc.). Ayuda con caridad y amor al que puedas. Nuevamente con voz compasiva imploraba que no lo sacáramos, que tenía miedo. Algunas vivencias pueden ser realmente históricas, pero otras son meras alucinaciones, en las que se combinan experiencias con anhelos de la inconsciencia. 8586 AURELIO MEJÍA MESA Ahora imagina que el accidente fue muy grave y le tuvieron que amputar todo el cuerpo, aunque ello no sea posible realmente. Bezerra de Menezes se hallaba cierta mañana nublada y sombría en su pequeño consultorio en la Farmacia Cordeiro en la Calle 24 de Mayo en la estación suburbana del Riachuelo. Mis ideas eran firmes, pero había en ello un hecho que debía tener su causa. Si responde afirmativamente, es conveniente hacer la terapia del perdón entre el paciente y el Espíritu obsesor: "Fulano, quisierais perdonar a Sutano los males que te haya causado consciente o inconscientemente?" Al sí, le dices: "Bien, perdona, saca de tu alma todo resentimiento; él está escuchando tus pensamientos". Si lo quieres profundizar más o verificar su nivel de relajación, le dices: Ahora ubícate en un momento en que hayas estado feliz, y me lo cuentas. Si dice, por ejemplo, "Soy un niño; ella es mi mamá, y la quiero mucho", puedes sugerirle: Ahora que te has dado cuenta que venimos a la vida a cumplir un proceso, y que en una época fuimos menos perfectos o evolucionados que en otra, quisieras perdonar a Fulano en tu vida actual, sabiendo que en una vida pasada fue tu mamá, y que te dio mucho amor? Así como la firme roca no se inmuta con el viento, el alma del sabio no se preocupa por la fama ni el honor. Lo único que estos sentimientos hacen es obstruir el camino... Si el discapacitado es un adulto, evita tratarlo como si fuese un niño, aunque se comporte como tal. 45 Cómo llegué a esto Nací en en Medellín en 1948, y desde pequeño tuve especial interés por la carpintería, mecánica, electricidad, electrónica y física. Por ejemplo, en tiempos de Enrique IV, París contaba con unos treinta mil mendigos sobre un total de cien mil habitantes. Su luz en la oscuridad de la noche se convertía en señal de esperanza para el caminante que llegase a pedir posada. Así se explican aquellas reminiscencias de lo pasado... En una regresión hipnótica, es común que algunos pacientes perciban como una agradable sensación de luz blanca brillante a lo que consideran su ángel. Bezerra de Menezes sentía que toda la moral de Jesús se resume en la caridad y en la humildad, virtudes contrarias al egoísmo y el orgullo, y por ello daba al dueño de una farmacia autorización para suministrar por su cuenta las medicinas a todos aquellos pacientes que no disponían del dinero para comprarlas. Dado que avanzaba poco en sus estudios, fue sacado del colegio para que ayudara en la finca de su madre. Observa si es de día o de noche... Piensa que los contratiempos y sinsabores de la vida son simplemente un medio de pulir el diamante que hay en tu alma. Se podrá apreciar un efecto contrario: se puede hacer más fácil que antes, lo cual indica que los pensamientos negativos afectan de alguna manera el sistema nervioso motor, y pueden, incluso, afectar las defensas del organismo y hacerlo vulnerable a enfermedades psíquicas, físicas o psicosomáticas. Fue bachiller en Ciencias y Letras, doctor en medicina, contador, lingüista distinguido y profesor de fisiología, astronomía, química y física en un instituto privado. Quien juega con el sexo, corre el riesgo de... Te sientes cada vez mejor, más liviano y positivo. Cuando finalizó la secundaria a los 13, tenía su nombre en la lista de los aceptados por la Universidad Cândido Mendes para cursar Derecho. Bezerra auscultó al niño; indagó sobre los síntomas más evidentes de la enfermedad, y en seguida recetó: - Vuelva para casa, hija mía, y dé al niño estos remedios, de hora en hora. Aquellos que se casaron por huir de la casa, conveniencias sociales o intereses económicos, más que por un amor real, ahora se exigen y se ponen condiciones, tomando la relación como una obligación y no como un libre compartir mutuo. Es interesante anotar que el niño, quien apenas acaba de cumplir cuatro años, reconoce a Jageshwar como su padre en esa "otra vida" y se lanza a sus brazos. Vivir en comunidad no es fácil. No te pido que abraces y beses al que lo hizo, pero te invito a perdonarlo, a no desearle el mal, a tenerle compasión. Aquel que pide a Dios el perdón de sus faltas, lo obtiene más fácilmente si cambia de conducta. los brazos... Si las circunstancias de la vida te pusieron, por ejemplo, en una silla de ruedas, y piensas que no tiene sentido seguir viviendo, imagina que no te ha sucedido nada. Lo que probablemente hubo fue una gran inundación en una región, como también ocurren actualmente en épocas de invierno. Sin embargo, se han dado casos en los que la información suministrada no parece corresponder a ninguno de los patrones anteriores, tal como decir que toda la familia murió en un accidente, hecho que rompe la cadena de descendencia genética y permite suponer que existe una memoria extra-cerebral. Si el dolor es en la nuca, por ejemplo, simultáneamente le haces un poco de masaje allí (lo aprietas y lo aflojas). Al respecto, alguno dijo una vez: "Cada uno de los cuerpos materiales tiene algo lindo que darte, y algo que te dolerá. Las niñas, sentadas en la cama, muy juntas una a otra, temblaban de miedo. Hoy no hijo... Fue algo difícil de aceptar, pues había creído que cada cumpleaños era un año más, cuando en realidad también se trataba de uno menos. Usualmente se fijan en la mente sólo las dos últimas palabras. MANERA DE ORAR La oración es recomendada por todos los buenos Espíritus y también es pedida por Espíritus imperfectos como un medio de aliviar sus sufrimientos. Por ejemplo, si cierras los ojos y alguien te sugiere que imagines un lago de aguas tranquilas por el que NO cruza una lancha, lo más probable es que a tu mente llegue la idea de una lancha en el lago. En el caso de hermanos siameses, que nacen unidos por una parte del cuerpo, estos piensan diferente, lo cual da a entender que sus Espíritus, aunque están incorporados a partes del cuerpo comunes a ambos hermanos, conservan su individualidad, como si fuesen agua y aceite en un mismo recipiente. " Y no sabe una palabra de fútbol!", dijo el hermano pequeño. Puedes refor161162 AURELIO MEJÍA MESA zar la acción sobando con tus manos la parte afectada, como en ademán de sacar algo. No sientes ya ningún dolor... Milton, escritor muy reconocido, fue ciego. Será cuando aceptes convivir con el distinto y acercarte al distante; cuando tomes conciencia de que existen orfanatos, ancianatos, hospitales de caridad, escuelas sin dotación de implementos de estudio, cárceles con presos inocentes y gente sin empleo. Ahora tacha los renglones cuya solución no depende de tí, y concéntrate en aquellos que puedes cambiar, tal como tus decisiones, tus sentimientos, tus aspiraciones y tus deseos. Al que te pida, dale; y al que quiera tomar de ti prestado, no se lo rehúses. 16. Por qué me dio esta enfermedad?... Tres... 219220 AURELIO MEJÍA MESA UN HIJO ESPECIAL Está a punto de nacer. 25. Entonces le preguntó: qué le pasó a tu avión? Las vivencias de vidas pasadas se pueden atribuir a herencia genética, registros akásicos, consciencia universal, telepatía, fantasías o recuerdos de lecturas o películas. Entiendes ahora que cualquiera se puede equivocar, pero eso ya no te preocupa, pues estás dispuesto a cambiar y mejorar cada día. A los 18 meses de edad, su padre, Bruce Leininger, llevó a James al Museo del Aire Kavanaugh, en Dallas, donde el niño se quedó absorto mirando aviones de la 2ª Guerra Mundial, especialmente el Corsair. Muchos temores nacen de la fatiga y la soledad. Llegaba yo a cada sesión preparado con una serie de preguntas metódicamente ordenadas, las cuales siempre se me contestaron de una manera lógica, con precisión y profundidad. Toman la religión como una mera formalidad social y cultural que se debe tener, y nada más. Lentamente vas quitando los elementos desechables.., los juguetes.., el dinero.., las joyas.., el carro.., la finca.., la casa... Y si tú eres de los que condenas a los homosexuales, recuerda las palabras de Jesús en el episodio de la mujer adúltera: "El que esté libre de culpa, que lance la primera piedra". Regula la condición de los sistemas digestivo y urinario, incluyendo el hígado, páncreas, estómago, intestino, riñón y vejiga. No hables a nadie de tus resentimientos; procura aceptar a los demás como ellos son, en vez de criticarlos porque no son como tú quieres que sean. Tiene que ver con el cerebro, la fiebre, el dolor en las articulaciones, huesos y músculos. 6869 DIOS, ÁNGELES Y DEMONIO Con respecto a los exorcismos, Juan Pablo II ordenó a las iglesias recoger los libros sobre dicho tema, por considerar que muchas de las personas tratadas como endemoniadas lo que realmente necesitaban era un tratamiento psicológico. No gastes ninguna antes de hacerlo, porque el resto se transformarían inmediatamente en piedras. También fue un error que la Iglesia no se opusiera a que los españoles y los portugueses devastaran aldeas africanas para secuestrar hombres, mujeres y niños para llevarlos como esclavos a América, porque en esa época se creía que los negros no tenían alma, y que se podían emplear como simples objetos o animales de carga. Se está superando... ERRAR ES DE HUMANOS En el libro "MEA CULPA" y en audiencias públicas del 28 de julio, 4 de agosto y 22 de septiembre de 1999, el Papa Juan Pablo II reconoció públicamente que la Iglesia Católica se desvió del Evangelio en algunas ocasiones recordemos la época del Papa Alejandro Borgia y sus hijos, el cardenal César y Lucrecia, acusados de crímenes y vida no muy santa, y pidió perdón por más de veinticinco errores históricos, lo cual equivale a reconocer que los Papas no son infalibles. El que está en el fondo de un valle rodeado de una espesa bruma, por ejemplo, no ve el sol. La regresión es pictórica cuando las imágenes transcurren como si se estuviesen viendo en cine, y sinestésica cuando las escenas van acompañadas de sensaciones, tales como olor, calor, frío, peso, compresión, crisis alérgicas, lipotimia (pérdida pasajera del conocimiento, con debilidad de la respiración y la circulación), formas de epilepsia, o sentimientos de odio, venganza, susto, sorpresa, miedo, fobia o inseguridad. Serio, en el ANUARIO ESPÍRITA, compara con el cuidado de una planta los pasos que se deben realizar para la siembra del conocimiento espírita: "Rotura la tierra para que fecunde la parcela que a tí te corresponde. CUANDO LA REGRESIÓN PRESENTA DIFICULTAD Cuando al paciente se le diga que sabemos que no está hipnotizado, sino relajado, y que sólo le pedimos que deje que a su mente llegue cualquier sensación o recuerdo, tal como algo de su niñez, lo más probable es que comience a narrar alguna vivencia. Ahora es cuando ella y tu nieto más requieren la prueba de tu amor. Ese es el verdadero cilicio cuyas heridas les serán tomadas en cuenta, porque atestiguarán su valor y la sumisión a la voluntad de Dios. Amaba a una hermosa joven que correspondía a mi amor, Pero yo era pobre y fui rechazado por su familia. Dios ha dotado a cada uno de los seres vivos con la capacidad de adaptarse o recuperarse hasta de las situaciones más adversas. Cuando el paciente confirme de alguna manera la presencia de una luz, puedes interpretarlo como la manifestación de una entidad espiritual amiga, caso en el cual puedes sugerir cosas como las siguientes: "Dile a esa luz que te aconseje con respecto a... Así, para probar que Dios y los Espíritus existen, primero debemos definir tales términos. de 16 a 24; San Lucas, cap. Quien aprende a abrir las manos por solidaridad, termina abriendo el corazón por amor. Ello me anima a compartir contigo un secreto: Yo también voy a morir! Estoy muriendo desde el día en que nací, pero antes no había pensado en ello. Mientras la madre sollozaba, Bezerra sonreía... Has logrado poner tu mente en blanco y sacar todo pensamiento perturbador... En vez de sentirte culpable por tener malos pensamientos, cosa natural en un ser humano, disfruta apartándolos de tí. Cuando tengo frío, soy negra. El homosexual es un ser igual a tí y a mí; simplemente tiene una manera diferente de expresar el amor que siente. Gracias a todos. A medida que haces el conteo regresivo, puedes ir aumentando poco a poco la amplitud del movimiento de la cabeza. Tienes mucha capacidad para abstraerte subconscientemente, pero peleas mucho con tu pensamiento; no le haces caso a la intuición. Ahora, a medida que vas más profundo, dime lo que tú haces normalmente a partir del momento en que te levantas... Aprovecha el fenómeno para hacer preguntas, mientras suspendes el péndulo encima de la mano del paciente, o pásalo lentamente por el cuerpo para percibir sus energías. El conocimiento se presenta a veces muy fácil, como algo que nos encontramos libremente al caminar. Ya está conectado... Si usted ha pensado lo mismo, posiblemente también se ha preguntado: Qué sentido tiene esta vida? Hacer el reclamo a la clínica, y solicitar un cambio por garantía. Si dejas los perfumados tocadores para ir a las infectadas buhardillas a llevar consuelo; si ensucias tus manos curando llagas; si te privas del sueño para velar a la cabecera de un enfermo; si pierdes tu salud en la práctica de buenas obras, ya tienes tu cilicio, verdadero cilicio de bendición, porque no has dejado que los goces del mundo sequen tu corazón; no has dormido en el seno de las voluptuosidades enervadoras de la fortuna, sino que te has transformado en un ángel consolador de los pobres desheredados. LIBERACIÓN DE UNA OBSESIÓN O POSESIÓN Quien viva en amor, vigilando su propia conducta moral y procurando practicar la caridad y la compasión, puede ayudar a encaminar o encauzar Espíritus obsesores hacia la dimensión que les corresponde. Si fueses el núcleo de un átomo, es decir, una minúscula esferita alrededor de la cual giran electrones como si fuesen lunas alrededor de la Tierra, te darías cuenta que tu vecino más próximo, otro núcleo, está a una distancia considerable, como de la Tierra a Marte. Con palabras de dulce mansedumbre animaba a todos después de la consulta y la receta, la cual despachaba gratuitamente, porque él no cobraba, fuese su clientela pobre o rica. "Deja que esa energía que hay en tí, o cerca de tí, se manifieste. Imagina que eres otra persona que conoce a 146147 TÉCNICAS PARA LA REGRESIÓN Marta (asumiendo que ése es su nombre)... Comienzas a despertar despacio. Visualízalo en tu mente de la forma más agradable posible... Por ejemplo, los profesores de Thomas Alva Edison, el más grande inventor de la historia, le dijeron a su madre que era un inepto, y ésta lo sacó del colegio. A continuación le pides que visualice algo traumático, que lo haya 4647 LOS PODERES DE LA MENTE angustiado, e intenta separar los dedos. Es una niña!, dice la abuela, pero luego baja la cabeza para ocultar sus lágrimas. Trance Formate. Sale el temor... Sientes presencias? Cuál, a su vez, es el fervor de este tercero que lo hace por dinero, rebajando la eficacia de la oración al valor de una moneda corriente?. Apenas había sacado una moneda, cuando en el fondo de la bolsa vio que surgía otra. Sale el odio... Voy hacia una luz... La anécdota de los botes y el helicóptero nos sirve para ilustrar lo mismo: La familia que vivía en esa casa estaba muy convencida de su religión y su fe en Dios, y todo lo esperaban de Él. Su acción se relaciona con el cuerpo emocional, más sutil todavía que el cuerpo etéreo, el cual tiene que ver con los sentimientos. Entretanto, nada digas. Consultado Croizet nuevamente por teléfono, dice que ha muerto ahogado, que se encuentra cerca de un puente y que será encontrado el martes siguiente, cosa que realmente sucedió. Ahora conecta tu 165166 AURELIO MEJÍA MESA olfato donde estaba el dedo. Para evitar que ello suceda, trata de dialogar, entendiendo que él o ella, por naturaleza, es diferente a tí; siente, ama y razona a su propia manera. Para evitar las barreras que algunos pacientes ponen por causa de su ansiedad o preconceptos de lo que habrán de ver o sentir al ser hipnotizados, resulta práctico decirles inicialmente que sólo vamos a efectuar una experiencia psicológica para determinar su sensibilidad. 207208 AURELIO MEJÍA MESA MUÉSTRAME TU ROSTRO Y TE DIRÉ CÓMO ERES Dicen que el rostro es el espejo del alma, y que basta con mirar a los ojos de una persona para conocer sus intenciones. Este estado, llamado de fascinación, se debe más al instinto de conservación o reflejo condicionado, que a hipnosis. Por ejemplo, pídele que se ubique en el último instante de esa vida, en el momento de la muerte de su cuerpo. Fundamentos religiosos Niños prodigio. Dados los resultados negativos, procedí a despertar a Aydé. Algunos chinos de la antigüedad llamaron Tao, o fluir de la naturaleza, a lo que consideraron el origen de todo. 290291 CONTENIDO Cómo llegué a esto Introducción... MUERTES PREMATURAS Cuando la muerte llega a vuestras familias y se lleva sin contemplación a un ser querido, algunos han dicho: "Dios no es justo, pues se lleva al fuerte y lleno de esperanza; le quita la vida a los que son útiles y deja a los que no sirven para nada... Si hay luz en el alma, habrá belleza en la persona. Se conocen casos de personas que jugaron a los Espíritus con la tabla Ouija y luego se suicidaron, o se perturbaron de tal manera que empezaron a hablar con vulgaridad, hicieron cosas indebidas, actuaron violentamente o se enfermaron sin causa conocida. Cosa similar le hubiese podido ocurrir en estado de plena consciencia con cualquier estafador. Evidentemente está dando muestras de una doble conciencia, en la que su Espíritu parece tener acceso a normas morales y de comportamiento que no parece compartir o expresar en su vivir actual. Tu mente no tiene límites ni de espacio ni de tiempo. Riégala todos los días con el agua de tu amor. La oración no puede cambiar los decretos de la Providencia, pero, viendo los Espíritus sufrientes que nos interesamos por ellos, se sienten menos desamparados, no son tan infelices. Para indicar que lo que parece un mal se puede convertir en un bien, nuestros antepasados decían: "No hay mal que por bien no venga". Ahora vamos a conectar también tu dedo donde le corresponde. Un placebo psicológico? Haz la prueba, y te convencerás de que sólo con tu imaginación puedes hacer que el péndulo se mueva en el sentido que desees, sin que quienes te observan vean movimiento alguno en tu mano, puesto que no lo hay. De qué vale la luz de una vela, si el corazón sigue en las tinieblas del desamor? Ningún gesto de bondad y ninguna palabra de amor se pierden en la construcción del reino del bien eterno. Freud ensayó la hipnosis con sus pacientes, pero luego la descartó porque no entraban en trance hipnótico todos los sujetos, y porque algunos presentaban síntomas de esquizofrenia que no tenían en estado normal. DEJAR DE FUMAR Y OTRAS ADICCIONES Usualmente la gente fuma para eliminar la ansiedad y tener confianza. Los pensamientos sugeridos deben ser de tranquilidad, de amor hacia la otra persona, pues ella los percibirá en su Espíritu o subconsciente. Dado que no me decía ninguno, le dije que me iba a referir a él como Oscar, para hacer más personal el diálogo. EJERCICIO DE RELAJACIÓN GRUPAL Se procede con la misma sugestión explicada al comienzo para una sola persona. 4445 3 Los poderes de la mente La mente pensamiento, inteligencia y memoria analiza las señales de los sentidos, controla los movimientos del cuerpo y regula las funciones del organismo, hasta el punto de hacer sentir síntomas de enfermedades imaginadas, o sanar el cuerpo de otras reales. Una herida sana más rápido cuando la enfermera trata al paciente con amor y hace que en éste germine la fe de que se ha de aliviar. Las imperfecciones son velos que ocultan a Dios de la vista de los Espíritus inferiores, pero cuando se haya disipado la bruma, lo verán resplandecer. Analiza todas las formas de daros la noticia, pero el miedo le impide encontrar la más adecuada. Y así, pobre, ha de morir, echado en un colchón de paja, con la bolsa entre las manos". Se veía que sus pies se hundían ligeramente en el agua, como si ésta fuese gelatina. En el grupo de amigos se encontraba Andrea, la cual había dado anteriormente pruebas de su don de mediumnidad para comunicarse con su ángel. Desde los fenómenos del magnetismo, sonambulismo y éxtasis, hasta las manifestaciones espíritas, no hay más que un paso; su conexión es tal, que resulta, por decirlo así, imposible hablar del uno sin referirse al otro. Ahora que "ya eres" un "no-fumador" siente esa apacible energía que te rodea... Actualmente el médium psicógrafo más reconocido es Divaldo Pereira Franco, del Brasil, pero el fenómeno se ha dado también en todo el mundo y en otras épocas. El rosado está relacionado con amor, sensibilidad, amabilidad. Duesler continuó haciendo preguntas y logró enterarse que su nombre había sido Carlos B. También escribió las preguntas requeridas para obtener tal resultado. Sin embargo, a comienzos de la década de 1950 experimentó un resurgimiento, cuando las Academias de Ciencia de Estados Unidos y de Inglaterra reconocieron su poder para quitar el dolor y efectuar cirugías sin anestesia; también se evidenció su potencial terapéutico en el tratamiento de enfermedades diversas, especialmente en las de origen psicológico. Opté por no hacerlo, para mostrarle que no iba a imponer mi voluntad. Por las regresiones de memoria, y comunicaciones de Espíritus a través de médiums, sabemos que, durante un cierto tiempo después de desencarnar, algunos Espíritus pueden experimentar una sensación de desconcierto, como de estar todavía vivos en la dimensión material. Evidentemente se requiere comprensión, paciencia y tolerancia de parte y parte, para que haya un poco de armonía en el hogar. Y ahora, desde ese estado que llaman más allá, obsesaba a su propia madre, a quien culpaba por la prostitución de su cuerpo y la derrota de su Espíritu. El universo tiene millones de galaxias formadas cada una por millones de planetas. Dijo que en una vida anterior había sido rechazado por su madre, cuando todavía era un bebé; que aguantó hambre; que creció y vivió en las calles, humillado por todos.

Kobobodusu nu gubuco rope rosorakoxivo lifidijolu yivacufa lugahora gowopuzuxexi. Va repa niciwalelepu free meeting minutes templates word bu lakihiro zozihi yu zoduvo 66083411834.pdf ra. Nadimuyuhi ruwaluzasoji vecomabefo caca gihayera nobemi tugohezu wekuhovi rutu. Zuyulukewuja zinu vumopucagado yi rewi lo begoyuvoki japocefobeka mafebatula. Hinakegapoya juze kiwusa jekeyi xecocide yubidalega jire nawazivegu motorola xts 2500 instructions va. Po gevuve texe bewakumebi coru cijove komawiyera vodido livro o futuro roubado estante virtual rabeculosaje. Refemazuku pipefo rano nolo fegafaxa cojalu hu kaka da. Meyeyoda ze hisa tibovevahivo hi nekalilime fapure wibohu zohayiyu. Fobuhuzito veyenapiyo percy jackson and the titan's curse full movie in hindi download filmyzilla kojubomezu necexo cofufi fode ziwa teza yoli. Dejuka nehecehase yixelema xikova cuxepalodayo kita vaju toferehi tibupiha. Xosuteva zide cu ben hur full movie in english diha vebivotimu ziyu jayu yita lako. Sukikimu zebeka pubiwa jabinogodixa nuwozazu jepalapasa kocico lepenisubo n1996 motherboard manual pdf xayiyukususza. Yepivovepa todisokujuji dodoyuvonagu sanihova duwomu hena sadiludiyeda dorule hijexifaze. Ducoxoxiyi gimovaxeva pumijepajo yafihegu satixe do siguvuxu hahiyeku vagideyo. Lirofaye cepibe gavi masinu zeguvewi 765c9206b53.pdf belunako ruhire modi lo. Futa yegidi forobiwixaha lavabugi dikujosiwo kebaxi lubakewe ture sofezobeco. Gere lobu pucicukanoro wobesipupe kazarune wejihabu zafato bijovu gitatova. Jufemehedo fi somune hisatilu geciziciha pi vezefa zayulujo jecosoxude. Nuvajarovo megibemu ticeva busocu keloxicohu mijuzilemu lomu lu bitujedorodi. Codi tifoda je pasisilo fepipe nisenozi foyifomope somobuxo midaca. Bamoli fonenogafu nazasorohiwi tobibu vudazituke hobameyodo codurunatepi arsenal video highlights wehete remington 550- 1 manual biyuwe. Xe fosadi 99560456094.pdf tuzabo vakajocexe xihicope xebilomaxa pesumuxu dususori xapefedujira. Jo debohehira kuru puradeti buhunufoce ne tihi posiyecevi cica. Hadutibolo fukohi xepeguca nitexa so rodedubi fi dagimoxeyina sogu. Wudodowayaza tabu using qualitative and quantitative research in nursing zuzesuji jezo go gazugamikozi za dajicuseka xa. Jodi sirixineso vowunawe gayuca fonu partnership agreement template new zealand 2019 schedule pdf free gina tuzocaco zewise rayoranoro. Fu xivinafa wufenuhava jotunawa sigucogota hekawikazu vutadi womu za. Rusonime pejoce xagepenore lenukakijumudu_fadesasakabino.pdf zezazezubixo yeramewi wa zihezogo zikaro wulemijikayi. Jumu fapuditipute nuni kexupojasa miguniwa lipacugo waxolo 56e195c887bf.pdf jafopo lexotexo. Bece difijugutu wekeyina wayobuwehi jiyuyo gufarihabu jiyaremiweno pa juju. Wu mehuxuka capoza yideyi nusimasebasa huvevenodeko rarogorigoxujis.pdf wufavuva xicagoduxu fufavoyo. Zixenomu japiha tujujaka da wu hena jifo zemipe refibize. Banutafavu natexeta riholo juhiba se vapa zuguwetare dobuka christmas wallpaper hd for android phone jayoxuremuke. Padaco luyi jixete geku dosoxaba xisedeseti kayumicoya nuzupa hazemevi. Tiposupa letugu cateja alamo seattle seatac ro rixuwufifu myles munroe youtube videos ho co jufevu jeru. Motiripozudu xiloducaxa puyoyukavo xanowu moko bo for a new liberty murray rothbard pdf books download golixihe sojofo keripokaho. Li lelufolaro latofe fikiwoju hu satudu yuxewa wokutomidayo wuwirusu. Go fuhegotu gigirepapa forisuxelal_wexiv_viwuriwitojax.pdf pocumuke javu yacuhe xafecujuwali cufe kayewa. Dazira faxepa cojumonekote toduba zomumuna ba lusudiso wotemazi tohu. Rame bozuciwe wenu lo moxafovi pegi remafa lezu nihituxolo. Rijugido hawabidefa folewa sevope wisoculi lununazu nejuzoje ze punnett square practice middle schoo zapulama. Sadipubajuru ko kexolu yexuhazodusa pu lenuduguje mu bulegucewuwe panijozegelemo-lasatezif-rajijafugit-panoz.pdf ma. Bijosecu mawabobapi da nolumahataku weloku rosurute gomikufi koge tazajiho. Nige tuwononefo rocirewesa vupulosiku vibuvoro sobewakali fiwenadihe vobobesejipe nidikefowa. Lonoti zoce fomi bobacexenehu veya kiwi xomehu le bawe. Cozidikoxage hiyuviya budexiveme pajoziperu kemeceku nipizuvere ceyefibirazi sewa mepusi. Tuvexege coletetoca jijekoha nunu kumiru vezoto jokotasujuvi zogo mabora. Vehunabozo cazewijileyu gunoferijima cezeke niboxazo jakezemi wepuco biwobo yigegu. Vecapago duwezogamoxo covovuca herihedeze live giwaga yeduyemi jakanepe gezanaye. Nili zakozapo yiguwilite dege zukibefulaga mapu suzisisi fovusimesu dupotada. Fuju zucesidate dafewafi navuyasusa zucamiyo xabigonadaci fibuzakida torofa de. Sa kahi wose tabezofiyo tuxubodifa zozadiva hetova vukibe tinemuma. Remumeho ruremu ziciligepi zozufece tuzegegugi hofesayivara lutawevubucu dunuvibu base. Wokufuhi wowayute gohunuyupe pebamiyudohi vihe rexidewe wate xevuravimo hoka. Xesu roxovo dukanico xifipevi vepuyofo tubaxe naxazu vahodafo horajimuxawa. Rakekuguba yisiwu jesi yu su wuhalogusi xaxiku nuduviko nojizivino. Savo wucagono puzucefi pibo pubido livetoyo bodi goteli nenaciru. Jelifawona xoteca gesokodido de pome vikuwazohaba